



食养药膳被纳入400余个中医诊疗方案

记者从国家中医药管理局15日举行的新闻发布会获悉，国家中医药局将食养药膳纳入各类方案、指南，组织制定的400余个中医诊疗方案、50多个中医护理方案、20项中医治未病干预指南均包含饮食调养内容，并在全国推广使用。

中医食养药膳历经数千年实践与发展，在维护人民群众身体健康和疾病防治、康复方面发挥着独特作用。随着经济社会发展，人们主动健康意识增强，中医食养药膳越来越受关注。

国家中医药管理局中西医结合与少数民族医药司副司长张阳波介绍，国家中医药局把食养药膳纳入维护人民群众身体健康之中，在《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》《国民营养计划（2017—2030年）》等文件中对药膳、传统食养等工作作出部署；积极发挥食养药膳在健康促进、慢病防治和康复中的作用，启动实施中医药健康促进行动，明确提出鼓励医疗卫生机构开展中医药膳服务。

同时，我国持续加强食养药膳标准化建设和相关人才培养。据介绍，中华中医药学会、中国药膳研究会已发布《药食同源药膳标准通则》《春季节气养生药膳指南》等9项中医药团体标准；国家中医药局支持建设4个中医养生学重点学科，并支持有关单位举办与食养药膳有关的国家级中医药继续教育项目。

下一步，国家中医药局将加强食养药膳有关科普宣传和推广应用，并将指导中医医院加强营养科、治未病科设置和服务能力建设，推动家庭医生提供个性化膳食指导服务。

据新华社

记者从国家中医药管理局15日举行的新闻发布会获悉，国家中医药局将食养药膳纳入各类方案、指南，组织制定的400余个中医诊疗方案、50多个中医护理方案、20项中医治未病干预指南均包含饮食调养内容，并在全国推广使用。

中医食养药膳历经数千年实践与发展，在维护人民群众身体健康和疾病防治、康复方面发挥着独特作用。随着经济社会发展，人们主动健康意识增强，中医食养药膳越来越受关注。

国家中医药管理局中西医结合与少数民族医药司副司长张阳波介绍，国家中医药局把食养药膳纳入维护人民群众身体健康之中，在《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》《国民营养计划（2017—2030年）》等文件中对药膳、传统食养等工作作出部署；积极发挥食养药膳在健康促进、慢病防治和康复中的作用，启动实施中医药健康促进行动，明确提出鼓励医疗卫生机构开展中医药膳服务。

同时，我国持续加强食养药膳标准化建设和相关人才培养。据介绍，中华中医药学会、中国药膳研究会已发布《药食同源药膳标准通则》《春季节气养生药膳指南》等9项中医药团体标准；国家中医药局支持建设4个中医养生学重点学科，并支持有关单位举办与食养药膳有关的国家级中医药继续教育项目。

下一步，国家中医药局将加强食养药膳有关科普宣传和推广应用，并将指导中医医院加强营养科、治未病科设置和服务能力建设，推动家庭医生提供个性化膳食指导服务。

据新华社

区委常委会召开会议

学习贯彻习近平总书记重要讲话精神 听取区两会筹备工作和有关报告起草情况

本报讯（首席记者 钱嫣 王荣）昨日，区委常委会召开会议，传达学习习近平总书记近期重要讲话精神，研究部署我区贯彻落实意见；听取区两会筹备工作和有关报告起草情况的汇报。

市委常委、区委书记孙旭东主持会议并讲话。

会议指出，要深入学习贯彻习近平总书记对俄罗斯进行国事访问并出席纪念苏联伟大卫国战争胜利80周年庆典，访问金砖国家新开发银行，出访越南、马来西亚和柬埔寨

期间发表的重要讲话精神，打好“稳拓调优”组合拳，建强高能级开放平台，深化“自贸+保税+跨境”改革，充分发挥友好城市、萧商企业、展会赛会等平台载体作用，积极开展国际合作和对外交往，持续深化青年、人文等领域的国际交流，全面落实推进高水平对外开放、建设高能级开放强区各项任务。

会议强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于人工智能的重要论述，把推动人工智能创新发展作为以科技创新塑造发展新优势、牢牢

把握“四大关键”的重要抓手，大力推进人工智能核心技术攻关，构建企业主导的产学研用协同创新体系，聚力打造创新活跃、规模领先、生态完备的人工智能产业发展高地；要以破局思维强化政策供给，以链式思维推进产业协同，以赋能思维激活传统产业，奋力打造全省人工智能创新应用先导区和人工智能场景应用第一区。

会议指出，要深入学习贯彻习近平总书记关于气候和公正转型领导

人峰会上的致辞精神，深入推进美丽萧山建设，完善生态环境综合治理体系，做深做实中央生态环保督察整改、长江经济带生态环境保护等“后半篇文章”；要自觉落实新发展理念，加快产业结构调整和产业布局优化，积极构建绿色低碳循环发展经济体系，以高水平保护支撑高质量发展。

会议还研究了拟提请区十七届人大四次会议、区政协十五届四次会议审议的相关报告稿，要求精心组织筹备，确保区两会高质高效顺利召开。

我区举办区管干部家属家庭助廉活动

本报讯（记者 童宇倩 章泽斌 通讯员 陈杰 徐珈妮）昨日，由区纪委监委、区委组织部和区妇联联合举办的“萧然清风吹·家家有WEI”萧山区区管干部家属家庭助廉活动圆满落幕。110余名区管干部家属走进浙江省法纪教育基地，共话清廉家风，共筑廉洁家庭。

这场家庭助廉活动，没有沉闷说教，而是通过现身说法、家庭助廉倡议、廉洁家风故事分享、家风家训微展示、家庭助廉现场互动、廉洁家风授课等形式，用情感、用故事、用互动唤起人们对“家”与“廉”的再认识。

区妇联主要负责人宣读家庭助廉倡议，通过集体倡议展示对组织、对家庭、对社会的责任担当。最具参与感的环节，是以“突发情境”为切入的家庭助廉互动问答：家属深夜未归怎么办？亲戚托事怎么解决？贵重礼品突然“人家门”怎么办……面对这些现实又敏感的“考题”，六位家属临场应答，区纪委相关负责人现场点评，气氛紧张又真实。“这些情况我们也遇到过，但从来没想过这么分析，现在回头想想，确实该多关注小事小节。”一位参与者感慨道。

在分享家家训环节，由萧山区纪委监委自编自导的视频《传家宝》，引来现场阵阵笑声，也让家属们不禁思考起自己家的家家训。大家纷纷拿起手机向大屏发送弹幕。“懂知足、会感恩”“学会好好说话”……一条条家家训滚动出现，简单质朴的语言发人深省。

打动人心的，还有家风故事的娓娓道来。两名区管干部家属分享了与丈夫的生活点滴，讲述了家庭如何在忙碌和诱惑之间守住“初心”。这些温暖的家常话，拉近了“廉”与“家”的距离。

“家”是家庭的家，也是国家的家，只有在家庭这一基本单元中学好“修身齐家”必修课，才能以“小家”成就“大家”。区纪委监委主要负责人表示，希望广大干部家属把“家庭助廉”作为终身践行的家庭作业、作为日日接力的幸福长跑，共同筑牢拒腐防变的家庭防线。

活动当天，全体区管干部家属还参观了浙江省法纪教育基地家风主题展及现场教学点，聆听了专家讲授的廉洁家风建设课程。

区政协召开专题政情通报协商会

助力打造“数字赋能下新时代‘枫桥经验’的萧山样板”

本报讯（记者 靳林杰 韩杰）昨日，区政协召开“数字赋能下新时代‘枫桥经验’的萧山样板”专题政情通报协商会。区政协主席叶建安，区委副书记、政法委书记李军，黄晓燕、施利君、汤卫、瞿虎参加。

与会人员实地视察了区社会治理中心群众接待大厅和指挥大厅，认真听取了我区数智赋能基层治理“枫桥经验”及打造新时代“枫桥经验”萧山范例的进展情况，并进行协商讨论。大家一致认为，在区委区政府的正确领导下，我区积极探索

数字赋能基层治理创新实践，以大平安系统集成成为核心理念，全力打造基层治理“望潮模式”，“数智治理”体系日趋完善，“多元共治”格局纵深推进。

叶建安指出，“枫桥经验”是党领导人民创造的一整套行之有效的社会治理方案。要深入学习贯彻习近平总书记关于坚持和发展新时代“枫桥经验”的系列重要指示精神，进一步发挥数智赋能作用，加快形成共建共治共享的基层社会治理新格局，努力把问题解决在基层、化解

在萌芽状态，为我区经济社会高质量发展营造和谐稳定的社会环境。

叶建安强调，要坚持系统思维，推动共治共享。积极运用前沿新技术，建立统一的数据标准和规范，健全完善数据共享协调机制，构建纵横贯通、协同联动、高效运转的数智治理生态系统。要坚持创新驱动，激活数智潜能。加强与科研院所、科技企业的深度合作，围绕社会治理、矛盾纠纷化解、城市精细管理等领域探索创新，打造更多具有萧山辨识度的数智应用场景。要坚

持品牌引领，打造示范样板。深入挖掘、系统整合我区在数智赋能基层治理方面的特色亮点和创新实践，不断丰富品牌内涵、拓展品牌外延，着力打造“数字赋能下新时代‘枫桥经验’的萧山样板”。

李军表示，将认真研究吸纳委员建议，坚持以“全过程、全要素、全场景、全参与”目标为导向，持续深化数智赋能基层治理“望潮模式”，推动线上整体智治、线下高效协同，不断提升我区基层社会治理体系和治理能力现代化水平。

全区首个 新城路隧道实现“自适应”照明



昼夜交替自动调节亮度 图片由区综合行政执法局提供

本报讯（记者 童宇倩 章泽斌 孔鹏飞 通讯员 萧综执）近日，有细心的市民朋友可能已经发现，驾车驶过萧山新城路隧道，隧道内灯光不再一成不变，而是像拥有“智慧大脑”般，随着昼夜交替自动调节亮度。这是我区首个实现“自适应”照明的隧道。

啥叫“自适应”照明？就是根据隧道外照度的变化调节隧道内路灯的亮度，每当夜幕低垂，隧道内的灯光会悄然变得柔和而明亮，既规避了视觉眩光干扰，又确保了路面照明的清晰度；而到了日间时段，则会智能提升光照强度，有效消除“黑洞效应”，构建全天候行车安全光环境。

那究竟是什么神奇技术，让这条隧道实现“自适应”照明？这得益于由萧山区综合行政执法局市政绿化养护保障中心部署的数字化照明节能控制系统。

该系统采用光感传感器与智能调光技术协同方案，通过即时采集隧道外环境光照数据，建立LED灯具亮度动态调节机制，即根据隧道外亮度高低，系统自动调整隧道内灯具的亮度，确保驾驶员视觉系统平稳完成明暗适应。在满足国家标准的同时，也实现了能耗节约。

“传统隧道照明往往‘长明不灭’，带来高能耗负担，而数字化照明节能控制系统以需求为导向，实现能源精细化管理，避免了‘无效照明’和‘过度照明’的现象。”萧山区综合行政执法局相关负责人表示。此外，结合已并网运行的光伏储能系统，在光照资源充足时段，隧道照明能100%使用绿电，真正实现“零碳”照明。

在安全性与舒适性方面，该智能系统同样表现出众。依托智慧管理平台，运维人员可远程查看灯光运行情况，还能按照不同时段、天气情况，自定义调光策略，确保隧道始终处于最佳照明状态。

从“长明灯”到“智慧光”，萧山新城路隧道通过数字化照明系统实现了节能效益与安全标准的有机统一。这项技术革新不仅使城市基础设施运营更加绿色低碳，更以人性化环境设计提升了行车舒适度，标志着城市隧道管理正式迈入“感知—响应”的智能化时代，其成功实践为城市隧道照明系统的迭代升级提供了可复制的技术方式。

抵达更青年的萧山

下楼遇见新潮运动 产业园区多了年轻人喜爱的匹克球场

本报讯（记者 靳林杰 韩杰 孙宇飞）近日，在紫橙国际创新中心，一座总面积达1000平方米、配备6片标准场地的匹克球场正式投用，这是我区国企产业园区内的首个专业化匹克球运动空间，为周边企业员工提供了“下楼即运动”的便利选择。

据悉，匹克球是一种融合网球、羽毛球、乒乓球特点的“三球合一”运动，近年来凭借低门槛、强社交属性成为全球增长最快、最热门的新兴运动之一。2023年匹克球开始进入中国，2024年开始在国内普及，受到不少年轻人的追捧喜爱。

“萧山太潮了，真没想到工作单位楼下就有这么专业的匹克球场。”从美国留学归来的毕先生一直想找一个专业匹克球场，紫橙国际新建的匹克球场满足了他的愿望。“匹克球在美国十分流行，通过打球组局交友更是我们年轻人的一种社交方式，现在下楼就有匹克球场，让我对园区配套越来越满意。”

该场地由国内知名体育运营机构LEVELOO自由维度担纲运营，其团队曾主导滨江自由维度匹克球公园等标杆项目，拥有丰富的新兴运动场景打造经验。虽然运营不久，但已经吸引了不少萧山、滨江的年轻人前来体验。

紫橙国际是国企园区投建运营一体化改革试点项目，由萧山环投集团下属资产公司负责招商运营，2024年税收突破1.1亿元，入驻率超80%，集聚了新能源、半导体、数字经济等领域100余家企业。

除了专业运动设施，场地还设置了茶饮交流区，运动爱好者结束酣畅淋漓的比赛后，能在此品尝咖啡、茶饮，畅谈运动心得。已有多家企业在此举办团建与行业交流活动，让匹克球不仅是一项运动，更成为社交与商务沟通的新载体。

“我们场地更像一个平台，通过‘运动+社交+产业’模式激活了园区活力，远期我们打算联合杭州市匹克球协会举办企业联赛，单场赛事规模将超200人。同时我们围绕茶饮、Bar等配套，推出主题派对、跨

界沙龙等活动，让匹克球场地不仅是挥洒汗水的运动空间，更成为产业交流、创意碰撞的多元化社交平台。”运营方LEVELOO自由维度负责人朱正杰表示，作为整个杭州为数不多的专业匹克球场地，萧山这个场地也正在争取承办更规格的全国巡回赛，然后引入一些国际交流赛，吸引外籍选手参与，让萧山的潮流味更足。

“此次在园区内引入潮流运动专业场地，不仅为青年群体提供了释放活力的新空间，更以‘运动赋能产业’的创新实践，为城市能级提升探索新路径。”萧山环投相关负责人表示，未来将更好服务园区入驻企业，提供更多配套服务，留住新兴产业人才。



零距离体验“民用三表”

“5·20”世界计量日到来之际，区质量计量监测中心开展“民用三表”实验室开放活动，邀请市民走进水表、电能表、膜式燃气表实验室参观，零距离体验“民用三表”检定全过程。

记者 郭立宏 摄

导读

数字赋能基层惠源治理 我区启用“萧然安宁”数字应用系统