

# 探秘国际味蕾：真爱与假装的碰撞

文/王哲君

前不久，英国网红“中英家庭（英国基思大叔和东北大姨）”最新作品称，吃“干巴面包”走红的网红大叔已去世。中国粉丝一阵惋惜，甚至倍感震惊。他曾关于“吃”的视频，给中国人带来许多欢笑，而今这些声音却成挽歌。

他被许多中国网友亲切地成为“干巴老头”，正因为他热衷于自己国家的食物，执着于自己的“美食体系”，吃着“干巴巴”的面包也能津津有味。在中国人看来，他的三餐实在是单调。那会儿就有人纳闷，明明家里有一位中国太太，且她又来自美食胜地东北，为什么老公还是改不掉自己的饮食习惯。

在这个全球化的美食舞台上，中餐以其博大精深的文化底蕴与千变万化的风味，成为连接世界的独特桥梁。但从过年外国人眼中看到的答案却不唯一：有外国人在社交平台上表示对中餐乐不思蜀，也有外国人“辟谣”他们其实都是装的。

到底是真爱还是礼貌性微笑？这不仅仅是一场关于食物的讨论，更是对文化多样性、交流与理解的深刻反思。



## 为什么要“假装喜欢”

一句China travel直接成为外国人的流量密码，吸引无数外国博主前来中国旅游，国内无数景点挤满外国友人。各类老外被中国XX所折服、所震撼的视频在网络中大量出现。他们的表情也极其夸张，比如喝一勺寻常的酸菜鱼汤，神情仿若品尝到了琼浆玉液一般。

诸多金发碧眼的洋人对中国食物赞不绝口，其神态仿若见识短浅之状。无论什么中国食物，他们总是摆出一副这辈子，从来没有吃过这么好吃的东西表情，随便尝一口中国的小吃都连连夸赞，nice、nice的根本停不下来。他们夸赞：“中国美食在全球范围内占据着绝对优势，远超世界上其他所有国家的食物。”“此地有外国人宣称欲遍中华美食，然历经两年，仍滞留于四川。”此类视频颇受青睐，一条获几十万乃至几百万的点赞。

评论区中满是彰显民族自豪感的言论，中国人看着这些视频渐渐膨胀起来。我们一度真的认为中餐是世界上最好的食物，没有人不被它所折服。

然而，当我们浏览了大量此类内容后，一种疑惑和不快感油然而生。众所周知，外国人对食用内脏颇为抵触，对诸如鸡爪、鸭头之类的食物更是极为排斥。在有些国家，动物内脏被视作垃圾而丢弃。他们仅会购置超市中已处理完毕的食材，鲜有人会自行宰杀并处置肉制品。本人早年间为一个外籍老师团做过领队和翻译，每天中午和他们在学校食堂共进午餐。他们别说对于完整的鱼、蟹、鸭头，不敢动筷子，就连长相朴素的菱角也让其中一位南非姐姐大惊失色。

不得不提，就连中国人中的某些人，对牛杂或大肠类的食物，也难以接纳。偏偏有外国人执意去尝试一些口味独特的食物，例如折耳根、荆芥、牛瘪火锅等，还吃得饶有滋味。因为他们很清楚，越是难以接受的食物，越能勾起观众的猎奇心。就如同拍视频需要有段子或剧本一样，他们找到了流量密码，知

道中国人喜欢听什么看什么，于是专门拍一些赞美中国、羡慕中国的视频。

## 改良中餐的“国际迷思”

这些视频既洋溢着外国友人对中国美食的热烈追捧与深深喜爱，但也不乏那些因文化差异而略显尴尬的“微笑尝试”，毕竟身体是诚实的，很快就露馅儿。外国朋友第一次尝试四川火锅，硬撑着说“delicious”，却辣得满脸通红，语无伦次，这真让人忍俊不禁。在一场国际交流晚宴上，一位外国友人面对着一盘色香味俱全的宫保鸡丁，尽管辣得他直冒汗，却还是微笑着对旁边的中国朋友说：“It's quite interesting!”相比之下，出于好奇心的“尝试”或“挑战”更能说得通。在重庆尝试变态辣鸭肠的外国人眼泪鼻涕一大把，嘴巴说“可以可以”，但再也吃不下一口了。

外国人对中餐的态度是多元化的，不能以几个视频一概而论。说他们是“装的”，不妥，是“演的”，也不全是，说“喜欢或不喜欢”，太以偏概全。有大胆的外国人亲自辟谣说他们其实吃不惯中餐，这话既对又不对。在纽约、伦敦、巴黎的街头巷尾，中餐馆可是遍地开花，生意红火。当夜幕降临，曼哈顿的灯火辉煌中，一家家中餐馆里，外国食客们围坐在热气腾腾的餐桌旁。

可再仔细一看，那些中餐并不完全是我们中国人餐桌上的熟悉的食物。我们不妨说是“改良中餐”——入乡随俗的智慧。中餐大厨们展现出了惊人的适应性和创新能力。他们根据当地人的口味和饮食习惯，对中餐进行了改良和创新。比如那道让美国人爱不释手的左宗菜鸡，把原本偏咸辣的口味改成了甜口，一下子就抓住了美国人的心。

我们也要理解那些对国内改良中餐持批评态度的人。他们可能觉得这些菜品失去了中餐的原汁原味。但每一种文化的传播和发展都需要经历一个适应和变革的过程。

这种改良和创新，不仅让中餐更加符合当地人的口味，也让它更容易被接受和认

可。毕竟，文化交流和融合的过程，往往就是这样这样一个相互适应和妥协的过程。就像一位在法国经营中餐馆的华人厨师所说：“我们保留了中餐的灵魂，同时融入了法国的风味，创造出独一无二的美食体验。”

## 大家都有刻在基因里的“喜欢”

说到这里，大家也不难看出，外国人和中餐实则无法跨越的“鸿沟”。这背后的原因挺简单：文化差异和口味偏好。就像咱们初尝西餐时，可能也会对牛排的几分熟、奶酪的浓淡感到不适应，但出于礼貌和尊重，我们还是礼貌地点头称赞。

就像吃“干巴面包”的基思大叔，作为英国人，他们的食物烹饪方式相对单一，当面对中餐那些复杂的烹饪技法和独特的食材搭配，他们会觉得新奇，但不一定能马上接受，和中国妻子生活那么久，他依然保持着自己的饮食习惯。

也有欧洲人表示，非要说中餐里最喜欢的菜系，东北菜首当其冲，理由竟然是“东北和欧洲纬度相当”。由此可见，地理环境对于饮食习惯和口味的影响是刻入基因的，很难更改。每个地方的人都有自己的家乡胃，对于熟悉的口味有着难以割舍的情感。即使在国际化的城市里，长期的饮食选择仍然倾向于自己文化背景中的食物。

对于中国人来说，地域不同也会造成口味差异。奥运冠军全红婵公开表示过自己不喜欢热干面的味道，这一言论引发了部分人的不满，认为她不尊重地方美食。然而，全红婵作为广东人，对武汉的热干面不感兴趣，这也只是个人口味和饮食习惯的不同，并无对错之分。

另一方面，让外国人无法对中餐非常喜欢的的原因是：中餐烹饪过程过于复杂。光是酱汁、调料就多得让他们望而却步。更别说蒸、煮、炒、炸、煎这些制作流程了。吃一顿饭，做的时间比吃的时间长得多，这已经颠覆了他们对于三餐的基本概念。

## 健康知识普及行动

在血吸虫病流行区，应尽量避免接触疫水；接触疫水后，应及时进行检查或接受预防性治疗。

血吸虫病是严重危害人体健康的寄生虫病，人和家畜接触了含有血吸虫尾蚴的水体（简称“疫水”），就会感染血吸虫病。血吸虫感染集中发生在每年的4~10月。

预防血吸虫病，不要接触有钉螺（血吸虫病传播的中间宿主）孳生地的湖、河、塘及水渠的水体，不要在可能含有血吸虫尾蚴的水中游泳、戏水、打草、捕鱼、捞虾、洗衣、洗菜或进行其他活动。因生产、生活和防汛需要接触疫水时，要采取涂抹防护油膏，穿戴防护用品等措施。如无法避免接触疫水后，要及时到当地医院或血吸虫病防治机构进行检查或接受预防性治疗。

家养犬、猫应接种狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应立即冲洗伤口，并尽快注射抗狂犬病免疫球蛋白（或血清）和狂犬病疫苗。

狂犬病是由狂犬病病毒引起的急性传染病，主要由携带狂犬病病毒的犬、猫等动物咬伤所致，一旦引起发病，病死率达100%。

狂犬病暴露分为三级：接触、喂养动物或者完好的皮肤被犬、猫舔舐，为Ⅰ级暴露；裸露的皮肤被犬、猫轻咬，或被犬、猫轻微抓伤，但皮肤无破损，为Ⅱ级暴露；皮肤被犬、猫抓伤、咬伤，或破损伤口被犬、猫舔舐，为Ⅲ级暴露。Ⅰ级暴露者，无需进行处理；Ⅱ级暴露者，应当立即处理伤口并接种狂犬病疫苗；Ⅲ级暴露者，应当立即处理伤口并注射狂犬病免疫球蛋白或血清，随后接种狂犬病疫苗。狂犬病疫苗一定要按照程序按时、全程接种。

为控制狂犬病传播，饲养者要为犬、猫接种兽用狂犬病疫苗，防止犬、猫发生狂犬病并传播给人。带犬外出时，要使用犬链，或给犬戴上笼嘴，防止咬伤他人。

### 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

蚊子可以传播疟疾、乙脑、登革热等疾病。要搞好环境卫生，消除蚊子孳生地。根据情况选用纱门、纱窗、蚊帐、蚊香、杀虫剂等防蚊灭蚊用品，防止蚊子叮咬。

苍蝇可以传播霍乱、痢疾、伤寒等疾病。控制苍蝇的有效方法是处理好苍蝇的孳生环境，如垃圾袋装化（袋子要完好不能破损，袋口要扎紧）、不乱丢垃圾，不随地大便、处理好宠物的粪便等。要注意保管好食物，防止苍蝇叮爬，以免感染疾病。杀灭苍蝇可以使用苍蝇拍、灭蝇灯、粘蝇纸（带、绳）等。

老鼠可以传播鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病等多种疾病。要搞好环境卫生，减少老鼠的藏身之地；收藏好食品，减少老鼠对食物的污染。捕捉、杀灭老鼠可以用鼠夹、鼠笼、粘鼠板等捕鼠工具，还可以使用安全、高效的药物灭鼠。要注意灭鼠药的保管和使用方法，防止人畜中毒。

蟑螂可以传播痢疾、伤寒等多种疾病，其排泄物中的蛋白还可引起过敏性鼻炎和哮喘。蟑螂多生活在潮湿环境中，因此保持室内干燥、清洁，可以减少蟑螂的滋生。用餐后要将食物密闭存放，餐具用热水冲洗干净，炉灶等处保持清洁，及时清理地上及垃圾袋内的垃圾。可以使用药物或蟑螂粘板杀灭蟑螂。

### 发现病死禽畜要报告，不加工、不食用病死禽畜，不食用国家保护的野生动物。

许多疾病可以通过动物传播，如鼠疫、狂犬病、传染性非典型肺炎、高致病性禽流感等。预防动物源性疾病传播，要做到：接触禽畜后要洗手；尽量不与病畜、病禽接触；不加工、不食用病死禽畜；不加工、不食用不明原因死亡的禽畜；不加工、不食用未经卫生检疫合格的禽畜肉；不吃生的或未煮熟煮透的禽畜肉、水产品；不食用国家保护的野生动物。

发现病死禽畜要及时向畜牧部门报告，并按照畜牧部门的要求妥善处理病死禽畜。

### 关爱老年人，预防老年人跌倒，识别老年痴呆。

关爱老年人，尊重老年人的思维方式和自主选择，力所能及地为老年人创造更好的生活环境，支持和鼓励老年人树立新的社会价值自信和家庭价值自信。

跌倒是造成65岁及以上人群因伤害致死的第一位原因，老年人需要增强防跌倒意识。家居环境中尽可能减少障碍物；改善家中照明，保证照明亮度；地面要防滑，并保持干燥；在马桶旁、浴缸旁安装扶手；淋浴室地板上应放置防滑橡胶垫。老年人要选择适合自己的体育锻炼方式，坚持锻炼，增强自身抗跌倒能力和平衡能力。

老年痴呆是老年期常见的一组慢性进行性精神衰退性疾病，表现为记忆力、计算力、判断力、注意力、抽象思维能力、语言功能减退，情感和行为习惯障碍，独立生活和工作能力丧失。老年痴呆是不可逆转的进行性病，应由精神科或神经内科医生诊治，需要给予充分关爱和特殊护理。



## 建设健康萧山 共享品质生活

萧山区健康办、萧山区卫健局 宣