

凡人微光

■任伯年小学408班 邓依萱
指导老师 倪国琴

南方的八月间,骄阳似火。中午时分,太阳把树叶都晒得焦卷起来。知了扯着长声叫个不停,给闷热的天气更添上一层烦恼。

外婆的小院里也免不掉这酷暑。竹椅摇曳,蒲扇轻抚,叶片间投下斑驳的树影。

我不满的心情呼之欲出,大叫着外婆,外婆轻摇着蒲扇:“乖乖,外婆去给你煮糖水。”

转身间,已搬入小厨房了。透明的碗中盛满了食材,艳红的枣子、丰满的桂圆、清甜的荔枝。水在池中倾泻,外婆的手轻轻搓洗,红枣在手中变得愈发鲜亮。我在一旁看着时而偷偷尝上一个。我凝望着,细细的汗珠交错在黑白相间的发丝间。小巧的刀在外婆手中也是灵活的,一挖,一挖,枣核就被剔出,接着变成了一小片一小片的。浅黄色的桂圆、青红的荔枝也被呈上,剥去了壳。谁还不是晶莹剔透、娇软可爱呢!

锅中盛起清水,倒入食材,盖上锅盖,开始煮。外婆催促着:“快出去,里头热,走走走。”我被外婆推搡着出去。

树木荫翳下,是蝉鸣,是夏天……

随着热气的喷薄而出,是股沁人的味道,锅中的糖水被水雾遮掩,留下淡青的颜色,我直勾勾地盯着。外婆轻勾我的鼻子:“再等等,加点冰糖。”

小勺的糖飞入其间,外婆搅动着,盖上盖子,不过片刻,糖水就煮好了。淡淡的,带着甜丝丝的滋味钻进身体,只觉得那份暑气也消散了一些。外婆用瓷白的勺子将糖水舀出些许来,装在小碗内,再从冰箱里取出冰块放入其间,端给我。隔着碗,感觉手冰冰凉凉的。

举着小碗,清甜的汁水落入口腔,只觉得爽,内心的喜悦不言而喻。夏日的暑气与之形成鲜明的对比,微风悄悄拨弄思绪,夏天也能有这般滋味。舀起一勺递给外婆,外婆微笑着喝。转瞬间,糖水已经被分成几小碗,装在袋中。外婆同我说:“这糖水那么多,我们也喝不完,给隔壁一个人在家的孙奶奶也尝尝,还有街坊邻居之间,都消消暑气。”光影下,我与外婆串着胡同,看着一张张微笑的脸……

这世间有很多种光,总有人愿意去为别人点亮风景,焕新美好。平凡如我的萤火微光,只要肯亮起来,也能让这个世界熠熠生辉。

旅行趣事

■益农小学404班 许欣妍
指导老师 施丽萍

盼星星,盼月亮,盼来了心心念念的暑假,我们满怀激动奔向宁波象山。

经过漫长的行驶,我们来到了松兰山度假区。洁白的细沙像一块柔软的地毯,在阳光的照耀下,反射出点点耀眼的闪光。蓝色的大海犹如一块迷人的蓝水晶,散发着独特而神秘的光芒。我们来到海岸边,坐上快艇,开启了一场海上“速度与激情”。湿润的海风携来这特有的气息,快艇溅起的浪花象征着我们的热情,心中的愉快化为阵阵欢笑。

第二天,为了见证红日跳出海面的那一刻,我们早早起了床,带着兴奋和得意来到中国渔村。海面的上空被浓雾遮住了面孔,我们坐在沙滩上,满怀希望地看向水天相接的地方,可是等了许久也不见太阳探出脑袋,看来,今天是太阳难得的假期啊!

虽然没能看到海上日出,但是我们找到了新的乐趣:找海螺和贝壳。雪白的浪花拍打在沙滩上,带来了大海的珍宝。一个海螺被一个大浪卷上岸,眼看它就要被冲走了,妹妹一个猛扑,水花飞溅,她也不顾被打湿的衣服,双手在水中一阵乱摸。忽然,她手一顿,脸上浮现出笑容,握着海螺的手向空中一挥,兴奋地喊着:“你们瞧,我捡到了一个大海螺!”

我可不喜欢被海水打湿,于是就在岸边的碎石堆里找。我拿着一根树枝翻动着碎石,也找到一堆五花八门的贝壳,还挖出了一个手掌大的海螺。

许久后,我们满载而归,这次象山之旅给我的暑假生活增添了一抹亮丽的色彩!

乡村的夏夜

■盈丰小学404班 余西宁
指导老师 杜凯雯

傍晚时分,伴着蝉鸣,地平线吞没了最后一抹斜阳,天空变成了深邃的蓝黑色,月亮悄悄地爬上天空,小星星们也开始在天幕上闪烁,像无数颗宝石点缀其中……乡村的夏夜来临了。

外婆家里有个小院,夏日的夜晚,月光如水,洒在地上,仿佛给小院披上了一层薄纱。院子里有一张小桌子,晚饭之后,外婆外公带着我们围坐在桌子边,桌上摆着切开的冰凉凉的西瓜,鲜艳的色泽和诱人的香气,咬一口,那甜蜜的味道就在舌尖化开,是夏日最满足的时刻。

吃完晚饭,外婆和村里的大人们喜欢坐在河边的香樟树下乘凉,一边跟左邻右舍有说有笑地聊着庄稼成长,或者家长里短,一边为我摇着大蒲扇,扇子带来清凉的风,外婆摇得很轻很轻,一阵一阵的凉风让人十分惬意。我靠在外婆的怀里,静静地听她们聊着,时而插上几句话,逗得大家一阵哄笑,这时外婆便会揉揉我的头发,说我像个大人似的。

小伙伴们也会在此刻呼朋唤友,我们喜欢去田野间、草丛里,等待着萤火虫的出现。晴朗的夏夜,萤火虫比较常见。我们守在稻田间,听着虫鸣和蛙叫,不一会儿,就能看见忽闪忽闪的亮光。这时用手准备好的玻璃瓶,对着亮光一舀,萤火虫就在瓶子里了。玻璃瓶里很快便成了一个星星点点的世界。

捉完萤火虫,小伙伴们还不尽兴地在田埂间追逐,忽然听见“扑通”一声,有人摔倒在水田里了,引来一阵哈哈大笑。那笑声,传遍了稻田里的每个角落。

此时的夜空,月亮悬在空中,散发着明亮柔和的光。我们就躺在草地上,听着风和树好像在窃窃私语,和着池塘里的蛙叫、田野间的虫鸣,沉醉在这如梦的夏夜……

难忘的暑假

■高桥小学南江校区202班 孙煦晨
指导老师 沈梅姣

终于放暑假了,今年的暑假令我最难忘的是去丽水的一场旅行。

我们家有个传统,每年的暑假都会有一次家庭旅行,这次的目的地是避暑胜地——丽水。大姑姑是我们的团长,下了高铁,她带着我们十几个人来到了一家餐厅,这个餐厅很有特色,像一个戏园子,可以边吃饭边听戏,简直绝了。

我们乘坐着汽车沿着蜿蜒的小路,来到了山间的民宿,放好行李,大家开始了下午的活动。有的在大厅唱歌,有的在草坪上打羽毛球,有的在溪边钓鱼,还有的聚在榻榻木上喝着下午茶聊天,好不快乐。

第二天,我们全副武装,来到了古堰画乡。领略了古堰的风景,迎着江风,坐着游船,逛了古香古色的画乡,吃了美味的冰激凌,满载而归。

第三天,这是我印象最深刻的一天。我们坐着大巴车沿着盘山公路而上,经历了山路十八弯,看着天空越来越远,最终到达了海拔1000多米的山顶。我们沿着石头砌成的小路逐级而下,在路上我们看到了层层美丽的如画的梯田,很多飞舞着的有三原色尾巴的蜻蜓,一条蹿到路边的红眼青蛇,三只坐在梯上慢悠悠耕耘的老黄牛以及倾泻而下的瀑布。哦,对了,还有铁索桥!我和大姑姑站在上面,调皮的大姑姑一脚一震,差点把我的心脏给震出来。

家人团聚的时光很快乐,却总是那么短暂,令人难忘,期待下一次的家庭旅行!

《太阳花》栏目由萧山区融媒体中心全新打造,旨在为中小學生提供一个展示优秀作品的平台。“太阳花”,正如孩子们的世界,逐光而行,向阳而生,有梦想,有幻想,有人生的小思考,有内心的小想法,缤纷多彩,如光一般璀璨,燃烧着诗意的浪漫。

我们也希望为孩子们提供一个展现风采、展现才华的平台,挖掘有想法、有才华的阳光少年。只要你有思考,想分享,爱文字,欢迎来稿;散文、杂文、诗歌,内容不限,带些新意、有点想法、回味悠长的文章更容易被选中。

投稿方式:

欢迎扫描二维码加入征稿群,
发送邮件至邮箱 756878363@qq.com,或添加微信号 18072702615、
18067943590。



走进中医药王国

■银河实验小学307班 王子瑞
指导老师 韩婧

这个暑假,我读了彩绘版的《本草纲目》,这本书精心挑选了120多种中草药,我感觉像是中药的王国。全书分为10个章节,内里插入彩色图绘,介绍了中草药的作用、配伍、禁忌等,既有趣味,又很实用,我掌握了不少中药的知识。例如:明目润肠、眼病克星是决明子,止咳消痰的药中之宝是贝母……马上就要换季了,知母、天花粉、决明、黄连、生地黄、蒲公英、贝母等清热药又可伴我们战胜风热、风寒感冒引起的不适。

书籍为我种下了中医药文化的种子,萧山区融媒小主播的楼塔中医药文化之旅则为我打开了中医药文化的大门。

此行第一站,我们来到了楼塔古镇的一个中药馆。馆里的医生教我们认识了很多“长相各异”、功效不同的中草药。在我的印象里,中药都是黑的、苦的,没想到,甘草很甜,菊花很香,枸杞是红的,黄芪是黄的,茯苓是白的,这些也都是中药。

中草药做的饮品——小吊梨汤很美味。我学习了整个过程:首先把泡好的银耳剥碎,其次用盐把梨子搓洗干净,切成小块,再把枸杞和中药料包还有枣子放在水里冲一冲,备用。把银耳和水放进锅里熬两个小时,然后把梨还有中药料包以及枣子放进去,最后再放入枸杞,再加点冰糖,熬煮20分钟,一碗美味的小吊梨汤就做好了。

中草药做的保健品——艾草锤很解压。我捏紧药包,放入木柄,包裹棉布,缠绕棉线……很快,一个充满艾草香味的艾草锤便制作完成了。我兴奋不已,拿着艾草锤在肩背处敲打按摩,很舒服。

望、闻、问、切,是中医的四诊法。中医师还教我们看舌苔、诊脉、穴位按摩,给我们示范了拔火罐、针灸、艾灸等中医诊疗项目。

我在楼塔近距离感受了中医药传统文化的独特魅力、中国中医学的博大精深。回家后,我现学现卖,教爷爷奶奶按摩穴位,治疗失眠,还炖了一大锅小吊梨汤,受到了家人们的集体点赞。

一次奇妙的旅行

■市中心小学202班 顾晨馨
指导老师 王玲珏

假期的一天,我和好朋友一起来到了期盼已久的迪士尼乐园。

我们迫不及待地走进乐园大门,好像来到了一个奇幻的世界。里面人山人海,我们跟随着人流边走边看。这里有高耸的童话城堡,有各式各样的卡通人物,我们玩了超刺激的矮人过山车,坐了旋转木马,我坐得晕头转向,品尝了美味的冰激凌,还看了精彩的巡游表演。伴随着动感的音乐,我见到了草莓熊、玲娜贝儿、艾莎、花木兰,他们还和我打招呼呢!

我印象最深刻的是疯狂动物城项目,我看到了我最喜欢的朱迪警官和尼克。我激动地坐上“警车”,仿佛自己也进入了动画世界,和他们一起抓“逃犯”。一路上他们一直鼓励我要不断尝试,追逐梦想,永不言弃。

晚上,我们还看了精彩的烟花表演。五颜六色的烟花在夜空中绽放开来,黑暗中的城堡便被披上了一件件美丽的衣服,漂亮极了。

这次迪士尼之旅虽然短暂,但是充满了我们的欢声笑语,我们都玩得很开心!

青蛙合唱团的“欢乐颂”

——读《笑猫日记之青蛙合唱团》有感

■南城小学303班 吴清怡
指导老师 严晨红

每周六,是我们家庭的“买菜日”,我会陪着妈妈去菜市场买菜,每次我都会非常开心。可是今天,我的心情却十分沉重……

当我兴冲冲地和妈妈挽着手走在菜市场时,突然看见前面有一个叔叔提着一袋血淋淋的青蛙走来。我吓得立刻把头扭了过去,连忙问妈妈:“妈妈,妈妈,那个叔叔手上拎着好几只青蛙,为什么人们要把青蛙捉去杀掉呀?”妈妈听了,沉默了一会儿,缓缓地对我说:“有些人觉得青蛙的肉非常鲜美,很喜欢吃青蛙,他们是为了赚钱!”看着叔叔远去的背影,我的心里五味杂陈,久久不能释怀。

我小声地嘟囔道:“可是,青蛙不是我们的好朋友吗……”

我不禁想起暑假里看过的一本书——《笑猫日记之青蛙合唱团》。回到家后,我重新捧起这本书,看了一遍又一遍,陷入了沉思。青蛙合唱团的青蛙们因为它们居住的家园被污染得太严重而逃到城里,它们在那里认识了笑猫,给人们捉虫、唱歌。但城里的居民并不喜欢它们,有些居民竟然还把它们当作赚钱的工具。最终,青蛙们无奈地回到了原来的家。看到这里,我想起小时候,每年夏天回老家,奶奶家的水塘边总是响起青蛙们欢乐的合唱,可现在却怎么也听不见了,看来它们也是被捉走了……

我疑惑地问妈妈:“为什么青蛙都帮助人们了,有些人还是不喜欢它们?”妈妈意味深长地和我说:“那些人只管自己,并不知道要爱护小动物,我们可不能像那些人一样。”

“是的,青蛙是我们的好朋友!”我的内心逐渐有一股声音响起。

青蛙是保护环境的“绿色卫士”,我们本应该好好保护它们,而现在却在不断地伤害它们,破坏它们的家园甚至把它们当作赚钱的工具!我们不应该为它们做些什么吗?

化工厂排放出的废气造成了雾霾,排放出的废水污染了河道……原本我们抬头便可以看到湛蓝的天空,而现在天空却变得越来越浑浊,原本清澈的河水现在变得越来越肮脏。田地荒芜,生物稀少,难道我们不应该立刻停止对地球的破坏,保护我们共同且唯一的家园吗?

此时,我的内心无比的坚定!

从现在开始,请大家和我一起,从身边的每一件小事做起,用自己的双手把环境变回像以前一样美丽,让青蛙合唱团能够再次在它们美丽的家园里奏起“欢乐颂”,歌唱人们的爱护、歌唱家园的美丽、歌唱自然的和谐!

“鞋医生”赵爷爷

■盈丰小学401班 陈贻雅
指导老师 俞雅君

我的邻居是一位修鞋高手,我叫他赵爷爷。无论鞋子受到了多大的伤害,都能被他的“高超医术”给治愈。

他70多岁了,头发雪白,额头上爬满了皱纹,眉毛像被粉涂抹过似的,他的双腿有点残疾,可走起路来依旧是那么坚定。

这时,来了一位客人,他手上拿着一双破烂不堪的旧鞋子,请求赵爷爷给这双鞋“做手术”。赵爷爷拿过来左看看,右看看,看了又看,眉头都皱了起来,但不一会儿就定下了“手术方案”。

赵爷爷拿出他那珍藏已久的“百宝箱”,箱子里的零件琳琅满目,多到数不清。赵爷爷又请出他的“老伙计”们,和“老伙计”们配合默契,妙手回春。如果你仔细听,可以听到锤子的敲打声和缝线的“沙沙”声。

“鞋病人”在“鞋医生”赵爷爷的手艺下“复活”了,鞋子的主人很是感激,喜出望外地摸着自已焕然一新的鞋子,急忙道谢。

这就是我的邻居,“鞋医生”赵爷爷。