

AED、智能手环、电子血压计…… 健康管理“小帮手”别用错

新华社北京1月14日电(记者李恒 彭韵佳)AED(自动体外除颤器)、智能手环、电子血压计……越来越多医疗器械和健康设备走进日常生活,成为公众健康管理的“小帮手”。

如何科学使用设备?如何科学看待监测数据?突发情况如何科学施救?科学用好健康管理“小帮手”,国家卫生健康委邀请相关专家为公众详细科普。

——使用家庭医疗器械,莫要拿来就用

从小一点的电子血压计和脉氧仪,到大一些的呼吸机,目前市场上可以买到各类家用医疗器械产品,比较常见的使用误区是“拿来就用”或“一用到底”。

“用于辅助治疗睡眠呼吸暂停的家用呼吸机,需要依据睡眠监测和肺功能检查结果,经过医生评估后才能决定是否使用。”首都医科大学宣武医院主任医师吴航说,如果

确实有必要使用,要在医生指导下设置具体参数,并根据后续进展定期调整设置。

使用电子血压计时,一般标准大小的袖带适用于上臂围为22至32厘米的人群,超出范围要选择大号或小号袖带;在使用测量血氧饱和度的脉氧仪时,美甲、指甲油可能影响测量准确度,还要避免脉氧仪和血压计在同一侧肢体使用;使用血糖仪时,要注意试纸避免受潮,开封后的试纸应在3个月内使用完,以防酶失活导致结果不准。

专家特别强调,居家使用医疗器械受个人操作方式、环境、个体状态等多种因素影响,精准度存在偏差,不要根据自测结果自行调整用药或治疗方案,应由医生根据专业检查结果进行判断。

——参考智能穿戴设备,杜绝过度焦虑

近年来,可穿戴设备逐渐兴起,有的手环、手表等具有心率、血氧饱

度和睡眠监测等功能。专家表示,这类产品不能作为疾病诊断和治疗依据,也不能替代相应的医学检查检验。

以睡眠监测手环为例,它通过身体运动、血氧饱和度和心率等数据推测睡眠阶段,虽能反映深睡、浅睡、清醒次数等大致趋势,但受到环境干扰、佩戴方式、传感器精度等影响,无法达到专业设备的精度及维度。

“健康指标本身存在生理性波动,某一次的指标不理想,无需过度焦虑。”吴航建议,应理性看待监测数据,借助设备培养健康生活习惯。当健康指标经常出现明显变化时,应及时到医院进行专业检查。

——操作AED,黄金时间是关键

心脏骤停后4至6分钟内是急救黄金时间,及时施救,患者生存率会大大提高。

四川大学华西医院主任医师万

智指出,正确施救主要有几步:一是判断意识和呼吸;二是拨打120,并寻找附近的AED;三是胸部按压;四是进行人工呼吸。

自动体外除颤器AED是一种便携、易操作的急救设备,被誉为“救命神器”。目前,我国已在机场、火车站、体育场、旅游景点等公共场合配置AED。

“使用AED的方法也很简单,打开电源,按照语音提示操作即可。”万智说。

根据2025年9月公布的《医疗卫生强基工程实施方案》,我国公共场所和社区将进一步推广配置自动体外除颤器AED。全国各地红十字会急救中心及各大医院正在积极为公众提供心肺复苏技能培训。

国家卫生健康委有关负责人指出,科技让健康管理更加触手可及。无论是家用设备的数据解读,还是突发危急时刻的果断施救,科学认知和正确使用方能真正为健康筑起牢固防线。

2025年我国新能源汽车产销量 双超1600万辆

新华社北京1月14日电(记者 唐诗凝)中国汽车工业协会14日发布数据显示,2025年,我国汽车产销量均突破3400万辆,再创历史新高。新能源汽车产销量均超1600万辆,新能源汽车国内新车销量占比突破50%。

具体来看,2025年,我国汽车产销分别完成3453.1万辆和3440万辆,同比分别增长10.4%和9.4%,连续17年稳居全球第一。汽车产销连续三年保持3000万辆以上规模。新动能加快释放,新能源汽车产销分别完成1662.6万辆和1649万辆,同比分别增长29%和28.2%,连续11年位居全球第一。

“我国汽车行业继续展现出强大的发展韧性和活力,多项指标再创新高,实现‘十四五’圆满收官。”中汽协副秘书长陈士华说,2025年,“两新”政策加力扩围,企业新品密集上市,终端需求持续释放,汽车产销实现超预期增长。

乘用车市场稳健增长,全年产销量均突破3000万辆;中国品牌乘用车销量占有率达69.5%,较去年同期上升4.3个百分点。与此同时,商用车市场回暖向好,产销重回400万辆以上。对外贸易呈现出较强韧性,全年汽车出口超700万辆,其中新能源汽车出口达261.5万辆。

铁路部门在东北环线试点推出 “雪具便利行”服务

新华社沈阳1月14日电(记者 武江民)当前东北冰雪旅游进入黄金期。乘坐火车,大件雪具如何携带?记者从中国铁路沈阳局集团有限公司了解到,1月15日起,铁路部门在东北环线部分车站、列车试点推出“雪具便利行”服务,旅客可提前在铁路12306客户端预约服务,随车携带长宽高总和不超过200厘米的雪具,并存放在列车指定位置。

据介绍,“雪具便利行”服务收费标准为每套98元。有雪具携带需求的旅客可通过铁路12306客户端内的“雪具便利行”功能查询并预约。预约成功后,旅客可在乘车当日将妥善包装的雪具带至车站,经设有“雪具便利行”标识的通道进行安检和验票。上车后,旅客可在列车工作人员引导下,将雪具放置于邻近的“雪具存放区”。

国铁沈阳局在综合考量旅客安全、乘车秩序与雪具存放条件的基础上,选取哈尔滨西至通化D548/9/8、D547/50/47次,沈阳北至沈阳北G8131/4、G8133/2次,以及长春西至长春G8138/5/8、G8137/6/7次列车试点开展“雪具便利行”服务,在上述车次的固定车厢固定位置设置雪具存放区域。

铁路部门提示,每趟动车组列车的雪具存放名额有限,建议旅客提前安排行程、尽早预约。同时,“雪具快运”服务仍将延续运行,旅客可根据实际情况自主选择。

世界银行上调 2026年全球经济增长预期

新华社纽约1月13日电(记者 徐静)世界银行13日发布最新一期《全球经济展望》报告,将2026年全球经济增长预期上调至2.6%,比2025年6月预测值高出0.2个百分点。

报告指出,尽管面临贸易紧张局势和政策不确定性加剧,过去一年全球经济在人工智能投资大增等因素影响下仍展现出韧性。但与此同时,全球生活水平差距正在扩大,富裕国家与贫困国家之间日益扩大的生活水平差距令人担忧。2020年至2030年“或将成为20世纪60年代以来全球经济增长最疲软的十年”。

报告警告,随着美国关税政策影响逐渐显现,2026年全球贸易增长将显著放缓,其带来的经济下行风险仍然存在。

高市早苗决定 提前解散众议院举行大选

新华社东京1月14日电(记者 李子越 陈泽安)据日本媒体14日报道,日本首相高市早苗当日正式向执政联盟高层传达了将于23日解散众议院、提前举行大选的决定。高市将于19日就此事进行说明。

据日媒披露,高市近期一直在权衡是否提前举行大选。13日,日本共同社率先报道,高市已决定提前举行大选,并告知自民党高层。14日,高市召集自民党及其执政伙伴日本维新会高层召开会议,首次正式告知了将解散众议院、提前举行大选的决定。

据日媒报道,目前关于选举日程存在两种方案:一是1月27日发布选举公告,2月8日进行投、计票;二是2月3日发布选举公告,2月15日进行投、计票。

此次众议院选举距离上一次选举仅1年4个月左右。日本舆论认为,当前提前举行大选缺乏必要理由,对高市作出这一决定普遍持批评态度。

欧盟气候监测机构:2025年成为 有记录以来第三热年份

新华社布鲁塞尔/伦敦1月14日电(记者 张兆卿 郭爽)欧盟气候监测机构哥白尼气候变化服务局14日在年度报告中说,2025年成为有记录以来第三热的年份。2023年至2025年三年期全球平均气温较工业化前水平高出1.5摄氏度以上,这是有记录以来三年期平均气温首次突破1.5摄氏度阈值。

这份名为《2025年全球气候要点》的报告指出,2025年全球平均气温为14.97摄氏度,较2023年仅低0.01摄氏度,较创纪录的2024年低0.13摄氏度。

报告说,目前长期全球变暖水平估计为比工业化前水平高约1.4摄氏度。

报告指出,过去11年是有记录以来最暖的11年。2025年全球地表气温比工业化前水平高1.47摄氏度,2024年这一数值为1.6摄氏度;2025年全球极地的海表温度为20.73摄氏度,是有记录以来第三热。

报告中说,2025年南极洲年平均气温创纪录,北极地区年平均气温为有记录以来第二高,2025年2月南北两极海冰覆盖面积合计降至20世纪70年代末有卫星观测以来最低水平。

首破45万亿元! 2025年中国进出口 连续9年保持增长

海关总署1月14日发布数据显示,2025年,我国货物贸易进出口总值45.47万亿元,同比增长3.8%,自2017年起连续9年保持增长。

图为1月14日,大批国产汽车在山东港口烟台港集结等待装船出口。

新华社发(唐克 摄)



三部门:延续实施支持居民换购住房有关个人所得税政策

新华社北京1月14日电(记者 申敏)为继续支持居民改善住房条件,财政部、国家税务总局、住房城乡建设部1月14日对外发布公告称,自2026年1月1日至2027年12月31日,对出售自有住房并

在现住房出售后1年内在市场重新购买住房的纳税人,对其出售现住房已缴纳的个人所得税予以退税优惠。

其中,新购住房金额大于或等于现住房转让金额的,全部退还已

缴纳的个人所得税;新购住房金额小于现住房转让金额的,按新购住房金额占现住房转让金额的比例退还出售现住房已缴纳的个人所得税。

根据公告,享受优惠政策的纳

税人须同时满足以下条件:纳税人出售和重新购买的住房应在同一城市范围内。出售自有住房的纳税人与新购住房之间须直接相关,应为新购住房产权人或产权人之一。

再拓新领域! 新一批医用耗材“团购清单”亮相

新华社北京1月14日电(记者 徐鹏航 彭韵佳 张建新)国家“团购”再出手,又覆盖了新一临床领域。

1月14日,第六批国家组织高值医用耗材集中带量采购中选结果公示。此次集采覆盖药物涂层球囊、泌尿介入两大类12种医用耗材,共202家企业440个产品中选,产品选择丰富多元。

从“0”到“1”,泌尿系统结石手术相关耗材首次纳入集采——

肾结石、输尿管结石取石手术,是泌尿外科最常见手术之一,涉及产品复杂,此前是集采“空白区”。

此次集采首次采购泌尿系统结石手术所需的多类关键耗材,包括

输尿管介入导丝、输尿管介入鞘、输尿管球囊扩张导管等,170家企业的398个产品中选。

“这意味着各类结石手术所需的主要耗材,基本都被覆盖。”首都医科大学附属北京友谊医院泌尿中心泌尿三科副主任李钧介绍,此前结石微创手术价格在2万至3万元,集采后有望缩减结石病的整体治疗费用。

从“1”到更多,药物涂层球囊纳入集采,守护心血管疾病患者——

为构建更全面的医疗保障,国家耗材集采范围不断延伸:从最初的心脏冠脉支架到外周血管支架,再到这次集采的药物涂层球囊,心血管介

入耗材的集采覆盖面日渐广泛。

“此前的支架集采,降低了患者医疗费用。随着药物球囊的纳入,将惠及更多人。”首都医科大学附属北京友谊医院副院长宋现涛说,药物球囊适用于接受过支架手术后出现支架再狭窄、小血管狭窄不适合放入支架等情形,与支架形成互补。

据悉,药物涂层球囊32家企业的42个产品参与投标并全部中选,与临床使用有较高匹配度,能够在一定程度上减轻群众费用负担。

科学设置规则,既防“恶意低价”,更鼓励技术创新——

此次集采坚持“反内卷”原则,采取了分组竞争,确保临床认可度

税务部门曝光两起网络主播偷税案 一涉案主播粉丝量超3000万

新华社北京1月14日电(记者 刘开雄)记者1月14日从国家税务总局获悉,重庆、甘肃两地税务部门曝光近五年依法查处的2起网络主播偷税案件。其中,网络主播彭焯之、网络主播杨遂娃少缴个人所得税、增值税等税费分别为216.32万元、101.64万元。

通报内容显示,前期,重庆市税务局第三稽查局根据税收大数据分析,发现某网络平台主播彭焯之的账号粉丝量超3000万,2021年至

2023年,彭焯之账号发布的视频平均点赞量保持在100万左右。而这3年期间,彭焯之自行申报缴纳的税费总计不足160万元。申报数据的规模和波动幅度与稳定的高流量数据并不匹配,存在隐匿收入偷逃税款的嫌疑。

经进一步查实后,税务部门对彭焯之作出追缴税费款、加收滞纳金并处罚款共计415.05万元的处罚决定。目前,涉案税费款、滞纳金及罚款已全部追缴入库。

另一起案件是天水市税务局第一稽查局接到实名举报后,依法对网络主播杨遂娃开展调查核实时发现,杨遂娃在某网络平台账号拥有近30万粉丝,自2022年5月开始直播带货,其直播间常年人气火爆,带货总销量在相应平台同类型主播中排名靠前。而税务信息系统中显示,2022年至2024年,杨遂娃的纳税申报收入仅有23.25万元,且三年总共缴纳税费1万余元。与其直播规模、带货能力等情况极不匹配。

欢迎刊登分类广告 地址:道源路188号萧山区融媒体中心便民服务部 电话:89619365

便民热线

金点子推介13735826379
15382309608

关企事业单位、国企工作人员
以及白领、工程师、赘婿等。
●杭州萧山瓜沥众安股份经
济联合社遗失编号
NO4952635 收据三联,特此
声明作废。

萧山区 潮汐预报	位置	1月15日晚潮时间	高潮位(米)	1月16日早潮时间	高潮位(米)
	观潮城(仓前)	12:40	4.30	00:10	4.30
城市阳台(奥体)	14:17	4.20	01:30	4.30	
闻家堰	15:20	4.20	02:25	4.30	
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。			