

# “00后”患者不断增多 痛风为何“找上”年轻人

“我经常脚疼，有时痛得都走不了路。到医院一检查，尿酸居然超标近2倍……”最近，因为长期关节疼痛到成都市第三人民医院就诊的患者小林怎么也没想到，才上大一的他被医生确诊为痛风性关节炎，需要住院治疗。

近年来，年轻痛风患者逐渐增多。国家卫生健康委印发的《成人高尿酸血症与痛风饮食指南(2024年版)》指出，痛风患病率呈逐年上升趋势，发病年龄趋于年轻化。作为大家眼中的“老年病”，痛风缘何不断“找上”年轻人？

## “00后”“10后”痛风患者不断增多

前不久，15岁的小龙突然踝关节疼痛，到成都市一家医院检查后，被确诊为高尿酸血症。

“高尿酸血症是痛风发生的病理基础，由尿酸引起的关节疼痛肿胀等急性症状则为痛风。”湖南省第三人民医院内一区主任杜亮亮说。

多地一线医生反映，年轻痛风患者在不断增多。“有的高中体检，几百个孩子中，有10多个孩子尿酸高。”成都市第三人民医院内分泌代谢病科医生王柳说，“今年6月到7月，因为尿酸高来就诊的患者中，14岁到18岁的就有10多个，20多岁的患者几乎每天都能遇到。”

2022年，国家儿童医学中心发布

的一项针对五万多名3至19岁儿童青少年开展的研究显示，高尿酸血症总体患病率高达23.3%，男孩高于女孩；在非超重、超重、肥胖和极端肥胖者中患病率分别为18.2%、37.6%、50.6%和64.5%。

《中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识(2023年版)》显示，我国高尿酸血症患病率逐年增高，并呈年轻化趋势，已成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病。

“很多人认为痛风是一种常见的慢性病，忽视了其危害。”中南大学湘雅三医院肾病风湿病科副主任王建文告诉记者，痛风患者会出现脚痛、关节红肿、剧烈疼痛等症状，严重的话会影响睡眠，患者如果不及时治疗，可能会损伤关节，累及肾脏等器官。

## 多重因素 助推痛风成“隐形杀手”

业内人士认为，痛风日益年轻化，有多重原因。

不少年轻人认为痛风是“老年病”，缺乏足够认知，错过早期治疗的“时间窗口”。一些年轻的高尿酸血症患者长期没有明显不适症状，常常是体检时才发现尿酸过高，随后被确诊。

不少年轻人对高尿酸的危害所知甚少，认为这只是“小毛病”。“平时喝了啤酒后，第二天手和脚会痛，但周围不少人都这样，就觉得没啥，忍一忍就过去了。”23岁的成都市民

先生说。

“患者早期尿酸水平超标时，如果及时就医得到有效调节，可以避免发展成痛风。”王柳说。

杜亮亮告诉记者，近年来，发生痛风的年轻人增多，其中不少年轻患者体重超标，有不良饮食习惯，长期过度摄入高脂肪、高嘌呤食物。

“孩子上高一，平时住校读书，我觉得他很辛苦，周末回到家，一家人就变着花样做吃的，一天三顿大鱼大肉，碳酸饮料不离手，晚上还要吃烧烤当宵夜，没想到让娃娃‘吃’出了痛风。”来自四川的一名家长懊悔地说。

业内人士认为，针对高尿酸和痛风的干预体系仍不健全。“例如，缺少针对青少年的大规模、周期性尿酸检测；在诊疗上，不少缓解痛风治疗的药品明确标注适用于18岁以上的患者，针对低龄患者的药物还比较缺乏。”一位临床医生坦言。

有专家指出，不少年轻患者患有高尿酸血症合并肥胖、高血压等多种疾病，相互影响、互为因果，需要同时进行干预，但当前干预体系仍相对单一，尚未形成合力。

## 防治关口需前移

业内人士指出，要使年轻人群远离高尿酸血症与痛风，需普及相关健康知识，健全社会防控干预体系。

“要通过科普讲座等方式，提升年轻人对高尿酸、痛风的认识程度，倡

导吃动平衡的生活方式。”杜亮亮说。

多位临床一线医护人员建议，在青少年体检中增加血尿酸检查，以便早诊早治。如果调整生活方式后，尿酸水平仍降不下来，一定要及时就医，在医生指导下通过药物进行干预。

除高尿酸血症外，高血压、高血脂、脂肪肝等其他代谢综合征的发病年龄也在提前，需警惕“共病”多发的趋势。

“高血脂、尿酸高等存在相互影响。如肥胖会影响肾脏功能、尿酸代谢，进而导致高尿酸血症。”王建文认为，针对当前年轻人代谢性疾病“共病”多发的趋势，可探索开设多学科门诊、加快研发适合年轻群体的药物，建立家-校-医联合防治体系，积极进行早期干预。

专家提醒，患高尿酸血症的年轻人需改变不良饮食习惯及结构。中南大学湘雅医院肾内科主任许辉建议，年轻人要健康饮食，控制摄入的总热量，避免暴饮暴食，少吃甜食，适当限制摄入高嘌呤食物；多吃新鲜蔬菜，建议每日饮水量不少于2000毫升。

控制体重也是降尿酸的有效手段。王建文建议，年轻人要坚持规律的有氧运动，如快走、慢跑、游泳等。

四川省营养学会心理营养专委会主任委员何江军还呼吁，面对高尿酸血症或痛风，孩子可能会产生焦虑、自卑等情绪，学校和家长应给予足够的心理支持，鼓励孩子积极面对。

## 2024年医保目录现场谈判竞价即将开始

记者24日从国家医保局了解到，2024年医保目录现场谈判、竞价将于10月27日至30日在北京开展，预计11月份公布调整结果，新版药品目录将于2025年1月1日起实施。

此次调整是国家医保局成立以来的第7次国家医保药品目录调整，于今年7月1日正式启动。目前经形式审查、专家评审、结果确认，共有162个通用名药品确认参加谈判或竞价。

据了解，2023年通过谈判新增进入医保目录的105个药品，今年前三季度惠及797.8万人次，9月份药品销售额是1月份的7倍。6年来，谈判新增的446个药品，协议期内医保基金累计支出超3400亿元，惠及8亿人次，带动相关药品销售总额近5000亿元。统计显示，目前全国公立医院采购的药品中，目录内药品采购金额占比已超90%。

国家医保局有关负责人表示，国家医保局成立以来，在坚持“保基本”的前提下，通过及时将创新药以合理价格纳入目录，并支持加快临床应用等方式，大力支持创新药发展。希望各医药企业能够与国家医保局共同努力，将更多的创新药纳入目录，惠及更多参保人，为健康中国助力。

## 波音制造的卫星在太空解体

国际通信卫星公司(Intelsat)的卫星Intelsat 33e(简称IS-33e)日前在太空中解体，产生大量碎片。该公司表示，正与卫星制造商美国波音公司及相关机构协调，分析卫星解体原因。

据介绍，该卫星由波音公司设计和制造，2016年8月发射，2017年1月投入使用，主要为欧洲、非洲及亚太部分地区的用户提供通信服务。卫星的最初预计使用寿命为15年。

国际通信卫星公司网站19日发布的公告说，IS-33e卫星出现异常状况，导致卫星服务中断；21日更新的公告说，“完全失去”该卫星。该公司正在与波音公司及美国政府相关机构协调，分析相关数据和观测结果。该公司表示，自卫星发生异常状况以来，一直在与受影响的客户和合作伙伴进行沟通，中断的服务被转移到该公司运营的其他卫星或第三方运营的卫星上。

有媒体报道，该卫星价值不菲，国际通信卫星公司曾因这颗卫星发生技术故障而要求7800万美元的保险赔付。但据报道，卫星解体的时候没有处于保险期。

美国太空军称，已确认IS-33e卫星于协调世界时19日4时30分(北京时间19日12时30分)在地球静止轨道上解体。太空军正在跟踪与卫星相关的大约20个碎片，目前尚未发现构成直接威胁的碎片。

俄罗斯国家航天集团新闻处发布消息称，俄专业人员记录到这颗卫星的80多个碎片，它们可能威胁地球静止轨道上的卫星；对碎片轨迹的分析表明，卫星解体是瞬间发生的。另外也有媒体报道此事的用词是“卫星爆炸”。

此前，同样由波音公司制造的与IS-33e卫星同一系列的IS-29e卫星2019年在地球静止轨道上报废，只在轨服役3年。

(本版新闻内容均据新华社)



## 新疆长绒棉 迎来采摘季

金秋十月，新疆阿克苏地区阿瓦提县的长绒棉进入采摘季，大型采棉机来回穿梭，雪白的棉花被快速采摘、打包、装车，现场一派繁忙的景象。得益于高标准农田建设，当地棉花实现从春播到采收全过程机械化作业。阿瓦提县植棉历史悠久，这里种植的长绒棉因其纤维柔长、细腻柔软、韧性强等特性，备受消费者青睐。

图为10月24日，在新疆阿瓦提县，一台大型采棉机在棉田里作业。

## 杭州萧山供水有限公司2024年10月

# 水质公告

检测项目	总大肠菌群/(CFU/100mL)	pH	菌落总数/(CFU/mL)	色度(铂钴色度单位)/度	浊度(散射浑浊度单位)/NTU	臭和味	肉眼可见物	高锰酸盐指数(以O <sub>2</sub> 计)/(mg/L)	游离氯/(mg/L)
生活饮用水卫生标准	不应检出	不小于6.5且不大于8.5	≤100	≤15	≤1	无异臭、异味	无	≤3	0.3≤出厂水≤2 0.05≤管网水≤2
出厂水	未检出	7.5	未检出	<5	0.08	0	无	0.89	0.65
管网水	未检出	7.4	<1	<5	0.18	0	无	1.06	0.32

以上数据由杭州萧山供水有限公司水质检测分公司提供。

## 欢迎刊登 分类广告 地址:道源路188号萧山区融媒体中心 便民服务部 电话:82659300

### 便民热线

15382309608

金点子婚介 13735826379

拥有万名青中老会员包括机关企事业单位、国企工作

人员以及白领、工程师等。

萧山供电公司电力设备检修预告

30湘四C403线:浙江省杭州市萧山区北干街道蓝爵国际一带。

10月26日 8:30-16:

## 公示

杭州市萧山区临浦单元临北路西延工程(元宝山路-03省道段)选址论证地块位于萧山区临浦镇西侧，西侧起于元宝山路，东侧止于03省道，路段长1.17公里，拟用地总规模6.2公顷，约92.42亩(具体以实测为准)。其中涉及已批《萧山区临浦镇(XSLP03)全域控制性详细规划》规划范围内共计10个地块的指标调整，拟用地规模1.5公顷，约22.5亩(具体以实测为准)；涉及已批控制性详细规划范围外3.44公顷，约51.57亩(具体以实测为准)。

该地块选址(规划条件)论证报告已经区级有关部门审查，调整后规划指标拟明确如下：

地块	用地性质	性质名称	用地面积(m <sup>2</sup> )	容积率	建筑高度(m)	建筑密度(%)	绿地率(%)	备注
XSLP0302-E1-53	E1	水域	1357.16	-	-	-	-	-
XSLP0302-E1-51	E1	水域	148.98	-	-	-	-	-
XSLP0303-E2-48	E2	农林用地	176886.51	-	-	-	-	-
XSLP0303-E2-47	E2	农林用地	34810.88	-	-	-	-	-
XSLP0302-E2-59	E2	农林用地	80.34	-	-	-	-	-
XSLP0302-E2-58	E2	农林用地	97132.32	-	-	-	-	-
XSLP0303-G1-17	G1	公园绿地	3139.68	-	-	-	-	-
XSLP0302-G1-09	G1	公园绿地	4317.91	-	-	-	-	-
XSLP0302-G1-05	G1	公园绿地	165.03	-	-	-	-	-
XSLP0302-G2-15	G2	防护绿地	5676.38	-	-	-	-	-

根据阳光规划有关规定，现定于2024年10月25日至2024年11月3日在萧山区临浦镇人民政府、萧山区政务服务中心、柏山陈社区、谭家埭社区、杭州市规划和自然资源局网站和萧山日报进行公示，欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议请于11月3日前来电或书面意见给杭州市规划和自然资源局及相关职能部门。

萧山分局电话:83982326

地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路508号)

邮编:311200 建设单位电话:82472150

杭州市规划和自然资源局: http://ghzy.

hangzhou.gov.cn/

杭州市规划和自然资源局萧山分局

2024年10月25日



### 萧山区

### 潮汐预报

位置	10月25日晚潮时间	高潮位(米)	10月26日早潮时间	高潮位(米)
观潮城(仓前)	19:00	3.50	09:00	3.00
城市阳台(奥体)	20:20	3.40	10:30	3.10
闻家堰	21:17	3.30	11:30	3.20
潮水涌高等级		危险		

备注:受多因素影响,该预测仅供参考。

## 交通银行近期理财产品推荐

产品名称	产品类型/风险	产品投资期限	年化收益率	起购金额
人民币通知存款	存款	1天/7天	0.65%(1天)/1.00%(7天)	5万元
人民币定期存款	存款	三年/五年	2.1%/2.15%	10万元
美元定期	存款	6个月/一年	2.50%/2.80%	5000美元
交银现金添利25号 惠享C	活期理财/2R稳健型	每日	七日年化2.88%	0.01元(每天可快赎1万元)
交银灵动慧利3号 14天持有	净值型理财/2R稳健型	最低持有14天	业绩比较基准1.9%-2.9%	1元起购
交银灵动慧利5号 90天持有鑫享版	净值型理财/2R稳健型	最低持有90天	业绩比较基准2.6%-4.0%	1元起购
交银理财鑫荣三年 封闭50号	净值型理财/2R稳健型	销售截至日2024年11月5日,到期日2027年11月16日	业绩比较基准2.65%-3.35%	1元起购

## 交通银行

### 外贸贷

### 服务外贸企业 解决融资难题

1. 申请便捷:扫码申请,线上核额;
  2. 手续简便:信用授信,无需抵押;
  3. 额度更高:最高300万元;
  4. 提款灵活:随借随还,省心省息。
- (一切产品解释权归交通银行萧山支行所有)

萧山支行营业部:王经理 82898086 萧山钱江世纪城皓月路159号 文化路支行:周经理 82838735 萧山文化路208号  
商业城支行:蒋经理 82714399 萧山南城中路7-13号 金城路支行:高经理 83815525 萧山金城路556号  
瓜沥支行:包经理 83862359 萧山瓜沥东灵北路175号 特别提醒:理财非存款,产品有风险,投资需谨慎 (广告)

## 中信银行

### 杭州萧山支行

## 中信银行理财产品推荐

产品名称	起购金额	产品期限	业绩基准	备注
结构性存款	1万元	94天	1.05%/2.1%/2.6%	每周滚动发行,纳入存款保险机制,安心之选
定期存款	1000元	1年/2年	1.6%/1.7%	储蓄存款,安心保障
日盈象天天利52号A	1万元	T+1	近7日年化1.923%	每个工作日日终滚存,随存随取
乐赢稳健轻投91天A款(尊享1号)	1万元	91天	2.50%	新客专享理财,单户限购10万元
(稳信+)安盈象固收稳利14M封闭式118号A	1万元	14个月	2.65%-3.15%	募集期:10月23日-10月28日,精选债权资产,混合估值,封闭运作
(稳信+)安盈象信颐固收稳利两年封闭式19号	1万元	743天	2.7%-3.3%	募集期:10月21日-10月28日,精选债权资产,混合估值,月月分红

### 热销银保产品

产品名称	产品到期	测算年化收益率	起购金额
平安尊享2.0 终身寿险	保障终身	有效保额复利2.5%增值	1万元
瑞众聚鑫寿 终身寿险	保障终身	有效保额复利2.5%增值	1万元

### 热销基金推荐

产品名称	起购金额	期限	特色
中欧中证A500指数(A类022432; C类022433)	1元	-	新一代核心宽基指数,覆盖35个中证二级行业和91个中证三级行业,一指覆盖多业龙头
基金定投【目标盈】	1元	-	一键签约自动买入,懒人投资达标止盈

萧山支行营业部:81595812、81595813、81595814、81595815、81595816、81595817、81595818、81595819、81595820  
之江支行:83893155、82720727、82753383、83815320 江东支行:83686725、83815326、83686722、82118101、82119190、83815329  
江南支行:85307958、82636889、83815937、82660046、83815771 三江社区支行:82335973 (广告)