

五育融合结硕果 高桥金帆实验学校排舞队斩获全国双项一等奖



高桥金帆实验学校排舞队在决赛现场表演

■记者 朱颖华

近日,2025年“奔跑吧·少年”中国城市青少年排舞公开赛落下帷幕,高桥金帆实验学校排舞队凭借精湛技艺与顽强斗志,成功斩获全国U15女子组大集体规定项目与自选项目双项一等奖,展现了金帆少年全面发展的风采。

当音乐在国赛现场响起,队员们全情投入,以最美的笑容与最佳的状态绽放于舞台。规定项目中,她们动作精准划一,韵律流畅;自选项目里,她们创意灵动,舞步间洋溢着少年的活力与风采。

每一个完美的转身与跳跃,背后都是无数次枯燥的重复与打磨。备战期间,队员们面临着接连高烧、意外受伤等严峻考验。然而,伤病与困难未能阻挡前进的步伐。她们以毅力为盾,以信念为甲,带病坚持上场,忍

痛完成每一个动作,将汗水与泪水浇灌成最坚韧的花朵。她们用实际行动诠释了“少年无畏、迎难而上”的拼搏精神。

通往全国之巅的道路总是布满荆棘,这支优秀的队伍,还在不久前经历了“大换血”。今年暑假,学校紧急选拔初一、初二年级的学生,组建起一支近乎零基础的新队伍。为了追赶进度,队员们主动放弃假期,顶酷暑、战高温,从最基础的站姿、舞步学起。开学后,她们更是在忙碌的学业中挤出时间坚持训练,晨曦暮霭中的操场与体育馆,见证了她们日复一日的汗水与付出。教练胡娟老师全程倾力指导,逐帧打磨细节;家长们全力支持,成为坚实后盾。师生同心、家校携手,最终创造了从“零基础”到“市冠军”再到“全国双冠”的育人成果。

从萧山区艺术节舞蹈比赛的稳定发挥,到杭州市中小学阳光杯排舞比赛包揽“三大

一等奖”的惊艳亮相,再到全国赛场上的双项夺魁,这条成长之路,是高桥金帆实验学校践行“五育融合、全面发展”育人理念的生动写照。排舞队不仅集中展示了该校体育、美育成果,更是该校德育、智育与劳动教育融合实践的鲜活载体。赛场上的每一次精准配合,是协作精神的体现;训练中的每一次坚持,是意志品质的锤炼;学业与训练的平衡,是时间管理与智慧成长的历练。这份沉甸甸的国赛荣耀,是学校整体育人成效的璀璨结晶。

每一份惊艳皆源自奋斗。多年来,高桥金帆实验学校坚持“以体育人”,将体育作为育人的重要一环,通过课间操、体育节、丰富社团及各级赛事,不仅强健学生体魄,更在运动中锤炼其坚韧意志、培养其协作精神,激发其集体荣誉感。排舞队在全国赛场上的卓越表现,正是体育为金帆学子注入强劲成长动能和鲜明精神底色的最佳证明。

湘湖幼儿园“暖心暖锅宴” 把爱煮进秋天里

■记者 朱颖华

近日,湘湖幼儿园的孩子们发起了一场名为“把爱煮进秋天里”的温暖行动。他们将幼儿园“小芽儿农场”的丰收喜悦,化作对长辈和义工们的深情告白和真诚感谢,邀请70多位爷爷奶奶、外公外婆,共赴一场“暖心暖锅宴”。

活动前期,孩子们化身“情报收集员”,记录下爷爷奶奶最爱吃的菜,并拿着菜单走进农贸市场采购食材,在实践中学习沟通与规划。备餐环节,孩子们亲手到农场采摘蔬菜,然后清洗、切配、装盘。暖锅宴上,孩子们又担当起了“小小服务员”,为长辈们夹菜、斟饮,现场洋溢着温馨的氛围。

本次活动不仅将孝亲敬老、劳动教育与情感传递融为一体,而且将湘湖幼儿园“我可以做一切”的理念酿成了看得见、闻得到、记得住的美好。热气袅袅中,欢声笑语与浓浓亲情一同煮沸,暖了秋日,更暖了心田。



杭州市第二届跳绳联赛总决赛在南城小学举行

■记者 朱颖华

彩绳飞舞,青春飞扬。近日,2025年杭州市第二届跳绳联赛总决赛在南城小学激情上演。来自全市各区的480余名跳绳小将齐聚一堂,展开了一场速度与技巧、个人与团队的巅峰对决。现场气氛热烈,活力四射。

本届联赛由杭州市体育局主办,杭州市跳绳运动协会和南城小学承办,旨在深入推动青少年阳光体育运动,丰富学生课余生活,全面提升青少年身体素质。作为本届联赛的压轴之战,南城小学站的总决赛备受瞩目。

比赛当日,南城小学操场化身一片跃动的海洋。小选手们个个精神抖擞,斗志昂扬。赛场上,只听裁判员一声令下,一根根跳绳瞬间化作一道道绚丽的彩虹,伴随着脚尖与地面碰撞出的清脆节奏,在空中划出优美弧线。

个人竞速赛是速度的极限挑战。小选手们身轻如燕,双脚如轮,令人目不暇接的“双摇”“三摇”等高难度动作频现,每一次加速都引来观众席的阵阵惊呼与掌声。

花样跳绳赛则是一场视觉与创意的盛宴。选手们将舞蹈、体操与跳绳完美融合,配合着动感的音乐,呈现出一系列高难度、高观赏性的组合动作,充分展现了跳绳运动的艺术魅力。

经过一天的激烈角逐,各个组别的奖项逐一揭晓。获奖选手们脸上洋溢着自豪与喜悦的笑容。然而,比奖牌更珍贵的是他们在比赛中收获的成长、友谊和永不放弃的体育精神。

这是一场融合体育、艺术与科技的跳绳盛会。活动中,杭州市跳绳运动协会世界冠军教练团队的表演,以精彩的技艺点燃全场的热情;来自多个学校的运动员和教练员们带来了极具特色的绳操表演,展现出跳绳运动的多样魅力。大赛还引入智能计数系统,打造沉浸式观赛体验,展现杭州“数字经济第一城”的科技魅力,也为选手营造更精准、公平的竞赛环境。

作为本次总决赛的承办方,南城小学以其鲜明的绳操特色、出色的组织能力、周到的服务保障以及全校师生展现出的良好精神风貌,获得了参赛队伍和主办方的一致好评。

绳操是南城小学的特色体育项目,学校自2021年起,将绳操纳入校本课程,通过“课程普及+社团培优+赛事驱动”的三维模式,使之成为学生体质提升与综合素养培育的重要载体。

近年来,南城小学作为跳绳特色学校,围绕“以体育人,助力阳光成长”的目标,构建“普及+提高”双轨课程体系,以绳健体、启智、育德,并组织学生积极参与各级赛事,为学生们提供展示与交流的舞台,助力体育育人,共促健康成长。

学校负责人表示:“承办高规格的赛事,是对学校体育工作的肯定与鞭策。我们坚信‘文明其精神,野蛮其体魄’,跳绳这项简单而有效的运动,不仅能强健学生体魄,更能锻炼其意志品质和团队精神。”

本届跳绳联赛总决赛的成功举办,不仅为杭州市热爱跳绳的青少年们提供了一个高水平、大规模的竞技交流平台,更在全市范围内掀起了校园跳绳运动的热潮,为促进青少年身心健康、全面发展写下了浓墨重彩的一笔。赛事虽已落幕,但跃动的脚步不会停歇,体育的种子已在孩子们心中生根发芽。

萧山六中摘得中华经典诵写讲大赛“诵读中国”全国总决赛一等奖



深情演绎

■记者 朱颖华

近日,第七届中华经典诵写讲大赛“诵读中国”全国总决赛正式揭晓结果。萧山六中选送的诵读节目《闪耀吧青春的火光》,从全国59支顶尖队伍的作品中脱颖而出,摘得全国一等奖。

这份荣誉为师生们数月来的奋力拼搏画上了圆满句号。

回溯8月在西南大学光大大礼堂的全国总决赛现场,由萧山六中高三播音特长班王亦然、王艺雅、裘俊杰、陆可钰、俞嘉龙、田曜宁与高二播音特长班牛曼晴、杜欣怡组成的团队,精彩演绎了郭小川经典诗作《闪耀吧青春的火光》。他们以真挚的情感、规范的

表达,将诗中蕴含的青春与理想的力量传递给每一位评委。

据了解,为了呈现最佳的艺术效果,备赛期间,这群少年从“青春”二字的昂扬语调,到“火光”意象的厚重表达,每一处停顿换气都反复雕琢;从手势的张弛,到眼神的坚定,每一个动作神情都不断调整,才打磨出这一优秀的作品。

此外,该节目在9月的浙江省普通话宣传周展演舞台上,还以标准流利的普通话、饱含深情的诵读,让更多人感受到了普通话的韵律之美,体会到了经典中蕴含的家国情怀与青春力量,为语言文字规范推广注入了鲜活的少年力量。

浙江开放大学萧山学院首届“振兴杯”师生乒乓球混合团体赛圆满闭幕



比赛中

■记者 朱颖华 通讯员 潘佳南

近日,浙江开放大学萧山学院首届“振兴杯”师生乒乓球混合团体赛在学院体育馆圆满闭幕。来自全校的10支队伍参加了角逐,近100名师生参与其中。

比赛采用混双、男双、女双、男单、女单混合团体赛制,以班主任为牵头人,通过班级联队的方式组队参加。赛场上,每支队伍排兵布阵、各显神通,运动员们精神饱满、全力投入,展现出良好的团队风貌。现场,气氛热烈,欢呼声、助威声此起彼伏。

经过第一阶段小组循环赛和第二阶段淘汰赛,24春农村区域发展本科班、25春机械本科班组

成的“爱乒才会赢”联队获得了金牌;25秋农村区域发展本科班、24秋休闲农业经营与管理专科班、24秋园艺本科班、25春行政管理专科班组成的“战狼联队”获得了银牌;25秋园艺本科班、23秋农村区域发展本科班组成的“成群结队”联队获得了铜牌。

此次活动展现了浙江开放大学萧山学院师生们团结拼搏、积极向上的精神风貌。学院相关负责人表示,学院将持续开展全校性的文体活动,进一步营造“开放、大气、融合”的特色校园文化,为打造基层一流开放大学、建设最美社区学院、服务终身学习社会,贡献浙江开放大学萧山学院的智慧和力量。



活动现场