

28金17银23铜

萧山区空手道代表队勇夺市赛桂冠

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 李兴辉)近日,2024年杭州市中小学生阳光体育空手道比赛圆满落幕,萧山区代表队以28金17银23铜的佳绩,荣获金牌数第一、奖牌数第一、总分第一。

据悉,本次比赛共设43块金牌,涵盖个人型、团体型、个人组手和团体组手4个大项43个小项。比赛旨在通过空手道这一兼具力量与技巧的运动,促进中小学生锻炼身体魄,传递健康、积极的生活理念。

此次萧山区代表队由三江小学、渔浦小学、义桥实验学校、义桥镇第二小学、新桐初中等18所中小学校的选手组成,各校的选手均表现不俗,如来自三江小学的宋昕桐同学凭借出色的表现,获得个人型、个人组手以及团体型的三块金牌。

比赛现场,萧山空手道健儿们个个精神抖擞,斗志昂扬。在个人赛中,选手们凭借精湛的技巧和冷静的



判断,一次次击败对手,赢得了阵阵掌声和喝彩声。团队赛中,选手们展示了默契的配合与团队精神,动作精准到位,攻守转换行云流水,精彩的表现让现场气氛达到高潮。

“这次比赛不仅让我提升了个人

实力,还让我深刻体会到了团队合作的力量。”宋昕桐说,“接下来我会和队友们一起继续努力,争取在未来的比赛中再创佳绩。”

此次萧山区代表队取得的成绩,不仅在杭州的体育版图添上了浓墨

重彩的一笔,更激励着全市中小学生积极参与体育锻炼,追求健康、阳光的生活方式。空手道运动,正逐渐成为越来越多青少年展示自我、突破自我的舞台。

近年来,空手道运动在萧山蓬勃发展,已有数千名中小学生参与其中。一些学校还专门开设了空手道课程,培养了一批批优秀选手。区空手道运动协会和义桥实验学校联合开发的校园空手道专项课程还被评为“2024年萧山区义务教育精品课程”“2024年杭州市义务教育精品课程”。不久前,区空手道协会的陈珂瑶成功入选国家青年队,进一步证明了萧山在空手道领域的竞技水平正在不断提升。

接下来,我区将进一步加强师资力量,完善人才选拔和培养机制,进一步推进空手道进校园计划,全面推动体教融合快速发展,促进空手道运动在青少年中的普及与推广。

22个精选品种亮相 我区举行晚稻新品种现场观摩会



记者 何可人 摄

本报讯(记者 何可人 李霖达)昨日下午,2024年萧山区晚稻新品种现场观摩会举行,全区规模种植大户、镇街农技人员等200余人参加。

此次观摩会设在戴村镇王云峰家庭农场。这里共展示了22个单季杂交稻品种,包括4个示范单季杂交稻品种。区种子管理站农技人员详细介绍了展示示范品种,并就晚稻新品种特征、特性、种植表现、综合抗性和栽培技术要点等,与观摩人员进行了面对面交流讨论。种粮大户们走到田头,捧起稻穗,仔细端详,认真对比。

“看了几个新品种,表现都蛮不错的,之后打算选几个试试。”瓜沥镇敏太家庭农场负责人郑生根有三十年的水稻种植经验,他说,“这样的观摩会对我们帮助很大,让我们可以更高效地挑选适合本地种植的高产优质水稻。”

区种子管理站站长余水军介绍,本次展示的品种是从中国水稻所、省农科院、宁波种业、勿忘农种业、众诚种业等科研院所、种业公司引入多个新优品种进行筛选后,最终选出的22个品种。“根据田间现场目测,浙梗优27、春诚优887、春优801、甬优33、春优83等品种都表现出较好的丰产性和抗逆性。”

余水军表示,晚稻新品种现场观摩会每年举办一次,既为科研育种单位和种子企业提供展示平台,又为水稻种植户选择优良品种提供可看、可学、可交流的窗口,让农户对各水稻新品种做到心中有数,为明年的选种、种粮、丰产打下坚实的基础。

义桥开展地质灾害防治科普知识宣传

本报讯(记者 何可人 通讯员 陈佳蔚)为进一步落实省市区关于防灾减灾救灾、应急管理等工作部署,提高突发地质灾害应急处置能力,保障人民群众的生命财产安全,近日,义桥镇联合市规划和自然资源局萧山分局,在该镇勤里村开展了地质灾害防治科普知识宣传活动。

活动现场,工作人员采用集中宣讲、设置知识展板、现场咨询解答、发放宣传物资等形式,向群众深入普及地质灾害风险隐患的种类、灾害发生的前兆以及如何正确避险等基本知识,以通俗易懂的方式,有效增强和提升群众地质灾害风险防范意识和自救互救能力。

下一步,义桥镇将继续加强宣传力度,有效打通地质灾害防范应对知识宣传“最后一公里”,为辖区群众地质灾害主动防范意识和知识储备持续蓄力,健全完善群测群防体系,不断夯实防灾减灾救灾基础。

铁路安全宣传走进新塘高铁公园

本报讯(通讯员 王婕炜 记者 童宇倩)为进一步提高铁路沿线群众爱路护路和自我防范意识,近日,铁路杭州南站、铁路杭州工务段(杭州东线桥车间、萧山桥梁车间、萧山线路车间)、杭州南站铁路派出所、区交通运输局及新塘街道、一都孙村联合举办了铁路安全知识宣传活动。

在新塘高铁公园,工作人员结合日常生活和真实案例,向大家普及了各类铁路安全知识,涵盖铁路周边的禁止行为、法律法规以及遇到紧急情况时的应对措施等。一都孙村民们纷纷表示收获满满。现场工作人员还准备了铁路安全知识大礼包,鼓励到场村民将铁路安全知识传播给更多人,共同守护铁路沿线的安全稳定。

下阶段,新塘街道将联合铁路相关部门,进一步深入沿线村社、学校等,贯彻“以防为主”思路,通过群众喜闻乐见的活动形式,积极开展铁路安全宣传,持续消除公共安全隐患,维护良好铁路环境。

拱秀社区举办居民书画展

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 陈佳丽)近日,城厢街道拱秀社区举办了一场书画展,吸引了众多居民前来参观交流。

参展的40余幅作品中,既有苍劲有力的书法作品,也有栩栩如生的花鸟画和出神入化的山水画。这些作品均出自社区清风书画室的成员之手,他们中有六七十岁的老者,有十来岁的儿童,也有正当壮年的书画爱好者。

65岁的汪兴贤是清风书画室的牵头人,也是此次画展的策划人员。自书画室成立以来,已经让不少居民爱上了书画艺术。“这次我们组织书画展,既是对清风书画室成员创作成果的一次集中展示,也是想借此激励大家继续开展创作,增强文化自信。”他说。

拱秀社区对此次书画展给予了大力支持。社区工作人员表示,今后将整合利用各类资源,举办更多形式新颖、特色鲜明的活动,切实提升居民的获得感和幸福感。

塘头社区开展重阳敬老游园活动

本报讯(通讯员 周丹亚)在重阳节来临之际,为弘扬孝敬老人传统美德,营造全社会积极关注老人的良好氛围,昨日,瓜沥镇塘头社区联合邻家康养开展了以“九九重阳节·浓浓敬老情”为主题的广场游园活动。

活动现场,便民服务区里,义诊的医生为居民量血压、测血糖、检查口腔;法律咨询志愿者和金融服务志愿者为居民答疑解惑;理发师傅认真地为居民理发;磨刀师傅熟练地打磨刀具……游戏区里,老人们玩起了扔沙包、夹乒乓球、夹弹珠等游戏。志愿者们也趁着这次活动,大力宣传电信诈骗和适老化改造。

现场还准备了重阳糕和茶水点心,老人们围桌而坐,边吃茶点边聊天,欢声笑语不断,其乐融融。

此次活动让老人们感受到了来自社区的温暖和关爱,提升了老年人幸福指数,营造了老有所养、老有所依、老有所乐的氛围。

3天接诊5名急性心梗患者 医生提醒:天气渐冷谨防心梗

■记者 盛凤琴 通讯员 洪斐

寒露一过,天气渐凉。随着温度的下降,医院里心脑血管疾病患者明显增多,降温对于很多心脑血管患者来说是个“坎儿”。昨日,记者从区中医院获悉,最近医院3天时间就接诊了5名急性心梗患者,年纪最轻的37岁,最长的86岁。医生提醒:天气渐冷,谨防心梗。

天气渐冷就诊患者明显增多

“感谢刘主任,把我从死亡线上拉了回来……”在区中医院心血管内科病房里,78岁的韩大伯拉着心血管内科主任刘喆的手连连道谢。回忆起发病时的一幕幕,韩大伯依然心有余悸。

当时,韩大伯正在农贸市场买菜,突然感到一阵胸闷、头晕、没力气。身体的异常让他警惕了起来,于是找地方坐了下来,并给儿子打了电话。来到医院后检查发现,韩大伯的心跳每分钟只有四十多下。医生立刻对他进行了心电图,头胸部CT、心

肌酶谱等一系列检查,在排除脑梗的可能性后,很多指标都指向一个问题:急性心肌梗死。

对于心梗患者来说,打开血管通路极为重要。刘喆立即对韩大伯进行了冠脉造影手术。他说:“好在患者当时送医很及时,我们在手术中发现,心脏的主大动脉开口的部位几乎都堵住了,手术中导丝进入血管最狭窄处都没有了血流,也就是说患者该处血管都堵了,还一度出现心源性休克,情况很凶险。好在放入支架后血管通路很快打通了。”

除了韩大伯外,48岁的李先生早晨起来突然感到胃痛,自行服药后仍不见好转,来院检查心电图,确诊为急性心肌梗死;63岁的何大伯晚餐后散步时突然出现胸闷、牙痛、头晕等症状,回家休息后仍不见好转,后来院就诊,被确诊为急性心肌梗死;86岁的王大爷上午在家休息时突然出现胸闷胸痛症状,全身冒汗,紧急呼叫120,入院后被确诊为急性心肌梗死……幸运的是,所有入院患者均接受了冠脉介入治疗,恢复情况

较好。

刘喆表示,近期气温逐渐降低,早晚温差大,来医院急诊就诊的心梗患者较9月份明显增多,据不完全统计,10月以来医院已经为20多名冠心病患者进行了冠脉介入手术。

四五十岁是心梗高发年龄段

降温容易诱发心梗?其中暗藏什么玄机呢?

其实,每年秋冬季是心脑血管疾病的高发季节。刘喆表示,据有关资料显示,随着温差增加,心梗的风险随之升高,温差每增加5℃,心梗的风险升高约5%。而且,四五十岁是心梗高发年龄段。

除了天气原因外,肥胖、缺乏体育锻炼、高血压、高血糖、高血脂(血脂异常,低密度脂蛋白胆固醇升高)以及长期吸烟,这些都是引发心梗的危险因素。

刘喆说:“很多心梗脑梗患者会伴有高血压。高血压患者发生冠心病的几率要比血压正常人群高三四倍,而冠心病患者中60%—70%合并

感恩答谢

为感谢区中医院多年来给予的援助,日前,西藏那曲市色尼区文化艺术团专程来到医院开展慰问答谢专场文艺演出。

现场,表演人员用充满民族特色的舞姿和动人的演唱体现了对援藏工作者的感激之情,赢得了观众的阵阵掌声。

记者 郭立宏 摄



党湾“村社书记论坛”赋能乡村振兴

■记者 刘殿君 通讯员 王啸虎

“我们大西村,正努力翻开乡村振兴的新篇章,让乡村不再只是记忆的角落,而是成为更多人心中向往的‘诗和远方’!”

“我们梅东村与庆丰、红界两个兄弟村携手前行,将联合投资1500万元建设沙地文化振兴共富带,为村级集体经济发展再添新引擎。”

近日,党湾镇举行“头雁领航 竞潮前行”村社书记论坛活动,共同探讨乡村振兴新路径、新方法,从而进一步发挥党建引领乡村振兴“头雁”领航作用,强化责任意识、提升履职能力,凝聚基层党组织干事创业的强大合力,营造比学赶超的浓厚氛围。

19位村社书记依次上台,结合前期“潮学堂”集中轮训与外出考察

的所见所闻,围绕党建引领基层治理、产业发展、乡村振兴等方面,各自分享了心得体会与未来发展思路。

每一位书记的发言都因地制宜,紧密结合本村社实际,亮出了各自的“发展蓝图”。有的书记介绍了如何通过党建引领,将党组织优势转化为乡村振兴的强大动力;有的则分享了如何利用本地资源,发展特色产业,带动村民增收致富;还有的讲述了如何加强品牌打造,提高乡村辨识度等。

围绕村级经济发展,各村社动足了脑筋。大西村党委书记李国锋说,村里将重点打造“大西共富工坊”,它是集青年创业场景、农事服务、田园观光等功能于一体的乡村共富综合体。

先锋村党总支书记倪才国表示,

先锋村外围是南沙大堤,遍布上百亩竹林,素有竹笋之乡的名片,农业上鲜食毛豆、霉干菜也是农户收入的一大来源。村里将借未来乡村创建之契机,重点打造竹韵文化,培育特色亮点。依托乡村能人蔬菜合作社平台,培养电商人才,把笋干菜、鲜毛豆产业做大,帮助村民创收致富。

幸福村党委书记周国祥则认为,幸福村要推进村级留用地项目进度,依托乡村能人资源建设共富大楼。结合美丽乡村建设,利用近千亩良田,打造稻田打卡地,促进农业与旅游融合发展,为村级经济发展注入新活力。

改善民生也是各村社关切的重点,曙光村党委书记高建恩表示,村里将新建2幢托养中心大楼,有床位200张,并打造具有日间照料、助餐

配餐、文化娱乐等综合功能的养老服务照料中心,此外还将确保村民在家门口就能享受到便捷、高效的医疗服务,并辐射周边村形成资源共享共用。

乡村振兴,文化先行。老埠头村党总支书记孙建华表示,村里有一座历史悠久的石桥——通济桥,已有120多年历史。村里将积极争取上级文保单位及镇政府的政策资金扶持,修复和保护百年文物古迹,让现代人人民留得住记忆,记得住乡愁。

此次村社书记论坛活动,不仅为各村社搭建了一个学习交流的平台,更为乡村振兴注入了新的活力和动力。接下来,党湾镇将以建强乡村“头雁”队伍为抓手,多措并举推动“头雁领航”引领“群雁齐飞”,为乡村振兴建设蓄势赋能。