

发电马甲、能量枕头、降压手表……

直播间卖爆的保健神器真的有奇效吗？

电商直播改变传统销售模式的同时，也成为少数不法分子兜售假冒伪劣产品的“灰色地带”，各种良莠不齐的保健类产品出现在各大直播平台。一些热销的发电背心、能量枕头、降压手表等产品专盯老人、渗透乡村，这些被主播吹捧的保健品真的有奇效吗？

发光、发电、释放能量，“雷人”的保健商品

记者在某直播平台看到，一位主播把灯泡放在其推销的“航天暖玉羊绒马甲”上，灯泡一下就亮了，与其连麦的另一位主播配合着惊呼“哇，这个衣服居然有能量啊”！据该主播介绍，这一产品加了0.06安培的微电流，能为老年人补充能量。观看完直播后，57岁的太原市民刘女士花99元购买了该功能马甲，但在家用灯泡尝试，并不能像宣传的那样可以发电，也没有感觉到具有治疗腰颈椎病的效果。国网运城供电公司运检部专责工程师董云尧说，衣服上连正负极都没有，灯泡显然是不会亮的，况且超过0.05安培的

电流会对人体造成生命危险，请消费者不要上当。

在另一个直播间，主播拿出一个据说叫“陨石能量枕头”的产品，并说这种枕头拥有巨大磁场，可以使墨水变成清水，让螺母从螺栓上自动脱离，并营造库存不多的紧张气氛，吸引数百名网友观看。但实际上，所谓的墨水、螺母的变化，只是被众多魔术师揭秘过的简单魔术而已。

此外，过去多次被曝出涉嫌广告违法、虚假宣传、误导消费者等问题的降压手表，如今卷土重来又活跃于电商直播间。一名直播间主播声称，降压表背后的稀土永磁体对穴位按摩能起到改善血压的效果。北京医院心血管内科主任医师刘德平在回答患者“降压手表真的有用吗”的提问时表示，高血压属于慢性的终身疾病，需长期用降压药物配合饮食治疗，降压手表不具备降低血压的作用。

类似的“雷人”保健品并非个例，一些主播通过引入生物科技、量子科学、纳米分子、石墨烯等高科技概念，博取消费者的眼球，治疗方式不是发光就是发热，不

是电能就是磁能，随意夸大产品功能。记者在中国裁判文书网以“直播售卖保健产品”为关键词检索，相关案件近500例，且呈逐年递增趋势。

专盯老人、渗透乡村、花样诱导

随着县乡居民收入持续增长和老年人健康意识的不断提高，保健产品市场已逐渐渗透到乡村等下沉市场。

——直播间变剧场，演戏炒作卖货。刷视频、看直播已成为很多老人打发时间的乐趣，一些主播摸透老人的心态，处心积虑设计一些家长里短、邻里纠纷等的剧情引流。在某直播间，一名主播前一刻还在绘声绘色地讲述着帮外甥女治病的剧情，讲讲到关键处，突然将1万多名粉丝引至另一个推销保健品的直播间。

——天上掉馅饼，饥饿营销下套。一些主播雇“托儿”混迹于粉丝中，以患者身份“现身说法”，并制造争先恐后购买产品的假象。记者在某直播间里看到，一件号称专柜1800元一套的理疗仪，女主播和商家你来我往“表演”砍价，经过一番争吵，

女主播最终决定“自己补贴800万元”，给粉丝199元两件“骨折价”。

——留守老人缺关爱，线上也打“情感牌”。农村老人子女外出打工较多，在直播间里一口一个“婆婆老妈”的情感攻势下，容易被虚假广告所蒙骗。“尤其是一些老年人科普知识相对欠缺，浅显地以为产品能发光发热，就有治疗效果，再加上高科技的‘帽子’和互联网+的‘马甲’，更容易被误导。”山西医科大学教授程景民说。

强化平台把关，拓宽申诉渠道

针对直播间售卖假冒伪劣产品问题，近年来，相关监管部门和平台持续进行治疗。2022年，中央网信办会同相关部门开展“清朗·整治网络直播、短视频领域乱象”专项行动，集中整治“色、丑、怪、假、俗、赌”等违法违规内容乱象。抖音电商也曾发布关于“三无商品”的专项治理公告，对销售无产品名称、无生产厂厂名、无厂址商品的商家进行严厉打击。中国人民大学法学院教授刘俊海认

为，直播间保健神器之所以乱象频出，一方面是少数企业和主播缺乏对法律的敬畏之心；另一方面也说明相关监管仍然存在一定漏洞和盲区，直播平台应进一步发挥好应有的为消费者把关放哨的职责。

程景民说，电商平台不能因为网络渠道的便利性而放松了对商品经营销售各环节的把关，不仅要关注商品本身的采购、入库、销售，更要承担起对直播间的管理职责。

“老年人购买了假冒伪劣产品，没有太多适合老年人便利的申诉渠道，经常吃‘哑巴亏’。”程景民建议，打通直播平台和监管举报平台，扩大举报渠道，完善举报功能，方便老年人通过截屏或录屏等方式进行申诉。相关监管部门和行业协会，也应加强针对互联网、直播售货的监督力度。

此外，受访专家均表示，随着科技进步加快和人口老龄化程度增加，老年人的养生健康意识明显提升，相应的科学普及有待进一步加强，应通过有效措施提升老年人的消费理念和科普意识。

美联储上调联邦基金利率25个基点

美国联邦储备委员会22日结束为期两天的货币政策会议，宣布将联邦基金利率目标区间上调25个基点到4.75%至5%之间，利率升至2007年9月以来最高水平。

美联储在当天发表的声明中说，近期指标显示支出和生产温和增长，就业加速增长，但通货膨胀仍居高不下。为支持就业最大化和2%的长期通胀目标，美联储决定将联邦基金利率目标区间上调到4.75%至5%之间。美联储将密切监测新信息并评估其对货币政策的影响，预计“一些额外的政策收紧可能是适当的”。

美联储说，近期的事态发展可能导致家庭和企业信贷条件收紧，并对经济活动、就业和通胀造成压力。美联储尚不确定这些影响的程度。未来美联储仍将高度关注通胀风险，坚定致力于将

通胀率恢复到2%的目标。如果出现可能阻碍目标实现的风险，美联储将准备适当调整货币政策立场。

美联储当天还发布最新一期经济前景预期，预计今明两年美国经济分别增长0.4%和1.2%，较去年12月预测分别下调0.1和0.4个百分点。美联储预计今年美国失业率为4.5%，较此前预测下调0.1个百分点，明年失业率将升至4.6%。

物价方面，美联储预计今年通胀率升至3.3%，剔除食品和能源价格后的核心通胀率为3.6%，远高于2%的通胀目标。预计明年通胀率将放缓至2.5%。

根据经济前景预期，绝大多数联邦公开市场委员会成员认为，今年联邦基金利率可能高于5%。其中，10名成员预计年内利率将升到5%至5.25%之间。多数成员预计，美联储将在2024年降息。14名成员预计明年利率水平将低于4.75%。

澳大利亚参议员：核潜艇合作是澳政府最具灾难性的外交决策之一

澳大利亚参议员乔登·斯蒂尔-约翰近日在联邦议会发言时表示，澳英核潜艇合作是澳政府做出的最具灾难性的外交决策之一，不仅要拿巨额的澳大利亚公共资金去补贴美英军火商，还使澳外交丧失独立性。

斯蒂尔-约翰21日在个人社交媒体发布了他在联邦议会发言时的一段视频。他说，澳将花费高达3680亿澳元(1澳元约合0.67美元)去购买8艘核动力潜艇，澳大利亚人民因此将获得成为核废料倾倒场的“特权”。澳公共资金被拿去补贴美英军火商，这是对公共资金的浪费，并把澳置于危险境地。

澳执政党工党和另一大政党自由党-国家党联盟近期批评了反对核潜艇合作协议的澳前总理保罗·基廷。基廷本月15日曾表示，澳美英核潜艇合作是澳政府百年来“最糟糕的决定”，这一决定不利于澳自身利益也不利于地区安全，身处亚洲的澳大利亚将自己锁定为身为大西洋国家的美国的附庸。

2021年9月，美国、英国、澳大利亚宣布建立三边安全伙伴关系并开展核潜艇合作。一些国际军备控制专家指出，美英帮助澳大利亚建核潜艇存在核材料和核技术扩散风险，将冲击全球核不扩散体系。

世卫组织：目前全球霍乱风险水平非常高

世界卫生组织22日发布声明说，由于多个国家报告霍乱病例，疫情地理范围扩大，以及缺乏疫苗和其他应对资源，该机构评估目前全球霍乱风险处于非常高的水平。

世卫组织在声明中说，与今年2月11日发布的全球霍乱疫情数据相比，全球新增4个国家报告霍乱病例。截至3月20日，全球已有24个国家报告霍乱病例，主要分布在非洲和中东地区。

声明指出，自2023年初以来，霍乱

疫情在非洲东南部进一步扩散。马拉维和莫桑比克的霍乱疫情广泛蔓延，目前仍非常活跃。受热带气旋“弗雷迪”带来的大量降雨影响，两国的霍乱疫情可能进一步恶化，令人担忧。今年以来暴发霍乱疫情的其他国家还有坦桑尼亚、南非、津巴布韦和赞比亚等。

世卫组织表示，由于缺少口服霍乱疫苗及公共卫生、医疗人员等资源，全球应对多重和同时暴发的霍乱疫情能力受限。

(本版图文报道均据新华社)



多彩校园生活

3月23日，呼和浩特市赛罕区大学路小学教育集团西把栅校区学生拼装遥控机器人。当日，内蒙古呼和浩特市赛罕区大学路小学教育集团西把栅校区举行“缤纷社团 筑梦童年”主题活动，展示教育集团落实“双减”政策，在课后服务中开设的益智类、艺术类、劳动教育等多彩项目。近年来，赛罕区持续推进集团化办学，组建多个教育集团，促进优秀教育资源互通共享。

商务部：美方应尽早取消全部对华加征关税

商务部新闻发言人束珏婷23日说，美方应倾听国内各界呼声，尊重世贸组织专家组裁决，尽快取消全部对华加征关税。美国国际贸易委员会近日发布的一份报告显示，在特朗普时期对华征收301关税后，关税的成本几乎完全由美国进口商承担。对此，束珏婷在商务部当天举行的例行新闻发布会上回应称，相关方面评论认为，报告证实了贸易专家普遍持有的观点，即关税对美自身造成了伤害。美方301关税措施是典型的单边主义和贸易保护做法，严重干扰了中美双边贸易正常开展，破坏了全球产业链供应链稳定，美国的进口商和消费者也深受其害。此前，世贸组织专家组已裁决301关税措施违反世贸规

则。美方应倾听国内各界呼声，尊重世贸组织专家组裁决，尽快取消全部对华加征关税，同中方相向而行，共同维护全球产业链供应链稳定，造福两国人民和世界人民。针对发布会上关于中国对美贸易顺差扩大是否会阻碍美降低对中国商品关税的记者提问，束珏婷回应称，中方从不刻意追求对美贸易顺差。归根结底，美对华的贸易逆差是由中美经济结构、产业国际分工和美对华出口管制等多重因素决定的。近年来，美国对外整体贸易逆差呈持续扩大趋势，美对华的贸易逆差增速明显低于美整体逆差增速。

束珏婷说，中国企业基于市场需求，自美进口大量农产品、汽车、科技、能源石化等产品，这对双方都有好处。同样，中国对

美国的出口也增加了美国消费者的福利，增强了下游企业的竞争力优势，降低了美国的通货膨胀。中美经贸合作的本质是互利共赢。美方应尽早取消对中国加征的301关税，放宽对华出口管制，停止针对中国企业的贸易限制，为两国企业扩大贸易合作、减少对华贸易逆差创造有利条件。

此外，针对近日有外媒报道美方将要求TikTok强制出售，束珏婷表示，美方无视产品和服务本身，仅从外国投资者身份出发，强制要求出售TikTok，将严重损害包括中国在内的各国投资者赴美投资信心。如果该消息属实，中方将坚决反对。出售或者剥离TikTok涉及技术出口问题，必须按照中国的法律法规履行行政许可程序，中国政府将依法作出决定。

春食野菜正当时 这份指南请收好



■文/何可人

冬去春来，草长莺飞，时令的野菜也悄然“上市”。不少市民在旅游踏青时，喜欢一边享受春光一边挖些野菜回家尝鲜。面对市民的“野菜情结”，区农学会会员、区农业农村局蔬菜首席专家王华英提醒，挖野菜勿忘健康和安全，更重要的是要会辨别野菜，不能错误食用、过量食用，一些特定人群还要慎食。王华英介绍，鱼腥草、马齿苋、荠菜、香椿、蒲公英、蕨菜等都是常见无毒可食用的野菜，但是像曼陀罗、夹竹桃、南天

星、毒芹等因为其中含有一些毒性，就不可食用。“如果对野菜不熟悉，一定要在采摘前做足功课，跟随有经验的人采摘，以防误食。”王华英说，识别有毒野菜的方法可以是闻气味，具有特殊刺激气味的，绝大多数有毒；看浆液，根、茎、叶等被折断后有特殊浆液或黏液质出现的，多数有毒；将野菜煮熟后，品尝味道，若有明显的苦涩味或其他怪味，则表示有毒；看泡沫，将煮过野菜的水放入杯里用力摇，如果产生大量泡沫，则野菜可能有毒。

王华英介绍，野菜是具有一定营养价值的食材。例如以下4种野菜不仅美味，而且营养丰富。它们是，荠菜，又名地菜，民间俗语有“三月三，荠菜做灵丹”。荠菜富含蛋白质、钙、维生素C，具有和脾、利水、止血、明目的功效，适合胃部疾患和因上火而出现眼部疾患的人。马齿苋，又称五行草，含有蛋白质、钙等营养成分和丰富的钾盐和多种不饱和脂肪酸，对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌均有抑制作用，有清热解暑的功效。蕨菜，又名龙头菜，富含蛋白质、脂肪、矿物质和多种维生素等。蕨菜中的粗纤维能促

进肠道蠕动；蕨菜素对细菌有一定的抑制作用，可清热滑肠、降气化痰、利尿安神。不过，蕨菜中含有的原蕨苷是致癌物质，建议食用前进行焯水处理，不要多食用。香椿，不仅富含钙、磷、钾、钠等成分，而且含有香椿素等有机物，能健脾开胃、增强食欲；含有维生素C、胡萝卜素等，有助于增强人体免疫力。不过，王华英提醒，野菜虽然美味又营养，但光敏体质的人和脾胃虚弱者要慎食或最好不要食用。“荠菜、水芹菜、香椿、马齿苋等野菜都是光敏性食物，在人体内可以分解出感光性物质，食用后会增加人

体对紫外线的吸收，极易诱发‘日光性皮炎’。另外，野菜多属寒性，老人、小孩等脾胃虚弱者不宜多食，有肠胃疾病的人更要注意，谨慎食用。”若要食用野菜，还有3个正确处理的步骤要记牢。一是洗，要对野菜进行完全清洁；二是泡，洗净后的野菜在盐水里浸泡20分钟左右，以清除野菜上附着的杂菌及杂质；三是焯烫，烹饪前先过热水焯烫，以去除一定的天然毒素和多余的草酸，去掉野味本身的苦味。此外，极少量的野菜如苦菜、蒲公英等，可晒干后保存。