

在线“诊断”心理问题靠谱吗？

“NPD有六大特征,遇到了赶紧跑”“有的孩子看着正常,其实是ADHD,快来测一测”……近期,以在线“诊断”NPD(自恋型人格障碍)、ADHD(注意缺陷多动障碍)等为标题的视频在网络上大量传播,不少人“被确诊”。这样的在线“诊断”是否靠谱、可信?记者进行了调查。

“对号入座”即可识人查病?

“NPD善于处理人际关系,缺乏同情心,利用他人达到自己的目的,且不会反思自己的错误”……一段时间以来,短视频平台出现大量关于NPD的分析视频,一些热门视频的点赞、评论、转发量多达数十万人次;不少网友留言觉得自己符合相关特征,自行“确诊”后感到迷茫焦虑。

除了看视频给自己“对号入座”查病,还有一些网友将相关特征套用到家人、同事或朋友等身上,进而影响现实社交。28岁的江小敏刷完关于NPD的视频后,发现一位同事完全能“对上号”,“现在我和其他人都会互相提醒,尽量避免和他接触”。

那么,只要符合视频里的描述,就是NPD吗?

北京安定医院临床心理中心副主任医师李颖说,NPD的诊断非常复杂,需要考虑一些特质是否持续存在并导致明显的社会后果等,不能仅凭某个行为就下结论。

记者了解到,由于精神障碍等存在多种表现形式,准确识别和诊断较为困难,美国精神医学学会编著的《精神障碍诊断与统计手册》对NPD诊断标准多次作出修订。

同样,备受家长关注的ADHD“诊断”视频也不能作为“确诊”依据。

“家长特别容易受到这类视频影响。”广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任医师雷灵说,孩子成绩不好、孩子性格不够“完美”、孩子有多动症……之前就有家长根据视频“诊断”孩子的行为,甚至轻信一些机构或个人推荐的“疗法”、保健品或药品。

国家心理健康和精神卫生防治中心副主任黄长群说,相关心理疾病须由具有执业资格的专业人员根据诊断标准进行判断,医生要综合考量症状的严重程度、持续时间、既往史、刺激因素等,还要与其他疾病进行辨别,这既要求专业知识,也需要临床经验。

受访心理专家认为,这类视频将医学诊疗过程娱乐化、绝对化,容易引发网友出现自我否定、焦虑恐惧等情绪,产生不必要的心理负担;草率地给某类人群贴上标签,可能导致本身存在心理心理问题的人加重病耻感,放弃或推迟寻求专业帮助,影响心理健康。

从在线“诊断”到带货变现

记者调查发现,不少在线“诊断”心理的视频,先以NPD、ADHD、抑郁、焦虑等为热门话题吸引关注,通过话术激起需求后,再推销课程、保健品、一对一咨询辅导等收费项目,已经形成较为完整的链条。

在一些社交平台上,有不少打造心理博主的教程帖,包括起号、引流到变现全套流程,小到文案、字体、配图,大到账号定位、策划内容、受众分析,一应俱全。

记者发现,在多个短视频平台的直播间,一些主播自称心理咨询师、家庭教育师等,宣称可以“解决青少年心理问题”。“你的孩子是不是有厌学、逆反、焦虑、沉迷手机等表现”“家里孩子有这样问题的都来加老师,不然找‘白大褂’可能得休学影响孩子”……有家长信以为真,纷纷留言或连线主播求解。

这时,主播就会开始推销课程、保健品、一对一咨询辅导等收费项目。直播间里会有非常明显的“加微信或群聊”等标识,主播也不断重复“先点关注,加上互助群”“看屏幕提示添加老师的‘微’,领取免费试听课程”……为规避平台禁用词,主播还用“白大褂”指代医生、用“吃片片”指代吃药、用“YY”指代抑郁。

在一个直播间的商品链接里,记者看到多个以“训练营”“体验营”“成长营”等为名的课程产品,价格从十几元至几十元不等。主播声称这些课程可以用几天时间或几个步骤战胜某个心理问题,销量多的达几百单。

这样的直播间在短视频平台不在少数。有的直播间售卖课程标榜“名师”,价格从299元到599元不等,销量不低;还有价值1980元的“xx老师粉丝见面会”,现场听所谓的“心理大咖”讲课,学习心理知识,面对面解惑。

一名主播透露,视频是促成与“潜在客户”点对点联系、进而变现的关键一步。“直播间里卖的课相对便宜,私聊后会推价格更高、时间更长的课程。”

多位曾买过此类课程的家长说,课

程内容参差不齐,有些所谓的家庭教育专家甚至引导家长强行砸掉孩子手办,来阻止其沉迷“二次元”;结果不但孩子问题没解决,和家人的关系反而更僵了,严重时还会导致极端事件的发生。

雷灵曾接诊过相关病例,家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”,轻信所谓的“专家”乱干预。“这样的‘乱投医’行为潜藏风险,轻者治疗后未见改善,严重者可能加重孩子焦虑,甚至导致心理疾病向更深程度发展。”

健全心理服务体系 对网络信息保持理性

受访专家表示,在线“诊断”心理问题视频的火爆,反映出心理健康问题越来越受到大众关注,公众的心理健康素养有所提升。但一些“诊断”类视频专业性不够,不能起到科普作用,反而会产生误导,甚至造成心理伤害。

广西桂林市临桂区疾病预防控制中心精防办主任莫丽华认为,互联网平台应加强对此类视频的监管,对内容离谱的视频采取下架、封号等处理;相关部门加大对互联网心理诊断与治疗违规惩戒,并针对群众切实需求推出内容形式更为丰富的公益性科普视频,给予一定流量倾斜,避免出现“劣币驱逐良币”的情况。

多位一线医务工作者表示,如今心理服务样式更加多元,除了心理沙龙、团体咨询辅导,还有以科普为主的冬令营、夏令营等活动。但旺盛的需求之下,专业人才短缺、获取渠道缺失等情况依然存在。

广西壮族自治区江滨医院临床心理科主任医师戴剑建议,进一步健全社会心理服务体系,扩大心理健康服务供给,探索从社区、学校、网络等多渠道搭建专业科普平台,同时加大对心理、精神卫生等专业人才的培养和培训力度。

目前,江苏等地已将部分心理治疗项目纳入医保支付范围。受访人士表示,纳入医保后,更多人开始知道心理治疗,也有条件接受相关治疗服务,有助于专业诊断服务走进千家万户。

广西南宁市心翔心理咨询有限公司负责人林晓义等专家提示,公众要增强信息筛选和辨别能力,从正规渠道学习、了解相关知识,向专业的精神心理机构、医院等寻求帮助和支持,对网络上的相关视频和信息保持理性,不盲听盲信、据此“确诊”或“疗愈”。

中消协报告:百城消费者满意度总体良好

中国消费者协会13日发布《2024年100个城市消费者满意度测评报告》。测评结果显示,消费者满意度综合得分为80.36分,总体处于良好水平。

中消协自2017年以来连续发布全国大中城市消费者满意度测评结果。测评城市数量为100个,范围包括4个直辖市、27个省会城市、5个计划单列市和64个社会消费品零售总额较高的城市。中消协组织第三方专业调查机构于2024年11月至2025年2月在100个被测评城市同步开展调查,共计回收消费者有效样本61998个。

本项测评将“消费者满意度”定义为消费者购买商品或接受服务过程中,对消费供给、消费环境和消费维权的情绪反馈,是以百分制的形式测度出来的消费者主观感受。

分指标看,2024年满意度得分前5名

的三级指标分别是公共基础设施完善、物流便利、维权渠道、维权效率、维权结果。得分后5名的三级指标分别是信息真实、消费政策、消费执法、消费警示提示、交易安全,这也是未来提振消费和共筑满意消费的发力方向。

分地域看,东西部地区满意度表现差距进一步缩小,中部地区满意度得分增速最高。分城市规模看,城市规模越大满意度得分越高。

中消协有关负责人表示,对照往年情况,2024年消费者满意度得分在近8年中位居第二,“消费供给”保持平稳,“消费维权”评价向好。中消协将分批次向被测评城市通报测评具体结果,深入分析问题短板,为推进放心消费环境建设、完善消费者权益保护体制机制、提升消费者满意度提供有力支持。

“挖掘机指数”上升折射我国基建投资向好

记者13日了解到,三一重工基于树根互联工业互联网平台打造的“挖掘机指数”显示,2025年前两个月,全国工程机械平均开工率为37.38%,相比2024年同期增长2.91个百分点。

数据显示,今年前两个月,国内工程项目建设呈现复苏向好态势。其中,挖掘设备开工率42.61%,较2024年同期的38.82%增长3.79个百分点,是大类设备中涨幅最高的设备。

从区域来看,中部地区今年前两个月

开工率为44.32%,明显高于2024年同期的38.29%,是各区域增幅最高的地区。

春节后企业陆续复工复产,生产经营活动加快,季节性因素和政策发力带动经济回升。数据显示,2月份,我国制造业采购经理指数(PMI)为50.2%,环比上升1.1个百分点,重回扩张区间,制造业景气度明显回暖。

此外,得益于2025年开局阶段多地启动重大基建项目,铁路、公路、能源等领域的投资强劲。2月份的吊装设备开工率为56.63%,远超其他大类设备。



河北雄安:“未来之城”阔步走来

河北雄安新区自设立以来,从“一纸规划”绘蓝图到“多点开花”抓实干,变化日新月异。目前,雄安新区已进入大规模建设与承接北京非首都功能疏解并重阶段,工作重心已转向高质量建设、高水平管理、高质量疏解发展并举,雄安新区正朝着建设“妙不可言、心向往之”的“未来之城”稳步前行。图为雄安新区容东片区。

(本版图文报道均据新华社)

ICBC 中国工商银行 萧山分行

植根萧山沃土、秉持萧山精神,中国工商银行萧山分行始终坚持“立足萧山、服务萧山”的经营理念,干在实处,走在前列,在短短几年的时间里,实现了规模和效益的跨越式发展,多项业务指标市场占有率当地同业前列,是萧山区内服务口碑好、业务规模大、综合实力强的商业银行,被政府授予“全国就业先进企业”“金融服务实体经济杰出单位”“支持政府重点工作优胜单位”等荣誉称号。

青青子衿,悠悠我心,但为君故,沉吟至今。求才若渴的萧山工行,诚挚欢迎莘莘学子加盟,在萧然大地共创辉煌!

◆招聘机构

中国工商银行萧山分行

中国工商银行萧山分行2025年度春季校园招聘

◆招聘范围

面向境内、境外高校毕业生,毕业时间为2024年1月至2025年7月

◆招聘岗位

●**科技菁英**主要为产品研发、用户研究、大数据分析、平台建设、信息安全与管理等领域提供科技人才储备。
●**客户经理**主要为零售与对公金融营销岗位引进适用性人才。
●**客服经理**主要在营业网点负责柜面业务处理、厅堂服务、识别推介等工作。

◆招聘事项

1. 网上报名环节 2025年3月12日—3月28日

2. 笔试环节 2025年4月下旬。具体考试时间和方式将在报名结束后另行通知

3. 面试、体检、签约请及时关注并保持手机畅通

4. 报名方式

(1) PC端:

登录我行人才招聘官方网站(<https://job.icbc.com.cn>)

(2) 移动端:

关注“中国工商银行人才招聘”微信公众号或扫描右方二维码。



咨询电话: 0571—83686269 陈经理

公 示

为优化用地结构,尽量规避铁路对住宅用地的噪声影响,丰富周边公建配套,拟对杭州市萧山区蜀山单元(蜀山南片区)XS150205-25、46等地块布局进行优化调整。规划地块位于蜀山单元蜀山南片区沙里吴区块,具体范围东至医康路,南至金沙路,西至沙里吴直路,北至南六路。

该地块详细规划局部调整论证方案已经区级有关部门审查,规划控制指标拟明确如下:

	地块编号	用地性质	用地面积 (公顷)	容积率	建筑高度 (米)	建筑密度 (%)	绿地率 (%)	备注
调整前	XS150205-25	R2	5.92	2.5	80	22	35	—
	XS150205-46	R2	1.58	2.0	60	22	35	—
		S2	1.02	—	—	—	—	—
调整后	XS150205-25	R2	5.00	2.5	80	22	35	—
	XS150205-46	B1/B2	1.30	3.5	80	40	25	—
	XS150205-70	B1/B2	0.63	2.5	60	40	25	—
	XS150205-72	B1/B2	0.59	3.2	80	40	25	—
		S2	1.00	—	—	—	—	—

根据阳光规划有关规定,现定于2025年3月14日至2025年3月24日在蜀山街道办事处宣传栏、杭州市规划和自然资源局网站和萧山日报进行公示,欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议请于3月24日前来电或书面意见给市规资局萧山分局或杭州市规划设计研究院。

萧山分局电话:0571-83691079 地址:萧山区育才北路508号 杭州市规划设计研究院电话:0571-87755878
地址:西湖区文三路428号 杭州市规划和自然资源局:<http://ghzy.hangzhou.gov.cn/>

杭州市规划和自然资源局萧山分局 2025年3月14日

欢迎刊登 分类广告

地址:道源路188号萧山区融媒体中心
便民服务部 电话:82659300

便民热线

金点子婚介13735826379

15382309608

拥有万名青中老会员包括机

及白领、工程师等。

杭州南站医院大药房科技健康馆

帕金森、渐冻症、小脑萎缩、老年痴

呆等,不吃中西药保健品、不手术。

天天看94频道凭广告200元可免

费采台,预约5397130139。

规划概况

为优化用地布局,加快教育配套落地,对杭州市萧山区开发区市北单元XS070103-41、47、48和XS070104-07、12五个地块进行详规局调。本次调整范围西至金二路,东至金一河,北至建设四路,南至创新二路。

自2025年3月14日至2025年3月24日,在萧山经济技术开发区管委会一楼、宁围街道办事处、萧山日报及杭州市规划和自然资源局网站进行公示,欢迎广大市民提出意见和建议。

如有意见,请于公示期内书面意见邮寄至市规资局萧山分局或杭州市规划设计研究院,邮编310000。

公 示

为助推瓜沥镇制造业高质量发展,加快落实工业企业建设,拟对杭州市萧山区瓜沥东部产业园单元XS310101-14地块布局进行优化调整。杭州市萧山区瓜沥东部产业园单元XS310101-14地块位于瓜沥镇,地块范围东至村道,南至园五路,西至现状工业用地,北至空地,用地面积1.2417公顷。

该地块详细规划局部调整论证方案已经区级有关部门审查,规划控制指标拟明确如下:

	地块编号	用地性质	用地面积 (公顷)	容积率	绿地率 (%)	建筑密度 (%)	建筑高度 (米)
调整前	XS310101-14	M1/M2	1.2417	3.0	15	50	60
调整后	XS310101-14	M1/M2	1.2417	3.0	15	55	60

公示时间自2025年3月14日至2025年3月24日在临空经济示范区管委会、瓜沥镇人民政府、萧山区瓜沥政务服务中心二楼办事大厅、瓜沥镇山北村村委会、杭州市规划和自然资源局网站和萧山日报进行公示。欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议,请于公示期间将书面意见反馈给杭州市规划和自然资源局及相关职能部门。

联系电话1:0571-83517799 联系电话2:0571-83697923 地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路508号) 杭州市规划和自然资源局:<http://ghzy.hangzhou.gov.cn/>

杭州市规划和自然资源局萧山分局 2025年3月14日

萧山区 潮汐预报	位置	3月14日晚潮时间	高潮位(米)	3月15日早潮时间	高潮位(米)
	观潮城(仓前)	13:50	5.00	02:30	4.70
	城市阳台(奥体)	15:11	4.90	03:51	4.60
	闻家堰	16:10	4.70	04:50	4.40
	潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		