



晨光里的“暖心餐桌”

益农二小为早到学生搭起“避风港”

■记者 王俞楠

冬日的清晨，空气中总带着微微的寒意。在益农二小的校门内，却有一处格外温暖的角落。

清晨七点刚过，晨光熹微，走进校园，一座崭新透亮的玻璃连廊下，两张从食堂搬来的蓝色餐桌旁，已坐满背着书包的孩子。他们有的低头吃着热气腾腾的面条，有的捧着豆浆小口啜饮，食物的香气在晨光中氤氲，温暖了每一个早到的身影。

这里是学校专门为早到学生搭建的“早餐角”。它让许多曾经在校

门口匆忙“解决”早餐的孩子，有了安稳坐下、好好吃饭的地方。

“以前坐妈妈的电动车上学时，我都在路上吃早饭，风吹过来，包子很快就凉了。”三年级学生小彤告诉记者。而像她这样的孩子在益农二小还有很多——这所位于萧山最东边的小学，超过70%的学生是外来务工子女。许多家长因工作需要早早出门，往往清晨六七点就把孩子送到学校。

“我们一直注意到这个情况，看着孩子们在校门口急急忙忙吃早饭，老师们心里都很触动。”益农二小校长周国俊说。经商议，学校从食堂

调配出两张桌椅，“最初放在树下，今年冬天到来之前，趁着搭建风雨连廊，就把桌椅移到了这里，让孩子们在冬天能吃得暖和。”

“我喜欢在这里吃饭，可以慢慢吃。”小彤说着，眼睛弯成了月牙。如今，这个角落成了许多孩子清晨的期待。小小的空间里，流淌着不少暖心的瞬间：分享自家做的肉包子、帮不小心打翻豆浆的同学递纸巾、相约明天带什么早饭……

为了让“早餐角”有序运行，益农二小悄悄调整了值勤安排：保安师傅和值周教师每日提前到岗，默默维持

着秩序，细心照看每一个孩子。

之所以选择安排这样一个“早餐角”，而不是简单地允许学生把早饭带入教室，周国俊有自己的坚持与考量：“早自习需要安静、专注的学习环境，这不仅是为了保障教学秩序，更是想帮孩子们养成良好的规则意识，让他们明白‘什么场合做什么事’。”

现在，“早餐角”的功能已不止于早餐。放学时，它是学生等待家长的“安心等候区”；课间时分，又是孩子们交谈玩耍的“快乐小天地”。旧桌椅、玻璃棚，围合出的不仅是一处物理空间，更是一份看得见的守护与尊重。

首部《昇光村志》出版 定格千年古村记忆

本报讯(文/摄 首席记者 何可人 通讯员 黄坚毅)近日，义桥镇昇光村的村民们收到了一份特殊的冬日礼物——新鲜出炉的《昇光村志》。这部承载着全村记忆的志书，全方位展现了昇光村及下辖箇岭、何家桥、郭村、塘坞四个自然村的发展变迁，是该村有史以来首部全面记载村域历史的文献资料。

昇光村文脉绵延千年，底蕴深厚。境内距今3000余年的“昇光遗址”，见证了远古文明的璀璨；张家山头毛竹山东麓北麓曾有越窑民工生活的村落，留存着晋唐时期手工业的繁盛印记；自南宋后期以来，李氏、吴氏、余氏、邵氏等姓氏在此繁衍生息，积淀了丰富的人文底蕴。红色基因更是融入村庄血脉，1928年中共何家桥支部在此建立，领导农民运动蓬勃开展；1940年塘坞、廊岭一带的抗日战争中，军民同心歼敌，抗日女英雄沈佩兰毁家纾难的事迹广为流传。

改革开放以来，这片土地焕发新的生机。2005年，箇岭、何家桥、郭村、塘坞四村合并为昇光村，开启了跨越式发展的新篇章。二十年来，该



工作人员为村民送上新鲜出炉的《昇光村志》

村通过党建引领、盘活资源、优治智治等举措，激活乡村内生动力，在经济发展、美丽乡村建设、民生改善等方面取得丰硕成果，先后荣获浙江省善治示范村、美丽乡村特色精品村、乡村振兴示范村创建单位等多项荣誉，成为浙江省AA级旅游景区村

庄，一幅百业兴旺、村民共富的美丽乡村画卷正徐徐展开。

为了留存历史记忆、传承文化根脉，昇光村于2023年9月启动《昇光村志》编纂工作。编纂团队历时两年，在省地方志办公室专家指导下，系统梳理村级档案，查阅区档案馆、

萧山图书馆馆藏资料及多部官方志书、姓氏宗谱，深入山林、村庄、景点、田间等实地调研，并走访老干部、老党员、年长村民等数百人，全面收录村庄历史、政治、经济、文化等各类资料。

这部志书兼具资料性、学术性与科学性，不仅精准记载了山川地理、农林生产等实用信息，更收录了红色印记、诗词楹联、特色文化等鲜活内容。值得一提的是，编纂过程中，村里还挖掘复活了失传75年的何家桥马灯文化，组建百人马灯队伍，恢复元宵节巡游活动。同时，还组织全村2400余名村民拍摄了全家福，为志书增添珍贵的影像资料。借助考古成果，系统整理消失的姓氏、村落、建筑及地方俚语谚语，让千年古村的历史脉络清晰呈现。

昇光村相关负责人表示，《昇光村志》的出版是该村文化建设的里程碑事件，也为外界了解昇光村提供了全面窗口。“希望它能充分发挥存史、资政、育人的作用，激励村民热爱家乡、建设家乡，为昇光村的未来发展注入不竭的文化动力。”

开展“一站式”法治宣传活动

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 杨蕾)近日，城厢街道举办了一场集法律咨询、消防安全、反诈反邪、禁毒宣传于一体的综合性法治宣传活动，为辖区居民送上了一份内容丰富、形式生动的“法治大餐”。

在法律咨询服务区，城厢司法所工作人员及驻点律师为前来咨询的居民提供一对一的专业法律服务。工作人员耐心倾听、细致解答，并发放宪法宣传册、民法典宣传册等资料，引导居民依法维权、理性表达诉求。

消防安全与反诈宣传摊位前人头攒动。消防员讲解了家用灭火器的正确使用方法、火场逃生要点等实用技能；城厢司法所工作人员结合近期高发的诈骗案例，揭露了刷单返利、虚假投资、冒充公检法等诈骗手段，并同步开展了反邪教宣传，提升居民识骗防骗、抵制邪教的意识和能力。

仿真毒品模型展示区中，数十种伪装成糖果、饮料、邮票等形态的仿真毒品模型一字排开，吸引了大量居民驻足围观。禁毒社工详细介绍了传统毒品与新型毒品的区别、危害及识别方法，帮助大家树立“健康人生，绿色无毒”的理念。

活动还设置了有奖问答环节，居民通过回答宪法、消防、反诈小问题即可获得实用小礼品，极大提升了参与感和趣味性。不少居民表示，这种“一站式”“接地气”的宣传活动，让他们一次性能学到多方面的知识，非常实用。



南阳街道

“南阳潮文化文艺巡演”在褚东村上演

本报讯(通讯员 陈红凯 首席记者 周珂)日前，“南阳潮文化文艺巡演”在南阳街道褚东村文化礼堂隆重上演，给村民们带来了一场视觉盛宴。

演出在村民们的热切期待中拉开帷幕。演员们身着鲜艳服饰，以饱满的热情登台表演，舞蹈、小品、歌曲、旗袍秀等丰富多彩的节目接连上演，越剧、黄梅戏等经典选段轮番亮相，让台下观众过足了瘾，引得阵阵掌声。

其中，由褚东村健身舞队倾情献上的节目《心中的歌唱给党》，点燃了全场热情。现场气氛高涨，笑声、掌声此起彼伏，交织成一片欢乐的海洋。

此次活动，丰富了村民的业余文化生活，是一次精神的滋养与情感的联结，将文化服务送到了村民家门口，营造了文明、和谐的氛围。

精准施策强保障 多维赋能促提升

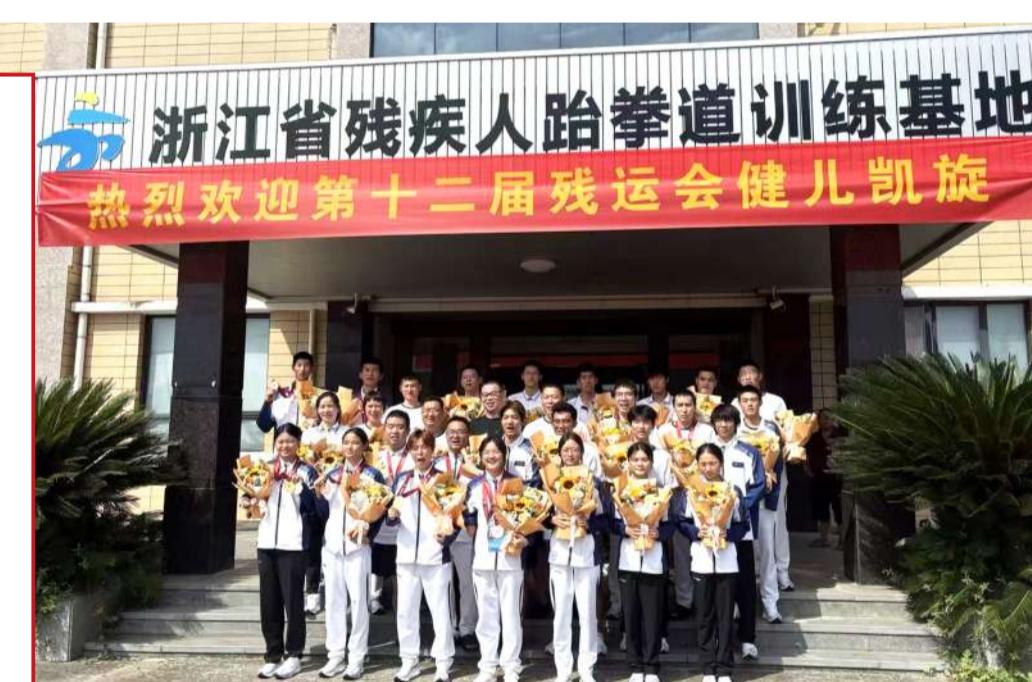
我区多措并举助推残疾人体育事业高质量发展

■记者 项亚琼

图片由区残联提供

在浦阳镇十三房村，一处兼具竞技训练与乡村振兴价值的体育阵地正酝酿崛起：村集体计划划出8亩建设用地打造体育运动中心，将1000平方米闲置办公楼升级改造为运动员宿舍、食堂及办公区，并拟与浙江省残疾人跆拳道队达成深度合作。这一规划中的“省队村办”创新模式，既有望破解专业训练场地短缺的行业难题，更将构建“竞技水平提质、乡村产业增效、残健融合共进”的三赢格局，目前相关筹备工作正稳步推进。

这一实践恰似多棱镜，折射出我区残疾人体育事业的系统发展路径。萧山以“走在前列”的担当，构建起涵盖顶尖竞技、大众体育、康复服务、社会融合的现代化发展链条，从国际赛场荣耀到基层健身热潮，书写了中国式现代化在残疾人体育领域的萧山实践。



专业赋能

打造竞技“成长引擎”

今天，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会将盛大开幕。在前期举行的自行车、跆拳道、轮椅舞蹈等项目中，我区残疾人运动员奋勇争先、顽强拼搏，续写荣光：自行车运动员孔栋炜斩获2金1银，跆拳道赛场“00后”小将姚依楠勇夺女子K44组别65公斤级金牌，轮椅舞蹈选手陶林木收获2银2铜。截至目前，萧山残疾人运动员已在全国最高水平竞技赛场斩获3金7银3铜的亮眼战绩，生动展现了我区残疾健儿自强不息、团结奋进的体育风采。接下来，徐海蛟、王李超、周灿明、金金芝、王宝琦5位运动员将亮相游泳、坐排、田径、聋人篮球4个项目的比赛，向着领奖台发起全力冲击，让我们共同期待他们在全国赛场上再创佳绩、续写辉煌！

耀眼成绩的背后，是区残联构建的“选、训、奖”全链条培育体系。在残疾人体育人才培育层面，区残联致力于构建“全域筛选、精准培育”的人才梯队建设机制。每年从残疾人数据库中定向遴选潜力苗子，三年间累计走访残疾人青少年200余人次，发掘培养14名青少年运动员，为竞技

体育发展储备新生力量；训练保障层面，我区推进残疾人体育训练体系搭建，通过常态化举办专业训练营，创新推行“科学训练+以赛代训”进阶培养模式，聚焦体能强化、技术打磨与心理赋能，累计成功输送14名优秀运动员跻身国家及省市运动队，稳步实现残疾人专业训练本土化、常态化发展；在激励机制层面，构建“精神荣誉+物质奖励”双轮驱动模式，既为王李超、徐海蛟等优秀运动员争取省政府记功等荣誉表彰，也通过专项奖金落实物质激励，让运动员的付出得到全方位认可。

专业赋能的效果，在国内外赛场上频频彰显：巴黎残奥会上，萧山运动员斩获3金3铜，打破两项世界纪录，金牌与奖牌数占据杭州市“半壁江山”；杭州亚残运会上，收获8金2银1铜，多项赛事打破亚残运会及亚洲纪录，金牌奖牌数位居全市首位、全国区(县、市)前列。

“残疾人运动员的每一次突破极限，都是对自我价值的全新演绎。”区残联相关负责人表示，接下来将持续完善培育体系、强化保障力度，以体育为赛道，让更多残疾人站上梦想舞台，为我区残疾人体育事业高质量发展注入不竭动力。

多维联动

构建发展“保障矩阵”

“呼呼呼”，轮子与地面摩擦发出富有节奏的声响，这是轮跑梦之队独有的“奔跑”旋律。在杭州湘湖半程马拉松比赛中，萧山轮跑梦之队的队员们迎着朝阳，在赛道上划出一道道动人的轨迹。“轮椅不是束缚，而是承载梦想的翅膀。”区残疾人福利基金会理事长、萧山轮跑梦之队发起人徐建峰希望以轮椅运动为桥梁，将体育拼搏精神和无障碍理念转化为长效动能。

当体育赛场上的“同样精彩”融于日常，梦想之光也将照耀在更多残障人士身上。回顾近年来我区残疾人体育事业蓬勃发展，离不开系统性的顶层设计与全链条的保障支撑。我区将残疾人体育发展纳入区域社会发展总体规划，区残联主动牵头扛责，把党委、政府的重视转化为可落地、可感知的政策红利，打破部门协同壁垒，联动教育、文旅、镇街等多方力量形成工作合力。

多年来，我区持续将残疾人比赛项目纳入全民运动会、中小学田径运动会等赛事体系，推动残疾人体育从专业竞技走向全民参与。通过积极创建省级无障碍社区、推进社区体育场所无障碍改造、发动村社加强基层残疾人体育阵地建设，构建起覆盖城乡的体育服务网络。区残联还坚持以需求为导向，多次组织残障人士代表对杭州奥体中心体育馆、萧山体育中心等重点体育场馆开展无障碍督导体验，残障人士从实际使用场景出发，围绕扶手设置、无障碍卫生间配套等关键环节，提出大量针对性整改建议，有效提升了场馆无障碍建设水平。

资金保障方面，我区出台《萧山区残疾人竞技性体育、文艺等活动经费使用管理办法》，构建全方位、多层次的经费保障体系。通过专项奖金激励优秀运动员，为残疾人发放生活津贴，为残疾儿童提供各类补助，资金不仅覆盖生活保障，更精准投向训练设施建设、教练团队培养等关键领域，以真金白银筑牢发展根基，让每一位残障人士都能平等享受体育发展成果。

残健同心

彰显文明“实践高度”

体育是残疾人展示自我、丰富人生的广阔舞台，更是映照社会温度与幸福感的

生动镜子。近年来，“残健融合”“残健同行”理念深入人心，区残疾人体育事业跳出竞技成绩的单一维度，以体育为纽带推动残健深度交融，让自强精神浸润社会肌理，彰显新时代文明实践的温度与高度。

区残联牵头打造“残健同心”特色品牌，通过体育技能共建、知识普及宣讲、文艺风采展演等多元活动，搭建起残疾人运动员与村民的互动桥梁。运动员们直面困境、奋勇争先的精神品质，成为乡风文明建设的“鲜活教材”，村民们的包容接纳、热心支持，为运动员们构筑起回归社会、感受温暖的“心灵港湾”。

在更广阔的社会层面，我区持续拓展体育精神传播边界。组织优秀残疾人运动员走进校园、社区与企业开展励志宣讲，用亲身经历点燃奋进激情；推荐运动员参与励志电影《水让我重生》拍摄，该片入选中央宣传部资助项目并荣获浙江省纪录片“丹桂奖”，让自强不息的形象走向更广阔舞台；依托“励志大学堂”党员教育基地，让奋斗故事成为激励全社会的精神财富。

群众性体育活动为残健融合注入持久动力。全区常态化举办残疾人群众性文体活动，吸引广大残障人士参与；组建柔力球、板铃球等特色运动队，培育残疾人社会体育指导员，推动残障人士从参与者变为推广者；打造“30分钟康复路径图”，在社区康复站配备专业健身器材，让体育康复服务惠及基层民生。

融合理念更延伸至就业帮扶、志愿服务等领域。通过精准帮扶助力残障人士就业，杭州海洋天堂融合就业服务中心已帮助多名“心青年”走上岗位；建立“区—镇街—村社”三级助残志愿服务体系，数千名志愿者活跃在体育赛事和活动中，用爱心搭建无障碍关爱桥梁。

大爱无垠融山海，体育有声暖残障。残疾人体育事业的高质量发展，不仅是竞技赛场上的荣耀突破，更是一座城市文明程度的生动缩影，彰显着萧山对特殊群体的关爱温度与社会发展的高度。未来，区残联将以更完善的保障体系、更丰富的活动载体、更广泛的社会参与，让体育的阳光穿透障碍、照亮每一位残疾人的生活，助力他们在逐梦路上绽放人生光彩，为我区残疾人事业高质量发展续写崭新篇章。