

亚运场馆“美容师”王崇军：

用汗水擦亮场馆“颜值”

■记者 童宇倩 通讯员 沈华锋

皮肤黝黑，身材精瘦，着一身洁净的工装——在萧山体育中心场馆群见到王崇军时，这位场馆“美容师”，已经开始了室外保洁工作。临近中午，室外温度高达37℃，王崇军身上的工作服一半已经湿透，细密的汗珠不时从他的额头渗出。

王崇军是萧山体育中心场馆群环境部负责人，主要负责场馆保洁工作。每天早晨6点半，王崇军就抵达场馆，开始为场馆“梳妆”——巡逻场馆外围环境、清扫地面、捡拾垃圾等，保洁工作从7时至22时无缝对接，除了吃饭时间基本都在室外。

谈到高温天作业，他说早已习惯了。“像我们做环境保洁工作的，就是要靠自己多走走、多看看，才能发现问题。”王崇军一边带记者巡逻，一边随手捡起一根烟头，“场馆外围的垃圾，属烟头最多。”短短5分钟内，王崇军捡了2个烟头、1个塑料袋、1个棒冰包装袋，豆大的汗珠不时从他的额头流下。

高温，还仅仅是第一道考验。王崇军所在的萧山体育中心场馆群，包含体育场和体育馆，亚运期间将举办亚运足球赛，



亚运举重赛和亚残举重赛。其中体育场总建筑面积34542平方米，有出入口20个；体育馆总建筑面积45566平方米，面积

大、范围广、工作量大。光是巡逻场馆群外围一圈，就要花费一个半小时，王崇军每天都要巡逻两次。

不久前，“韵味杭州”中国足协全国青年足球联赛(U19组)在体育场举行。开赛前，露天场馆配备的10108个座椅需要精细保洁。王崇军和四个同事不分昼夜工作了一周，通过水冲、刷洗、擦拭等方式，将座椅清洗得一尘不染。比赛首日，场馆迎来7000多名观众，当晚，王崇军和同事清理了2个多小时的垃圾，直到晚上11点多才回家。

除了工作量大，“烧烤”模式下，保洁工作还要面临脏、累、苦的挑战，比如忍受夏季垃圾桶里的异味、清理路上的呕吐物等。今年全国青年举重锦标赛期间，场馆一间运动员休息室的马桶下水管突然堵塞，导致粪水溢出，满屋子都是臭味。王崇军第一时间冲上去，忍着臭味，花了近2小时将地面清理干净，同时将情况上报，调配工程师来修理。

“你不嫌脏吗？”当记者问出这一问题时，王崇军笑了笑，“亚运场馆的保洁直接影响观众体验，也关乎城市整体形象，你要是认可这项工作，就要不怕苦、不怕累，不怕脏。”

不仅如此，保洁工作不能光靠苦力，

还要借助“巧力”。以保洁消杀为例，有着十多年环境保洁工作经验的王崇军介绍，使用药剂消杀时，首先要做好防护，戴上橡胶手套、防护镜；其次是掌握使用方法，“比如场馆卫生间的小便池全部都是感应式的，如果直接撒上药剂马上就会被水冲掉，这时只要拿纸板往上一遮，再撒药剂就不会被感应到了。”

目前，王崇军所负责的环境部一共32人，三伏天气的户外最是酷热难耐，但王崇军和同事们不觉得累，“一切都是为了保障亚运，能够作为工作人员参与亚运项目，我感到非常自豪。”令他欣慰的是，场馆也很关心他们，“不仅有地方可以歇脚喝水，夏天也会发放藿香正气水等防暑降药品，我们更更有干劲了。”说完，王崇军继续去巡逻了。

扫一扫二维码
查看更多内容

高温下的劳动者

美哉社区：体育设施焕然一新 居民掀起健身热

■记者 汪梦悦 通讯员 龚晨忱

发球抢攻、大力扣杀、回旋吊边……“好球！”此起彼伏的“加油”声、震耳欲聋的叫好声和裁判冷静果断的声音“融合”在一起，从美哉美城小区乒乓球室里传出，热闹非凡。

原来，这里正在举行盈丰街道美哉社区美哉美城小区第一届“共享亚运盛世 争创美好家园”运动会，来自小区的多位乒乓球爱好者正以球会友，享受健身乐趣，用汗水与激情喜迎杭州亚运会。

据了解，本次运动会是由美哉社区、美哉美城业委会、绿城物业共同举办，分为乒乓球、羽毛球两大项目，与此同时，小区内众多体育健儿将在比赛中深化了邻里友谊，以运动为媒，共享运动的喜悦。

迎亚运 多种赛事精彩纷呈

乒乓球比赛还未开始，男女青年组和老年组的参赛人员便开始热身起来。参赛

队员们时而削球防守，时而跃起扣球，纷纷亮出各自的“看家本领”，反手强攻、快手抢攻、大力扣杀……或精准进攻，或巧妙防守，精彩的比赛让观众大饱眼福，引得旁观的居民大声叫好。

傍晚，羽毛球比赛如期在小区羽毛球场举行，现场同样热闹欢乐。成年组在场上激情角逐，比技术、拼体力，展素质、显风采，充分展现了美哉羽毛球爱好者对羽毛球运动的无限热爱，他们精湛的表现和队员间团结拼搏的精神，让现场观众大呼过瘾！儿童组同样顽强拼搏、奋勇争先，小选手们纷纷鼓劲加油、一决高低，在流着汗水的面颊和“嘿”“哈”的鼓劲声中，将不言放弃的精神表现得淋漓尽致。

美家园 设施升级幸福“加码”

近年来，美哉美城小区不断提升基础设施，叠加功能布局，打造有归属感、舒适感和未来感的新型城市功能单元。今年，小区内的运动场所迭代升级，篮球场、羽毛

球场、乒乓球场地相继提升改造，并更新设施设备。提升后的小区三大运动场地，地面材料、色彩搭配等都对标高级运动场馆，让居民的运动体验更佳。

不仅如此，身为杭州市优秀教师、业委会成员的小区居民还利用职业特长，为小区内的孩子举办了暑期公益羽毛球体能训练营，利用业余时间带孩子们训练羽毛球。一时间，小区内男女老少迎亚运、享受运动的氛围高涨。

未来，美哉社区将继续乘亚运之风，充分掀起小区健身热潮，提高居民身体素质，加强邻里交流互动，争创美好家园，让居民感受到美哉大家庭带来的温暖和欢乐，将家园建设得更美丽、更和谐、更宜居，为居民幸福生活“加码”。



76岁独居老人突然瘫倒 社区27分钟紧急救援

本报讯（记者 朱林飞 通讯员 沈颖超）“你好，是育才东苑社区吗？你们快来看看，我对门的王师傅一直在喊救命！”7月12日上午9:05，居民楼阿姨的一个电话打破了社区的平静。

楼阿姨说自己住在育才东苑6幢1单元，早上出门时听到隔壁邻居在求救，但敲门后一直没有反应。由于王师傅已经76岁，又是独居老人，她担心出事，但又不知道老人亲属联系方式，正着急得不知如何是好。这时她突然想到楼道口张贴了社区的联系方式，于是就打来了电话。

放下电话后，社区书记王亚芳立即和6幢的网格员小洪一起赶往现场，同时联系社区警务室、小区物业，请求增派支援力量，并找到距离最近的开锁师傅上门。

开锁期间，屋内隐约传出王师傅的呼救声，大家的心都揪紧了。王亚芳当即呼叫了救护车，为救治老人争取宝贵时间。

9:19，房门终于被打开。只见王师傅整个人躺在地上无法动弹，王亚芳赶忙上前查看情况，好在王师傅意识仍然清醒，还能做出回应。小洪马上联系了老人的亲属，但

两个孩子都在外省赶不回来，请求社区帮忙送老人去隔壁的中医院就诊。救护车很快到了，警务室民警、小区保安将老人抬上担架，护送至救护车内。其间，小洪又联系了王师傅的侄女和侄子，两人表示立刻赶来医院。

上午9:23，楼阿姨虽已出门，但还是放心不下，又打来电话询问情况。得知王师傅已被送往医院后，楼阿姨才松了一口气。

上午9:32，王师傅在社区工作人员和警务室民警的陪同下进入医院急诊室。不久，其侄女也赶到医院。

医生检查后表示，由于王师傅肺部有结节，加上年纪大了，在炎热夏季容易出现四肢无力的情况。所幸没有其他大碍，大家悬着的心才放下。

作为一个老旧小区，育才东苑社区60周岁以上的老人有1000余位，独居老人也有60多位。为守护独居老人，社区网格员会定期上门走访，及时了解老人的身体状况。社区在每个楼道口张贴了包括社区、警务室、小区物业等联系电话，并发动街坊邻居一起守望独居老人。如今，有越来越多的“楼阿姨”们参与进来，和社区工作人员一起守护着独居老人安全的最后100米。

湘师实验小学入选首批全国健康学校建设单位

本报讯（记者 王俞楠）近日，教育部公布《关于公布首批全国健康学校建设单位名单的通知》，萧山区湘师实验小学入选。

近年来，湘师实验小学围绕“以学生的发展为本，构建适合学生发展的校园健康教育体系”这一理念，逐步形成一条清晰、完整的发展链条：开展健康教育，修缮健康教师，打造健康课堂，培育健康学生。

特别是在学生的心理健康素质提升上，学校积极实施“健康第一”的办学思想，组建了一支专业的心理健康教师队伍，使学校心理活动在务实、拓展、积累中渐入佳境。

通过每周心理咨询，充当学生的情感树洞，做他们最亲密的“陌生人”；每周心理团辅课，提供情绪疏导，做他们最得力的“灭火器”；每学期固定的青春健康辅导，提供方法指导，做他们与家长最可靠的“桥梁”，学校专业的心理教师团队为学生心理健康保驾护航。此外，还有每学年两次的心理健

康月，让学生更了解自己的内心，更愿意抒发自己的心理想法，学会接纳自己，欣赏自己，从而建立起对生命的责任感。

学校还积极为每一名学生打造展示自我的舞台。手作教室、陶泥教室和版画教室见证了学生创意的迸发，铜管乐教室、舞蹈教室和合唱教室收藏着学生创意的火花。在小得轩里，学生们以笔为媒，以画为桥，用无尽的巧思述说着自己的故事，展示着独属于湘师学子的风采。

体育运动打卡、广播操比赛、体质测试运动会等多方面、多维度的体育活动丰富了学生的业余生活，激发了学生的运动热情。班班有歌声、我型我秀艺术展，独具特色的艺术活动丰富了学生课余生活，给予了学生展示自我的舞台，学生在一次次的活动中提升了个人自信，成为更好的自己。学校更是打破学科边界，让学生在流动中提升，在活动中体验，在对话中交流，在实践中成长。



太极拳扇起舞

为迎接亚运会的到来，关心关爱女职工，增强体质，近日，萧山区中医院妇孺举行“喜迎亚运 舞动中医”太极拳扇比武大赛，为广大女职工创造了一个良好的健康氛围。

首席记者 唐柯 通讯员 周诚斌



没有全民健康，就没有全面小康。《健康中国行动（2019—2030年）》明确提出，要把健康乡镇和健康村镇建设作为推进健康中国建设的重要抓手。建设健康乡镇是乡镇治理体系现代化的重要内容，也是推进健康萧山建设，以点带面打造健康区的重要举措。

截至目前，我区已创建八个省级健康镇，其中益农镇是我区第一批获得命名的省级健康镇。益农镇自2019年开始健康镇建设以来，在省市区健康办的指导下，建立政府主导，社会、

企业、全民参与的运行机制，推动形成有利于健康的生活方式、生产方式和制度体系，实现健康与经济社会协调发展。

益农镇将健康镇建设融入全镇发展的各项工作中，以美丽乡村建设铺底打造生态经济协同发展的健康环境。在公共卫生工作中，加强健康教育队伍建设，以《中国公民健康素养—基本知识》为范本，开展多形式的健康教育，教育覆盖率达100%；完善居民健康档案建立，倡导健康生活，实施居民

健康管理。在加强基础医疗体系服务中，加强医疗人才培养，提升基层居民健康守门人的能力；改善健康服务设施，优化就医环境；引进优质健康资源，补齐医疗短板；完善急救体系，急救半径缩小到5公里，急救反应时间缩短为不到10分钟，为群众生命提供有力保障。在公共安全保障中，强化了食品安全和民生保障。通过健康单位、健康社区和健康村建设以及健康家庭的培育，建立覆盖全人群的全生命周期健康管理

体系。在健康镇建设过程中，益农镇由多家企业捐赠建立了健康关爱基金，政企携手为益农健康镇建设提供了强大的经济保障。其中，35%的基金用于引进省市优质健康资源下沉到镇卫生院坐诊，让居民在家门口看名医，解决居民看病难、看病贵的问题。20%的基金用于举办社区或公众的公共卫生、疾病预防、健康教育、计生宣教等活动。20%的基金用于卫生健康服务设施建设和设备改善，切实为患者提供更舒适、便捷的就医环境。10%的基金用于加强本土医疗人才

队伍培养，之前的全科现已发展为“大全科小专科”模式。

政府、市场（企业）、公众构成了实施健康中国战略三大参与主体。政企携手建设健康镇，为全镇居民“获取健康福利”，最终达到改善人群健康的目的，全镇居民健康素养显著提升，居民健康状况得到改善，生活满意度大幅提升。同时，健康益农的特色创建模式也为实现基本医疗卫生服务均等和健康公平提供了长效保障机制，在实现共同富裕的进程中发挥了有力的作用。

政企携手建设健康镇

——健康细胞建设案例一