

# 中小企业发展指数上升传递哪些信号?

中国中小企业协会10日发布数据显示,2025年一季度,中小企业发展指数为89.5,较去年四季度上升0.5点,连续两个季度增长。其中,多项细分数据指标大幅提升。

中小企业发展指数是个什么指标?这一指数通过对国民经济八大行业的所有中小企业进行调查,利用中小企业对本行业运行和企业生产经营状况的判断和预期数据编制而成,是反映中小企业经济运行状况的综合指数。

“随着一揽子增量政策效果持续显现,加上假期消费增长和各地抢抓开局等有利条件,一季度中小企业生产经营状况加速回升。企业开工率、订单、销售等指

标稳步好转,景气水平保持去年四季度以来的向好态势。”中国中小企业协会常务副会长马彬说。

将数据打开来看,当前中小企业运行呈现以下主要特点:

发展预期进一步改善——“春江水暖鸭先知”,经济活动中中小企业的感受往往最为敏锐。一季度,反映企业预期的宏观经济感受指数为99.0,较上季度上升0.5点。其中,宏观形势感受指数为103.8,上升0.7点;行业形势感受指数为94.3,上升0.4点。

跃升的数据指标背后,离不开一系列面向中小企业的举措。发布《公平竞争审

查条例实施办法》,印发《政府性融资担保发展管理办法》支持小微企业等经营主体,部署开展中小企业出海服务专项行动……

今年以来,从中央到地方不断释放的政策暖意,有效减轻了企业负担,中小企业发展的信心和底气越来越足。

企业活力进一步释放——从订单、生产到销售、库存,市场供需状况是经济回暖的重要指标。一季度,市场指数为81.5,较上季度上升0.7点。所调查的8个行业中,5个行业市场指数上升。其中,信息传输软件业、社会服务业、批发零售业、交通运输业市场指数上升幅度较大,分别上升1.5、1.3、1.1和1.1点。

应对不确定因素,很多中小企业抢抓机遇,主动应变求变,如在数字化、绿色化方面加大投入,积极参与“两重”建设和“两新”工作,坚定走专精特新发展道路等。

在浙江宁波,灵峰工业社区汇聚了88家中小企业,专注高端压铸模具与汽车精密零部件加工制造;在陕西潼关,陕西聚泰新材料科技有限公司紧跟国际新材料发展趋势,聚焦高性能复合材料、新型功能材料等重点领域研发,计划今年研发经费增加15%以上……

最新数据显示,全国科技和创新型企业数量超过60万家,已累计培育专精特新“小巨人”企业1.46万家,“小巨人”企业平

均研发强度7%,已经成为发展新质生产力、推进新型工业化的生力军。

中小企业是国民经济的“毛细血管”,中小企业好,中国经济才会好。中小企业高质量发展,将助力中国经济韧性更强、动能更足。

当前外部环境变化带来不少困难,中小企业发展仍面临挑战。“下一步,要锚定扩大需求和振兴消费,加快财政投入和项目开工力度,充分调动民间资本积极性,有力清欠中小企业账款,持续为企业纾困减负,助力企业出海拓展国际市场,注重培育发展新动能,持续巩固经济向好求进基础。”马彬说。

## 对美加征84%关税如何执行 海关总署发布公告

海关总署9日发布公告,根据国务院关税税则委员会相关公告,自2025年4月10日12时01分起,对原产于美国的所有进口商品,在现行适用关税税率基础上加征84%关税;2025年4月10日12时01分之前,货物已从启运地启运,并于2025年4月10日12时01分至

2025年5月13日24时进口的(以下称“在途货物”),不加征本次加征的关税。

海关总署公告显示,对2025年4月10日12时01分起申报进口原产于美国的所有货物,在现行征税方式、适用关税税率(现行适用的最惠国税率或暂定税率与已实施的加征关税税率之和)基础

上加征本次加征的关税。

对“在途货物”,进口企业可申请不加征本次加征的关税。进口企业应自行核实原产于美国进口货物的运输情况,确认装载有关货物的运输工具已于2025年4月10日12时01分之前从启运地启运,且相关货物于2025年5月13日24时前申

报进口。申请不加征本次加征关税的“在途货物”,应在装载该货物的运输工具申报进境后申报进口;对自海关特殊监管区域、保税监管场所等出区(区)外加工贸易内销等贸易方式下进口货物,申请不加征本次加征关税的,应在2025年5月13日24时前申报内销进口。

## 这些医院今年6月底前 体重管理门诊有望全覆盖

记者10日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委、国家中医药局近日联合印发《关于做好体重管理门诊设置与管理工作的通知》,鼓励有条件的三级综合医院、儿童医院、中医医院(含中西医结合医院、少数民族医医院)设置体重管理门诊。国家卫生健康委、国家中医药局属(管)、省(区、市)属综合医院、儿童医院、中医医院要在2025年6月底前基本实现体重管理门诊设置全覆盖。

据统计,我国18岁及以上居民超重及肥胖率已超过50%,6岁至17岁儿童青少年肥胖率接近20%,成为糖尿病、心血管疾病的重要诱因。

通知指出,体重管理门诊将配备相对固定的儿科、全科、内分泌科、临床营养科、中医科等科室医师接诊,并合理安排门诊频次。鼓励综合实力较强的医院设置肥胖防治中心,提供住院体重管理相关服务。鼓励支持有条件的基层医疗卫生机构设置体重管理门诊,提供宣教、随访、健康管理等服务,优化上下转诊流程。鼓励有条件的医院通过互联网技术、人工智能、可穿戴设备等开展随访、监测、健康指导等服务。

针对不同人群需求,体重管理门诊将坚持分类服务管理:为体重异常群众提供体重管理相关咨询评估、临床营养、运动康复、精神心理、中医药等专业指导和支持;为肥胖症、营养代谢障碍患者提供专业医疗服务;为合并并发症患者提供专科诊疗。针对体重异常的老年人、儿童、孕产妇、慢性病患者、职业人群等重点人群提供个性化体重管理服务。

通知要求指导医务人员遵循体重管理指导原则、高血压等慢性病营养和运动指导原则、肥胖症诊疗指南等提供适宜的膳食、运动、心理支持等生活方式干预,合理使用相关药物,严格按照适应证选择适宜的治疗方式。要加强体重管理人才队伍建设,合理配置专业人员,充分调动医务人员从事体重管理相关诊疗服务的积极性。(本版图文报道均据新华社)

### 铁路部门试点 高铁宠物托运服务

4月10日,全国首批高铁宠物托运服务在京沪高铁G119次列车上运行,两只狗和一只猫从北京南站出发前往济南、上海等地。

这是4月10日拍摄的高铁专用宠物运输箱,箱子自带空气循环系统、含氧量和温湿度监测及降噪、除臭等功能。



## 减肥与护胃 其实密不可分

在追求健康生活的道路上,减肥和护胃常常被当成两个毫无关联的目标。但实际上,胃部健康与体重管理之间有着紧密的联系,护好胃其实有助于我们减肥。

**胃健康:掌控食欲的“遥控器”**

胃不仅仅是食物的“中转站”,它还与我们的食欲中枢有着紧密联系。胃的饱腹感信号能够及时传递给大脑,告诉我们“吃饱啦,别再吃啦”。

然而,当胃出现问题时,这种信号传递可能会出现故障。例如,出现饱腹感延迟很久,可能由消化不良、甲状腺功能亢进症、血糖异常导致。当出现饱腹感延迟很久时,如果影响到正常饮

食,应及时就医,明确病因后选择正确的治疗方法。

**健康饮食:护胃与减肥“双赢”**

提到减肥,好多人第一反应就是节食。但过度节食不仅会导致营养不良,还会对胃健康造成严重伤害。相反,采用健康、均衡的饮食方式,既能保护胃,又能有效控制体重。

蔬菜、水果、全谷物等富含膳食纤维,能够增加胃的饱腹感,减少其他高能量食物的摄入。优质蛋白质,如瘦肉、鱼类、豆类、蛋类和奶制品等不仅能够提供身体所需的氨基酸,帮助修复和维持胃肠道黏膜,还能促进肌肉合成,提高基础代谢率,从而帮助燃烧更多能量,达到减肥的效

果。低脂肪食物,如瘦肉、鱼类、蔬菜、水果等更容易被胃肠道消化吸收,能够减轻胃部的负担。此外,低脂肪食物的能量相对较低,有助于控制总能量摄入,从而达到减肥的目的。

**规律作息:护胃与减肥的“双保险”**

规律的作息对于胃部健康和体重管理都非常重要。胃有自己的生物钟,规律的饮食和作息间能帮助胃肠道形成良好的消化节律,提高消化效率。相反,不规律的作息,如不按时就餐、频繁熬夜等会扰乱胃肠道的生物钟,导致胃酸分泌紊乱,增加胃部疾病的发生风险。

此外,熬夜还会导致身体分泌更多的皮质醇激素,这种激素会刺激食欲,让我

们更容易在夜间摄入高能量的零食,从而导致体重增加。因此,保持规律的作息,每天保证7小时左右的高质量睡眠,既能保护胃,又能帮助控制体重。

**适量身体活动:让护胃和减肥“加速跑”**

适量身体活动不仅能够帮助我们燃烧多余能量,还能促进胃肠道蠕动,改善消化功能。例如,快步走和慢跑是一种简单易行的活动方式,能促进胃肠道血液循环,增强胃肠道蠕动,让食物消化吸收更好。

此外,身体活动还能提高身体的基础代谢率,增加肌肉量,帮助燃烧更多能量,达到减肥的效果。但需要注意的是,运动后不要立即进食大量食物,以免给胃部造

成太大负担。

**心理调节:告别情绪性进食**

情绪性进食是很多人减肥路上的“绊脚石”,也是胃部健康的“隐形杀手”。当人们压力大、焦虑、抑郁的时候,往往会通过进食来缓解情绪。然而,这种情绪性进食不仅会让人摄入过多高能量食物,增加体重,还会加重胃的负担,引发胃部疾病。

因此,学会调节情绪,避免情绪性进食,对于保护胃部健康和控制体重都非常重要。例如,当感到压力大时,可以通过深呼吸、舒缓活动等方式来缓解情绪,而不是通过暴饮暴食来解决问题。

### 南阳小商品市场权属调查结果公告

经前期调查,现将萧山区南阳街道惠南街53号南阳小商品市场权属调查结果进行公告,详见下方《权属调查结果示意图》。

若对权属调查结果有异议,请自本公告发布之日起十五日内携相关证明材料向萧山区南阳街道南阳社区居民委员会(向阳路10号)205办公室反映。联系人:陈利,联系电话:82186700。逾期无人反映或异议不成立的,街道将以权属调查结果为准进行相应认定。特此公告

杭州市萧山区人民政府南阳街道办事处  
2025年4月11日

**南阳小商品市场权属调查结果示意图**

原供销社商品房					
1	金月琴	25	南阳街道办事处	49	高丽英
2	冯忠庆	26	南阳街道办事处	50	南阳街道办事处
3	冯金苗	27	南阳街道办事处	51	南阳街道办事处
4	冯金芳	28	高天生	52	南阳街道办事处
5	高伯生	29	杭州萧山义盛中心供销合作社	53	南阳街道办事处
6	孙兰	30	杭州萧山义盛中心供销合作社	54	南阳街道办事处
7	潘婧	31	杭州萧山义盛中心供销合作社	55	南阳街道办事处
8	蔡彩珍	32	高宜荣	56	南阳街道办事处
9	王列刚	33	孟小凤	57	南阳街道办事处
10	高宜荣	34	孟小凤	58	南阳街道办事处
11	高宜荣	35	李昌凤、叶文琴	59	南阳街道办事处
12	洪文兴	36	周爱娟、丁淑娟	60	叶光林
13	宋春娟	37	南阳街道办事处	61	赵静亮
14	张水仙	38	南阳街道办事处	62	南阳街道办事处
15	南阳街道办事处	39	南阳街道办事处	63	南阳街道办事处
16	南阳街道办事处	40	南阳街道办事处	64	南阳街道办事处
17	南阳街道办事处	41	南阳街道办事处	65	南阳街道办事处
18	南阳街道办事处	42	南阳街道办事处	66	南阳街道办事处
19	南阳街道办事处	43	南阳街道办事处	67	南阳街道办事处
20	南阳街道办事处	44	南阳街道办事处	68	南阳街道办事处
21	南阳街道办事处	45	南阳街道办事处	69	南阳街道办事处
22	南阳街道办事处	46	南阳街道办事处	70	南阳街道办事处
23	南阳街道办事处	47	南阳街道办事处	71	南阳街道办事处
24	南阳街道办事处	48	南阳街道办事处	72	南阳街道办事处

### 拍卖公告

招标编号:CQPM-20250404

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的租赁权进行公开拍卖,公告如下:

**一、拍卖标的及起拍价:**  
杭州萧山农产品批发市场内3号楼及后侧仓库五年租赁权,其中,3号楼位于萧山区金城路2927号--2937号(连续单号),为一至三层,建筑面积约2350.0平方米;仓库为一层简易结构房,建筑面积约245.4平方米。整体为一个标的,起拍价89.0万元。起拍价指该标的的第一年的租金,实际租金以拍卖成交价为基准。标的年租金增长率、免租金装修期等,详细资料备案。

**二、拍卖时间、地点:**2025年4月18日9:30;杭州市公共资源交易中心萧山分中心404室(地址:萧山区市心中路1069号科技创

新中心二楼四楼)。

**三、标的物展示时间、地点:**2025年4月11日至16日;标的现场展示。

**四、报名时间:**2025年4月16日、17日(9:00—15:00);报名地点:杭州市萧山区市北路886号萧山农业大厦1号楼3楼,联系电话:82828900、17758023002。报名时,请随带有效证件及复印件、委托书等,并缴纳保证金15万元。

**五、保证金缴纳账户:**浙江汇丰拍卖有限公司,开户行:上海浦东发展银行萧山支行,账号:9504122111858。保证金必须于2025年4月17日15:00以前到账。

浙江汇丰拍卖有限公司 2025年4月11日

---

### 欢迎刊登 分类广告

地址:道源路188号萧山区融媒体中心  
便民服务部 电话:82659300

**便民热线**  
金点子婚介13735826379  
15382309608

拥有万名青中老会员包括机关事业单位、国企工作人员以及白领、工程师等。  
杭州南站医院大药房科技健康馆

帕金森、冻瘃症、小脑萎缩、老年痴呆等,不吃中西药保健品、不手术。天天看94频道广告200元可免费保守治疗,预约15397130139。

**萧山供电公司电力设备检修预告**  
4月12日 9:00-16:30:  
团结A471线:浙江省杭州市萧山区党湾镇团结村一带。

---

位置	4月11日晚潮时间	高潮位(米)	4月12日早潮时间	高潮位(米)
观潮城(仓前)	13:30	4.50	02:00	4.10
城市阳台(奥体)	14:56	4.30	03:26	4.20
闻家堰	15:55	4.20	04:25	4.40
潮水涌高等级		危险		

备注:受多因素影响,该预测仅供参考。