

190师师长余锦源之子余万祥:

# 感谢萧山人民仍在传颂将士的事迹

《江苏宜兴籍程利科连长 您的亲人在哪里?》后续

■记者 童宇倩

临近清明,春雨落得频繁了些,沙沙声似故人在耳边低语。这一天,所前镇山联村党委书记何奇操,接到了一通寻常又特殊的电话。

说它寻常,是因为这通电话自2019年以来,基本每年清明前夕都会响起,目的只有一个:委托村里为夏山垠抗日阵亡将士墓献花祭奠;说它特殊,因为来电的,是1940年在萧山抗日的中国军队190师师长余锦源之子余万祥。

余锦源,也就是本报目前正在全网寻亲中的,中国军队190师570团三营八连程利科(江苏宜兴人)连长的上级。余锦源有六个儿子,余万祥排名老五,今年已80岁。

余万祥也看到了这篇报道。几天前,他专门与南京中国第二历史档案馆联系,查找抗日阵亡将士程利科等,但回答仍未查到。不过,他查到了190师下辖几位团长的一些情况,希望能够通过这些团长的线索,找到程连长。

“今年是抗日战争胜利80周年,我们更应该祭奠这些抗日阵亡将士,英雄的事迹不容忘却。同时,我也要感谢萧山人民,他们不仅修复了抗日阵亡将士的墓地,还歌颂和纪念他们,并为此付出了许多心力。特别是夏山垠抗日阵亡将士墓,最令人感动。”

## 拜访夏山垠 追随父亲的足迹,来到萧山

余锦源的6个儿子分别叫余中祥、余华祥、余民祥、余族祥、余万祥、余岁祥,中间名连起来是“中华民族万岁”。其爱国之心,可见一斑。

在余万祥还很小时,父亲余锦源便离开了家。他小时候不知父亲的本名,甚至连他的样貌也没有印象。2015年,正值抗日战争胜利70周年,70岁的余伯决心了解父亲,用了八年时间追随父亲的足迹,走遍大半个祖国。萧山,就是其中一站。

“从2015年起,我先后四次赴南京中国第二历史档案馆,查阅父亲的资料。其中就查到父亲在萧山抗战的一些阵中日记和战斗详报,从1940年1月到9月,除了3月、4月有所缺失,其他月份都很全,逐月逐日记录了第190师在浙东的抗日足迹,我这才知道父亲在萧山还打过这么多次仗。”

余锦源,字汇渊,黄埔军校二期生。1939年7月,余锦源任中国军队第10军第190师师长,转战江西、皖南对日作战。1940年1月22日,日军偷渡钱塘江,占领萧山之后,萧山、绍兴、诸暨地区成为浙东抗战的主战场。同年1月,余锦源率部190师一万余人,迅速转战浙东地区,历时半年,同英勇的萧山人民一道,与日军殊死搏杀,留下了许多英勇故事和一处处珍贵的抗战遗址。

夏山垠就是其中一处遗址。2018年10月12日,余万祥第一次来到萧



抗日阵亡将士纪念碑。记者 范方斌 摄

山,从萧山档案馆搜集了大量宝贵的抗战资料后,第二天便前往所前镇山联村,拜访190师抗战遗址夏山垠。

“当我赶到所前时,问了村民才知道这里已经没有夏山垠村了,它与邻村合并为山联村,所以不好问路。”寻找遗址的过程不太容易,但好在当地村民特别热情,余万祥回忆道,“先后有四位乡亲把我带到了村委会,当时书记正好在办公室。得知来意,村里一定要用小轿车送我进墓地——一来我要亲眼见证这里的抗战遗址,二来我要为当年余锦源190师在这里牺牲的抗日将士行礼致敬。”

据余锦源签署的1940年5月17日战斗详报摘录:本日晨,敌军一部及伪和平军第三大队全部并便衣队等共四百余人,该便衣队百余人伪充我军部游击队,其先头潜至苏附近……我与敌遭遇于章潘桥附近,敌不支退回东西蜀山,我即速向该敌猛烈攻击,击毙伪和平大队第三大队少校队副陈冠英……后敌即退回萧山,我遂撤回。

这里面记录的,就是程利科连长参与的章潘桥之战。在此次战役中牺牲的抗日阵亡将士,都被掩埋在所前镇山联村夏山垠自然村西部鹭鸶山南坡上。如今,烈士墓、纪念碑还原如故,陵园扩建一新,沿着鹭鸶颈坡,拾级而上,两边松柏郁郁葱葱,“抗日阵亡将士纪念碑”伫立陵园中央,纪念碑圆柱两侧的“中华民国廿九年五月”和“陆军第十军一九零师第五七零团第三营”刻字仍然清晰可见。

“我特别感动,这个墓地是当地村民一块块收拾恢复起来的。”余万祥感慨道,“这里的村民真好,烈士墓、纪念碑是当年夏山垠老百姓为190师抗日阵亡将士修建的,墓志铭是著名演义小说家蔡东藩专程赶来撰写的。2001年,所前镇人民政府于原址重修了坟墓。夏山垠的老百姓没有忘记他们!”

如今,余万祥年事已高,身体大不如前。从萧山回老家四川成都后,每年,他都会委托山联村在清明节为抗日阵亡将士们献花。或许,不忘记,就是对抗日阵亡将士们最好的祭奠。

190师深受萧山百姓爱戴

曾驻地所前、义桥、进化

查阅大量资料后,余万祥发现,父亲所率190师在萧山的足迹,除了所前夏山垠,还有义桥严家畈、进化华家垫等地。

2018年10月13日,拜访完夏山垠后,余万祥当天下午又赶往义桥严家畈。在抗日战争时期,这里曾经作为190师的一个关卡阵地,在1940年,与日本进行过一次十分激烈的战斗,史称严家畈激战。

到了村里,得知余万祥的来意,村民们特别热情。有位严家畈的老村民带余万祥去看了当年190师在此地抗战的遗址,还告诉他,当年牺牲的一百多名抗战将士就埋在村子这头。他们清楚地记得,所立墓碑上刻的是“围攻严家畈忠勇190师阵亡将士碑”,遗憾的是,墓碑至今没有找到。还有村民将余万祥请回家,听家里长辈讲述当年190师严家畈围攻战的事迹。

村民们的热情,源于余锦源在治军、爱兵、亲民方面的言行。余万祥查阅了很多资料,得知190师在钱江南岸、浙东萧山抗战历时200多天。师部驻华家垫166天。“这支队伍特别能战斗,他们有个外号叫‘忠勇军’,深受当地百姓拥护,不仅因为他们军纪好,还因为他们关爱百姓,与老百姓关系很好。当时,190师帮助百姓种田、挖避难所等,为了表达感激,有数百民众向190师献锦旗。”

据余万祥在南京中国第二历史档案馆查到的《第190师钱江南岸及萧山抗日之役战斗详报阵中日记》摘录:余锦源190师不但抗日英勇顽强,而且治军严明。190师亲民爱民,师长余锦源亲立“三要八不准”纪律,设军民合作站,不拿民众一针一线,为数百民众公演,被誉为“忠勇儿女”,被评为“军风纪最严部队”。在华家垫,数百民众向190师敬献锦旗;转移时,萧山县长率各团体开会欢送。浙东百姓为190师抗日将士通风报信、引路掩护,送茶水,送食品,送用具,参加修筑工事及后勤运输等,又为190师抗日阵亡将士筑墓立碑。

“遗憾的是,现在村里的年轻人都不太清楚那段历史了。”余万祥有一个心愿,等天气暖和一点,身体好一点,他还想再来一趟萧山,今年计划去进化镇华家垫村看看,“上次来萧山我没有找到华家垫的抗战遗址,后来听村里说找着了,我想现场去看一看。”

他还为萧山准备了一份礼物——第190师在浙东的抗日战斗详报和阵中日记的影印件,准备送给萧山抗战纪念馆。这些资料由余万祥四次赴南京中国第二历史档案馆查阅后,复印、摘抄所得。虽然,一些文献中多处笼统使用“中国军队”或“第某某军”,但是通过查阅档案材料,两相对照,就可以区分与第190师相关的抗战史迹,印证了那些“血战萧山”“埋藏在青山间的历史”。

## 政企银联动 守护金融消费者权益

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 马焱娜)3月12日,我区举办“金融消费者权益保护宣教活动”,现场为“养老金融服务驿站”揭牌,并进行“金融为民 党建同行”党建联建签约仪式。区委常委、副区长董振华出席活动。

当天,工作人员围绕日常消费场景,为市民讲解如何辨别商品真伪、识别虚假促销、签订公平消费合同等知识。同时,针对网购、预付卡消费等热点问题,提供专业的维权指导。

当前,萧山正大力推进消费环境建设,完善消费者权益保护体系。在金融消费者权益保护方面,一方面严厉打击电信网络诈骗,另一方面组织金融机构和社区开展金融知识普及和宣传。特别是针对老年群体,通过金融智慧助老、银行服务优化、设施适老化改造等措施,努力为老年人提供优质的金融服务。

下一步,我区将以更大力度、更多举措、更优服务做好金融消费者权益保护,通过案例讲解、互动问答等形式,普及金融知识,助力市民识别“养老投资骗局”“高息理财陷阱”;围绕“防范非法金融中介”“理性投资”等主题,凝聚各方力量,为大家筑起金融安全的“防护墙”。

## 区人大常委会专题调研 法治化营商环境工作情况

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 萧司)近日,区人大常委会副主任钟华成带队赴区司法局专题调研法治化营商环境工作情况。

调研组专题听取了区司法局深入贯彻区委区政府“三大攻坚”和助企服务“二十条”攻坚行动决策部署,开展涉企法治服务增值化改革、打造一流法治化营商环境相关工作情况的汇报,并与参会人员就加强营商环境领域执法监督、推动行政执法与司法协作以及开展营商环境领域行政复议、法治宣传教育、公共法律服务等方面工作进行了深入交流。

调研组充分肯定了区司法局在推进法治化营商环境建设过程中取得的成效,认为相关工作有特色、有亮点、有创新,出成果,并就下一步工作提出了建议。调研组强调,要久久为功,持续深化法治化营商环境工作,打造更多有萧山辨识度影响力的法治成果;要用好平台,以法治化营商环境调研和专题询问为契机,进一步展现司法行政工作质效,切实回应企业群众的需求和期盼;要形成闭环,充分发挥区委法治办牵头抓总作用,进一步凝聚全区各部门合力,强化法治化营商环境工作的执行落地、协同配合,为企业发展保驾护航。

## 杭州南站开展 国际消费者权益日特别活动

本报讯(首席记者 黄埭 通讯员 张玲丹)为积极响应国家关于消费者权益保护的号召,进一步提升服务质量,打造青年旅客心中的来萧第一站,昨日,杭州南站管委会、萧山区市场监管局联合各相关部门单位开展“共筑满意消费 打造青年来萧第一站”国际消费者权益日特别活动。

活动开始前,监管部门工作人员一行在站内超市、餐饮店等经营单位开展专项检查,逐一查看了各经营单位的食品进货台账、保质期管理、存储条件以及厨房卫生状况等,确保食材来源可追溯、加工过程符合规范、无过期变质食品销售。同时,还对商品标价进行了核对,严厉打击哄抬物价、价格欺诈等违法行为,维护市场秩序稳定。对于检查中发现的问题,如部分商家存在食品储存不规范、消毒记录不全等情况,检查组当场提出了整改意见,要求限时整改到位。

活动现场,工作人员向过往旅客发放《中华人民共和国消费者权益保护法》等宣传册,并结合典型案例,用细心的讲解和热情的服务,耐心讲解消费者享有的权利以及维权途径,不仅普及了法律知识,还增强了群众的维权意识,营造了诚信经营、依法维权的良好氛围。

“请问国际消费者权益日是在每年的哪一天?”主持人以轻松愉快的方式随机邀请现场的旅客参与有奖问答,让消费者权益保护的理念深入人心。

“杭州南站是青年来萧第一站,我们希望通过这个活动提高消费者权益保护力度,强化消费者自我维权意识,也督促经营者、企业强化行业自律,守法诚信经营,树立品牌观念,进一步优化南站的营商环境,更好地维护青年人才在萧创业、在萧落户、在萧出行等合法权益,为他们创业提供更大力度的支持,助推实现政府、企业、青年人才的双向奔赴。”南站市监所相关负责人表示。

## AI技术如何赋能旅游企业? 萧山这场集训营干货满满

本报讯(记者 童宇倩 章译斌)AI技术如何赋能旅游企业经营管理?昨日,“未来已来 势不可挡”AI技术赋能旅游企业经营管理创新模式高端集训营开班,萧山文旅企业代表相聚一堂,共探AI技术赋能文旅企业高质量发展的创新路径。

本次集训营邀请多位青年AI专家分享经验。现场,专家们就《AI人工

智能认知与未来发展》《AI技术赋能文旅企业经营管理创新》《AI+智慧文旅开启智能交互新模式》等主题展开讲解。台下,学员们认真聆听,并在互动交流环节积极讨论AI相关话题。

“我对AI技术还是蛮感兴趣的,许多嘉宾分享的创新观点打开了我的新思路。”杭州英冠奈菲特酒店业代表戚吉娜表示,目前酒店行业主要是

资讯整合方面的应用比较常见,“像我们品牌酒店会有很多数据报告、策划文案等,我们都可以去研究并且运用AI技术,这对我们提升公众效益也有益处。未来,我们也想看看如何将AI与文旅和城市热点更好结合,以提升酒店和萧山整体的热度。”

萧山区旅游协会秘书长姚庆庆介绍,AI技术已经渗透到生活的各方面

面,旅游行业也不例外,所以这次协会邀请了专业科技团队,来帮助大家了解AI技术的现状、未来发展情况以及在文旅行业的应用。“这次培训反响热烈,原计划30至50人的培训班,现在已经有160多人参与了,这表明AI技术在文旅行业应用需求很大。接下来,我们将进一步与科技相关部门合作,为旅游企业搭建平台,推动更多AI技术融入旅游行业。”



## 小心! 睡前5个坏习惯偷走肾脏健康

2025年3月13日是世界肾脏日。肾脏作为“沉默守护者”,它的健康直接关乎全身机能。肾脏主要负责排泄体内代谢废物、调节水电解质平衡、调节血压和分泌多种重要激素等,默默帮人体清理身体垃圾。

肾脏受损时往往悄无声息,早期症状隐匿容易被忽视,等到出了问题,可能已经很严重,需长期透析或肾脏移植。保护肾脏的具体方法包括控制基础病、合理饮食、养成良好的生活习惯等。

大家要当心的是,长期熬夜、经常吃夜宵、憋尿入眠……这些睡前的坏习惯可能正在一点点损害你的肾脏健康。

从今天开始,改掉不良习惯,守护好你的“生命过滤器”。

### 坏习惯1:长期熬夜

长期熬夜会打乱人体的生物钟,导致内分泌和代谢功能紊乱,交感神经过度兴奋,引起血压波动和高血压问题,而高血压是慢性肾病的重要危险因素。此外,熬夜时人体代谢旺盛,身体产生的废物增加,毒素容易在体内堆积,损害肾功能。

**正确做法:**规律作息,每天保证7—8小时高质量睡眠;避免熬夜加班、长时间玩手机或看电视,避免大脑过度兴奋影响睡眠;可以泡泡脚、听轻音乐、深呼吸,帮助放松和提高睡眠质量。

### 坏习惯2:经常吃夜宵

烧烤、火锅、炸鸡、泡面……这些高盐、高油的夜宵会引起体内水钠潴留,增加肾脏代谢负荷;而长期大量摄入高蛋白也会增加肾脏负担,久而久之可能损害肾功能。

**正确做法:**晚餐清淡低盐,避免睡前2小时进食;睡前尽量不吃夜宵,实在饿了,可以吃点苹果、燕麦片等健康食品。

### 坏习惯3:饮水过量

适当饮水有助于肾脏排泄,但过量饮水可能导致水分潴留,加重肾脏负担。夜尿增多、起夜频繁,还可能影响睡眠质量,

导致血压波动。

**正确做法:**每日饮水量控制在1500—2000毫升,分次饮用;避免短时间内大量饮水,可少量多次饮水,保持尿液淡黄色为宜;睡前1小时少量饮水(约100毫升)即可,避免夜尿频繁影响睡眠。

### 坏习惯4:憋尿入眠

睡前,尿意来了但懒得起床。殊不知,长期憋尿使膀胱压力升高,膀胱壁血管被压迫,膀胱黏膜缺血,容易诱发尿路感染。严重时还可能导致尿液反流,让细菌“倒灌”回肾脏,导致肾盂肾炎,甚至慢性肾衰竭。

**正确做法:**养成睡前排尿的习惯,避

免尿液长时间滞留;睡前2小时避免大量饮水,减少夜间起夜频率。

### 坏习惯5:睡前剧烈运动

有人喜欢晚上跑步、健身,但睡前运动过猛,会让交感神经兴奋,血压升高,影响肾脏血流。同时,剧烈运动产生的代谢废物乳酸和尿素氮等增加,加重肾脏负担。此外,剧烈运动(如高强度无氧训练)可能导致横纹肌溶解,释放的肌红蛋白堵塞肾小管,引发急性肾损伤。

**正确做法:**睡前避免高强度运动,可选择瑜伽、拉伸、散步等温和运动,有助于提高睡眠质量;运动后若尿液变成浓茶色,应警惕横纹肌溶解,尽快就诊。