

# 瓜沥三名社工在萧山区第十七届社区工作者演讲比赛中脱颖而出

■记者 周婷 通讯员 朱红锋

本报讯 近日,萧山区第十七届社区工作者演讲比赛决赛暨“民情双访”社区工作者大比武圆满落幕。瓜沥镇三名社工凭借在片区初赛中的出色表现,成功包揽进入本次决赛的三个名额,并最终斩获了2个二等奖和1个三等奖的好成绩。他们以“沐光而行,一路生花”为主题,结合自身岗位职责和工作实践,用真挚的情感和温暖的声音,讲述了瓜沥社工倾听民众心声、解决民众难题的故事。来自芭蕉观社区的万丽萍以她那声到人未到的方式,走进了社区居民的心里。她的故事里,有老年食堂的温馨陪伴,有对失独家庭的深情关怀,每一件“心上事”都被她细心收藏,每一个细节都透

露出她对社区工作的热爱和对居民的深情。“民情记录者”小万用真心和行动拉近了社区与居民之间的距离,见证了不同家庭的美满和幸福,让我们看到了社区工作的温暖和力量。

七彩社区的龚益璐以“家长里短”为线索,用口播新闻的创新形式讲述了社区工作者如何在细微处发现问题、解决问题的过程。从电瓶车乱停乱放的困境到智能充电桩的安装,从被居民质疑到被理解再到融入居民,她的故事展现了社区工作的力量和温度。“主持人”小龚用真情串起千家万户的民心,凝聚起优化的服务力量,如同春雨,让居民感受到了家门口的暖心服务。

来自航坞社区的徐佳迪,不仅是一位热心肠的社工,也是一位善于通过镜

头记录社区生活的创作者。他通过自媒体小组的创意和努力,用镜头记录社区的点点滴滴,让居民的笑容和故事得以传播。在“摄影师”小徐的镜头里,有亲子运动会的欢乐,有“乘风破浪妈妈营”的温馨,每一个瞬间都展现了社区工作的活力和创意。他用镜头捕捉“民心”和“民声”,记录了社区与居民之间的双向奔赴。

三位社工的故事,不仅是对瓜沥镇社区工作的真实写照,也是新时代社区工作者职业精神的最好诠释。社区工作连着千家万户,今后,瓜沥镇将继续强化社工队伍建设,激发社工队伍的活力和创造力,以更优、更强的专业能力和服务水平满足居民的需求,解决社区实际问题。

## 瓜沥镇公益创投项目活动亮点纷呈

■记者 周婷 通讯员 朱红锋

本报讯 公益创投作为支持公益组织创新和发展的载体,在推动社会组织参与社会治理等方面发挥着积极作用。瓜沥镇2024年度社会组织公益创投大赛以社会需求为导向,以服务民生为重点,共计资助“浙沥爱家”“浙沥传承”“浙沥护苗”等9个项目,涉及社区治理和服务、养老服务、关爱儿童、社会组织培育等多个公益服务领域。

### “浙沥爱家” 家庭赋能发展项目

近日,梅林美好生活社会工作服务中心承办的家庭赋能讲座顺利进行。本次讲座聚焦“家庭时间的高效利用”,讲师从理念到方法对如何有效管理家庭时间进行了系统讲解。讲座中还设置了互动环节,鼓励参与者积极分享经验与困惑,现场气氛热烈,受到广泛好评。

### “浙沥领航” 社会组织培育增能项目

江南社会创新发展中心为瓜沥镇社区社会组织的工作人员举办了“手机摄影技巧工作坊”培训,特邀浙江建设职业技术学院的蒋顺丹老师授课。蒋老师讲解了手机摄影的基本技巧,如光线、构图和色彩,并分享了后期修图方法及视频拍摄与运镜技巧。通过分组实战演练,学员们进行了模拟摄影和摄像,并学习了如何使用软件制作短视频。

### “浙沥青绿” 低碳环保助力项目

下街社区社会组织服务中心邀请居民参加“节能减排,营造低碳社区”主题教育讲座。讲座从节能减排的基本原理出发,详细介绍了其在建筑、家电和交通等领域的应用,强调了绿色低碳方式的重要性,呼吁大家一起共同构建节能、环保、可持续发展的低碳家园。邀请光明幼儿园大班的小朋友参加“环保主题手绘”活动,用多彩画笔描绘出他们心中的环保世界,激发孩子们对环境保护的热情。此外,还精心设计了垃圾分类挑战、二手物品交换、手提袋DIY等趣味活动,推动环保知识深入人心。

### “浙沥同行” 社工赋能项目

日前,瓜沥镇社工们迎来了一场期待已久的“艺”起来欢乐烧烤趴活动。丰富的食材在烤架上滋滋作响,五花肉和金黄酥酥的鸡翅散发出诱人的香气……此次团建不仅是一场美食盛宴,更是团队凝聚力的一次升华。平日里忙于工作的同事们,在这一刻有了更多交流与互动的机会。大家在一起不分彼此,共同为团队目标而努力。

### “浙沥新匠” 城市随迁子女关爱项目

碧苑新村社区社会组织服务中心举办了一场主题为“以心换心 建立美好友谊”的心理讲座。活动中,老师邀请参与者绘制自己与朋友的关系图,以此介绍人际关系中的不同模式。随后,讲师深入讲解了如何在人际交往中提升个人魅力,并分享了一系列实用建议和技巧,帮助大家日常生活中更好地建立和维护友谊。

### “浙沥传承” 非遗文化体验项目

七彩社区社会组织服务中心开展“如梦如幻”螺钿制作主题活动。在工作人员简单科普了螺钿的历史、工艺发展后,大家开始了简单的螺钿胸针制作。蝴蝶的样式、飞蛾的样式,每个人都小心地用细闪的贝壳脆片粘着。渐变色、花蝴蝶、神秘紫,每一个胸针都在各自主人的手下焕发出璀璨的生机。通过此次活动,大家既领略了非遗文化的魅力,也体验了手工制作的快乐。

### “浙沥乐耆” 助老关爱项目

南大房社区社会组织服务中心举办了一场趣味横生的老年运动会,精心安排了套圈、投沙包、旱地钓鱼、投篮、踢毽子、夹弹珠、掷保龄球及滚瓶子等多种适合老年人参与的项目,旨在让社区老年人在运动中结识新朋友,在欢笑中拥有好心情;举办了一场中医秋季养生讲座,让老年人进一步了解秋季养生要点、日常生活调养、饮食注意事项、疾病预防以及养生禁忌等内容;举办了一次包子制作教学活动,让老年人一起揉面、擀皮、调馅、包包子,学习更多实用的技能。

### “浙沥寻迹” 瓜沥镇地名文化推广项目

博文社区社会组织服务中心邀请周边居民参加“亲子游大义”研学活动。活动中,大家对清代名幕汪辉祖的品格魅力有了更深的感悟,对杭州市第二批地名文化遗产保护名录中的千年古村——大义村的江南水乡风光和悠久历史文化、农耕文化有了更多的了解。

## 瓜沥举办“绿书签行动”之远离“网络沉迷”护苗剧本杀活动

■记者 周婷 通讯员 林如意

本报讯 为扎实做好未成年人保护工作,持续推进“护苗”专项行动,10月31日,瓜沥镇联合萧山区“扫黄打非”办、萧山区教育局在任伯年小学开展“剧本杀”“绿小签”的引领下,同学们化身探索小分队,开启一场“披荆斩棘”的闯关之旅。大家在完成一次次解谜游戏后,顺利逃出房间,并通过分析线索,最终抓捕了时间杀手,摆脱困境回到现实世界。

儿童剧本杀《大战时间杀手》的剧情围绕6位小学生被时间杀手困在游戏世界里的情节展开。在时间管理局工作人员“绿小签”的带领下,同学们化身探索小分队,开启一场“披荆斩棘”的闯关之旅。大家在完成一次次解谜游戏后,顺利逃出房间,并通过分析线索,最终抓捕了时间杀手,摆脱困境回到现实世界。



游戏结束后,同学们一起观看了健康上网宣传视频,“绿小签”呼吁大家不沉迷网络游戏,远离不健康的网络游戏,合理安排上网时间,仔细甄别网上信息,做到绿色上网、文明上网、安全上网,树立正确的用网观念。“这次活动让我了解了沉迷网络的危险性,我以后再也不会沉迷网络了。”同学们通过本次活动深刻认识到了树立正确用网观念的重要性,纷纷表示要自觉养成健康、文明上网的好习惯。

本次活动富含趣味性,为同学们带来了一个全新的学习体验,更重要的是让他们明白了沉迷网络的危害。下一步,瓜沥镇将持续深入开展“护苗”专项行动,创新活动载体、丰富活动形式,为青少年健康成长保驾护航。

## 瓜沥镇持续开展家庭教育活动 以家庭的“小气候”温润社会的“大环境”

■记者 周婷

本报讯 为深化家庭家教家风建设工作,今年以来,瓜沥镇推进家庭教育工作,积极创建“浙沥幸福家”示范型家长学校,推动“村社可感、家家参与、儿童友好”的家庭教育、家风传承真正走入全镇家庭,辖区各村社纷纷开展活动,形成了多点开花的良好局面。

为帮助更多家庭找到营造幸福生活的方法,航民村妇联特邀浙江省家庭教育中心副主任赵云丽开展《幸福婚姻的智慧——夫妻恩爱是最好的家教》讲座。赵主任从注重家庭家教家风建设的角度,指出建立幸福和谐的家庭不仅是每个家庭成员的责任,更是对国家和社会的贡献,并强调夫妻关系是所有家庭关系的核心,夫妻恩爱是最好的家教。

长巷村妇联邀请张浩老师开展《社会交往,让孩子幸福一生的交往法则》家长课堂,帮助家长了解儿童成长特点,学习促进儿童社交能力发展的有效方法。本次活动以儿童社会交往与冲突解决为题,引导家长学习引导孩子解决冲突的有效方法,帮助孩子实现情商与智商的共成长。



务中心开展认识“孤独症”讲座,讲座中阐述孤独症干预的基本原则,为孤独症家庭提供应对挑战的建议,包括心理调适、亲子关系培养、日常护理等内容。

城中社区妇联开展“立家法、传家训、树家风”主题分享活动,以家庭故事分享会的形式,引导辖区居民注重家风家训,培育良好的家庭教育风尚。志愿者们通过讲故事的方式,向居民们分享了部分传统节日的由来、习俗以及诗

词等方面的文化内容,带领居民培育优秀的家教家风。

家庭是社会的细胞。一家一户的文明涓流,可以汇成整个社会的文明之海。下一步,瓜沥镇妇联将进一步发挥优势,充分依靠妇女的半边天作用,深入推进《家庭教育促进法》的贯彻落实,持续开展家庭教育指导服务,让家庭教育理念深入人心,以家庭的“小气候”温润社会的“大环境”。

## 挥棒出击 燃“ball”校园 瓜沥镇“棒球进校园”推广活动启动

■记者 周婷 通讯员 李梦婧

本报讯 11月1日下午,瓜沥三小的同学们迎来一堂特别的体育课,瓜沥棒球基地的教练员们用棒球点燃了校园的活力,瓜沥镇“棒球进校园”推广活动也正式开启。

同学们在教练的指导下,认真地学习棒球的基本动作。精准的传接球,展现出他们的专注与默契;全力的挥棒,释放着他们的激情与活力。每一次成功的接球、每一次有力的挥棒,都引来阵阵欢呼与喝彩。孩子们沉浸在棒球的世界里,迈开步伐尽情地奔跑着,脸上洋溢着灿烂的笑容,感受着这项运动带来的独特魅力。

此前,任伯年小学作为“棒球进校园”试点学校,棒球项目体验人数已达6000余人,先后在全年级开展棒球体育课,总体课时近300课时,X课程面向三个年级开展,已开展100余课时,目前已组建U12/U10/U8年龄组棒球校队。其中,



U12组校队首次代表萧山区青少年棒球队参加杭州市中小学生学习阳光体育棒垒球比赛,便获得了U12垒球组冠军,任伯年小学校外体育运动实践基地也挂牌成立。随着“棒球进校园”推广计划的启动,将有更多的学校引入棒球运动。

“棒球进校园”项目作为瓜沥棒球运动休闲乡镇创建的特色亮点,意在推动棒球运动在青少年群体中的普及与发展,让更多的青少年了解棒球、热爱棒球,更是通过棒球运动培养青少年团结合作、勇敢自信的精神。