校园体育场地开放 你去锻炼了吗

2月20日起,萧山中小学体育场地全面恢复向社会开放。消息一出,就引起了不小的关注。开放一周,萧山各个学校的情况如何?去锻炼的市民多吗?记者进行了走访调查。

查看更多内容 扫一扫二维码

■文/记者 王俞楠 通讯员 郎露寅 摄/记者 郭立宏

累计登记人数超万人 市民健身热将随好天气一起到来

周日一早,在所前二小的操场上已经有着不少奔跑的身影。

穿着轻便的运动服,戴着耳机,不急不慢地绕着操场的大圈慢跑着,这已经是王洁跑的第三圈了。“我就住在附近,听说学校开放后就来试试。感觉还是挺好的。”王洁摘下耳机说道,“不过比不过孩子们的体力,我跑外圈给他们让让路。”话语间,周边跑过不少学生。

询问后得知,来跑步的都是所前二小的学生们。“我是自愿申请来晨练打卡的。”六年级的宋浩宇告诉记者,只要申请就可以来,自己已经坚持跑了一个学期了。“每天早点起床,来学校跑两圈,感觉一天会更有精神。”

当然来跑步的不只是学生,还有不少所前二小的老师也会来晨练打卡。校长金龙更是作为学校的健身“领头羊”,每天雷打不动出现在操场。“一方面也能照看一下前来健身的学生,以防特殊情况的发生。另一方面我本身也是体育老师,锻炼也是习惯,当然作为校长也要带头跑起来,才会有更多的师生一起跑。”金校长说。

“学校之前都是对学生全面开放的,申请后就可以来校园锻炼。”金校长告诉记者,在2月20日校园开放后,市民也可以进校锻炼了,不过走的是操场边上特意开辟出来的南门。暑假、周末,学校都会把操场和教学楼之间的铁门锁上,形成单独的健身场所。如果是去室内篮球场,则需要预约后再从学校大门进去。

另一边,在新塘小学,早上6点半,操场上也有了前来锻炼的市民身影。“今天还是我第一次来,晨跑路过学校,发现了校门口的告示牌,就登记后进来了。”陈先生告诉记者,自己一般会去街道办事处旁边的小公园晨练,再顺便去市场买个早饭。“来学校更顺路了,而且锻炼环境也很不错。”

根据市民卡后端的登记记录,截至本周一,已经有12000余名市民进行了校园开放后的线上登记。同时在“萧山教育发布”微信公众号上也有1万余名市民进行了登记。虽然两个数据有可能重复,但还是能看出萧山市民在校园开放后的健身热情。

“开放的消息早就看到了。我还去微信公众号上尝试预约了一下室内场馆。”周末在街采中市民孔女士告诉记者,不过还是感觉天太冷了,等天气暖和点可以带着孩子一起去运动运动。

走访中,不少校门口的保安师傅也说,最近来的人并不算多。“这天还冷呢,特别是晚上来的人都不多。过两天天热点你再来,人会更多。”周一晚上7点,江寺小学的保安师傅告诉记者,周末白天学校里还是有家长带孩子来打打篮球,有10来个人,晚上人就少了,主要天冷。“之前暑假人多,晚上操场上能有一两百人,最近人还不算多。天热起来,大家就想着出门锻炼了。”回澜小学的保安师傅说。

124所公办中小学室外场馆已全面开放 49所学校开放室内场馆

健身热即将到来,那校园开放的情况如何?记者从区教育局了解到,目前,萧山124所公办中小学室外场馆已经全面开放,49所学校开放了室内场馆。

晚上7点多,在崇化住宅区的万家灯火间,有一处地方满是欢声笑语,那便是崇化小学的操场。最近,这里成为了小区居民晚饭后健身、遛娃的新热门。

“来,往这边踢。”宝爸钟先生正带着上小班的女儿诺诺踢足球。“学校开放了,方便很多,而且又大又安全。”钟先生告诉记者,之前饭后会带着女儿在小区里走走,或者去社区里的小公园玩玩。“崇化住宅区是老小区了,路窄、车多,平时走路也要注意。学校开放了,孩子多了个能撒欢玩的地方,我们也很开心。”瞧见诺诺和小伙伴一起玩着球,不小心摔倒在草地上,钟先生也并不着急,鼓励女儿自己爬起来。“草地上可安全多了,她想打滚我也没意见。”

和诺诺一样在大操场上“跌跌撞撞”的还有不少小宝宝。“学校开放后,这里可受欢迎了。”杨女士的宝宝也才4岁,她拿着球推给孩子,引导孩子接住,再扔回来。“学校里的操场好像都是去年暑假刚翻新的,设施设备都很棒。”

操场旁的篮球场也是锻炼的热门场所,崇化小学六年级的闫同学便是篮球场上活跃的一员。“作业一做完,我就出来了。”闫同学告诉记者,一直都很喜欢篮球,但是之前小区里能打篮球的地方很少,只能上学期间在学校里打打。一起打篮球的还有不少穿着崇化小学校服的孩子们,他们奔跑跳跃的身影都带着一丝愉悦。

室外操场颇受欢迎,室内场馆也是热度不减。

周一晚上,在任伯年小学的室内排球场,20余名市民正分成两组在进行排球比赛。“我们是通过‘萧山教育发布’微信公众号预约的学校场地。”陈先生告诉记者,大家都是排球爱好者,平时就会聚在一起练练,主要还是为了锻炼身体。“排球场馆不多,以前都要花钱去借场地,学校免费开放,我们就来了。”陈先生说。

上周五,萧山二中的室内篮球场也聚集了不少篮球爱好者。“主要是附近的一些村民,还有一些老师的朋友,趁着学校开放就约一把。”学校郑老师告诉记者,也许是因为周五下班了,大家都出来活动活动,好好开启周末,学校场馆人气也是旺了不少。

登记、预约、文明健身 进校园要做好这些准备

1. 了解开放时间

想要前往校园健身锻炼,了解开放时间是必须的。不然容易扑空,特别是希望早锻炼的市民朋友们。

节假日,大部分学校的开放开始时间在6点到9点。部分城区学校从中午12点到12点半开始开放。

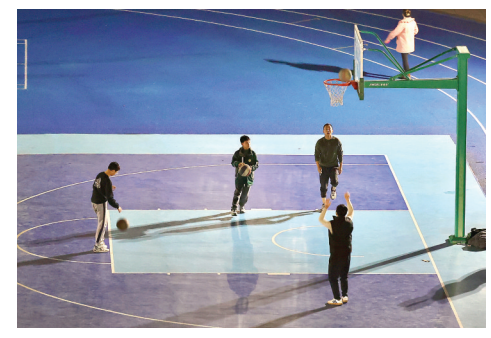
工作日则大多是从下午6点到6点半之间开始开放,结束时间大部分在晚上8点到9点之间,开放早锻炼的学校相对会较少。

据统计,目前有14所学校会在工作日5点到7点间开放1到2个小时供市民进行锻炼,分别是贺知章学校、崇化小学、新塘小学、临浦一小、闻堰小学、衙前二小、党山小学、联兴小学、南阳小学、益农镇小、南翔小学、党湾二小、闻堰二小、新街三小。

“按照上级的开放要求,在学校环境、条件允许的情况下,一般是工作日每天开放3到4小时,双休日、节假日、寒暑假期间每天开放8小时。具体时间由学校根据实际情况自行安排。”区教育局相关负责人表示,为了保证学校的日常教学和学生安全,晨间开放应当在学生入校半小时前结束,下午开放应当在学生离校半小时后进行。学校可以根据实际情况,结合季节、天气等因素合理确定具体开放时段。

调查中记者也发现,对于校园开放的情况,各校都在校门口进行了公示,包括具体的开放时间段、开放范围、开放设施、联系人和联系电话等等。想要前往锻炼的市民可以先去学校了解一下。

此外,也可以通过“杭州市民卡”App,在搜索栏中搜索关键词“校园健身”,注册个人信息后,点击“学校查询”,即可查询学校地址、开放状态、开放时间等具体信息。或者支付宝登录浙里办或浙里办App搜索“校园健身”或“亚运场馆在线”,也可以进行查询。



2. 提前登记、预约

如何才能更快捷地进入学校锻炼呢?提前登记是关键。

在江寺小学校门口,晚上6点半,学校已经做好了市民入校的准备。

只见,一台带有“杭州·市民卡”字样的校园健身刷卡机已经摆放在保安室对外的窗口处。屏幕下方便是刷脸区和刷卡区。据悉,这是由区文旅局在开学前为各中小学校配置的。目前均已开始使用。

记者拿出市民卡,想要进校锻炼,但是刷卡后提示没有成功。

这时,保安师傅告诉记者要先在手机上进行登记。

具体的登记方式为,通过“杭州市民卡”App搜索“校园健身”,或是在支付宝登录浙里办或浙里办App搜索“校园健身”或“亚运场馆在线”,选择想要去锻炼的学校进行实名验证登记。

登记成功后,即可通过刷卡、扫码、刷脸等方式入校开展健身锻炼。运动结束后再通过刷卡、扫码、刷脸等方式离校。

记者再次尝试了一下这三种方式,提示可以进入校园。

在崇化小学的校门口,不少市民因为第一次来,并不清楚流程,正在学校安保人员的指导下进行登记。“后面就方便了。”已经是第三次入校锻炼的张女士告诉记者,之后再来直接打开手机扫一下码就行,还是很方便的。

也有不少市民对锻炼结束后,还需要刷卡、扫码、刷脸离校表示不解。对此,区教育局也表示,这也是考虑到校园安全的举措之一,需要对进出都做好登记工作,希望广大市民群众可以积极予以配合。

如果需要使用学校的室内场馆,那预约是必须的一步。

除了在“杭州市民卡”App搜索“校园健身”,或是在支付宝登录浙里办或浙里办App搜索“校园健身”或“亚运场馆在线”,选择开放室内场馆的学校进行预约外,萧山也开辟了自己的预约通道,市民可以关注“萧山教育发布”公众号,通过公众号自定义菜单入口进入,选择【美好生活】,进入【校园开放】应用,根据情况选择【企业预约】和【个人预约】进行预约。其中【企业预约】在首次使用时需完善企业/社区信息并由后台审核认证。

最后,记者也在此呼吁,在入校健身期间文明健身:自觉爱护各类设施,规范使用体育器材和设施设备,不吸烟、不乱扔果壳、纸屑等,保持校园整洁。不携带反动、色情、恐怖、迷信、暴力、管制刀具等物品和宠物进入校园,不擅自使用高音广播喇叭等等。同时在健身期间加强自我保护,防止运动伤害。

此外,下周开始,区教育局、区文旅局将共同对萧山中小学体育场地全面恢复向社会开放的情况进行暗访督查,了解市民入校健身情况,确保各校应开尽开,积极营造“全民健身迎亚运”的浓厚氛围,展现萧山市民的良好形象。