

区中医院成为中国创伤救治联盟成员单位

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 洪斐)日前,萧山区中医院创伤中心创建大会暨中国创伤救治联盟学术交流会举行。会上,中国创伤救治联盟正式授予萧山区中医院“中国创伤救治联盟成员单位”牌匾。这也是我区第3家成功加入联盟的医院。

近年来,我区积极推进区域创伤救治体系建设。区中医院早在20多年前,就率先成立了萧山区急救创伤中心,并持续关注创伤救治领域的发展动态。中心秉持“黄金一小时”急救理念,整合急诊科、骨科、普外科、神经外科、血管外科、介入科、重症医学科等多学科资源,形成覆盖院前急救、院内多学科协作、术后康复等环节的全链条创伤救治模式,年接诊严重创伤患者超200例,救治成功率达省内先进水平。

在健康中国大背景下,推动区域创伤救治体系建设和创伤救治能力提升意义重大。中国创伤救治联盟将持续发挥专家优势,以专科协作为纽带,紧密联系各成员单位,从区域面积、人口数量、交通现状、急救需求和卫生资源分布情况等多方面综合考虑,充分结合区域创伤救治中心建设的实际,为创伤救治体系布局提供专家支持。

此次区中医院成功加入中国创伤救治联盟,为全区创伤救治能力提升提供了更多保障。后续,医院将坚持以创伤救治为核心,中西医协同发力的“一体两翼”运行模式,持续强化体系建设、能力提升、学术精研和服务拓展“四轮驱动”创新发展,充分借助中国创伤救治联盟的技术、人才、资源等优势提升医院创伤救治水平,推动医院创伤救治工作进入规范、快速的发展轨道,为萧山百姓带来“家门口”更加强有力的创伤救治医疗保障服务。

站前社区联合专项整治
提升杭州南站周边秩序

本报讯(记者 章宇倩 通讯员 陈怀河)为进一步规范火车站周边秩序,提升旅客出行体验,近日,新塘街道站前社区联合杭州南站管委会、公安、运管、消防、市监等部门,在万商汇市场、机电市场开展专项整治行动,重点打击“黄鱼车”非法营运、黑旅馆违规经营及拉客乱象,并取得阶段性成效。

在打击非法营运方面,站前社区落实“专人专管”机制,对群众反映强烈的“黄鱼车”扰乱交通问题,立案查处非法营运行为两起。同时,每日安排一名物业管理人定点巡查,形成有效震慑。此外,通过增设警示标识、公布举报渠道等方式,引导旅客选择正规交通工具,进一步压缩非法营运生存空间,筑牢交通安全防线。

拉客乱象治理上,执法人员通过便衣巡查与监控联动,现场查获一名拉客人员并依法予以教育处罚。社区负责人表示,后续将持续采用“技防+人防”结合模式,对喊客、揽客行为保持高压打击态势,确保站前广场及周边区域秩序井然。

消防安全检查工作中,联合检查组对社区周边旅馆开展全覆盖检查,重点核查消防通道、器材配备及用电安全情况,对存在隐患的商户责令整改。此次行动累计出动检查人员四十余人次,通过“边查边改、回头看”机制,实现隐患闭环管理,全力守护旅客平安住宿。

下一步,站前社区将深化“联动联动”机制,依托网格化管理压实主体责任,同时探索“智慧监管”平台建设,通过数据共享提升执法效率,为旅客营造安全、有序的出行环境。

潮涌社区开展消防应急演练

本报讯(首席记者 高鸿平 通讯员 陈红凯)为进一步提高辖区单位消防安全意识,切实提升物业工作人员预防和处置火灾事故的应急能力,近日,南阳街道潮涌社区开展了消防应急演练。

演练开始前,街道专职消防队队员向参与人员讲解了灭火器和防毒面罩的使用方法,并详细演示了使用灭火器的动作要领。随后,物业人员分组进行了灭火器实操演练,大家严格按照“提、拔、握、压”的四步口诀开展“明火扑灭”体验,进一步巩固了灭火器的使用技巧。

此次演练还模拟了楼道起火的场景,在紧张有序的氛围中,指挥组、灭火组、疏散组、警戒组、救援组职责明确,协同配合。按照事先制定的疏散路线和计划,演练人员捂住口鼻、弯腰低姿,快速、安全、有序地从各个出口撤离到安全地带。

接下来,潮涌社区将继续联合辖区单位深入开展消防安全知识宣传和实战演练,提高辖区群众的安全防范意识和应急响应能力,切实筑牢社区平安“防火墙”。

健康义诊进企业
守护青年创业“新动能”

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 孔斐琳)在五四青年节到来之际,北干街道金江南社区、区中医院、浙江荣盛控股集团联合开展了义诊进企业活动,以“健康新青年 创业新动能”为主题,为在蓝爵国际就业创业的青年们构建全周期健康服务体系。

“这小小的药豆这么神奇?还有养生治病的功效?”“为什么要贴在耳朵上呢?”“我有点失眠,贴这个可以缓解吗?”耳穴压豆摊位前,青年们看着小小的王不留行籽(中医传统疗法,使用王不留行籽贴压耳穴可以治疗多种疾病)发出各式各样的疑问。医生细心地解释:“人的耳廓就像一个缩小版的人体,身体里的各个脏腑在耳廓上都有对应的位置。通过耳穴压豆刺激穴位,再借助经络这根‘人体天线’,可以调整脏腑功能,平衡阴阳。”

听了医生的话,青年们纷纷说出自己的健康问题,争相体验神奇的中医理疗。

除了耳穴压豆,活动现场还设置了“青创健康工作坊”,由中医院专家团队为青年们定制专属健康方案:八段锦工间操教学破解久坐难题,中医茶饮配伍缓解熬夜疲劳,骨科动态评估矫正办公体态。更有针灸推拿“十五分钟颈肩唤醒”项目,成为大家的热门选择。

“这次体验活动挺好的,让我们暂时从工作中抽离出来,好好放松放松,同时也是在提醒我们多关注身体健康,非常贴心。”青年小杨向医生竖起了大拇指。

打造坚实“大后方”

我区36所中小学开设春假托管服务

本报讯(记者 王俞楠 实习生 朱淑颖 通讯员 郎露寅)“架拍时双手要打开,与肩膀同宽,手腕要立起来。”昨日,在党湾一小的室内体育馆里,体育老师正在指导学生进行羽毛球基础练习。孩子们跟着老师学习挥拍动作,小脸上满是认真。

孩子们除了在体育馆挥洒汗水,还可以在教室里对弈、图书馆里阅读……这个春假,党湾一小为托管学生准备了丰富的活动,在做好基础看护工作的同时,还提供集体游戏、文体活动、阅读指导、作业辅导等服务。

这样的场景,也是今年春假许多学校的“日常”。

记者从区教育局获悉,通过学生自愿报名,全区共有36所中小学开设了春假托管服务,1051名学生参与托管。为引导和帮助学生度过一个安全、快乐、有意义的春假,各校也是做了不少精心的安排。

如欢潭小学组织托管学生走进美丽乡村,开展了一场别开生面的研学实践活动。在老师的带领下,同学们漫步在欢潭村的青石板路上,欣赏着白墙黛瓦的江南民居,聆听着欢潭的历史故事。从千年古樟

到明清建筑,从传统手工艺到农耕文化,同学们仔细观察和询问,还一起讨论,在实地探访中加深了对家乡文化的了解。新塘小学则将“劳动教育”融入学生托管,春日暖阳下,学生们头戴草帽、挽起衣袖,在划分整齐的“半亩方塘”间穿梭忙碌,播种、浇水、施肥、采摘,感受劳动的乐趣。南都小学结合学生需求,开设了趣味实践、阅读拓展、体能锻炼等多元课程。

在管理上,南阳初中制定了“三重保障”机制——作息时间表、安全责任书、活动课程单,三项措施相互

衔接,既确保学生在托管期间的学习生活节奏有规律,又保障他们的安全,还安排了丰富的活动。崇化小学采用“班级制”管理模式,推选班长、组长,构建自治团队,让学生在

新环境中锻炼集体协作的智慧。“托管服务的开设是为了缓解春假期间‘看护难’问题,切实减轻家长负担。近年来,萧山的春假托管服务也在不断地丰富服务内容。通过科学规划课程体系,优化服务流程,强化安全保障,进一步提升托管服务的专业化和精细化水平。”区教育局有关负责人表示。

东白马湖社区推出春假托管班 新业态家庭孩子免费

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 俞虹洁)这个春假,为解决辖区双职工家庭无人带娃的后顾之忧,城厢街道东白马湖社区专门推出了“东启假日成长营”春假托管班。

春假托管班由社区主理人策划组织,采取“普惠收费+精准帮扶”的创新模式,在为双职工家庭提供基础托管服务的同时,特别关注新业态从业人员子女的托管需求,让社区服务既有温度又有精度。

托管班开班前,社区工作人员

特意走访了城厢小哥驿站,与外卖骑手、快递员等新业态从业人员面对面交流。

“很多小哥都提到春假期间孩子无人看管的问题,这让我们意识到需要为他们做些什么。”社区工作人员回忆说,“我们向社区主理人询问是否可以外卖小哥的子女提供减免名额,缓解他们的经济压力。”社区主理人一口答应,并表示,推出托管班主要是为双职工家庭缓解带娃压力,如果能为外卖小哥等新业

态群体服务,那就更有意义了。

一位姓吴的外卖小哥将两个孩子送到了托管班,每天早上8点左右送进来,晚上5点多再接回家。“这个托管服务帮了我们大忙,而且还是免费的,真是太好了。我家两个娃不仅做完了当天的作业,还认识了新朋友,都说很开心。”第二天过来送小朋友时,小哥特意向托管老师表示了感谢。

托管班除提供基础托管之外,社区主理人还引入了少儿体能、

创意手工等特色课程。另外,社区还联系了公益组织,为孩子们提供《防霸凌》《对自己的规划》等专题课程,普及一些实用知识。

“我们希望通过这样的服务,让新业态群体感受到社区的温暖,同时也激发他们参与社区建设的积极性。”社区党支部书记吕家琦表示,未来,东白马湖社区还将根据居民反馈,持续优化托管服务,并探索寒暑假常态化运营机制,打造更有温度的社区生活圈。

红色体育节
千人同竞技

近日,衙前农村小学校红色体育节火热开场。这场集竞技、趣味于一体的盛会,吸引了师生、家长千余人参与。体育节将个人挑战、团队协作与家校共育巧妙结合,在绿茵场上书写成长篇章。

首席记者 唐柯 通讯员 卢凯

我区举行第七届“盲健同行”趣味运动会

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 孔淑敏)为进一步丰富残疾人精神文化生活,推动残健共融与社会互动,日前,我区第七届“盲健同行”趣味运动会在临浦体育馆举行,吸引了46名视障人士参赛。

本次趣味运动会设置了二人三

足、指引障碍捡球、趣味定向积分赛、25米往返接力赛、拔河比赛等项目。

赛场上,视障人士与志愿者一对一搭档,合力完成各项挑战。志愿者搭档作为视障人士的“眼睛”,耐心地向视障伙伴描述着赛场的环境,以稳定的节奏和清晰的指令,引导他们完

成比赛。而视障人士也完全信任着自己的搭档,凭借着对声音和肢体接触的感知,他们勇敢向前,每一个动作都是对自我的超越。“往左一点,再往左一点,哇,捡到球啦!”“快到终点了,我们走在最前面!”赛场上,加油声和欢呼声此起彼伏。

主办方工作人员介绍,本次“盲健同行”趣味运动会搭建了一座沟通与理解的桥梁。希望通过此次运动会,让“残障平等、运动无障碍”的理念更加深入人心,也希望更多人加入到关爱视障群体的行列中来,共同为构建更包容、温暖的社会贡献力量。

义桥开展“平安大讲堂”系列活动 多措并举筑牢安全防线

本报讯(记者 何可人 通讯员 彭觉浅)近日,在义桥镇杨岐社区党群服务中心,一堂平安知识课火热开讲。该镇司法所围绕普法宣传、反诈防骗、交通安全等主题进行讲解,现场还设置了平安普法主题展区,吸引了众多居民参与。

今年以来,义桥整合多方资源,

打造“平安大讲堂”品牌活动,通过“百场普法进村社”活动,构建立体普法教育体系。活动采用“法律条文解析+典型案例剖析”双轨教学模式,法律顾问围绕群众关心的热点问题开展专题讲座。同时,建立“线上+线下”宣传矩阵,在镇微信公众号上设置“以案普法”“普法小课堂”

等专栏,实现普法教育全覆盖。

在反诈宣传上,义桥派出所民警根据不同人群特点,剖析最新诈骗手法和典型案例,深入解析犯罪套路,帮助群众树立“不听、不信、不转账”的防范意识。义桥创新采用“展区+案例+互动”模式,将反诈、交通安全、禁毒、反邪教等主题展进村社,通过民警、

网格员等与群众面对面交流,实现从单向宣传到双向互动的转变。

“平安建设需要全民参与。”义桥镇相关负责人表示,下一步将持续创新活动形式,开展更多元化的平安主题活动,着力营造“平安建设人人参与、和谐成果人人共享”的良好氛围,为平安萧山建设贡献更多义桥力量。

大妈自制“菊花茶”去火 结果喝出肝损伤

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 沈仲剑)谷草转氨酶值89U/L,谷丙转氨酶值207U/L……近日,身体一向硬朗的沈大妈因咳嗽发热到医院就诊,被查出肝损伤。更让她意外的是,原因竟然是自制的“菊花茶”。

原来,前段时间沈大妈出门旅游时跟着团队在山上采摘到一些野生“菊花”,她如获至宝,想着可以用来泡水喝。最近,她感觉嗓子不舒服,就拿出这些“菊花”,每天泡着喝,用来去火。

菊花茶口感清新、香气怡人,有清热解毒、降血脂、疏散风热、抗衰老、缓解眼疲劳等功效,常用于日常养生。但需要注意的是,野菊花与大吴风草、蒲公英等植物极为相似,对植物不了解的市民常常会把它们弄混。一旦误食,就可能对健康产生不利影响。

医生判断,沈大妈采摘的可能不是真正的菊花,建议她停止服用。所幸停止服用后,在后续复查中,沈大妈的谷草转氨酶、谷丙转氨酶指标都

逐渐恢复正常。

区第二人民医院内科医生魏志范表示,菊花茶虽有益健康,但不是人人皆宜,这几类人群应谨慎或避免饮用菊花茶:

1. 孕妇。孕妇饮用菊花茶可能对胎儿发育造成不利影响,特别是孕早期,易引发流产、早产等问题。
2. 哺乳期女性。菊花茶中的活性成分可能干扰乳汁分泌,影响婴儿正常生长发育。
3. 肝功能不全者。菊花茶富含

黄酮类物质,过量摄入会加重肝脏负担,对肝功能不全的患者而言,可能加剧肝损伤。

4. 低血压患者。菊花茶具有降压功效,对高血压患者有益,但低血压患者饮用可能使血压进一步降低,出现头晕、乏力等不适症状。

魏志范提醒:菊花茶需从正规渠道购买,并根据个人身体状况进行选择,以规避不必要的健康风险。如果饮用后出现不适反应,应立即停止饮用,并及时就医咨询。