

# 乡厨卢丰:让“移动饭店”承载乡愁味道

■文/首席记者 周珂 摄/实习生 李小明

“太硬了,用开水再泡一遍。”乡厨卢丰在处理菜肴时,一下就看粉丝还不够软,让帮厨进行再加工。前不久,卢丰刚操持完一场满月酒。除了常规菜色,甜品他上了南瓜蛋挞和蜜瓜慕斯蛋挞,还把夏威夷果装进会亮灯的小马车,“要让大家吃得满意,还要会创新,让大家感受到东家的喜悦,体现快乐美满,就要多下点功夫。”

## 专业厨艺 闻名乡里

“卢师傅的红烧肉真是一绝,酥嫩香甜,吃得根本停不下来。”穿着“卢氏家宴”的工作服,脚踩雨鞋,卢丰听到夸奖后笑得腼腆,摆摆手说“爱吃就好”。

乡厨堪称移动饭店。“90后”的乡厨在萧山并不多见。平常时间,卢丰在萧山一家单位管理后厨,“26岁的时候,手艺学成了,也成家了,家人希望我能有更多收入。乡厨的市场其实很大,乡村里‘婚丧嫁娶’都会办宴席,出工的机会特别多!”17岁学做厨师,在酒店做了两年多厨师长,不仅手上技艺了得,卢丰对于各类“场面”的把控也越来越到位。

第一次做乡厨,是去给一户人家操持白事宴席,卢丰没找乡厨朋友帮忙,带着一个帮厨就进场了,“当时就相信自己一定能做好。豆腐端出来,看到大家全吃光,我就知道成了。”早上7点进场,晚上9点出场,自带炉灶猛火快速炉、蒸箱快速



炉、锅碗瓢盆等,从制定菜单、备菜烧菜到餐后整理,都由卢丰和帮厨完成,相当得心应手。

蒜粉大龙虾、广式东星斑、荷叶蒸甲鱼、芦笋炒虾仁……卢丰介绍,现在的乡宴标准基本在2000—3000元一桌,冷菜、荤菜、水果、甜品都是标配,跟酒店的菜色几乎没有差别,“海鲜要做得好比较难。

我的酒店经验算丰富,比如葱油花蟹、鲍鱼红烧肉等菜,吃完后村民都说好吃,会来问怎么做的。”

一桌收150元服务费,海鲜较多的时候收180元一桌。卢丰表示,疫情前,“乡厨”这个副业基本能为家庭带来年收入20万。现在,他手头上已经接了好几场婚宴,“下半年好日子多,生意会更好,乡厨

这份工作让我的日子越过越红火。”

## 传承乡愁 创新菜品

7年乡厨生涯,以萧山为主,逐渐往绍兴等方向扩展,卢丰的好口碑让他有了更多的工作机会,也让他对乡厨这个职业有了更多认识。

农家三鲜、干菜扣肉、干菜头河虾汤是卢丰主持宴席出席率最高的菜品,“乡厨,其实肩上承载着乡愁记忆。比如这几道菜,都是很有萧山特色的。大家都知道,如果干菜头汤不上,宴席就没结束。”

记者到的时候,卢丰正在炸带皮五花肉。随后,他将五花肉捞出,切成片在碗里排好,再放上干菜,撒上盐、味精等调味品,放入蒸锅蒸上40分钟。农家三鲜吃的就是一个鲜,鱼圆、河虾、笋、猪肚、肉皮……食材丰富,口感多样,“里面的肉圆、鱼圆都是我们自己做的,‘团’成一个圆,寓意团团圆圆、吉祥如意。”

老底子的菜品独具风味,新时代的菜品与时俱进。在卢丰这里,总能看到创新菜,这也是他生意不断的原因之一。比如,在一次乡宴上,他的一道土烧鱼头煲引得大家啧啧称赞,“每个鱼头都要慢慢煎,然后炖汤,再放贡丸、虾仁、菜心等,特别有滋味。”再如八宝葫芦鸭,把山药做成大理石的样子,把鸭子做成葫芦状,在食材搭配、外形雕琢上都下足了功夫。

“我是个‘90后’,肯定不希望宴席上的菜都是‘老老板’,新东西就是竞争力。”闲暇时分,卢丰会刷小视频看新菜,也会

从供货商那边了解新东西,再进行改良。“一定要做出自己的东西,最近的目标,希望能把老菜新做。让菜品既传承记忆,又有时代特色。”

## 记者手记:

在农村,每当遇到婚丧嫁娶等大事,主人家喜欢叫上亲朋好友一起吃饭。在这种以组或乡为单位的“家庭式”聚餐中,诞生了为大家操持宴席的“乡厨”。

乡厨,自然离不开“乡”。这也是“90后”卢丰选择在乡村创业的原因,因为“乡”的市场大,也因为“乡”承载了非常多的特色风俗。于是,我们看到,乡宴背后的哲学:不只是舌尖上的美味,也是浓浓的乡愁记忆。而创新菜的开发,就是在传承中发展的地方美食文化。

一菜一世界。据卢丰介绍,他的乡厨朋友,年龄不大的也有不少。在这个科技快速发展、信息日益健全的新时代,乡厨们的日益年轻化,以及愈加创新的乡宴菜色,都是乡村振兴的一个侧面展示。在乡村振兴的春天里,升起灶火的乡厨,让香味飘得更远。



扫一扫二维码  
查看更多内容



## 这所学校开辟午睡室 让师生全年躺睡

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 周燕琼)中午12点40分,信息港初中的午睡铃准时响起。

只见学生们纷纷从教室走出,来到隔壁的“午睡室”。拉上窗帘、脱鞋子、盖被子……不到5分钟,全员已经进入了午睡模式。

这样的画面,不仅出现在夏天。信息港初中,已经实现了师生的全年躺睡午休。所谓的“午睡室”,是学校为学生腾出来的空教室。每两个班共用两个午睡室,男女生分开。

午睡前,老师们都已经为学生们开好了空调,营造舒适的午睡环境。在女孩子们的午睡室里还有各种从家里带来的小玩偶,小抱枕,让午睡室里一下子多了几分家的温馨。“平时,这里就摆放着学生的午睡垫。”705班班主任李军老师介绍,这些垫子都是由家委会挑选购买的,大概有70厘米宽,2米长,可以满足学生躺睡的需求。

“刚开始,还会有些不习惯。但是后面就很快睡着了。”八年级的李文涛告诉记者,午睡也让他下午的学习更有精神了。“比趴在桌子上要舒服很多,而且午睡室里开着空调,环境也很舒服。”八年级的孔子滢说,他挺喜欢午睡的,很多同学对午睡时间很期待。

40分钟的午睡时间,不仅让学生休息了,也让老师有了休息时间。

“最近我可能睡得比学生还快。”李军老师笑着说。在每个午睡室的门口有一张稍微高一点的午睡床,就属于班主任老师。“其实在午睡室里午休更有氛围,孩子们的睡眠质量也更高,下午更有活力。像我这样有点年纪的老师,午休20分钟到半个小时,对下午的工作还是挺有帮助的。”

此外,信息港初中也早在学校启用时给老师们每人配备了午睡躺椅。

让师生们躺下来休息,也是信息港初中一直以来的坚持。目前已经实施了快两年的时间。

“我想,每一个家长都希望自己的孩子首先是一个身心健康者,然后才是学业优秀。要培养优秀而健全的孩子,首先要解决睡眠问题,会休息才能更好地学习。”信息港初中校长张建忠说,学校也正尽力去为孩子创造良好的、健康的学习环境。午休是一件小事,但是好好午休不仅能为孩子积蓄下午更好的学习状态,躺睡的午睡形式也无形中加深了学生之间的友谊,这些都是成长路上的正能量。

躺睡自由,是信息港初中落实双减政策的一个切口和缩影。“我们希望孩子‘躺平’更能‘赢’。”张校长笑着说道。



扫一扫二维码  
查看更多内容

## 电动自行车任性骑 不抓“现行”也能溯源

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 陆国琪)“这位老年人骑电动自行车未戴头盔,还载着一位成年人……”近日,交治融合的临浦派出所通过监控巡查,在劳动路发现了一起电动自行车的交通违法行为。

该驾驶员虽未被现场拦截,但临浦派出所勤务室早已保留相关证据,并确定了违法行为和违法人员身份。事后,派出所警力前往违法行为人所在单位,将其违法行为以抄告单的形式告知,同时,对其作出处罚并开展面对面精准宣教,让其签下安全承诺书。

这就是电动自行车交通违法行为的溯源追处工作。以往,因技术设备有限等各类因素,交警部门对于此类电动自行车驾驶员的交通违法行为未能彻底打击。部分电动自行车驾驶人以为不戴头盔、闯红灯、行驶在机动车道等交通违法行为,只要不被交警抓现行就不要紧。

今年以来,萧山交警依托数字赋能,

开发完善电动自行车智控平台,在违法高发道路加装专门针对电动自行车的监控探头,同步接入智控平台。这一新升级的“空地打击”模式,先行在城区执勤中队启用。监控探头将抓拍到的电动自行车违法过程和相关信息自动录入智控平台,交警通过平台数据有序开展非现场执法和上门溯源追处工作。

3月20日23时32分,在金城路金山路口,一电动自行车驾驶员闯红灯通过路口,被现场监控抓拍,并形成相关数据传入智控平台。3月30日上午,智控系统出现预警,显示该存在历史违法行为的非机动车驾驶员正在金城路育才路东口行驶,交警城区执勤中队警力立即前往拦截,对违法行为人黄某作出处罚,并在移动执法点对其进行面对面精准宣教。

下一步,萧山交警将通过多种方式,利用数字化手段,进一步强化电动自行车溯源追处力度,营造电动自行车专项治理的浓厚氛围。

## 韩一鸣:去时少年身 归来英雄魂

■文/项亚琼

“抗美援朝,保家卫国!”73年前,无数中国青年喊着这句响亮的口号,告别家乡,远赴异国他乡,萧山义桥人韩一鸣就是其中之一。

韩一鸣烈士,又名家绅,1929年出生于萧山区义桥镇义桥村。初中毕业后,考入江苏省常州火车站工作。1946年6月,加入中国共产党。1949年5月24日,在上海参加中国人民解放军,后随军赴朝鲜参战,在中国人民志愿军炮兵第1师16团1营当战士。1951年4月19日,在朝鲜第五次战役咸镜南道新丰里战斗中壮烈牺牲,年仅22岁。短短几行字,道不尽韩一鸣烈士短暂而又热血的一生。

1950年10月19日,中国人民志愿

军跨过鸭绿江,开赴朝鲜战场,打击以美帝国主义为首的侵略军,开始了保家卫国的抗美援朝战争。1951年初,中共萧山县委积极响应党中央的号召,对全县干部群众进行抗美援朝的宣传工作。通过层层发动,广大群众“抗美援朝,保家卫国”的信心大增,适龄青壮年纷纷报名,要求参加志愿军,奔赴前线杀敌。至1951年2月底,全县有3200余名青年报名参军,有450人被批准入伍。5月,全县再次掀起参军高潮,有6000多名青年报名,经审查体检,1157名青年光荣入伍。在朝鲜战场上,萧山儿女浴血奋战,屡立战功。但遗憾的是,在这场战争中,共有102名萧山烈士英勇捐躯,并长眠于朝鲜。

韩一鸣在兄弟姐妹7人中排行老

二。“二哥牺牲时,我才5岁,还不懂事。只是后来听父母讲,才知道了二哥的事迹。”韩家纪排行最小,今年也已77岁,从父母辈中接过二哥的遗物后,他一直妥善保存着。

韩家纪回忆说,父母在世时,每年清明都会在家中祭祀二哥。一张1寸的老照片,是韩一鸣仅有的遗物,家人将它视若珍宝。照片中的韩一鸣头戴军帽,身着军装,面容青涩,但眼神坚定。照片已泛黄,被岁月磨损出残缺的边角,但思念却愈发浓烈。照片背面写有:“献给我父母大人留念 儿一鸣”落款时间依稀可辨:“一九五〇年六月”。

“父母在世时,时不时会拿出遗像仔细端详,一边哭,一边告诫我们不要忘记远在朝鲜的二哥。还说二哥虽然战死朝

鲜,但是看着二哥的照片,他就像在我们身边一样。”韩家纪说,“那时家里穷,兄弟姐妹多。常听父母讲二哥为人友善,为补贴家用初中毕业后就到江苏常州火车站工作,是一个司炉工。那时的火车还是烧煤的,为了全家人的生计,瘦小的二哥总有使不完的劲,一刻不停地往炉子里加煤。后辗转到上海,1949年参军入伍。之后直到政府部门送来一张烈士证,家人才知晓,二哥在抗美援朝战争中英勇牺牲。”噩耗传来,无疑是晴天霹雳,家人悲痛欲绝。

而让韩家纪欣慰的是,英雄家风代代传。“我不抽烟不喝酒,也不打牌,虽然我77岁了,但我身体还硬朗着。我是个闲不住的人,平时在家干家务,去屋前的地里种点蔬菜。”韩家纪停顿了一下又

接着说,“我们不仅严格要求自己,也要求我们的后人,在工作和生活中做一名有益于社会的人,可能给我们二哥脸上抹黑!”

英烈精神  
浩气长存



智齿痛了怎么办?

## 正确应对智齿疼痛,知道这几点就可以

正常萌出,从而引发极多口腔健康问题。

### 智齿为什么会痛?

智齿疼痛往往是因为智齿没有足够的空间正常萌出而出现阻生。当牙冠不能全部冒出时,上面就会有牙龈覆盖,阻生牙冠与覆盖牙龈之间容易积存食物残渣,成为细菌的温床,导致局部感染,引发智齿冠周炎的发生,常常又肿又痛,十分恼人。

此外,智齿或邻牙接触区龋坏引起牙髓炎,也有可能致牙痛。有的智齿倒向旁边的牙齿生长,还会导致邻牙根吸收、松动。严重的时候,甚至会导致颌面部间隙感染、心内膜炎等严重并发症的发生。

### 智齿好痛怎么办?

针对智齿痛,可以有多个方法来应对。

冲洗盲袋:前面说到阻生的智齿牙冠表面会有牙龈覆盖,此时牙龈和牙面之间会形成一个三面密闭的小袋子似的结构,我们称之为盲袋,盲袋当中会积存食物残渣、软垢、细菌。如果出现智齿冠周炎,需要首先冲洗盲袋。将无菌注射器放入盲袋内进行冲洗,就可以将感染物质清理干净,然后外用碘甘油进行消毒。一般要连续冲洗3天,每天冲洗一次。

消炎止痛:除了物理冲洗,牙痛时往往还需要口服消炎止痛药。但大家要记住,药可不能乱吃,一定要在医生指导下服药。

尽早拔除:很多人由于害怕拔牙,总是一拖再拖,结果等到痛得受不了了再去拔,又会因为处于急性炎症期而被医生劝退。要想一劳永逸,就要等智齿冠周炎导致的红肿热痛等临床症状缓解后,尽早把智齿拔了。

### 拔除智齿后的注意事项

拔牙是个说大不大,说小也不小的手术,术后一定要谨遵医嘱,才能更好地恢复。下面我们来看看有哪些术后注意事项:

1. 术后渗血。拔牙后如果看到自己吐出的唾液是鲜红色的,请不要慌张。这实际上是渗血,出血量并不会很大,无须特殊处理,一般会持续到术后第二天上午。

2. 术后出血。拔牙术后出血是常见的并发症,这跟手术难度、患者本身的身体情况和局部炎症等有关。遇到术后出血,首先请用备用的棉纱球继续咬住拔牙创口,仍不能止血的话应到医院就诊。

3. 术后疼痛。术后麻醉药失效后,我们就会开始感到创口疼痛,有些人甚至出现张口受限和咽喉疼痛,这些疼痛在1—

3天内就会缓解。如果疼痛一直不减轻,就有可能发生了伤口感染或邻牙的炎症,请及时就诊。

4. 术后肿胀。拔牙后肿胀是十分正常的现象。要想减轻肿胀,可以在术后冷敷,方法是:用冷水毛巾或包裹冰块的干毛巾冷敷拔牙创正对的面部,每隔15分钟冷敷15分钟。此外,在手术前或手术后口服地塞米松,也可以在一定程度上预防肿胀。

5. 术后发烧。由于手术创伤较大,部分人会在手术当天下午和晚上出现低烧。此时不必紧张,休息好,按医嘱服用抗生素即可,多数情况下不必输液。

6. 进食。术后2小时左右就可进食,这时候最好吃些软的食物,不要吃过硬过烫的食物,否则会影响牙槽窝内血凝块的形成和伤口恢复。