

杭州地铁四期站点分布草案公示

萧山南部八镇首通地铁

全区境内共设置20个站点

本报讯(首席记者 黄婷 通讯员 孔佳桐)地铁,是人们每天生活和通勤的印记,更是一座城市规划发展的缩影。

日前,杭州地铁四期站点分布草案公示,涉及萧山境内线路为地铁4号线三期、18号线一期和15号线一期,线路里程共计31.7公里,设置站点20个,车辆段1处,停车场1处。此次公示,标志着备受萧山市民期待的地铁四期落地,萧山即将掀起新一轮地铁线路建设的高潮。

待地铁四期建设完成,萧山境内将形成“环状+放射”10条轨道交通网络,建设和运营总里程可超130公里,对完善萧山立体综合交通运输体系,加快打造新中心城市有积极推动意义。

义桥、闻堰成最大赢家

不难看出,此次地铁四期规划,着重聚焦萧山西侧城市发展。其中,义桥成为南部八镇中首个拥有地铁的镇。

“义桥终于要有地铁了!”此前地铁四期规划出炉,在义桥老百姓中“炸开了锅”。地铁18号线一期南起点直接“锁定”义桥,经地铁可通达全城。不仅如此,未来还将与诸暨城际铁路相接,成为融杭都市圈的核心交通换乘枢纽。

它,凭什么?
先看价值,义桥北接滨江高新区和湘湖新城,往南串联戴村,身处萧滨合作的地理中央,是萧滨相融协同发展的重要连接点,汇聚了中国视谷和三江创智新城等多个重磅产业片区,力造成为“杭州南部智能制造中心”。

再看需求,去年初,时代大道全线通车,义桥被纳入“主城区半小时



杭州地铁四期涉及萧山站点示意图 制图 俞钦洋

生活圈”。在这里,拥有完善的生活配套设施,来自滨江及周边市区的人群大量涌入,形成“居住+工作+休闲”的生活形态,市民交通需求持续增加,地铁轨道线路完善刻不容缓。

除义桥成为最大的受益者外,其中,作为地铁4号线三期和地铁18号线的换乘站闻堰站,也是借助其独特的区域价值和消费需求,成为萧山境内地铁四期规划的亮点。

而从整个杭州大局来看,地铁4号线三期和地铁18号线的南岸规

划,进一步加强了萧山和滨江之间的联系,推动两地“有界无域、深度融合”。

此外,作为规划中另一条地铁15号线一期,则很大程度上弥补了萧山境内纵向地铁的覆盖区。该线自丰北站至亚太路站,一路穿过盈丰、北干、城厢、蜀山,设13处站点,其中,丰北站、盈丰站、明星路站、金鸡路站为换乘点,实现与地铁6号线、2号线、7号线和5号线无缝换乘。

“原先,深入萧山境内的纵向线路

只有地铁2号线,15号线一期走向基本与2号线平行,站点附近多为住宅区,很好满足了居住在这些片区居民的出行需求。”区交通运输局相关负责人介绍道。

迈入“环线换乘”时代

在一个成熟的轨道交通体系中,“环线”具有特殊含义:实现了既有线路串联和换乘;承担着分流作用,缓解中心客流压力;环线起到的延展作用也为市民构建出多条快捷出行通道,带动沿线区域发展。

从酝酿到筹建、从试验到起步,从“十”字布局到“井”字成网……历经十几年发展,萧山即将拥有10条线路,线网运营总里程可达130公里。地铁,也成为萧山最重要的交通工具。

不论是横向的地铁5号线、7号线、6号线,还是纵向的地铁1号线、2号线、即将建成的15号线,其规划和走向也一定程度上成为城市发展的风向标。围绕地铁周围1—2公里范围,正逐渐成为承载交通、商业、娱乐、居住、办公等多种功能的区域。从区域板块角度来看,地铁缩短了中心城区到远郊区域的时间距离,拓宽了城市版图,又在地铁线路密集交汇区域催生出新商圈。

不仅如此,当萧山的轨道交通和机场轨道快线以及杭绍、杭甬城际线实现“零换乘”,和机场、南站以及各条高架路实现无缝衔接,也将助推萧山实现“南向、北联、东融、西合”全方位开放发展新格局,基本构建起干线铁路、城际铁路、市域(郊)铁路、城市轨道交通等多制式的融合互补、层级分明、功能完善的轨道交通体系,真正迎来空中、高铁、高速、地铁四位一体的“空铁地高”联运时代。

“三减三健”你了解吗

疾控微课堂

9月1日是“全民健康生活方式日”,为了深入推进以“三减三健”为主题的全民健康生活方式行动,进一步传播和普及健康文明的生活方式,营造良好社会氛围,今天给大家带来“三减三健”的核心信息。

减盐

- (一)饮食中钠盐含量过高会引起高血压,增加心脏病和中风的发生风险。
- (二)健康成年人每天食盐不超过5克。
- (三)家庭烹饪少放盐和酱油,学会使用量盐勺。
- (四)减盐需要循序渐进,可以用辣椒、大蒜、醋、胡椒为食物提味,逐步改变口味。
- (五)购买包装食品时阅读营养成分表,选择“钠”含量低的产品。
- (六)减少使用酱油、蚝油、豆瓣酱、味精、鸡精、沙拉酱、番茄酱等调味品。
- (七)多选择新鲜的肉类、鱼类、蛋类,少吃加工食品和罐头食品。
- (八)盐可能隐藏在你感觉不到咸的食品中,比如方便面、挂面、坚果、面包、饼干、冰激凌等,要警惕这些“藏起来”的盐。

减油

- (一)植物油和动物油摄入过多会导致肥胖,增加糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病等慢性病的发病风险。
- (二)建议健康成年人每天烹调油摄入量不超过25克—30克。
- (三)烹饪时多用蒸、煮、炖、焖、凉拌等方式,使用不粘锅、烤箱、电饼铛等烹调器,均可减少用油量。
- (四)家庭使用带刻度的控油壶,定量

用油、总量控制。

- (五)高温烹调油、植物奶油、奶精、起酥油等都可能含有反式脂肪酸。要减少反式脂肪酸摄入量,每日不超过2克。
- (六)少吃油炸香脆食品和加工的零食,如饼干、糕点、薯条、薯片等。
- (七)购买包装食品时阅读营养成分表,坚持选择少油食品。
- (八)减少在外就餐频次,合理点餐,避免浪费。

减糖

- (一)应减少添加糖(或称游离糖)的摄入,但不包括天然水果中的糖和主食中的天然碳水化合物。
- (二)饮食中的糖是龋齿最重要的危险因素,过多摄入会造成膳食不平衡,增加超重、肥胖以及糖尿病等慢性疾病预防风险。
- (三)控制添加糖摄入量。中国居民膳食指南推荐成年人每人每天添加糖摄入量不超过50g,最好控制在25g以下。
- (四)含糖饮料是儿童青少年摄入添加糖的主要来源,建议不喝或少喝含糖饮料。
- (五)婴幼儿建议喝白开水为主,制作辅食时,也应避免人为添加糖。
- (六)建议减少饼干、冰淇淋、巧克力、糖果、糕点、蜜饯、果酱等在加工过程添加糖的包装食品摄入频率。
- (七)家庭烹饪过程少放糖,尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物提味以取代糖,减少味蕾对甜味的关注。
- (八)人体补充水分的最好方式是饮用白开水。在温和气候条件下,成年男性每日最少饮用1700mL(约8.5杯)水,女性最少饮用1500mL(约7.5杯)水。

健康口腔:口腔影响全身健康

1. 培养良好的口腔卫生习惯,早晚刷牙,使用含氟牙膏。家长应帮助或监督6岁以下的儿童刷牙。

2. 平衡膳食、均衡营养。我们的饮食是否合理直接影响着口腔的健康。
3. 有口腔问题要及时发现。成年人每年至少应进行一次口腔检查,而儿童易患龋齿且进展较快,建议半年进行一次口腔检查。

健康体重:每年量身高、称体重

1. 为了维持合适的体重,要定期测量身高、体重,测算体重指数(BMI)=体重(kg)/身高的平方(m²)。对于成年人来说,24≤BMI<28为超重,BMI≥28为肥胖。
2. 各个年龄段的人群都应该坚持运动,维持能量平衡,保持健康体重。老年人运动则量力而行,选择适宜的活动,建议每周坚持至少3次的平衡能力锻炼,并进行适当的肌肉锻炼。对于肥胖人群,应遵循医嘱做好饮食控制、行为修正和运动指导。

健康骨骼:关乎晚年生活质量

- 骨质疏松症是中老年人最常见的一种全身性骨骼疾病。主要特征是骨矿物质含量低下、骨结构破坏、骨强度降低和易发生骨折。疼痛、驼背、身高降低和骨折是骨质疏松症的主要表现,骨质疏松症是可防可治的慢性病。
1. 饮食习惯对钙的吸收密切相关,选择富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡饮食对预防骨质疏松症有益。
 2. 充足的光照会促进维生素D的生成,维生素D对钙质吸收起到关键作用。建议每天至少20分钟日照时间,提倡中速步行、跑步、骑行等多种户外运动形式。
 3. 体育锻炼对于防止骨质疏松症具有积极作用,适度负重运动可以让身体获得及保持最大的骨强度。
 4. 改变不良生活习惯。吸烟和过度饮酒等不良生活习惯都会增加骨质疏松症风险。

(来源:萧山区疾控中心)

义桥镇山后村亭子头区域土地三年租赁权拍卖公告

招标编号:CQPM-20230902

兹定于2023年9月8日14时在杭州市公共资源交易中心萧山分中心404室(萧山区市心中路1069号行政服务中心科创中心B楼4楼)公开拍卖义桥镇山后村亭子头区域土地面积约0.9355亩三年租赁权,起拍价127.34万元/首年,竞买保证金50万元。竞买人条件:在中华人民共和国境内注册,具有独立法人资格的企业单位,不接受自然人及联合竞拍。招租要求:仅限制梁相关的工程建设或堆场使用,且不得在标的范围内建造任何房屋及构筑物,否则委托人在有权随时终止租赁、收回标的。上述标的租金一年一付,标的优先后租,租金无递增,履约保证金为5万元/亩,首年租金及履约保证金须于2023年9月13日16时前付清,委托人负责于2023年9月16日前向买受人交付标的(标的以交付时的现状为准,委托人在2023年9月16日前未能向买受人交付标的的,起租日以实际交付时间为准,租赁截止时间相应顺延)。

一、拍卖方式:本次拍卖采用有保留价的增价拍卖方式。二、展示时间:即日起至2023年9月7日(9:00—16:00)止,在标的物所在地现场展示。委托人(杭州萧山交投资产经营开发有限公司)咨询电话:0571-83787803,若需在非集中展示时间看样的,请自行与

委托人联系。三、报名时间:2023年9月6日—7日(9:00—16:00)止。报名须提供以下有效身份证件及材料:营业执照副本复印件加盖公章,法定代表人身份证复印件加盖公章,其他工作人员报名的还须提供授权委托书、受委托人身份证原件复印件加盖公章,并携带竞买保证金交款凭证及公章办理竞买报名手续,竞买保证金交入账户:浙江省拍卖行有限公司,开户银行:农业银行延安路支行营业中心,账号:19036101040016242。竞买人须以本公司名义交纳竞买保证金,保证金请以银行转账或网银等非现金方式交纳,交纳保证金时,请在进账单凭证上注明“土地租赁权保证金”,保证金须于2023年9月7日16:00前交入上述账户。咨询、报名地点:杭州市文三路345号宜必思酒店8楼浙江省拍卖行有限公司 联系电话:13656676677 13567157080 0571-85108026 标的清单、授权委托书样本及相关信息查阅请登录本公司网站:www.zjspmh.com 杭州市公共资源交易网:hzctc.hangzhou.gov.cn 浙江省拍卖行有限公司 2023年9月1日

位于杭州萧山国际机场东侧,临空经济示范区单元。保税大道和义南横河交叉口西南角。北至义南横河,规划保税西路,南至永盛路,西临机场。

方案已经过区级有关部门审查,地块规划控制指标拟明确如下:

项目	地块编号	用地性质	地块面积(公顷)	容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)	建筑限高(米)
临空经济示范区建设民航国际货站选址论证报告		M1/W1(一类工业兼容一类物流仓储用地)	5.18	≤2.0	≤55	≥15	建筑最高点(含施工机械与设施)不超过85米,同时应满足机场净空要求,具体以净空审核意见为准
		M1/W1(一类工业兼容一类物流仓储用地)	14.02	≤3.0	≤60	≥15	

根据阳光规划有关规定,现定于2023年9月1日至2023年9月11日在萧山办事服务中心瓜沥分中心大楼2楼办事大厅、杭州临空经济示范区管理委员会、靖港村、杭州市规划和自然资源局网站及萧山日报进行公示,欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议请于9月11日前来电或书面意见给杭州市规划和自然资源局及相关职能部门。

萧山分局电话:83697923
地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路508号)
邮编:311200 建设单位电话:82889027
杭州市规划和自然资源局网站:http://ghzy.hangzhou.gov.cn
杭州市规划和自然资源局 2023年9月1日

拍卖公告

招标编号:CQPM-20230905

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的及起拍价:
萧山区原滨江星民村围垦区块内部分房屋建筑物与种植大棚、甲鱼养殖大棚等拆除残值,整体为一个标的,起拍价43.65万元。

竞买人仅限于企业法人,房屋建筑物拆除与种植大棚、甲鱼养殖大棚拆除必须由具备建筑工程施工总承包三级及以上资质的独立法人企业操作。并配备一位建筑工程二级及以上注册建造师,不可兼任。

二、拍卖时间、地点:2023年9月8日16:30;杭州市公共资源交易中心萧山分中心404室(地址:萧山区市心中路1069号科技创新中心2号楼4层)。

三、标的物展示时间、地点:2023年9月1日、2日;标的现场展示。

浙江汇丰拍卖有限公司 2023年9月1日

拍卖公告

招标编号:CQPM-20230904

现场展示。

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的及起拍价:
萧山经济技术开发区建设一路1699号原杭州东岱珠宝饰品有限公司房屋、建筑物、附属物及机器设备拆除残值,整体为一个标的,起拍价108.0万元。待拆除房屋总建筑面积约2.0万平方米。

竞买人仅限于企业法人,房屋、建筑物、附属物与机器设备拆除必须由具备建筑工程施工总承包三级及以上资质的独立法人企业操作。并配备一位建筑工程二级及以上注册建造师,不可兼任。

二、拍卖时间、地点:2023年9月8日15:30;杭州市公共资源交易中心萧山分中心404室(地址:萧山区市心中路1069号科技创新中心2号楼4层)。

三、标的物展示时间、地点:2023年9月1日、2日;标的现场展示。

四、报名时间:2023年9月6日、7日(9:00—15:00);报名地点:杭州市萧山区市心中路886号萧山农业大厦1号楼3楼,联系电话:82357356、17758023002。报名时,请携带竞买人有效证件,同时携带操作房屋、建筑物、附属物与机器设备拆除工程的企业营业执照、企业资质资质证书、企业安全生产许可证、项目负责人(具备建筑工程二级及以上注册建造师,且无在建工程)的建造师注册证书和“B”类证书、企业安全生产“C”类人员证书的加盖公章的复印件等,并缴纳保证金50万元。

五、保证金缴纳账户:浙江汇丰拍卖有限公司,开户行:上海浦东发展银行萧山支行,账号:9504122111858。保证金必须于2023年9月7日15:00以前到账。

浙江汇丰拍卖有限公司 2023年9月1日

杭州市萧山区城厢街道、闻堰街道、南阳街道城市示范村改造征迁安置名单公示

现将萧山区城厢街道、闻堰街道、南阳街道城市示范村改造征迁安置名单及安置面积予以公示,详见萧山区政府门户网站(www.xiaoshan.gov.cn)。如有异议,请于公示之日起七日内向杭州市萧山区住房和城乡建设局反映。以个人名义反映问题的,建议署报本人真实姓名。电话:82663802 82373937
杭州市萧山区住房和城乡建设局 2023年8月31日

便民热线

金点子推介
13735826379 82655749

万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。