

安全监督怎么“加员”都不为过

唯有放平心态,才能走出失败

湘湖时评



■本报评论员 王俞楠

近日,萧山首批7名燃气社会监督员上岗。

燃气是日常生活中的必需品,然而一旦使用不当或疏忽大意,容易引发安全事故,对人民群众的生命财产造成威胁。社会监督员的上岗,无疑为燃气安全增添了一份保障,得到了市民的点赞和关注。

社会监督员应该怎么去发挥监督作用,而不是流于形式呢?萧山有具体方案。

据了解,燃气企业会定期举办燃气相关培训课程,提升社会监督员的专业知识和技能。

此外,此次入选的7名燃气社会监督员中有媒体工作者、法律工作者、燃气相关行业从业人员、公共事业监管人员、社区服务人员等。从职业上看,监督员来源多样化,在本行业具有相当的专业水平,角色也更具代表性,这有助于加强街道、社区及其他机构、群体间的合作。

同时,报道中也提出,社会监督员不仅需要通过各种渠道和方式,收集燃气用户的诉求和意见、建议,及时发现燃气设施中的安全隐患,上报或协助燃气公司进行整

改,也有义务宣传燃气安全知识,促进市民用气安全意识提升。

燃气社会监督员的作用看上去不小,但如果只有责任,没有渠道或者反映机制的保障,这道安全绳还是系得不够紧。

要充分发挥燃气社会监督员的作用,还需要燃气企业等各方的合力。

如济南泉城燃气社区监督员与片区“供暖管家”建立联动机制,一起对小区集中供暖进行全程“监控”,实施“点位监督”,履行“供暖问诊”职责。萧山或许也可以尝试联动机制,落实相应的监督反馈机制,确保燃气社会监督员的反映有回声,能落地。

同时,也可以用多种方式增加对燃气社会监督员的培训,增加模拟演练、案例分析、实地踏看等方

式,帮助他们更快掌握燃气安全管理的相关内容及要求,能够针对性地发现现场问题,发挥好监督员的作用。

当然,燃气社会监督员只是燃气安全监督的一环,重要的还是要加强燃气企业自身燃气安全全员队伍建设,增强安全员的能动性,为燃气安全员提供更加完善的工作保障和福利待遇,提高他们的工作积极性。

安全无小事,燃气社会监督员的上岗,是一件值得鼓掌的事情,如何让掌声更响亮、更持久,还需要更多的思考。安全监督怎么“加员”都不为过。我们也期待,萧山出现越来越多的燃气监督员,通过搭建合作平台、组织联合行动等方式,形成合力,共同解决燃气安全问题,保障市民安全用气。



■首席评论员 俞海波

上周,2026年世界杯亚洲区预选赛18强赛C组比赛中,中国队客场挑战日本队,不幸以0比7的压倒性比分惨败。

双方实力差距明显,输球是意料之中,然而输得这么惨,着实让很多球迷都难以接受。比赛中,低级失误不断,没有战术,没有配合,没有拼抢,连身体对抗都没有……球员们状态极其糟糕,有种集体梦游的感觉。网上批评之声四起,“毫无血性”成为观众的众口一词。

比赛踢得差,谁该为此负责?有人指责主教练指挥布阵和用人不当,甚至出现了球员认为主教练伊万科维奇是“江湖骗子”的诡异传闻;有人认为是场上球员没有进取心,拼劲不足,缺乏荣誉感。

比赛输了,主教练当然要负重要责任,但是他的指挥、用人在比赛中有没有针对性,有没有被球员执行到位,都是值得讨论的问题。事实上,这种大比分输球,主教练往往只能在场边干着急。在球员心理崩溃的局面下,再高明的战术也无法得到执行。这时候苛责主教练,是没有必要的。伊万的最大失误,只是他根据过往战绩,高估了国足球员的实力而已。

一些国足球迷有一个认知误区,总以为国足的失败主要原因是球员不够拼,缺乏斗志。对于实力相仿或者差距不大的球队来说,狭路相逢勇者胜,拼搏精神有时候确实是关键因素甚至是胜负手。

然而这场比赛不一样。国足的惨败,最主要的原因还是球员遭受打击心理崩溃,无法正常比赛。这就是“代差崩溃”,更通俗的名词叫“降维打击”。当双方实力差距大到一定程度时,弱势一方必然会扛不住压力,斗志全盘瓦解。这就好比业余队跟职业球队踢比赛,有一种老鼠跟猫死磕般的悲壮。跑也跑不过,抢也抢不过,人家遛你就跟玩儿似的,时间一长谁都受不了,只想赶紧结束比赛。这样的差距,已经不是加强精神力就能弥补的了,球员即使想拼也无处发力,犹如一拳打在棉花上。所以,责任主要是在球员身上是没错的,但一味指责他们“不够拼”“不够血性”却也是太过一厢情愿。要知道,国足已经很多年没有跟世界强队真刀真枪踢过比赛了,受到巨大冲击一下子缓不过劲来,崩盘也是在所难免的。

所以,如今国足和国足球迷最要紧的是放平心态,降低期待。这次的18强赛,国足注定步履维艰。同组的其他球队,因为要赚足净胜球,绝不可能对国足心慈手软,“给面子”“放一马”。我们应该认识到,在强手如林的环境中,由于实力上的差距,输球是大概率事件,应该更冷静更务实地对待比赛,要“少输当赢”,珍惜与强队过招的机会。

尤其是要认识到,0比7是耻辱性的失败,但更像是一场意外,这明显不是比赛的常态。重要的比赛接踵而至,及时调整心态,走出失败向前看,准备好接下来的每一场比赛才是正确的选择。好好打完18强赛,尽可能发挥自己的水平,尽量不要让球迷们失望,才是国足如今的目标。

球迷们也是时候放下胜负的执念了,不要太纠结于比赛结果,更多关注比赛的内容,也别忘了爱上足球的初心。学会接受失败,及时走出失败,这是当初足球给我们上的第一课。

午休躺睡,能“躺下睡”才是关键



■本报评论员 靳林杰

在9月启幕的这个新学期,关注度最高的教育新闻,要算“午休躺睡”了。

以萧山的情况来看,共有42所学校添置了两万余套午休躺睡设备,其中躺睡课桌椅占8000余套。这意味着,越来越多的萧山孩子实现了“躺下午睡”,能够拥有更高质量的午休时间。

在中小学生的校园作息中,午休时间历来是必不可少的。如今已然成年人的我们,回想儿时校园时光,总能对午休留存着一一点记

忆。作为“过来人”,某种程度上可以说,更懂得午休时间的意义。但若是去思考孩子们是否真的睡好了,或许很少有人能够给出绝对的答案。

午休质量是否达标?午休是否真的“休在点上”?探寻午休现状,其实不难发现,当前有的学校午休时间设置得比较短,加上课业压力大,孩子们是无法真正安心休息的,午休常常变成“无休”。

与此同时,“趴睡”一直是学校午睡的“主流方式”。大多数人对于午睡的理解,都成了思维定势,认为课桌上趴一会儿就等于午休。但据相关研究表明,趴桌睡觉并不能让孩子的身体得到放松,甚至还会有部分孩子在趴睡后出现胀气、胸闷等问题。长此以往,还可能导致视力受损、脊柱发育不良等问题。

显然,“舒心躺睡”工程的推出

的确应景,当下,已有越来越多的人开始意识到午休对于中小學生身心发育的重要性,也有不少人开始意识到,不是“趴一会”就等于午休。

目前来看,午睡从“趴睡”变“躺睡”,主要有两种形式,一种是此前就开始探索并在不少学校推广使用的午睡垫,还有一种是直接把课桌椅换了,换成一批可以调节角度方便躺下来的躺睡课桌椅。若是非要说哪种形式更好,要结合学校的实际情况,比如有的学校的确空间条件比较受限,可能难以实施午睡垫躺睡计划,而有的学校有闲置教室,倒也不必直接更换课桌椅,让孩子们真正“躺下来”,也未尝不是不错的选择。

所以,其实落实“躺睡”,“躺下来”是最关键的一环,大可不必纠结到底是躺睡课桌椅更为“高级”,还是午睡垫比较“实在”,作为探索“躺睡”模式的成年人,不管是老师

还是家长,终极目标就是让孩子们能够“躺下来”。

事实上,午睡要睡得好,很关键的因素还在孩子身上,不管午睡“设备”如何更新,都需要孩子们打从心底认可“中午时间需要休息一下”的理念。

“舒心躺睡”工程要完全见效,需要孩子们能够真正利用好午休时间。保障孩子们的午休,应该当成一件重要的事来落实,让孩子们能够真正习惯午休,才是关键所在。

在此过程中,老师和家长也需要扮演好引导者的角色,让孩子们能够意识到,自己通过午休时段的调整,会以更饱满的精神面貌去迎接下午的课业学习。

不少研究表明,“会休息的孩子更会学习”。所以,我们要为“舒心躺睡”工程点赞,也希望越来越多的孩子能够尽快加入“躺睡圈”,实现“午睡自由”。

“乌龟对对碰”爆红背后的消费深思



■社会评论员 来欣雨

盲盒,作为当下的潮流玩具,其玩法也在不断更新换代。

近日,跳水冠军全红婵在社交账号内发布了一条视频,展示自己正在直播间参与“乌龟对对碰”获得的“祖孙四代”五彩小乌龟。这让此类盲盒玩法在网络直播平台火速出圈,不少网友直呼“上头”,在直播间被“硬控”几小时。

“乌龟对对碰”,其实就是一种卖家直播拆树脂乌龟盲盒的游戏。消费者需先购买数包盲袋或者盲盒(每包一个乌龟),并许愿一种颜色。网络直播间的卖家会挂出几种“套餐”以供下单。消费者在直播间下单后,主播现场拆开包含不同颜色的树脂乌龟盲袋。

玩法的核心在于“对对碰”,如拆出的乌龟颜色与买家许愿的颜色一致,或拆出两只相同颜色的乌龟,主播会额外加拆一包,继续与此前没有对碰的已拆盲袋组合,直到没有对碰为止。

最终所有拆开的盲盒、盲袋都归买家所有。

在短视频平台上,此类“乌龟对对碰”直播间不在少数,在线网友少则几百人,高峰期则有数万人。

“乌龟对对碰”爆火,不仅得益于其独特的玩法给人带来的乐趣,更在于其精准捕捉了现代人追求的随机性带来的刺激感。

无独有偶,类似的拆卡直播间也以特殊的“抬箱”“叠叠”等加拆玩法,吸引许多消费者扎堆,“搏一搏,单车变摩托”。这类小卡有贵卡、普卡之分,消费者购买卡包盲盒的价格,比直接买贵卡便宜许多。很多人抱着侥幸心理,都觉得自己是幸运者,可以用比较低的价格抽到贵卡。

有专家认为,本质上,开盲盒模式是利用了普通人对“以小博大”的追求欲,具象为一种爽感,从而可以构造出“支付盲盒对价一开出盲盒一获得爽感一继续支付新一轮对价”的行为范式。同时,伴随着短视频对相关直播内容的传播,更多的人被吸引其中。

然而,盲盒的不确定性也可能导致一些消费者出现冲动消费的情况。特别是未成年人,容易在追求新奇、刺激的路上“一去不复返”。

针对这一问题,社会各界应共同努力,采取有效措施加以应对。首先,家长和学校应加强对未成年人的消费教育,引导他们树立正确的消费观念和价值观,增强自我控制能力和理性消费意识。其次,相关平台和企业也应承担起社会责任,加强对直播间和盲盒销售的监管,规范营销行为,避免过度刺激和诱导消费。这类直播间也应该建立未成年人“防沉迷”机制,设置账号识别、身份识别等措施,避免超出年龄和智力范围的消费。同时,可以探索建立更加合理的消费保障机制,如设置消费上限、提供退货服务等,以减轻消费者的经济负担和心理压力。

“乌龟对对碰”的出现,不会是此类消费形式的最后一个,未来还会有更多新鲜刺激的手段出现。广大年轻人应对理性消费多一点认知,不要为了所谓的“解压”而买一堆无用的玩具。最好就是能通过徒步、野营、运动、跳舞、看书等合理的渠道纾解压力,而不是一买了事。

盲盒选班干

杭州某小学的一个班级,今年开始尝试用开盲盒的形式选拔班干部。这是班主任和家委会的新决定,初衷是想让被抽中的孩子能在不擅长的事情上有进步。

不过,也有专家指出,过度依赖随机性可能会弱化竞争意识,淡化责任教育,甚至可能诱发学生对权威的无谓挑战。

漫画 俞钦洋

减肥最重要的是剥离对“胖”的错误认知



■社会评论员 傅小慵

据都市快报官微9月6日报道,又有一位女性朋友为了“轻松瘦”,选择了抽脂手术,结果差点性命不保。

一般,人们会以为如此“勇敢”选择抽脂的,都是35岁以下的爱美女性。没想到,这位选择抽脂的屠女士已经58岁,她对自己身高162cm、体重66公斤的体态非常不满意,于是去一家美容医院做了抽脂手术。当晚她就腹部疼痛难忍,还被美容医院告知是正常的,忍了三天才去正规医院检查,结果发现是多处肠穿孔,且腹腔内损伤严

重。所幸手术及时顺利,经过一段时间治疗后痊愈出院。

这位屠女士真的算是幸运的,但在2021年7月选择抽脂手术的一位33岁杭州女网红就没那么走运了。她抽脂手术后引发多器官衰竭、身体浮肿、前胸到腹部皮肤大面积溃烂,最后因感染医治无效去世。当时西湖区卫健局对涉事医院作出警告和罚款的处罚,责成其停业整改,并对负有责任的医务人员作出处理。

事实上,不少专家都曾公开表示过,在抽脂手术方面,许多医美机构的医生无法达到安全标准。而且,抽脂手术引起医疗事故的案例时有发生,但铤而走险选择抽脂的人,依旧“在路上”。

首先,能不惧风险选择抽脂手术的人,都有侥幸心理。她们下意识忽略了抽脂引发死亡的案例报道,坚信自己一定不会成为“那个倒霉蛋”。同时,强化了自己一定

能“逆袭瘦”的幻想。

其次,这些有“勇气”选择抽脂的人,往往在错误的减肥道路上“徘徊”,而从来不知什么才是真正的健康生活方式。

根据报道,这个屠女士曾经尝试了各种减肥方法,结果都以失败告终。不难想象她所用过的减肥方法,无非就是减肥药、饿肚子之类的,特别是不吃碳水的饿肚子之类的方法,很快就会受不了。

她们可能也在社交平台刷到过某人靠健身瘦身成功,但可能只是投去几秒艳羡的目光而已。又或许是她们也买了装备开始运动,但没几天就会找到各种理由偃旗息鼓。

她们可能也发现了维持曼妙身材的一些“戒律”,比如早睡早起、不吃夜宵、不吃奶茶、不吃冰淇淋,外加规律运动。但她们又觉得这些“戒律”太束缚自己了,哪里有熬夜刷手机或追剧,再来点夜宵和

冰淇淋、蛋糕那么爽呢。所以,她们的内心总是有那么多的违和感:既不愿意忍受胖或微胖的现状,又不愿意承受改变的痛苦。

再则,敢于去抽脂的人,已经失去自我价值认同感。也许是看多了社交平台上的那些“魔鬼”身材、那些清晰的马甲线、那些夸张的腰臀比,她们把身材的微胖都当作了“洪水猛兽”,恨不得自己一秒变成想象中的样子。

殊不知,减肥只是让夸张的体重回归正常范围,让人变得更加健康而已。它不会让我们生活“焕然一新”,也不会扭转糟糕的境遇,更不会带我们走向“人生巅峰”。

我们所追求的成功不应该只是体重秤上的数字,或者是身材维度的变化乃至肌肉的线条,而是心——一颗放下“减肥”的执念,忘记肥胖恐惧的心。只有将附加在“胖”这个事实上的价值标签通通剥除,才是一个真正的“瘦子”。