

萧山来了位教芭蕾舞的“杨老师”



■文/记者 童宇倩
图片由采访对象提供

第一次听说“杨老师”，是从他的亚美尼亚“老乡”那里得知的：他是教芭蕾舞的；他在萧山有家非常专业的芭蕾舞学校，向国际输送人才；他的普通话溜得像中国人……

两天后，在萧山城区的一家写字楼里，记者如约见到“杨老师”。从气质上看，他确实是位芭蕾舞老师：优雅、沉静、有一种由内而外的精致；从交流上看，他像中国人——除了语速稍微慢一点。

“杨老师”全名是：瓦努士巴巴扬（Vanush Babayan），“杨”取自“扬”的发音。他与芭蕾舞结缘已34年，18年前从亚美尼亚来到中国教授芭蕾舞，9年前在萧山扎根。“我希望传授给孩子们的不只是纯正的芭蕾舞，还有他们待人接物的方式和思维模式。”

“卷”出开挂人生

“杨老师”很“卷”。

他20岁出头时，已经服完2年兵役，身兼多职——既是当地芭蕾舞专业的大学生、大学老师助教，又是一所国家艺术学校的芭蕾舞老师、一家芭



蕾舞培训机构的创始人。同时，他还坚持“考团”，直到被埃里温一个芭蕾舞团录用为实习演员。

在亚美尼亚，芭蕾舞深受大家喜欢。1992年，还在读小学的“杨老师”第一次接触芭蕾舞便爱上了它，立志要走专业道路。

那时，苏联刚解体不久，亚美尼亚每个区每天仅提供两小时电力。到了冬天，教室里没有暖气也没有电，又冷又黑，“杨老师”仍坚持在休息时间练舞。据他回忆，那段时间跳芭蕾舞受伤的人特别多。

等“杨老师”熬到当实习演员时，亚美尼亚各地区剧院的暖气问题仍未得

到解决。在演出前，他和其他演员会把冰冷的脚背伸到暖风机前取暖。一旦上场，便毫不犹豫地投入表演。“苦是苦，但我觉得那时候特别快乐。大家心里只有一个目标：尽全力练好芭蕾舞。”

正是在日复一日的“卷”自己中，“杨老师”成为亚美尼亚芭蕾舞领域的佼佼者：不仅读完了本硕的芭蕾舞相关专业，还先后在国家芭蕾舞团、性格舞团、古典舞团、音乐剧团里担任过演员，同时受邀为意大利、德国、俄罗斯等多个国家的大剧院教授芭蕾舞课程。

教芭蕾，更教思维模式

来萧山之前，“杨老师”辗转了中

国多个城市，如大连、北京、洛阳。起初是“寄人篱下”——担任几所国际舞蹈培训学校的系主任、副校长。

后因教学理念不合，他就“另起炉灶”——2015年，在萧山创办了杭州格睿特芭蕾舞学校，专业培养芭蕾舞人才，并于2019年创立全球国际舞蹈大赛（GIDC）。“很多学生推荐我过来看看，我就来了。来了之后，我还挺喜欢萧山的，这里自然环境好，位置也方便。”

芭蕾舞素有“足尖上的艺术”之称，既考验舞者的身体柔韧性、力量和平衡感，还需舞者掌握高难度技巧，颇具挑战性。

“天赋固然重要，但后天的培养同样关键。”在教学上，“杨老师”有自己的一套——他结合俄罗斯最顶尖的两套芭蕾舞教材，并根据中国孩子的特性，创编出一套“V.B教学法教材”，不仅注重芭蕾技巧的基础训练，更培养孩子们的艺术素养和思维方式。

在“杨老师”的教学模式下，不少学生走上了国际舞台，前往德国Dortmund大剧院、马其顿国家大剧院等地表演、比赛和交流。其中，韩玉莹作为首批学生之一，获得三届意大利皇家舞蹈比赛（Italy Royal Dance Complete）芭蕾舞冠军、2016YAGP纽约总决赛选手等荣誉。

至于“杨老师”的中文为啥这么溜，他说完全是自学的，只是为了更好地跟孩子们沟通。前两年还只会拼音，现在能打字了，只要是跟学习相关，不管是什么，他都是充满兴趣的。

超级莱福岛3.0燃情回归



15大特色玩乐区，共筑一个“超级阵容、超级好玩、超多惊喜”的音乐世界。

除精彩的演出外，超级莱福岛还创新了一系列新玩法，构建多元文化交融平台。超级岛民舞台、超级岛民

市集、小岛运动乐享营、小岛运动会、岛民摄影大赛、摇滚中医、摇滚宠物俱乐部、签名球衣摇滚派对、亚细亚闹市、烤全羊……让每一位岛民都能在这里找到属于自己的快乐。

莱福岛因何而来？“莱福”即“live”的谐音，莱福岛生活节即以音乐为介质，打造一个传递都市生活新风尚的乐园。作为钱江世纪城首个室外音乐主题IP，莱福岛生活节从1.0的初夏到3.0的暖冬，短短半年内已成功举办三届，以其独特的魅力和高品质的体验火速出圈，吸引了全国各地超万人参与。累计全网曝光量超4亿次，直接带动消费1.2亿元，近300支原创乐队、音乐人报名参加。

经过G20杭州峰会、杭州亚运会的“双会洗礼”，赛演经济在钱江世纪城蓬勃发展。据初步统计，亚运会后，杭州奥体中心体验馆已举办各类赛演活动超60场，吸引观众超60万人次，带动周边经济效益破10亿元。

与此同时，在莱福岛的举办地——七甲河边的亚运主题公园，钱江世纪城正在进行景观提升改造，将打造成以“生态+运动+生活”为主题的滨河运动休闲公园，赋予“年轻”新活力，更好地实现与八方来客的双向奔赴。

区总工会举办2024年企业工会主席培训

本报讯（记者 刘殿君 孙建森 通讯员 漏鑫瑞）为进一步提高基层工会干部的业务素质和工作能力，更好地服务我区工运事业发展，日前，区总工会举办全区企业工会主席培训班，全区近百名企业工会干部参加培训。

本次培训既有观摩学习，也有专家授课，采用看、听、说的形式，拓宽干部视野、提升履职能力、增强服务理念，进一步凝聚工会干部打造企业与职工命运共同体的思想共识。

交流会上，中吉中通、兆丰机电、长龙航空等企业工会主席分享工会工作心得体会，引发工会干部对自身定位和作用发挥的共鸣与思考。区总工会提出，工会干部要做到心中有责、眼里有活、手上有招，能守得住初心、分得清重心，实实在地为职工服务、心贴心地送职工温暖，真正在企业与职工之间架好“连心桥”。

此次培训为全区企业工会干部搭建了学习交流的平台。下一步，区总工会将持续开展各类培训活动，创新培训方式和培训内容，切实增强工会干部履职能力，努力打造一支政治坚定、业务精通、作风优良的高素质工会干部队伍，努力推动萧山工会工作新的发展。

全区基层人社业务技能练兵比武现场竞赛落幕

本报讯（记者 刘殿君）为全面加强“三支队伍”建设，持续优化提升营商环境，加强基层人社工作人员政治素养、业务能力和服务本领，日前，区人社局组织“强队伍 练精兵 促提升”基层人社业务技能练兵比武现场竞赛。

经过前期的笔试竞赛和业务实践比拼，全区8个乡镇代表队脱颖而出，进入本次现场竞赛环节。竞赛分为“有问必答”“争分夺秒”“群雄逐鹿”“点兵点将”四个环节，内容涵盖党的基本理论知识、就业创业、社会保险、劳动关系、综合服务规范等方面，重点考察镇街人社工作人员对法规政策的知晓度、对群众服务的精准度等综合能力。

经过一轮又一轮激烈的较量，最终进化镇代表队荣获一等奖。此外，现场评选出二等奖2个、三等奖5个，并根据前期笔试成绩，评比2024年度“萧山区基层人社业务技能练兵比武明星”10名。

据了解，今年是区人社局常态化开展业务技能练兵比武的第六年，坚持通过线上自学互比、线下集训竞赛的方式，目前已经覆盖了全区人社系统和各镇街、村社从事人社工作的工作人员。下一步，区人社局将继续致力于培育一支政策通、业务精、作风硬的高素质基层人社队伍，为企业群众提供更加满意的人社服务，推动我区基层人社治理能力现代化改革工作取得新成效。

民建萧山区五支部为社区便民小屋捐物资

本报讯（记者 朱林飞 通讯员 俞国央）近日，民建萧山区五支部积极践行社会责任，向城厢街道燕子河社区的“五心小屋”捐赠了纸杯、血压仪、体重秤等爱心物资。

“五心小屋”是燕子河社区今年精心打造的便民共享小屋，旨在为居民、户外劳动者、新就业群体等提供多元化的贴心服务。这里不仅提供饮水、热饭、阅读、共享打印、共享WiFi、借用工具等日常服务，还定期邀请匠人提供磨刀、修鞋、缝纫、修小家电等嵌入式服务，在为社区居民提供方便的同时，也为有需要的群体送去了温暖与关怀。

在了解到“五心小屋”的实际需求后，民建萧山区五支部迅速行动，捐赠了一万只一次性纸杯，同时捐赠血压仪一台、体重秤一台。据相关负责人表示：“这些物资代表了我们的一点心意，希望能为燕子河社区居民及新就业群体提供更多暖心服务。”

燕子河社区书记高兴地表示，此次捐赠活动充分体现了民建萧山区五支部对社区建设的高度关注和对居民的深厚情谊。相信在社会各界的共同努力下，“五心小屋”将持续发挥积极作用，为更多的人提供优质服务，共同营造和谐、美好的社区环境。

美丽乡村示范村40个、提升村197个，实现了美丽乡村建设全覆盖。村村有“颜值”、处处皆“风景”的宜居宜业美丽乡村蓝图已经照进现实。

一件提案就是一项民生工程，办好一件提案就是赢得一份民心。随着提案建议的采纳，一项项政策、一个个成果在萧然大地上悄然开出了美丽之花。看到自己的提案从领导案头来到了乡村建设，惠及了社会民生，产生了良好的社会反响，沈铁伟倍感振奋，身为政协委员的自豪感不禁油然而生。“提案办理虽有完成时，但参政履职只有进行时。在今后的工作中，我会更加主动彰显委员担当，不仅要继续为美丽乡村建设建言献策，还要关注经济社会发展发展的方方面面，争取让所有提案都能‘开花结果’。”沈铁伟说。



气温坐上“滑滑梯” 本周天气两头晴中间雨

本报讯（记者 王美琳 朱佳娟）上周刚入冬，萧山人却过了一个阳光满格、气温节节高的周末，昨天的最高气温甚至达到22℃，不仅“晒”出了不少出门溜达的人，树下、车旁也“长”了不少懒洋洋晒太阳的猫猫狗狗。

不过，区气象台很快官宣了冷空气的消息。眼下，一股较强冷空气已经南

下，路过东北、华北，即将来到浙江，我区气温也将进入“滑滑梯”模式。3—4日的最高气温还能达到17℃，3日后期至6日，受冷空气和低层弱切变影响，气温将开始下滑，5—6日云系增多，最高气温降至12℃左右。7日前后，还会有新一波冷空气发动攻击，气温还将进一步下滑，不仅8日、9日早晨的最低气

温要创新低，在3℃左右，白天最高气温也会降至10℃左右。

本轮冷空气的“威力”主要表现在降水上，4—7日都是阴雨天气，其中最明显的降水时段将出现在5日后期到6日，降水强度增强，范围扩大。

都说晴冷不算冷，湿冷才真冷。阴雨天气带来的“湿冷魔法攻击”又要来

了，如何温暖入冬，不被冻成“冰棍”？有经验的萧山人都晓得，羽绒服、帽子、手套、围巾、秋衣秋裤等该穿就穿，喝点姜茶、红枣茶落胃暖身，还可以用热水泡脚，不仅可以保暖，还能促进血液循环、舒缓疲劳，总之，好天气余额将尽，阴雨天气跃跃欲试，市民朋友且做好保暖防寒措施，迎接冬天的到来。

深化长效管护机制 推进美丽乡村“长治久美”

■文/潘佳佳 韩笑

每个人心中，都有一幅美丽乡村的图画，或是“青山环抱绿水中，屋舍俨然映苍穹”般的诗意，或是“杏树坛边渔父，桃花源里人家”式的闲趣。在沈铁伟看来，这幅美丽画卷已在他身边悄然铺展。

一条条道路宽敞整洁，一栋栋农房错落有致，一个个池塘清澈见底……如今，走在老家进化，区政协委员、杭州市信息安全产业园总经理沈铁伟总是会被村里干净、有序、文明的宜居环境所吸引。“我看到的乡村美景，是我区人居环境综合整治成果的一个缩影，凝聚着所有人对美好生活的期盼。但随着时间的推移，有些美丽乡村在管理上出现了一些问题，让人有些忧心。”沈铁伟认为，美丽乡村要建好，更要管好，这是一道难题，也是一道必答题。

经过一番思考和探索，今年年初，沈铁伟提交了一件《关于深化美丽乡村长效管护机制的建议》的提案，希望通过创新思路、多措并举、齐抓管护，助力乡村面貌“美丽长驻”，提升群众的获得感、幸福感。



区政协委员沈铁伟

练好调研“四力” 强化提案质量

成为政协委员后，沈铁伟不断锤炼自身的眼力、脚力、脑力、笔力，把“四力”完全融入履职工作的全过程，架起了一座座社情民意的“连心桥”。

在基层走访中，沈铁伟练就了一双“火眼金睛”，识本质，识变化，识问题。他发现，建设美丽乡村是民生所盼、民心所向。虽然有了长足进步，但仍有需要完善的地方和较大发展空间。为了找到问题的有效解决方案，沈铁伟以严谨细致的工作作风深入调研，练就了“铁脚板”，足迹遍布区内外各个乡村。他来到萧山的乡村田间，如坎潭村、大汤坞新村、沈家渡村等，与当地的村干部、群众沟通交流，了解他们的困难与需求；他带队走访福建宁德龙潭村，学习、总结乡村建设的先进发展经验。同时，他积极参加各职能部门的研讨会议，认真聆听美丽乡村建设的意见与建议，探寻科学、有效的乡村建设路径。每一次调研，他都会细致记录，梳理总结自己的调研报告，全面掌握萧山乡村建设的情况，并将自己的调研成果转化成提案内容，为高效推动我区美丽乡村建设提供有力支撑。

俗话说：“打江山容易，守江山难。”那么，如何让美丽乡村建设实现“长久美”，沈铁伟在用心打磨的提案中给出了答案。他认为，强化乡村长效管护机制是巩

固美丽乡村建设成果的有效手段，村庄环境的长效管护就要花心思、下苦功。他建议从“拓宽投资渠道，设置造血机制”“清晰责任主体，建立管护机制”“明确管护内容，优化管护方式”“强化责任考核，严格工作督查”四方面，全力缔造“环境美、生活富、百姓乐”的乡村乐章。

协商办理 共绘美丽乡村新画卷

提案上交后，被列为区领导领办重点提案，由区农业农村局主办。2024年5月—6月，区农业农村局先后4次与沈铁伟进行了面对面沟通协商，他们一致认为，提案主题鲜明、思路清晰、重点突出，高度契合我区加快推进农村人居环境整治提升行动，具有很强的针对性和指导性，对沈铁伟提出的乡村长效管护机制表示十分赞同，并给予了明确的答复。

近年来，萧山全域推进农村人居环境整治，不断推动乡村建设由“局部美”向“全域美”、“一时美”向“持续美”转变，全力推进美丽乡村建设。自2018年启动美丽乡村建设以来，我区已累计创建省级未来乡村17个、市级未来乡村39个、区级