

冷空气催热“暖经济” 蚕丝被加工生意旺

■记者 盛凤琴 全烨莹 楼承天

22日小雪，是冬季的第二个节气。小雪的到来，意味着天气会越来越冷。冷空气催热“暖经济”，很多市民也忙着添置新被子，被誉为“被中贵族”的蚕丝被开始走俏，一时间，蚕丝被加工、翻新生意火爆。

在泰和花园小区门口就有一个蚕丝被现场制作、翻新的便民服务点。22日早上9点，刘师傅夫妻两个已经开工了，刘师傅说：“早上有市民过来定制蚕丝被，已经做得差不多了，等会就会来拿，我们这里可以制作新的蚕丝被，168元一斤蚕丝，旧的蚕丝被也可以拿过来翻新，手工费20元一斤……”

除了蚕丝被外，旧的羽绒服也可以拿过来做成羽绒被。据刘师傅介绍，一般三四件旧的成人羽绒服配上大豆棉，可以做一床半绒羽绒被，380

元一条，包含了手工费，全绒的羽绒被需要八九件旧的成人羽绒服，不用发愁旧羽绒服的处理问题了。

说话间，市民徐阿姨也从家里带了一条旧的蚕丝被过来翻新。徐阿姨说：“女儿家住在小区里，早上送孩子上学时看到，所以今天特意过来试试看。这条蚕丝被盖了好几年，有点结块了，翻新一下，弄得好的话家里还有两床也一起拿来翻新。”

短短半小时，刘师傅的蚕丝被制作摊位前陆续来了好几个市民，有拿来蚕丝被翻新的，有提货的，也有路过来咨询的……在经过称重、拉丝、定型等工序后，一块块碎小、结块的丝绵转眼又成了一床床蓬松、柔软的蚕丝被。

刘师傅夫妻俩是河南人，已经做了近20年蚕丝被制作翻新工作，最近十多年一直在萧山各个小区“驻点”，刘师傅说：“这次来泰和花园已经有半个多月了，小区和周边市民有不少

来弄的，每天都要处理七八条被子，可能再有半个月我们就要换另外一个小区了。”

在萧山金家桥上还有一家开了20年的老店——桐乡蚕丝坊，店主夫妻俩都是桐乡人，很多老顾客都管老板娘叫陆姐，店里的蚕丝被也都是全手工制作，330元一斤，按斤称重收费，工艺更精湛、品质更好。

来店里采访时，夫妻二人正在制作一床蚕丝被，看着洁白柔软的蚕丝被，心里也被暖到了。陆姐说：“这是一位老客户定制的，她朋友乔迁，所以准备一床蚕丝被送人，7斤重，有很多年好盖了。”

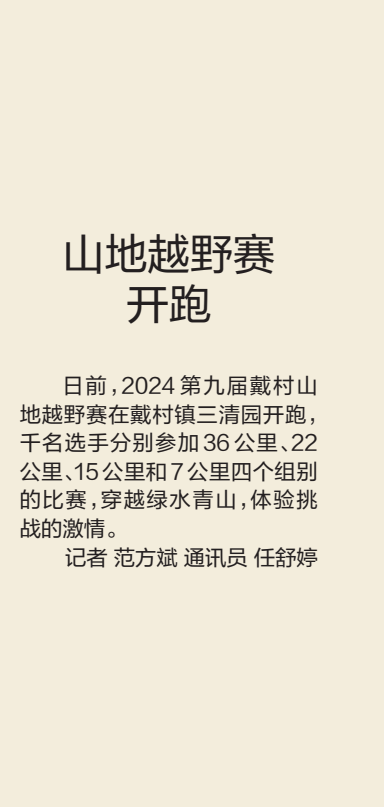
送被子，寓意着一辈子，所以算是特别温情、特别长情的礼物了。

桐乡是中国蚕丝之乡，也是蚕丝被的主要产地之一。在陆姐的老家还有一个蚕丝作坊，店里用的所有蚕丝都是从桐乡直接运来的，工人把蚕

茧分离，抽丝拉伸制作成一片一片的半成品。在店里陆姐只需把制作好的蚕丝一层层叠放上去，套边、缝边、固定，这样做起来能节约不少时间。

“蚕丝被轻巧柔软、冬暖夏凉、贴肤，手工制作的蚕丝被用料好、工艺讲究，特别受欢迎。其中4到6斤重的蚕丝被很畅销。来店里的大部分是中老年人，偶尔也有年轻人会过来，很多老客户都是通过微信联系下单。一般8月底开学前，很多妈妈就会给孩子准备一条拿到学校，结婚、搬新家来买的也很多。”陆姐说，前一天晚上两人还赶到半夜12点，现在是订单最多的时候。

蚕丝被很耐用，但陆姐建议市民过五年、十年也要拿出来翻新翻新，对于这个做了大半辈子的手艺活，夫妻俩也一直在坚守，希望这门手艺不被丢失，能够给市民带去冬日里的暖意，这可能也是这家小店存在的意义。



山地越野赛 开跑

日前，2024 第九届戴村山地越野赛在戴村镇三清园开跑，千名选手分别参加 36 公里、22 公里、15 公里和 7 公里四个组别的比赛，穿越绿水青山，体验挑战的激情。

记者 范方斌 通讯员 任舒婷

组织座谈会 解决停车难

银河社区暖心护航外卖小哥

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 黄梦婷)为关心关爱辖区外卖骑手，扎实提升“小哥驿站”服务水平，近日，北干街道银河社区联合片区民警和法律顾问，邀请美团、饿了么和山姆、盒马骑手代表共计20余人，组织了一场温馨的外卖骑手座谈会。

片区民警列举并深入剖析了多起矛盾纠纷及交通事故的典型案例，提醒广大骑手务必遵守交通规则，强调了注意安全、有序停放车辆的重要性，并倡导骑手们在面对纠纷时应保持理性，从而有效避免无谓的矛盾冲突。

法律援助机构律师则重点讲解了合同签订、工伤认定、“五险一金”等关乎骑手切身利益的法律问题，通过生动的案例分析，以案说法，普及法律知识。

银河社区工作人员耐心倾听骑手们的烦恼与诉求，并逐一答疑解惑，同时向骑手们发放爱心服务卡。服务卡上备注了社区医疗资源、便民服务站等信息，还列出了提供骑手专享套餐的商户名单。

社区还邀请各位骑手在城市里

穿梭时，积极发现并上报潜在安全隐患，共同参与社区治理，争做文明行为的倡导者与市容秩序的守护者。

“感谢社区的关爱，为我们提供了很多帮助！”饿了么骑手小孟仔填写了信息收集表，也给出了有关社区优化服务的意见建议。

除了组织开展座谈会，银河社区还做了诸多努力。为切实解决外卖电动车停放难题，社区多次联动辖区合伙人和万象汇物业等资源进行协商讨论。在多次实地勘查并广泛听取外卖小哥代表的意见与建议后，最

终在万象汇北侧划定了两处临时停放区域，专供外卖车辆使用，并由物业管理人员负责现场维护停车秩序。

另外，社区还通过“小哥驿站”“清凉服务”等方式，持续做好辖区骑手关爱工作。

接下去，社区将继续以骑手的需求为导向，开展职业技能培训、医疗咨询、便民服务、心理辅导等活动，着力探索关爱外卖骑手的务实举措，进一步提升外卖骑手的归属感、获得感、幸福感。

全区专职消防队伍业务大比武 盈丰微型消防站蝉联三届团体冠军

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 裴晨忱)近日，2024年萧山区第二十二届专职消防队伍业务比武竞赛暨第七届微型站比武竞赛落下帷幕，盈丰微型消防站从全区22支镇街微型站代表队中脱颖而出，取得团体第一名的成绩，蝉联三届团体冠军。此外，

消防站吉克日布、王飞两位队员分别斩获单项第二、三名的优异成绩。

据悉，此次全区比武竞赛结合居民初起火灾特点和社区微型消防站日常训练的实际，主要考察微型消防站应急处置综合能力。通过每队4人1组分别完成利用灭火器接力灭火

操、1人2盘水带连接操等比武项目，最终用时短者名次优先。

“平时每次训练中，大家都会总结失败的经验，通过调整和精进，不断熟练掌握各类器具和步骤，提升业务能力。”队员们表示，这次能拿下团体第一也是大家平日里努力训练的

最好见证。

接下来，盈丰街道消安办将以此次全区比武竞赛为契机，进一步固化经验、补长短板、补强弱项，提升多种形式消防队伍战斗力，推动微型消防站建设提升，为守护“平安盈丰”打下坚实基础。



守护健康 从科学就医和合理用药开始

科学就医和合理用药与每个人的健康都息息相关，有助于更便捷、经济、有效地解决自身所面临的健康问题。健康素养66条指出：科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果；合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，遵医嘱使用抗微生物药物。

科学就医是指合理利用医疗卫生资源，选择适宜、适当的医疗卫生服务，有效防治疾病、维护健康。

生病后要及时就诊，早诊断、早治疗，避免延误治疗的最佳时机，可以减少疾病危害，还可以节约看病的花费。生病后要选择有“医疗机构许可证”的医

疗机构就医。遵从分级诊疗，避免盲目去大医院就诊。就医时携带有效身份证件、既往病历及各项检查资料，如实向医生陈述病情、是否有药物过敏史以及正在服用的药物等，配合医生治疗，遵从医嘱按时按量按疗程用药。按照医生的要求调配饮食、确定活动量、改变不健康的行为生活方式。

不要有病乱求医，不要使用几个方案同时治疗，不要轻信偏方，不要凭一知半解、道听途说自行买药治疗，更不要相信封建迷信。

医学所能解决的健康问题是有限的，公众应当正确理解医学的局限性，理性对

待诊疗结果，不要盲目地把疾病引发的不良后果和药品自身存在的不良反应简单归咎于医护人员的责任心和技术水平。如果对诊疗结果有异议，或者认为医护人员有过失，应通过正当渠道或法律手段解决，不得采取扰乱医疗秩序或伤害医护人员的不法行为。

合理用药是指安全、有效、经济地使用药物。用药要遵循能不用就不用，能少用就不多用；能口服不肌注，能肌注不输液的原则。必须注射或输液时，应做到“一人一针一管”。任何药物都可能产生不良反应，用药过程中如有不适要及时咨询医生或药师。

购买药品要到合法的医疗机构和药店，处方药是指凭执业医师和执业助理医师处方方可购买、调配和使用的药品；非处方药是指由国务院药品监督管理部门公布的，不需要凭执业医师和执业助理医师处方，消费者可以自行判断、购买和使用的药品。

非处方药分为甲类非处方药和乙类非处方药，分别标有红色或绿色的“OTC”标识，红底白字者为甲类，绿底白字者为乙类。甲类非处方药可在社会药店和医疗机构药房购买，但须在药师指导下使用；乙类非处方药既可以在社会药店和医疗机构药房购买，也可以在经过批准的普

通零售商业企业购买。乙类非处方药安全性更高，无需医师或药师的指导即可购买和使用。

抗微生物药物即抗感染药物，包括抗菌药物，抗病毒药物，抗滴虫、原虫药物，抗支原体、衣原体、立克次体药物，抗寄生虫药物等。只有明确或高度怀疑是细菌感染时才使用抗菌药物。一般针对细菌感染的抗菌药物对病毒引起的上呼吸道感染无效。为有效进行治疗，避免药物滥用和耐药的发生，减少不良反应，必须在医生的指导下规范、合理使用抗微生物药物。

四季花城社区 举办“公民爱心日”活动

本报讯(通讯员 岑晓岚 王丽黎 记者 童宇倩)“小螃蟹三元一只，买一送一啦!”“走过路过不要错过。”近日，新塘街道四季花城社区名门世家小区网球场人流如织，吆喝声此起彼伏。这是一场由四季花城社区、萧山区融媒体中心“1079帮忙团”和绿城物业联合举办的以“公民爱心日”为主题的爱心集市与便民活动，吸引了大量居民参与。

在爱心集市区，一个个摊位整齐排列，用心布置，各有特色，售卖方式也是五花八门，小摊主们或喇叭叫卖，或跑全场兜售，或用抽奖招揽，引得前来参与活动的居民们也兴致勃勃，争相购买。集市上，不仅有图书、玩具、毛绒玩偶、手工艺品，还有肉汁浓郁的干菜饼、香气四溢的爆米花、绵柔甜软的棉花糖，甚至有自家种的白菜、养的螃蟹，品种繁多、应有尽有。

在集市另一边，便民服务活动也开展得如火如荼。“1079帮忙团”处为居民提供法律问题、社保咨询、求职技巧、帮扶信息等服务，一应俱全；义务理发摊位前，理发师手法娴熟，为老人精心修剪头发；医疗咨询区域，医生们耐心地为居民解答健康疑问，并免费提供量血压、测血糖等基础检查服务；还有改裤边、磨菜刀、修鞋等街头巷尾的“小修小补”老手艺人也在现场用传统技艺为居民们排忧解难。

“这个爱心集市活动太有趣了，下次我们孩子也要来参加。”“今天我买了一个毛绒包包，才2块钱，摊主姐姐说是爱心义卖的。”“我们摊位总共卖了121.5元，都要捐掉，能帮助有需要的人太开心了。”每个参加活动的人都笑语盈盈，收获满满。

据悉，本次“公民爱心日”活动筹集的款项都已捐至“公民爱心日”慈善活动账户，用于关爱帮扶困难未成年人和美德人物，体现萧山城市的文明和温度。未来，社区将继续组织更多此类活动，引导更多居民参与爱心行动，共同营造“和美四季、活力花城”的社区氛围。

宁围街道 举行社会治理工作“吐槽大会”

本报讯(记者 郑舒铭 孔鹏飞)日前，宁围街道举行了一场特别的恳谈会——“吐槽大会”，此次大会由街道各村社围绕宁围城市社会治理的痛点难点问题开展“吐槽”，涉及共性问题15项、个性问题7项，涵盖了无证经营、流动摊贩、噪声污染等多个方面。

会上，相关执法部门耐心听取、详细整理，对各村社所提出的问题和诉求能及时解决的现场予以答复解决，对一时不能解答或解决的，及时对接协调有关部门积极落实，确保事事有回应、件件有着落。此次活动旨在为村社和执法部门之间提供一个坦诚交流的机会，让双方在“吐槽”过程中，加强沟通交流，主动换位思考，减少“信息不对称”，增进理解和信任，共同推进社会治理工作的高效落实。

宁围街道办事处有关负责人表示，“吐槽大会”不只是各村社工作人员的“出气筒”，最终目的是让“槽点”变“亮点”，达到为民、惠民的效果。接下来，宁围街道将把“吐槽大会”固化为“吐槽+制度+督办”闭环工作机制，深入一线，将“吐槽大会”变身为为民办实事的现场办公会，切实破解难题，确保老百姓能够更好地享受到宁围优质的城市管理服务。

增设减速标志 为居民出行系上“安全带”

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 李楚梦)近日，城厢街道回澜南苑社区在“民情双访”中走访了俞阿姨家，发现俞阿姨受了伤正在休养，经询问说是在楼下转弯口的地方被车撞了一下。

社区工作人员随即开展现场走访，发现俞阿姨家楼下刚好是个T型路口，很多车辆会在这里转弯。俞阿姨被撞的时候，刚好是傍晚车辆通行最多的时间段，难免存在视觉盲区。

为有效减少和避免因汽车经过不减速给居民带来的安全隐患，社区联合物业开展了一轮排摸调查，对小区主要出入口以及转弯处的视觉盲区一一进行登记，并广泛征求了居民的意见。在明确需要减速的位置后，社区安排制作了一批减速标志，并安装在了最显眼的位置，以提醒车主减速通过。

安装减速标志后，经过的车辆也自觉放慢了通行速度，有效降低了小区内道路行车过快带来的交通安全隐患。居民刘师傅高兴地说：“好几个路口都安装了减速标志，经过的车辆基本都慢了下来，现在大家走路时安心多了。”