安宁疗护:陪伴生命末期的患者有尊严地谢幕

■记者 盛凤琴 通讯员 章瑜

生老病死是自然规律。在生命即将走向尽头之时,是不惜代价抢救,还是放弃救治?很多家庭不得不面对这样的艰难抉择。近年来,随着老龄化社会的到来,因为恶性肿瘤而遭受痛苦的患者逐年增多,一个全新业态引人关注,那就是“安宁疗护”。

2020年8月,萧山区安宁疗护中心落户萧山康乐医院,它也成为萧山第一个试水安宁疗护的医养结合机构。两年多时间,该中心通过安宁疗护累计陪伴了100多名生命终末期的患者,让40多名患者有尊严地谢幕。此外,今年我区还将培育2个基层安宁疗护点,把这份温暖更好地推广开去。

圆梦,让生命有尊严地告别

安宁疗护,又称临终关怀,是为疾病终末期或老年患者在临终前提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀服务,控制痛苦和不适症状,提高生命质量,帮助患者安详、有尊严地离世,同时也减轻家属的心理哀伤。

近日,记者来到萧山区安宁疗护中心,病房里有的患者在休息,有的在与家人聊天,病房外还有一个大花园,天气好的时候,患者和家属可以在这里喝茶、散心。在病区里还有供患者会客、医患交流的谈心室,为行动不便患者提供舒缓清洗服务的“Spa间”,患者和家属可以祈祷、倾诉、纾解心中郁结的静修室……而且这里24小时都有专业的医护人员陪护,这是居家护理所不能实现的。

萧山区安宁疗护中心负责人陈凤英说:“对患者而言,我们希望(安宁疗护)病房不再是冰冷焦虑的空间,而是温馨舒适的‘小家’。我们在安宁病房里什么都做过:洗头、理发、泡脚……安宁疗护用一句话总结就是,以患者所期待的方式提供持续的全方位的照护,为患者圆梦。”

87岁的王奶奶就是其中一位接受安宁疗护走到人生终点的患者。

入院时,王奶奶的病情已经到了终末期,病痛的折磨让老人身体状况越来越差。为了减轻身体上的疼痛,安宁疗护中心的医护人员给她做了针灸,按摩、中药泡脚等。

生活中,王奶奶是一个特别爱干净的人,每天都要收拾得整整齐齐,哪怕是卧床不起了,护理员每天都会给老奶奶擦身,就怕房间里有味……

弥留之际,老人唯一的心愿就是在临走前再见一见她最疼爱的外孙女。想见又怕见面,害怕外孙女见到自己病态缠身的样子。经过其家人和医护人员的商量,大家一致决定帮她圆梦。

在见面的前一天晚上,工作人员特意为王奶奶洗浴擦身,那天晚上她兴奋得睡不着觉。值班的护士把小音响推过来,在病房里放着轻柔的音乐,床头的香薰仪器散发出淡淡的香气帮助她进入梦乡。

第二天,家里的亲朋好友都来了,王奶奶日思夜想的外孙女也站在了床边上,热闹极了。这一刻大家的努力都化为了眼角幸福的泪花。安宁疗护让王奶奶的人生有尊严地谢幕,也让其家人倍感温暖。

其实,在安宁疗护病房里,这样的暖心场面一幕又一幕地出现,陪患者聊天解闷,在房间里摆上鲜艳的花束、帮助患者与儿时的玩伴开通视频……

我区今年还将培育2个基层安宁疗护点

在生命至上理念之下,除了救治生命,“尊严离世”等话题也越来越受关注。

萧山区安宁疗护中心是我区第一个试水的单位,谈及初衷,陈凤英感慨说:“安宁疗护不是放弃治疗,而是强调活得有尊严。通过安宁疗护服务,让临终患者不再被动接受无效的抢救、治疗,让他们病而少痛、舒适安详,有尊严地走完人生最后一程。”

其实不仅是在萧山,就全国而言,安宁疗护也是一个全新业态,不为老百姓所熟知。

为了推进萧山的安宁疗护规范化服务,陈凤英及其安宁疗护服务团队在区老龄委、区卫健局等部门的指导下,起草了《安宁疗护服务手册》作为全区推进的服务蓝本,里面涉及了安宁疗护病区建设标准、团队建设、安宁疗护服务对象甄别等内容。

陈凤英说:“很多疾病终末期患者和家属患者来到安宁疗护中心的时候常常会很绝望、迷茫、无助,工作人员有医生、护士、营养师、志愿者、芳香理疗师等共同参与,陪他们聊聊天,用子女般的孝心去陪护,减轻终末疼痛。”

目前,除了萧山安宁疗护中心外,我区还有三家医疗机构能够开展安宁疗护:浙江萧山医院、衙前镇社区卫生服务中心、瓜沥镇社区卫生服务中心坎山分中心,安宁疗护床位累计有30张。

对此,区卫健局老龄科科长王飞表示,我区今年还将加大安宁疗护服务供给,在区级医院内建立一个安宁疗护区,在基层医疗机构重点培育2家安宁疗护点,将安宁疗护服务向基层延伸,力争到2027年,全区20%的基层医疗机构能够实现安宁疗护服务。

扫一扫二维码
查看更多内容

大蒜交易旺

人勤春来早,在益农镇建梅家庭农场,大蒜交易火爆,工作人员分别对大蒜进行清洗、分拣、包装,现场一片忙碌的景象。 记者 范方斌 摄

南阳冲刺一季度经济“开门红”

本报讯 (记者 刘殿君)日前,南阳街道召开冲刺一季度经济“开门红”工作会议,为实现全年目标开好局、起好步。

今年,南阳面临疫情形势好转、亚运会举办、临空经济示范区成为省市战略的承载地三大机遇,南阳作为临空发展的重要一环,要进一步提高工作标准,助力企业转型升级,不断迭代发展模式。

下一步,街道上下要主动承担起各项任务,切实把推动经济高质量发展摆到更加突出的位置。

会议要求,要抓好落实,切实增强志在必得的责任感。街道上下要做好抓存量、抓增量、抓变量三个重要工作,以最大的使命和担当为人民争取更大的财富。要同心协力,切实增强舍我其谁的使命感。要铆足干劲,坚定战必胜的信心;要坚持整体联动,提升破困境的能力;要聚焦重点难点,提高啃骨头的毅力。

企业要拥抱趋势,聚焦优势,时刻认清形势,做到准确识变、科学应变、主动求变,以当下最正确的工作态度因势而谋、乘势而为。针对下阶段征迁工作,各企业要理性看待,从容应对,奋勇争先。

下阶段,街道将做好三个“员”,即做好服务员、当好辅导员、干好战斗员,用一张红红火火的联系卡、一个热热闹闹的微信群、一次深入深刻的上门走访、一批惠企助企的实用政策提供贴心“店小二”服务。同时,各企业要有信心、有担当、有行动,不断练好内功、提升自身核心竞争力,力争实现更大的发展成绩。

戴村镇联合河上镇共同开展永兴河流域共治活动

本报讯 (首席记者 周珂 通讯员 沈镇)为深入推进永兴河流域共治共建,积极探索打造永兴河水环境治理“流域共治”样板,促进水环境质量持续改善,建立生态环境联保共治机制,日前,戴村镇联合河上镇共同开展永兴河流域共治活动。

两镇之间通过定期巡查、经验交流、信息共享等方式加强互动联系。活动当日,联合行动组对永兴河沿线进行检查清理。同时,工作人员向群众积极宣传治水知识,共同营造全民治水、共同护水的良好氛围。

近年来,戴村镇深入实施“五水共治”行动,辖区内河道良好,河水清透,两岸绿色连绵不断,“天蓝蓝 水清清”正成为越来越多戴村百姓当下的感受。下一步,戴村镇还将持续开展形式多样的巡河护河活动,与周边镇街共同加大治水力度,通过联动上下游、齐抓左右岸,不断提升水生态环境质量。

湘湖社区:怡乐中心开放 居民唱戏听戏有了大本营

■记者 朱林飞 通讯员 杜雯兰

“走啊! 路遇大姐得音信,九里桑园访兰英。行过三里桃花渡,走过六里杏花村,七宝凉亭来穿过,九里桑园面前呈……”上周六下午,风和日丽,湘湖怡乐中心二楼活动室里传出了清丽婉转的越剧唱段。

推门进去,61岁的孙喜乐和55岁的姚红芳正在台上投入地唱着,下边围满了听戏的老人。从戴村、临浦、西兴等地赶来的伴奏师傅来了七个,二胡、琵琶、板鼓、大提琴,十八般武艺全都上场。太阳透过窗玻璃照进来,把大家身上照得暖烘烘的。

自从湘湖社区进行未来社区改造提升,居民拥有专门的活动场所后,这成了孙喜乐和姚红芳的周六日常。这一天,她们从世俗的生意经中脱离出来,带着老人们沉浸在越剧清韵中,感受戏曲文化的美妙。

孙喜乐和姚红芳同住湘湖家园,因都喜爱越剧,成了感情深厚的小姐妹。巧的是,孙喜乐在小区北门开了一家服装店,姚红芳紧挨在边上开了一家床上用品店。每天吃过晚饭,店里的生意少了,两个人就搬出音响,自娱自乐地练起了嗓子。渐渐地,孙喜乐和姚红芳的越剧越唱越有名,吸引了边上湖头陈、东湘社区的戏迷们加入进来。

为方便联系,大家组建了一个邻里戏友开心群。每天晚上,只要不下雨,大家雷打不动地准时出现在孙喜乐和姚红芳的店门口,你方唱罢我登场,过足了戏瘾。后来,伴奏的师傅们也慕名而来,让这个越剧圈子变得更热闹了。

动静一大,小区里就有居民站出来表示反对,并以影响睡觉为由进行投诉举报。之后,孙喜乐她们晚上就唱得少了,要唱戏,就跑到湘湖边或公园里。

后来,孙喜乐和姚红芳发展了一支三四十人的队伍,取名情之韵。除了唱越剧外,每名队员都多才多艺,有人排舞跳得好,有人会走秀,有人能表演小品,有人会打太极拳。这期间,孙喜乐和姚红芳搭档创作了多个小品,在社区的文艺晚会上演出后,深受居民的喜爱,后来还被选拔去街道的晚会上进行演出。

去年11月中旬,湘湖怡乐中心正式对居民开放。如今,孙喜乐和姚红芳也有了固定的唱戏场所,每周六下午,音响一开,二胡一拉,唱戏的、伴奏的、听戏的,各自找到了生活的乐趣。

百村行2023 ④

今年是毛泽东同志号召“向雷锋同志学习”60周年,杭州萧山交投集团下属机场高速公司坎红路匝道收费站组织开展“地铁志愿献爱心 雷锋精神放光彩”志愿者活动。在杭州地铁7号线新港站,一片“红色的海洋”汇聚着温暖,随处可见热情献爱心的“红马甲”志愿者们。 通讯员 王思云 摄

2023萧山春季媒体汽车展
时间:3月24日—26日
地点:浙江世纪汽车市场
开幕还有 22 天

科普萧山 为美好生活加分 萧山区科学技术协会 宣

甲流来袭,如何科学预防?

■文/何可人

据省疾控中心最新发布的消息,近期,我省多地出现学校甲型流感暴发疫情,哨点医院流感监测结果显示,我省流感流行强度呈现上升态势,以甲型H1N1流感为主。其中,我区流感病毒活动水平也明显增强,已在中小学和托幼机构引发多起聚集性疫情。

甲流指甲型流感,是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病,常发生在冬春季。那么,面对来势汹汹的甲流,我们该如何预防?甲流与新冠又该如何区分呢?为此,记者专访了区医学会会员、区疾病预防控制中心传染病防制所所长蒋龙芳。

甲流与新冠的区别

“流感病毒可分为甲、乙、丙3大家族,其中甲型流感较为常见,每年会呈季节性流行。”蒋龙芳介绍,甲流的潜伏期通常在1-3天,最主要的症状是发热、全身肌肉酸痛、头痛,也会有一些较轻的呼吸道症状,如咳嗽、流涕、咽痛等。

甲流与新冠在上呼吸道方面的症状相似。但甲流的典型症状是发烧与全身肌肉酸痛,而感染了新冠病毒的轻症与无症状患者一般不会出现这些情况。

此外,对味觉和嗅觉的影响,是新冠病毒的一大特点,部分新冠病毒患者会出现呕吐、腹泻与结膜炎的症状,这些症状在甲流感染中相对少见。

蒋龙芳表示,从临床来看,非重症的新冠患者发生肺炎的情况比甲流多一些,对于老年人、有基础疾病的高危人群而言,感染甲流后出现肺部疾病等重症的案例比新冠少。

预防甲流,首选接种流感疫苗

据省疾控中心消息,由于甲型H1N1流感近三年未在我省流行,疫苗接种率低,人群普遍易感。而随着新冠防控措施的调整,人群流动性和聚集性活动增加,为病毒传播提供了更便利的条件。同时,冬春之交仍为流感流行季节,人群在密集场所发生聚集性疫情风险持续存在。

“接种流感疫苗,是预防甲流的最有效措施。”蒋龙芳说,由于流感病毒常常发生变异,流感疫苗需每年接种方能获得有效保护。一般推荐在每年秋季接种,此外,在流行期间未发生过感染的也可以去接种疫苗。

除了流感疫苗外,甲流其他的防护措施与新冠防护基本相同。保持良好的个人和环境卫生也是预防甲流的重要措施。

尽量少去人多拥挤、空气污浊的场所,必须去时建议戴好口罩,不揉眼鼻;在公共场合,如需咳嗽或打喷嚏,尽量用手臂、纸巾遮住口鼻,避免飞沫污染他人;回家后换下外衣,家里定时开窗通风;勤洗手,使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手;均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。

“如果感染了甲流,也不必恐慌。对于体质较好的群体而言,可以对症治疗,部分群体也可以不经治疗自行痊愈。如果患者出现持续高烧、呼吸困难、严重呕吐腹泻等症状,一定需要积极就诊,避免延误病情。”蒋龙芳特别提醒,奥司他韦这类抗病毒药物属于处方药,应在医生指导下使用,不宜自行服用。