

今年首批山核桃上市 价格涨了

跑市场

本报讯(文/摄 记者 王美琳)白露秋风起,树下遍地金。近日,随着临安山核桃开杆采摘,萧山不少炒货店的第一批山核桃也开卖了。

记者来到商业城的一家炒货店。由于山核桃刚上市,来买的客户还不是很多,只有陈先生和几个朋友在挑选礼盒,又跟老板沟通价格,“刚刚转悠了一大圈,只有这家店上了山核桃,我吃原味比较多,买了四盒,中秋节也给亲朋好友尝尝鲜。”

山核桃上市,大家最关心的还是价格。“感觉今年山核桃价格贵些,往年一斤就六十几块,现在都要八十多了,不过家里人都爱这一口,贵了也要买点尝尝。”陈先生表示。

在后续走访中,记者了解到,今年的山核桃价格有所上涨。在育才路的一家炒货大卖场,新鲜山核桃已经被摆到显眼位置,普通版83元/斤,特大版90元/斤。



老板娘刘雨婷介绍说:“这是刚炒出来的新货,有椒盐味、奶油味的,味道干爽酥脆,大多数人都能接受。这种是水煮的,皮黑黑的,吃上去有一种炭烧的口感,这两年买的人也渐渐多了。”

她透露,今年第一波山核桃的

确算得上是“金豆豆”。“没办法,今年的产量低呀!颗粒也没有那么大。”她拿起直径2.2厘米的山核桃果,“就是这个是特大版的,量也不多,今年一斤要90元了。往年的话,会有50元到70元的价格档,今年每个档次都会上涨10到12元。”

据悉,因为遭遇“暴力梅”和长时间的极端高温,今年山核桃格外金贵,产量大减不说,商户们收山核桃也像是“开盲盒”。刘雨婷拿起一颗青皮山核桃果,又放了一个去了皮的核桃果,大小对比鲜明。“你看,剥掉外壳体积相差多大!以前我们是直接收成果的,现在还要农户先敲掉皮,看看果实大小,确定比较饱满的再收。”

从一颗青绿色山核桃果,变为酥脆的果仁,山核桃要经过去壳、筛选、晒干、熬煮去麻、炒制等多道工序。每一道工序,都是山核桃“好吃”的关键,同时也伴随着果肉的损耗和人力成本的增加。好在虽然产量低,但是今年山核桃味道还是挺不错的,已经陆陆续续有顾客前来咨询价格,买一点尝尝鲜。

“现在天气还有点热,如果早早炒出来,就不香不脆了。所以我们也是少量上市,供货不多,销量也没有达到理想的状态。”刘雨婷说,“中秋过后,大概等到10月份会大量上货。到时候看整体市场的反应,山核桃的价格可能会有所调整。”

新塘街道开展中秋厨艺大比拼

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 叶津津)日前,一场中秋厨艺大比拼在新塘街道党群服务中心热闹上演。来自各村社的厨艺达人们汇聚一堂,奉上了一场色香味俱全的节日盛宴。

比赛现场人声鼎沸,空气中弥漫着诱人的香气。参赛的厨艺达人们各显神通,推出了精心制作的美食。桌上摆满了各式各样的中秋月饼,玲珑雅致的甜点,鲜嫩多汁的猪扒,还有色彩斑斓的水果拼盘,犹如一场视觉与味觉的双重盛宴。

评委们认真品尝每一道菜品,从色、香、味、形等方面逐一品评,给予打分。居民们也被这场美食盛宴所吸引,纷纷驻足品尝,不时发出赞叹声。“这次活动不仅有月饼,还有这么多美食,真是大饱眼福、口福。”一位居民说。

此次中秋厨艺比拼活动,不仅为广大厨艺爱好者提供了一个展示自我的平台,而且使节日气氛更加浓厚。通过美食的分享与交流,增进了邻里之间的情感,同时也让传统节日文化在欢声笑语中得到传承和弘扬。

广泽社区举办中秋茶艺活动

本报讯(通讯员 李连君 记者 童宇倩)在中秋节即将来临之际,新塘街道广泽社区与乐意居家养老服务中心共同为老人们精心筹备了一场中秋茶艺活动。

国家一级茶艺师赵杭英应邀为老人们带来了一场精彩的茶艺表演。赵老师的动作娴熟而优美,温杯、投茶、注水、出汤,一气呵成。赵老师还向老人们讲解了茶叶的种类、功效以及泡茶的技巧。

老人们一边欣赏茶艺表演,一边品尝美味的月饼。随后,击鼓传花游戏将活动推向了高潮。欢快的鼓点声响起,花球在老人们手中迅速传递着。鼓点停止时,拿到花球的老人就起身为大家表演一个节目。现场欢声笑语不断,热闹非凡。

此次活动不仅为老人们提供了一个互动交流的平台,更传递了社区和养老服务机构的关怀与温情。老人们感受到了来自社会的尊重与关爱,度过了一段充实而快乐的时光。

陈公桥社区居民做花灯迎中秋

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 俞方楠)日前,城厢街道陈公桥社区党群服务中心二楼活动室内其乐融融,一场以“花灯映‘陈’桥,团圆乐今朝”为主题的花灯制作活动正在举办,吸引了50多位居民参与。

主持人介绍说,古人有中秋节挂花灯的习俗,每逢中秋节,大街小巷挂满花灯。全家人聚在一起放花灯、赏花灯、猜灯谜,团圆美满,其乐融融。

听完介绍,居民们纷纷拿起制作花灯的材料,一边认真拼接花灯部件,一边和身旁的伙伴探讨花灯样式,每个人都沉浸在制作花灯的乐趣之中。

“这个活动特别好,既让我们感受到了浓厚的节日氛围,又让我们在制作花灯的过程中增进了邻里感情,大家都觉得很有意义。”居民陈大爷笑着说。

社区工作人员表示,此次花灯制作活动旨在传播传统节日文化,让大家开开心心迎接中秋佳节。今后,社区将继续探索更多途径、联合更多力量,举办丰富多彩的活动,营造出更加浓郁的社区文化氛围。

金辰社区“好辰光”驿站向户外工作者送中秋祝福

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 冯圆圆)近日,城厢街道金辰社区“好辰光”驿站正式启用。临近中秋,驿站向户外工作者们送上了节日的祝福。

在驿站门口,社区工作人员手捧月饼,搭配着清凉的饮料,向匆匆而过的外卖骑手、快递小哥送去一份意外的惊喜。这些月饼,是社区里的小朋友亲手制作的。

“祝你中秋节快乐!”“哎呀,太温暖了,谢谢你们!”一位刚从烈日下归来的外卖小哥,接过这份清凉与甜蜜,拧开饮料一饮而尽,那份畅快仿佛冲散了所有的疲惫。

“好辰光”驿站是金辰社区街区党建的一个载体。驿站内不仅有免费的饮用水、便捷的充电站,还有适宜的空调温度,每一个细节都透露着对户外劳动者的关怀。此外,驿站周边还聚集了拥有剪刀、缝纫等手艺的匠人,为金辰居民的生活提供便利。“好辰光”驿站还将不断创新服务模式,为户外劳动者提供关怀和服务。

塘头社区开展迎中秋活动

本报讯(通讯员 朱国锋)在中秋节到来之际,瓜沥镇塘头社区居家养老服务中心联合邻家康养、萧山农商银行瓜沥支行共同开展了“月享中秋 饼团圆”手工制作冰皮月饼活动。

随着一盘盘精致的月饼、水果拼盘上桌,期待已久的茶话会也正式拉开帷幕。现场老人们围坐一起,品美食、话家常,共庆佳节。

随后,工作人员带着刚做好的月饼来到独居、高龄老人家中,为老人们送去慰问和祝福。本次活动让老人们感受了节日的气氛,一句暖心的话,一声关切问候,拉近了他们与社区的距离,温暖了他们的心。

“驻企”更“助企” 闻堰干部变身“服务员”

本报讯(首席记者 黄婷 通讯员 许桢艺)领导干部包联帮扶重点企业,按照“一企三员”工作机制,以专班化运行和保姆式服务投身一线走访解困;推进一批重大项目的建设;整治低效企业,确保亩均税收和产值双增长;组织申报高新技术企业,加快推进新质生产力……

今年以来,闻堰街道认真贯彻落实区委三大攻坚工作部署,坚持“大服务”理念,主动回应市场主体发展需求,推动营商环境优化提升,着力推进驻企服务走深走实。截至目前,33名干部调研走访企业80家,现场帮助企业分析形势、研读政策,摸排生产经营情况及用地、规划、用工、融资等困难诉求40件,其中已解决38件,正在推进解决2件。

“公司近些年的订单量不断增长,与此同时也需要更多的产业用地,目前我们企业主要面临产业用地紧张和空间保障不足的问题。”在杭州大方工具有限公司,负责人向走访人员反映了企业在经营中的堵点问题。经过双方协商,最终达成了较为满意的方案。

围绕企业办事全场景、经营全周期、增长全要素等理念,闻堰街道建立了助企服务联席会议机制,解决企业在厂房建设、有机更新、员工生活等困难,减少企业无处跑、多头跑,不断强化政企沟通,切实当好企业娘家人。

“助企服务中,我们强化党建引领,成立了‘一企三员’(党建指导员、人才联络员、助企服务员)的工

作机制,形成共管合力。”闻堰街道区域发展办主任孙红霞说。

为及时掌握并解决企业急难愁盼问题,闻堰组建助企服务攻坚专班,按照“一个企业项目+一个牵头领导+若干配合部门”模式,成立重点企业项目联系制度,由专班领导牵头走访,每月听取汇报,每季度召开项目推进协商会议,收集存在问题,监督项目进度,研判工作成效。

“比如企业德博曼600名员工的住宿问题,经过多方协调,街道利用就近的黄山北河、万达北路拆迁区域的企业大楼,进行改造装修为员工宿舍,成功解决了企业的后顾之忧,加速推进了新项目的进程。”孙红霞说。

助企服务没有完成时,只有进

行时。“相比已经做的工作,我们还面临着能耗指标、产业、人才等各类共性问题。我们将始终秉承助企服务永远在路上的心态,继续保持助企服务是闻堰发展生命线的理念,紧贴企业现实需求,始终如一做好助企服务工作。”闻堰街道党工委委员、办事处副主任张海清说。

“好的营商环境是生产力、竞争力,更是吸引力。”闻堰街道党工委副书记、办事处主任王勇介绍,下半年闻堰将聚焦重点领域和关键环节攻坚突破,下大气力优化营商环境,加快解决惠企政策落地的堵点、企业运行的痛点、项目建设的难点,增强企业发展信心,提升经营主体活力,以良好营商环境推动高质量发展向上突围。



月饼市场专项检查

中秋将至,市、区两级市场监管部门对我区中秋节月饼市场开展了专项检查,保障月饼等节令食品质量安全,杜绝过度包装、“天价”月饼等现象。

记者 郭立宏 摄

重拳出击 二棉路小区活禽交易点被关停

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 李煜)近日,针对工人路社区二棉路小区有居民非法进行活禽宰杀和交易,北干街道开展了专项整治行动,有效遏制了活禽交易违法行为,维护了社区安全卫生环境秩序。

二棉路小区是一个开放式老旧小区,毗邻竹桥头农贸市场。市场附近有三户居民私自开展活禽饲养和现场宰杀生意,给周边居民带来了极大困扰。这些住户不仅在家门

口饲养鸡鸭等活禽,还当场宰杀,导致空气中弥漫着异味,地面污水、血迹和内脏垃圾随处可见,严重影响了社区环境和居民的日常生活。

在社区工作人员多次劝阻无效的情况下,北干街道联合市场监管局、综合行政执法队、北干派出所、社区等多部门对该交易点进行了专项整治。

执法过程中,工作人员在住户自行车车库内发现了十余只活禽,

笼子上面盖了一层布遮挡。执法人员告知当事人活禽交易管理办法,现场没收了交易工具。“活禽交易不仅有禽流感风险,还影响周围环境,我们发现一次就要清理一次。”市监队员向住户开具了执法告知单,责令其马上停止营业。社区工作人员发放了环境整治告知单,并督促其立即对周边环境进行彻底清扫,将内脏、杂碎等垃圾做好分类。

自8月21日以来,执法部门已

针对该处进行4次执法巡查,确保整治行动取得实效。11日上午,北干街道综合行政执法队对三家住户进行了突击检查,未发现任何活禽饲养或交易行为,车库也基本弃用。

后续,综合行政执法队还将不定期开展突击巡查,保持高压态势,严防活禽交易现象反弹。街道也将持续加大巡查频次,强化部门联动,建立长效监管机制,杜绝非法活禽交易,还“静”于民,还“净”于路。



骨骼有支撑、保护、造血和运动等功能,骨骼健康是维持人体健康和机体活力的重要因素。健康素养66条指出:预防骨质疏松症,促进骨骼健康。

骨质疏松症是一种以骨量减少,骨组织微结构破坏,导致骨脆性增加和易发生骨折为特征的全身性骨病。骨质疏松症是一种缺少典型症状的疾病。多数患者没有明显的临床症状。一些患者可能会

出现腰背部疼痛、脊柱变形、全身多关节疼痛等症状,但很多患者是在发生骨折后才了解到这个疾病的存在。

骨质疏松症的防治应贯穿生命全过程。青少年期、成年期和老年期都要关注骨骼健康,改善骨骼生长发育,达到理想峰值骨量,减少骨丢失,避免发生骨折。

导致骨质疏松症的主要危险因素包括日照不足、钙和维生素D缺乏、蛋白质摄

入过多或不足、高盐(钠)饮食、吸烟、过量饮酒、过多饮用咖啡、碳酸饮料、体力活动过少、体重过低、使用影响骨代谢的药物等。饮食习惯与钙吸收密切相关,选择富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡饮食。

一些疾病也会导致或加重骨质疏松,包括:甲状腺功能亢进症、糖尿病、风湿免疫性疾病、胃肠道疾病等。同时,长期使用影响骨代谢的药物,如糖皮质激素、芳香化

酶抑制剂(乳腺癌治疗药物)等也会导致骨质疏松症。当存在上述情况时,骨密度检查是最为有效的骨质疏松筛查手段。

接受阳光照射是促进骨骼健康经济有效的方法之一。建议在日照充足的环境下增加户外活动,持续15—30分钟,有助于人体合成维生素D,但需防止强烈阳光照射灼伤皮肤。

体育锻炼对防止骨质疏松具有积极作

用,负重运动可以让身体获得并保持最大骨强度。

绝经后女性和老年人是骨质疏松症的高危人群,应定期进行骨密度检查,及早发现骨质疏松症。已经确诊骨质疏松症或者有骨折风险的患者,应在医生指导下进行长期、个体化的抗骨质疏松治疗,增加骨密度,缓解症状,避免或减少骨折的发生,促进骨骼健康。

预防骨质疏松症 促进骨骼健康