



“最近天气变化大,我的膝关节总有点痛。”“你这可能是风湿病吧?”这样的对话相信大家都不陌生,但问题是,关节痛就都是风湿病吗? 其实还有其他可能性,比如自身免疫性疾病(即自身免疫病)。

自身免疫病就是一组自身免疫紊乱导致的可累及全身多种系统的疾病,通俗地说,就是机体分不清谁是敌是友,自己和自己“打架”导致的疾病。自身免疫病可以累及全身多个组织、器官及系统,不同的患者有不同的临床表现。特别是下面这些症状,就在提示大家要去查查是不是得了自身免疫病。

反复皮疹、口腔溃疡、脱发、关节痛

系统性红斑狼疮是自身免疫病中最常见的一种,多发于育龄期女性,主要临床表

现为面部蝶形红斑或不规则皮疹、光过敏、口腔溃疡、脱发、发热、关节痛等。当这些症状单独或伴随出现且反复发作时,就应该到风湿免疫科就诊筛查了。

脱发、斑秃不仅可以是遗传因素、内分泌因素或者生活压力刺激所致,还可能是系统性红斑狼疮的一个表现。若是青年人伴有不明原因的多个系统损害并存,也应该查查是否患有系统性红斑狼疮。

反复口干、眼干、出现龋齿

不少人会有疑问:怎么眼干、口干这样常见的症状,也会是自身免疫病呢? 其实,眼干这样的问题,除了提示一些不良的用眼习惯及眼部本身的病变外,还可以是风湿免疫病的一个表现。

例如,干燥综合征主要累及泪腺、唾液

腺等外分泌腺,常表现为口干、眼干、哭时无泪、腮腺肿大、猖獗性龋齿(表现为短期内多个牙齿变黑、脱落、仅留残根等)。很多风湿免疫系统疾病也会导致眼炎,如白塞病、ANCA相关血管炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎等。

反复的关节疼痛和肿胀

如果是手的指间关节疼痛、肿胀,而且是对称性的(即两个手都有),伴有晨僵(清晨起床后关节僵硬超过1个小时),那么就要警惕了。

青年人出现反复腰背痛或者骶髂部的疼痛,以晨起时或者休息后症状为重,活动后症状可缓解或减轻,那么就需要明确有无强直性脊柱炎。

另外,关节痛也可以是其他自身免疫

病的伴随症状,如炎症性肠病、银屑病等。

肌肉乏力、四肢活动受限

当出现抬头、梳头困难,上楼困难,以及发热等全身症状,严重者还会出现呼吸困难,肌酸激酶升高,或伴有颜面、躯干部皮疹时,应考虑多发性肌炎或皮肌炎。若出现不明原因的肌肉乏力等症状,应及时就医接受治疗。

习惯性流产、血小板减少、血栓形成

反复不明原因的习惯性流产,不明原因的动静脉血栓,伴有或不伴有血小板减少,应该查查风湿免疫相关指标,鉴别一下是否存在原发性抗磷脂抗体综合征,或其他结缔组织病,如系统性红斑狼疮继发抗磷脂抗体综合征。

不明原因的发热

导致发热的原因有多种,除了常见的感染,其他病因还有自身免疫病、内分泌系统疾病、血液系统疾病等。

自身免疫病多数伴有发热,例如系统性红斑狼疮。若是没有找到明确的感染源,抗感染治疗效果也不佳,且排除了其他系统疾病的可能,那就应该警惕是否存在自身免疫病。

其他表现

自身免疫病通常累及多个器官和系统。当有多个症状同时出现或相继出现时,应警惕自身免疫病的可能。此外,还有一些不明原因的肺炎、心力衰竭、神经系统疾病等,均需要与自身免疫病进行鉴别。

疾控微课堂

■通讯员 陈鸿达

今年3·24世界结核病日活动的主题是:“你我共同努力,终结结核流行”。该主题旨在深入贯彻党的二十大精神,呼吁社会各界广泛参与,共同终结结核病的流行,捍卫人民群众的身体健康。

世界卫生组织《2022年结核病报告》显示:结核病死亡率连续二年上升,结核病发病率也在10多年来首次出现上升。挑战和困难依然存在,我们必须满怀信心、勇敢向前,倡导全社会广泛参与,并且坚定信念:我们能终结结核病!

我国是一个结核病大国,预计每年发病人数超70万,发病人数居世界第三。近10年来,在政府部门和全社会的共同努力下,我区肺结核防控成效显著,报告发病率从2010年的48.716/10万逐年下降到2022年的25.61/10万,但距离终结结核流

行的目标——到2035年下降到10/10万,还要大家一起努力。

结核病的防治不光要政府资金投入研究新药、开发新的有效的疫苗,获得更快速、更灵敏的检测手段和更有效的治疗方案,还需大家去认识结核病是如何传播的,怎么去避免感染结核病和发病后怎么治疗。

一、肺结核的传播途径及易感人群

肺结核是乙类传染病,主要通过空气传播。肺结核病人通过咳嗽、痰液、打喷嚏将结核菌散播到空气中,健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。与肺结核病人长期共同居住,同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者,有可能感染结核,应及时到医院排查。艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群,

应每年定期进行结核病检查。

二、肺结核有哪些常见症状?

肺结核的主要症状就是长期咳嗽、咳痰,其他还有一些常见症状如乏力、午后低热、盗汗、胸闷、胸痛、消瘦等。女性患者可能有月经不调,甚至闭经等症状。一般在得病早期可能没有明显症状,或部分病人有轻微症状如咳嗽、乏力等,易误认为是感冒而被忽略。随着病情发展,症状逐渐明显或出现咯血、呼吸困难等情况。

三、肺结核有哪些危害?

肺结核如果不及治疗,结核杆菌会不断侵蚀你的肺组织,会使你的肺部病变不断扩大,影响你的呼吸功能,还会通过循环影响全身,严重时危及生命。同时

肺结核没有有效控制的话,还能通过日常的讲话、咳嗽传染家人和朋友。

四、肺结核如何诊断、治疗?

肺结核的诊断、配药和定期检查都在定点医院,只要在当地医院检查发现疑似结核病都要转诊到定点医院——萧山区第一人民医院。肺结核治疗原则是规范治疗,规律用药、不漏服药、不断药、全疗程治疗。普通肺结核患者的治疗疗程为6—8个月,服药可在家遵从医嘱进行。只要坚持规律服药,绝大多数肺结核是可以彻底治愈的。

五、如何预防肺结核?

预防肺结核应从三个方面做起。首先是控制传染的源头:也就是对发现的结

核病人采取“四早”措施,做到“早发现、早报告、早隔离和早治疗”,肺结核只要经过规则治疗,患者的传染性很快就会下降,服用抗结核药物1个月以后,传染性一般就会消失。

其次就是切断肺结核的传播途径,肺结核主要是通过呼吸道飞沫传播,公共场所尽可能佩戴口罩,保持场所空气流通。居家治疗的肺结核病人,应尽量与他人分室居住,保持居室通风,佩戴口罩,避免家人被感染。

第三是保护易感人群,平时注意休息和锻炼,合理饮食。新生儿可以通过接种卡介苗来预防结核病。对一些机体自然抵抗力降低的人群如患有营养不良、糖尿病、矽肺、免疫性疾病、艾滋病的人,则应尽量不要接触活动性肺结核病人,避免感染。

公示

杭州萧山国际机场西侧,临空经济示范区单元,北至规划支路、南至规划赭盐路,东至规划萧红路,西至规划工业用地,规划地块面积37234平方米,其中建设用地面积27413平方米,代征用地面积9821平方米。

方案已通过区级有关部门审查,地块规划控制指标拟明确如下:

项目	地块编号	用地性质	地块面积(公顷)	容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)	建筑限高(米)
空港西部商务区公租房项目(赭盐路北侧地块)选址(规划条件)论证报告		R2(居住用地)	2.74	≤2.2	≤22	≥35	43.5 (同时应满足机场净空要求)
	代征用地	S1 (道路用地)	0.98	—	—	—	—

根据阳光规划有关规定,现定于2023年3月24日至2023年4月3日在萧山办事服务中心瓜沥分中心大楼2楼办事大厅、杭州临空经济示范区管理委员会、红山农场、杭州市规划和自然资源局网站及萧山日报进行公示,欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议请于4月3日前来电或书面意见给杭州市规划和自然资源局及相关职能部门。萧山分局电话:83697923

地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路508号)
邮编:311200
建设单位电话:82658976
杭州市规划和自然资源局网站:
<http://ghzy.hangzhou.gov.cn/>
杭州市规划和自然资源局
2023年3月24日



拍卖公告

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的及起拍价:报废的苗木培育用暖棚及配电设备等附属设施一批,若干小房子与硬化路面等地面附属物拆除残值,水杉树等绿化苗木一批,整体为一个标的,起拍价18.4万元。

二、2023年3月31日9:30在杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(<https://xsxejy.xiaoshan.gov.cn/xe/login>)进行网络拍卖。

三、标的物2023年3月24日、25日现场展示。

四、竞买人必须在2023年3月30日15:00之前,在杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(<https://xsxejy.xiaoshan.gov.cn/xe/login>)完成注册并报名成功,报名时,须缴纳保证金5万元,将规定资料上传。咨询电话:82357356。

五、保证金缴纳账户:浙江汇丰拍卖有限公司,开户银行:上海浦东发展银行萧山支行,账号:9504122111858。保证金必须于2023年3月30日15:00以前到账。

浙江汇丰拍卖有限公司 2023年3月24日

拍卖公告

受委托,本公司将于近期举行以下两场拍卖会:

一、拍卖详情
1.杭州市萧山区共7处房产租赁权及一处车库租赁权
拍卖时间:2023年3月31日9时至11时;
拍卖地点:中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)
看样、报名截止时间:即日起至2023年3月30日16时止。
2.杭州市萧山区9处房产5年租赁权(项目编号:CQPM-20230313)

拍卖时间:2023年4月4日14时30分;

拍卖地点:杭州市公共资源交易中心萧山分中心会议室404厅;
看样、报名截止时间:即日起至2023年4月3日14时止。
上述标的信息详见我公司网站www.sanjiangpm.com
二、报名地址:杭州市拱墅区朝晖路203号深蓝广场1407室。
三、联系电话:15968861150阮女士;15356161951白先生。
浙江三江拍卖有限公司 2023年3月24日

迁坟公告

因径游生态墓地扩建项目需要,为确保工程顺利建设,需对项目规划范围内的坟墓进行迁移。现将有关迁坟事项公告如下:

一、迁坟范围

径游生态公墓南侧林地范围。(涉及径游村等相关墓主,具体范围界限详见地面标记)。

二、迁坟规定和期限

在此范围内的坟墓必须于2023年3月31日前到萧山区浦阳镇径游村委办理坟墓登记、确认手续,并于2023年4月20日完成坟墓迁移,逾期未迁移的,将视作无主坟处理。特此公告!

径游村联系人:张蒋波 电话:13336160285

杭州市萧山区浦阳镇人民政府
2023年3月21日

萧山供电公司检修计划预告 3月27日 7:30—17:30检修清岩A528线巨恒化工开关;浦	阳镇巨恒化工等一带;8:30—16:30检修朱家坛村6#变综合柜低 压A路、B路开关及分支闸刀;萧	山区新塘街道朱家坛村一带。 金点子婚介 13735826379 82655749	万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。
---	--	--	--

杭州萧山供水有限公司2023年3月水质公告

检测项目	总大肠菌群 (CFU/100mL)	耐热大肠菌群 (CFU/100mL)	菌落总数 (CFU/mL)	色度 (铂钴色度单位)	浑浊度 (NTU)	臭和味 (级)	肉眼可见物	耗氧量 (mg/L)	游离余氯 (mg/L)
生活饮用水卫生标准	不得检出	不得检出	≤100	≤15	≤1	无异臭、异味	无	≤3	出厂水:≥0.3 管网水:≥0.05
出厂水	未检出	未检出	<1	<5	0.07	0	无	1.07	0.65
管网水	未检出	未检出	<1	<5	0.18	0	无	1.19	0.27

以上数据由杭州萧山供水有限公司水质检测分公司提供。

规划地块位于义桥镇田丰村,规划论证范围东至春永线,南至农林用地,西至规划工业用地,北至规划支路,建设用地面积0.96万平方米(约合14.4亩)。
该地块选址(规划条件)论证报告已经区级有关部门审查,规划控制指标拟明确如下:

用地性质	性质名称	用地面积(公顷)	容积率	建筑高度(m)	建筑密度(%)	绿地率(%)	备注
M1	一类工业用地	0.96	1.5	24	45	20	

根据阳光规划有关规定,现定于2023年3月24日至2023年4月3日在萧山区行政服务中心临浦分中心、义桥镇政府办事处宣传栏、田丰村委会宣传栏、萧山日报及杭州市规划和自然资源局网站进行公示,欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议,请于公示期内将书面意见反馈给杭州市规划和自然资源局萧山分局及相关职能部门。
萧山分局电话:83982326

地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路508号)
邮编:311200
建设单位电话:13805753853
杭州市规划和自然资源局:
<http://ghzy.hangzhou.gov.cn/>
杭州市规划和自然资源局萧山分局
2023年3月24日



债权债务公告

杭州萧山菲园幼儿园有限公司拟将进行董事会成员、举办者、园长以及法定代表人变更,为了保障各界朋友、业务伙伴的权益。请与我司有未结清的债权、债务关系的单位和个人及时进行登记确认,本

公告发布之日起45日有效,若超过登记期限,则视为自动放弃法律权利,特此公告。

杭州萧山菲园幼儿园有限公司
2023年3月24日

萧山区潮汐预报

位置	3月24日晚潮时间	高潮位(米)	3月25日早潮时间	高潮位(米)
萧山观潮城	13:30	5.95	01:40	3.95
下沙大桥	13:45	5.90	01:53	3.92
城市阳台	14:32	5.72	02:37	3.82
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,预报仅供参考。		

关于迁坟的公告

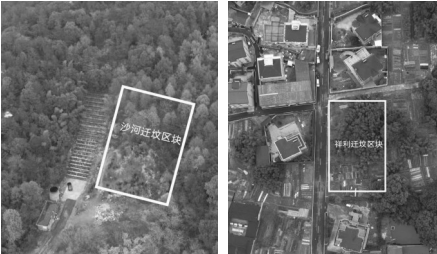
各样河桥村村民:

经村三委讨论,决定对沙河公墓南侧区块和祥利西大路西面区块范围内的坟墓进行迁移,请迁坟范围内坟墓坟主的亲属在本公告公布之日起至2023年3月31日前与村委联系办理迁坟手续,迁坟补助标准按所在地主管部门相关文件执行,逾期不迁移的坟墓视为无主坟,将统一作深埋处理。
特此公告,请相互转告。

联系人:方金龙 电话:18668205805

林国富 电话:13967168808

祥河桥村村民委员会 2023年3月23日



沙河迁坟区域为扩建公墓 祥利迁坟区域拟为建农房区域

说文明话 办文明事 做文明人 建文明城