郁芳:廿载公益路 初心映芳华

■记者 朱林飞 杜科惠 通讯员 吕金红

54岁的郁芳是萧山瓜沥人。20年前,一次偶然的机会,她带着女儿加入公益队伍。2017年9月,萧山区慈善总会义工分会成立,她成为首批义工。2018年,她接过义工分会东片大队的领队重任,至今已八年。

如今,萧山区慈善总会小程序后台注册义工7000余名,东片大队占4000余名——“人数最多、服务时数最多、公益活动最多”。数字的背后,是她从一个人到带领一支队伍的八年坚守。

初心:带孩子走出家门,也走进他人心里

说起做公益的初衷,郁芳坦言“很简单”。那时大女儿8岁,在兴趣班上写字课,她听家长聊起公益活动,便想着带孩子去参加。

“我当时想,做公益挺好的,可以让孩子接触不同的人群,练出胆量,学会沟通,也学会感恩。当你付出的时候,别人跟你说‘谢谢’,那种成就感对孩子来说太宝贵了。”

郁芳至今记得带着孩子去慰问困难老人的场景。本来是去提供生活帮扶,可坐下来一聊才发现,老人们缺的不是物质,而是陪伴。“洗衣服有洗衣机,就想有人来聊聊天。”在那之后,她带着孩子坐在老人身边,耐心倾听,陪他们闲话家常。渐渐地,他们成了老人们眼中“比子女还亲”的人。

或许是这份初心使然,郁芳的两个女儿从小到大品学兼优,如今即便在外读书、工作,也从未停下志愿服务的脚步。大女儿曾利用假期到上海参加公益活动;小女儿在学校里积极组织同学参与志愿服务,今年还报名了衙前农运馆的暑期讲解员。

在郁芳眼中,孩子健康阳光、懂得感恩与担当,远比成绩本身更重要——“这或许才是公益带给我们家最好的礼物。”

坚守:从一个人到一支队伍,从一次活动到八年领队

2018年,郁芳接过东片大队领队的重任,从普通义工成长为公益活动的策划者与管理者。

从一个人做公益,到带领4000多人一起做公益,这份转变并不轻松。“一支队伍启动很容易,但持续带动真的非常艰难。”郁芳说。每一次给班子成员开会,她都难掩心情激动。“看到大家因为信任我而加入这个大家庭,我觉得一切都值得。”

东片大队辖有多个固定服务岗,涵盖学校护苗岗、医院导医岗、社区便民服务等,每月仅活动链接就要在小程序后台制作500余条。郁芳白天在养生馆里忙碌,晚上八九点回到家便开始电脑操作:审核新义工申请、统筹各岗位安排、对接活动细节……这样的节奏,她已坚持了八年。

一次在学校护苗岗,她遇到一位学生家长。这位家长听了她的宣讲后报了名,每天穿着红马甲在校门口引导交通。坚持一年多后,原本患有抑郁症的她去医院复查,发现症状已大幅减轻,几乎不用再服药,后来重新走上了工作岗位。她的两个孩子也因为妈妈穿着红马甲而倍感自豪。“她觉得有事做真好,觉得自己有价值了。”郁芳说,“公益是做减法,是把心里的压力释放掉。当你走出去,与人面对面交流时,温度就来了。”

这样的故事不止一个。队伍里有一群退休人员,一天要参加三场公益活动,乐此不疲;也有走着走着就离开的人,郁芳看得很坦然——“公益需要一群同频的有爱心的人,有人离开很正常。但只要带得动,我就会一直带着他们走下去。”

大爱:用双手托举他人,也点亮自己的人生

二十年来,郁芳的足迹遍布萧山各个角落。敬老院里,她为老人洗脚、剪指甲;康复站里,她陪伴精残人员聊天、做康复;学校护苗岗、衙前农运馆,她同样坚守如一。

有一幕让郁芳至今难以忘怀。在一次为敬老院老人洗完脚后,一位大妈拉着她的手说:“从来没有享受过这个待遇,我们的孩子都没有对我们这么好,你们给了我们生命中的第一次。”从此,每当红马甲出现在敬老院门口,老人们都会涌上来,热切地招呼他们。

而康复站里那名受过精神刺激的年轻人,也让她印象深刻——刚来时眼神空洞,经过一次次聊天和康复训练,两年后竟能登台演奏乐器。郁芳说:“看到他们一点一点改变,我们所有的付出都有了意义。”

如今,郁芳依然忙碌在门店与公益之间。买菜烧饭由家人包揽,电脑后台操作、活动统筹、队伍管理,样样亲力亲为。丈夫的理解、女儿们的传承,给了她最大的支撑。

一份初心,一份坚守,一份大爱——郁芳用二十年光阴,把“带着孩子走出家门”的小念想,做成了影响数千人的大事业。她依然在路上,像一束微光,照亮别人,也温暖自己。

微光向善

应对台风“巴威” 萧山环投全力守护城市运行安全线

本报讯(文/摄 记者 靳林杰 韩杰 通讯员 孙宇飞)为有效防范台风“巴威”可能带来的大风与暴雨叠加影响,切实保障城市平稳运行和群众出行安全,萧山环投集团坚持早部署、快行动、严落实,全域开展防汛防台隐患拉网式排查,统筹调配抢险物资和应急力量,落细落实各项防御举措,层层夯实城市安全防线,以战斗姿态迎接大战大考。

在通惠路梧桐林荫主干道,十余名城运养护人员正紧张有序地开展行道树加固作业。工作人员搭设登高梯作业至树干中上段,采用镀锌钢管搭建稳固支撑体系,底部深埋夯实、强化地基;针对轻度倾斜、根系松动的老龄梧桐,实行“一树一策”,精准调整支撑角度,最大限度提升树木抗风耐涝能力。

与此同时,金城路沿线排水清淤前置作业同步推进。养护人员逐一对道路检查井开盖巡检,利用高压水枪冲散、清除管道内积存淤泥与杂物,彻底疏通排水通道、冲洗管壁积泥。集团紧盯城市主次干道、小区出入口等易涝关键点位,常态化开展管网清淤和路面清扫保洁,提前化解汛期排水口堵塞、短时积水等突出问题。

“我们已开展道路排水系统专项整治,完成1400余个雨水箅子清理养护,累计疏通管网7800余米,有效打通排水瓶颈,减少强降雨路段积水风险。”区环投集团下属城运公司党支部委员、副总经理徐旭明介绍,目前已统筹安排50余名工作人员,对高架、隧道、下穿通道等重点涉水设施实行24小时在岗值守,实时监测积水、沉降等险情,“排涝清淤应急装备配备到位,遇积水险情可快速调度设备进场强排,提升短时暴雨应急处置能力。”

据了解,立足“防大汛、抢大险、救大灾”工作要求,环投集团实行防汛物资前置储备,常态化盘点、检修、调试各类防汛设备,确保所有抢险机具性能完好、随时可用。“我们全力抓好物资保障,目前已备齐40台应急车、328台水泵、410套救援装备及两万五千余件防汛物资,并组建三支专业抢险队伍,全程24小时在岗待命,确保一旦出现险情快速响应、高效处置,坚决守牢城市防汛防台安全关口。”区环投集团总师室安全科科长朱高翔表示。

下一步,萧山环投集团将持续密切关注台风路径、雨情水情变化,动态优化巡查值守和应急处置方案,全力保障城区安全有序运行,切实守护辖区群众生命财产安全。

区一医院推出三伏“预热贴” 首日超150人“打卡”

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 郭冬珂)2026年的三伏天从7月15日开始,至8月23日结束,共计40天,是典型的“加长版”三伏。三伏将至,养生始,冬病夏治的三伏贴已经提前预热。

7日,记者从区一医院了解到,医院三伏贴贴敷已经开始,跟往年相比今年推出了伏前预热贴,从7月5日到7月14日贴敷,开贴首日就迎来了150人次进行现场贴敷。

5日一大早医院大厅就排满了“忠实粉”“体验粉”,不少市民专程赶来。每位患者贴敷前,医师都会“望闻问切”,根据个人体质辨证选穴——不同病症、不同体质,贴敷的穴位和药物配伍各有侧重。

市民李大妈今年第一年来区一医院贴三伏贴,她说:“之前曾在其他医院贴过腰部的穴位,贴完后腰疼的毛病有所改善。由于一直患有支气管炎,所以今年主要是想预防和调理咳嗽、感冒等问题,所以活动一开始就来了。”

在采访中,记者还碰到三伏贴的忠实粉丝顾大伯,他是一名慢性咽炎患者,已经连续5年贴敷三伏贴,今年想要入伏时再来贴。他说:“我老婆已经连续贴了八年了,小孙女也贴了3年,贴过后感觉抵抗力会好一点,老底子传下来的中医理疗还是有一定效用的。”

区一医院中医科副主任中医师叶玲表示,三伏天是一年中阳气最旺、湿气最重的时节,也是调理体质的黄金窗口,特别是对于一些在冬季容易发作或加重的疾病,比如成年人的慢阻肺、反复感冒、支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽炎等疾病,儿童消化不良、厌食、体虚易感等情况都适合贴敷三伏贴。

在采访中,记者了解到,除了老年人和儿童以外,越来越多的年轻人也加入了三伏贴养生的队伍。很多年轻人夏天爱吃冷饮、吹空调,导致脾胃不好、胃寒、脾阳不足,他们同样想要用冬病夏治的方法祛湿、驱寒,增加抵抗力。

叶玲说:“一般来说,三伏贴三年一个疗程,尽量不要中断。我们今年的三伏贴一共贴5次。今年我们特意增加了伏前预热贴,通过提前激活经络,疏通气血,帮助身体适应后续治疗,从而提升正式贴敷的疗效并减少皮肤刺激。贴敷过程中的饮食要特别注意,清淡饮食,避免辛辣、海鲜和生冷食物,敷贴后4–6小时不碰冷水、不洗澡,避免空调、风扇直吹,以维持治疗效果。在贴敷的过程中可能出现皮肤微微发红、瘙痒或是小水泡,这些都是正常现象,如果出现全身红肿、起小疹子或是起硬币大小的水泡等过敏情况就要引起重视,需要及时就医。”

除了区一医院外,区二医院、区三医院、区中医院、浙江萧山医院、区中医骨伤科医院等多家区级医院也将进行三伏贴的贴敷,与此同时新街、所前、瓜沥、益农、蜀山、宁围等镇街社区卫生服务中心也都会提供服务。其中,区中医院贴敷时间在7月13日,其他机构基本都在7月15日入伏当天,有兴趣的市民可以关注相应医疗机构的活动通知,加入家门口的这场养生局。

暑期去哪儿?萧山博物馆三大展览等你打卡

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 周建飞)暑期去哪儿?这个夏天,萧山博物馆推出多个特色展览,涵盖科技、陶瓷、书法篆刻等不同主题,为市民游客送上一场丰富多彩的文化盛宴。

在浙东运河萧山展示馆(江寺)观音殿临展厅,《科技之美——<科学画报>图说科技主题展》已正式开展。该展由萧山博物馆携手上海韬奋纪念馆(中国近现代新闻出版博物馆)联合推出。《科学画报》创刊于1933年,是我国历史最悠久的综合性科普期刊,凝聚了中国几代科学家“科学救国”“科学强国”的不懈奋斗和可贵梦想。

本次展览聚焦《科学画报》90多年的发展历程,分为“科学救国”“科学面向大众”“开路先锋”和“科普新征程”四个部分展开,在给人以视觉享受的同时,希冀启迪心灵,树立新时代中国式现代化建设中科技自立自强的信心,激发青少年对科技创新发展的兴趣与探索精神,促进全民科学素质提高。展览自即日起至2027年1月4日止。

除了已经开展的科技主题展,暑期还有两场重磅展览陆续亮相。

7月9日,“玉陶玲珑——蔡履平陶瓷印精品展”在茅湾里印纹陶博物馆开展。蔡履平潜心研究制作陶瓷印30余年,致力瓷印烧制、雕钮造型,所制瓷印力求古朴典雅生动。展览将集中展出其代表性陶瓷印作品,带领观众领略篆刻艺术与陶瓷工艺交融之美。

7月下旬,韩登安先生作品展也将亮相萧山博物馆。韩登安先生是萧山区重要的文化名人,同时又是一位成就卓著的篆刻家和书法家,近现代浙派篆刻的领军人物,西泠印社发展史上的功臣。本次展览计划展出韩登安先生及交往名流、弟子的书法、国画、篆刻作品及相关文献100余件,全面展示其艺术成就与文化贡献。

夏日炎炎,这个暑假,不妨走进萧山博物馆,在一件件展品、一段段故事中,感受文化的魅力,收获一份夏日清凉。

农工党区基层委开展“靖享健康”助残义诊活动

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 朱诗园)为积极响应农工党市委会“同新·益公里守护计划”,切实关爱快递行业新就业群体与残障人士,将前期调研成果转化为惠民服务,日前,农工党区基层委联合靖江街道办事处、靖江街道社区卫生服务中心,在圆通快递无障碍活动室开展“靖享健康”助残义诊公益活动。

本次活动主要服务圆通快递持证残疾人、残疾人家属、慢病老人及一线快递职工。活动现场设置无障碍等候区域,志愿者全程陪同行动不便、视听障碍群众,保障无障碍就诊环境。

活动现场,农工党党员医护骨干集中开展两大核心服务。首先是常见病咨询义诊,细致问诊各类慢性病、职业劳损问题,针对性给出用药、康复指导,对有转诊需求的群众做好登记对接;其次是中医理疗服务,提供针灸、推拿、拔罐、体质辨识服务,手把手教授简易居家放松手法,有效缓解快递从业人员肩颈腰背酸痛困扰。活动得到了快递行业新就业群体与残障人士的认可与欢迎。

下一步,区基层委将汇总本次活动收集的健康需求,联合靖江街道及社区卫生服务中心建立长效服务机制,持续发挥医药界别优势,常态化开展面向新业态劳动者、残障群众的公益义诊、健康帮扶活动,以民主党派实干担当守护群众身心健康。

萧山区历史名人研究会成立大会召开

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 朱诗园)为进一步挖掘萧山历史名人资源,传承本土文脉、弘扬名人精神,日前,萧山区历史名人研究会成立大会暨一届一次会员大会召开。

会议听取了《筹备工作报告》,审议通过了《杭州市萧山区历史名人研究会章程》,选举产生了萧山区历史名人研究会第一届会长、副会长、秘书长,标志着萧山区历史名人研究会正式成立。

萧山文脉绵长、名人辈出,研究会聚焦本地历史名人研究,为传承优秀历史文化搭建了重要平台。研究会将坚守学术初心,严谨考证史料,推出一批高质量的学术研究成果;同时,立足科普惠民,将文史知识转化为群众喜闻乐见的展览、讲座、研学等活动;规范内部管理,打造清廉、规范、有活力的社会组织。

今后,研究会将团结带领全体会员齐心协力、群策群力,充分发挥各位会员领域广泛、专业性强的独特优势,深入挖掘萧山历史名人资源,积极开展学术研究和文化交流,为弘扬萧山优秀历史文化贡献力量。

以练备战 萧山水务开展防汛应急拉练

本报讯(记者 靳林杰 通讯员 李梦婷)近日,萧山水务公司组织开展防汛应急拉练,下属子公司相关人员参与演练,全面强化汛期安全防范能力,切实检验防汛应急预案的科学性与可操作性,提升突发强降雨积水险情的应急处置与跨部门协同作战水平。

针对污水满溢的突发情况,萧山水务在萧邮路湘湖初中西侧对污水公司中片运管中心进行防汛拉练。本次拉练重点围绕满溢点处置及“13530”应急保障机制展开,对满溢点处置流程、现场安全围护、应急物资储备情况,以及“13530”应急响应机制执行情况、设施工具配备、人员穿戴规范等进行了全面细致的检验,进一步强化了应急处置人员对汛期突发险情的快速响应能力,夯实了应急处置各环节的衔接配合基础,为防汛工作筑牢坚实基础。

取水泵站发生积水如何处理,萧山水务在三江口取水泵站对供水公司抢修中心、钱南原水公司生产运营科开展拉练,全流程模拟泵站区域突降暴雨、道路积水威胁泵站安全的场景。演练涵盖“险情发现—先期处置—请求支援—联合抢险—险情解除”等关键环节,重点检验了信息报送效率、应急队伍响应速度和协同作战能力。其间,各相关人员分工明确、配合默契,迅速启动应急预案,抢险队伍在30分钟内抵达现场,迅速架设排水设备协助抽排,经联合处置后积水消退,顺利解除险情。

我区举办“兵支书”培训班

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 缪琦)近日,萧山区2026年度“兵支书”培训班开班,40余名优秀“兵支书”代表集中参训,旨在进一步加强基层“兵支书”骨干队伍,充分发挥退役军人在乡村振兴、基层治理中的头雁作用。

本次培训把课堂搬到产业一线、服务阵地,让参训“兵支书”实地看、现场学、交流悟。上午,全体人员前往谢径安·传化农创中心,实地观摩特色农业产业发展、村集体增收运营模式,学习以产业赋能乡村共富的先进经验。

随后,大家走进进化镇欢潭村退役军人服务站,对标学习基层退役军人服务站建设和做好双拥工作、退役军人志愿服务工作等方面的经验做法。

下午,区农业农村局专家围绕乡村产业规划、村集体经济培育、和美乡村建设等内容精准授课,为“兵支书”壮大村集体经济、拓宽群众增收路径提供思路方法。

本次培训内容务实、形式鲜活。参加培训的“兵支书”们表示,将把培训所学转化为履职实效,持续发扬“退役不褪色、退伍不退志”军人本色,在基层治理、产业发展、拥军服务一线率先作为,为萧山区打造全省领先退役军人工作样板贡献“兵力量”。

接下来,区退役军人事务局将持续常态化开展“兵支书”轮训、交流互访活动,不断完善“兵支书”培育、激励、使用全链条机制,持续壮大基层退役军人骨干队伍,推动退役军人资源优势持续转化为基层治理效能。