



蜀山街道广宁社区地处萧山主城区西南,共有居民7300人。近年来,广宁社区先后荣获全国妇联基层组织建设示范社区、浙江省老龄工作规范化社区、全省妇联基层组织建设示范社区、浙江省节水型居民小区、杭州市未成年人教育先进社区等。2020年,社区成功创建市级健康社区,并于2021年启动杭州市健康促进示范单位创建工作。

近年来,慢性病,尤其是高血压,一直位居社区居民患病首位,患病率高达27%。广宁社区内以经济适用房和拆迁安置房为主,不少老年人对慢性疾病缺乏重

视,而同时又存在生活方式和饮食习惯不健康、体重超重等问题。

为了让社区居民获得经济、实用、有效的健康知识和技能,达到防病、养生和提高体质的效果,广宁社区致力于普及中医文化和适宜技术,让中医文化融入居民日常生活中,指导居民养生养心、增强体质。

为此,广宁社区联合社区卫生服务中心定期开设国医课堂,由指定中医生进行讲课,传承中医文化,推动中医科普,在提升居民健康意识的同时,引导居民改善不良生活习惯。同时,打造太极拳广场和禅舞广场,充分发挥社区现有教师资源优势,

全力主推禅舞、太极和八段锦等运动,将运动与中医养生知识相结合,让居民在锻炼健身的同时,学习中医药养生知识,提升中医药素养,起到调节心理健康的作用。

随着中医文化的发展,“食疗”也逐渐形成了独有的体系。为此,社区根据四季不同变化,邀请中医师教授居民四季养生茶和食疗方,助力健康融入。此外,社区还举办具有中医文化元素的夏季纳凉晚会,组织太极拳、禅舞、茶道、书法表演以及中医知识有奖竞答,在全社区营造浓厚的中医养生氛围。

经过两年的环境改造,目前社区已有太极广场、太极室、禅舞室、禅舞长廊、中医

养生长廊等设施,另有心灵驿站、银龄手工坊、烘焙室等多处室内活动场所,以及各类室外活动场所、健身广场及散步道,为社区居民提供健康运动场所。

在倡导健康生活方式方面,社区组建起健康管理团队,制定高血压健康管理目标,制定相应激励机制,以此提升高血压居民自我健康管理的水平。另一方面,充分发挥互联网作用,建立社区高血压患者微信群、钉钉群,由签约医生及相关专家进行线上指导,同时对老年人开展线下服务。

同时,社区还持续开展爬山、健步走、趣味运动会等不同形式的群体性健身活

动,以及居民喜闻乐见的社区健康教育活动。目前,社区已有广场舞、腰鼓队、太极、八段锦操、兼葭戏曲社等多支队伍,在引导居民改善健康生活方式,普及健康知识和理念方面发挥了重要作用。

通过近两年的创建,广宁社区居民对中医文化的认知有了很大的转变,认为掌握中医知识对自己健康有帮助的人从60%上升到91%;愿意学习中医知识指导自己养生的居民从33%上升到89%;居民对社区开展健康细胞示范基地工作满意率达到100%;社区对高血压的规范管理率达到了98%,血压控制率达95%。

交通银行近期理财产品推荐

产品名称	产品类型/风险	产品投资期限	年化收益率	起购金额
人民币通知存款	存款	1天/7天	0.95%(1天)/1.50%(七天)	5万元
人民币定期存款	存款	三年/五年	2.75%/2.80%	5万元
美元定期	存款	6个月/一年	2.5%/2.8%	5000美元
交银稳享现金添利(惠享版)3号	活期理财/2R 稳健型	每日	七日年化2.34%	0.01元(每天可快赎1万元)
交银稳享慧选1号(30天持有期)	净值型理财/2R 稳健型	持有30天后每日可随时赎回	业绩比较基准:中证货币型基金指数收益+0.3%	1元起购
交银稳享灵动慧利3年封闭式9号(鑫享版)	净值型理财/2R 稳健型	销售截止日2023年9月26日,到期日2026年9月28日	业绩比较基准3.2%—4.0%	1元起购

理财非存款 产品有风险 投资需谨慎

萧山支行营业部:王经理 0571-82898086 萧山钱江世纪城皓月路159号 (广告)
文化路支行:周经理 0571-82838735 萧山文化路208号 商业城支行:蒋经理 0571-82714399 萧山商城中路7-13号
金城路支行:高经理 0571-83815525 萧山金城路556号 瓜沥支行:包经理 0571-83862359 萧山瓜沥东灵北路175号



惠民贷

- 纯信用贷款,免抵押免担保,线上申请。
 - 操作简便,秒批出额,借还灵活,最高可贷30万元。
 - 优质企业客户年化利率最低可达**3.7%**,随借随还。
- 一切产品解释权归交通银行萧山支行所有

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的租赁权进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的及起拍价:1、萧山城厢街道文化路91号房屋(2-3层)三年租赁权,建筑面积约221.0平方米,起拍价6.9万元;2、萧山衙前镇文化路45号10-12房屋(1-2层)三年租赁权,建筑面积约283.53平方米,起拍价6.1万元。

所有标的起拍价均指该标的第一年的租金,租金每年不变,一年一付。

二、2023年9月22日9:30在杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(<https://xsxejy.xiaoshan.gov.cn/xe/login>)进行网络拍卖。

三、标的物2023年9月15日、16日现场展示。

四、竞买人必须在2023年9月21日15:00之前,在杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(<https://xsxejy.xiaoshan.gov.cn/xe/login>)完成注册并报名成功,报名时,须缴纳保证金2万元/标的,将规定资料上传。咨询电话:82357356。

五、保证金缴纳账户:浙江汇丰拍卖有限公司,开户银行:上海浦东发展银行萧山支行,账号:9504122111858。保证金必须于2023年9月21日15:00以前到账。

浙江汇丰拍卖有限公司
2023年9月15日

管线迁移公告

杭州市萧山区所前镇商业商务地块位于所前镇山联村,东至杭州蓝海生态农业有限公司,南至杜家村农田,西至杜家村农田,北至规划道路。

现此处地块即将进行开发建设,请地块内地下各类管线(电力、通信、上下水、燃气等)产权单位于本公告有

效期10个工作日内与我镇进行联系,逾期视同无主废弃管线处理。

联系人:蒋女士 联系电话:0571-82773437

杭州市萧山区所前镇人民政府
2023年9月15日

萧山区潮汐预报	位置	9月15日 晚潮时间	高潮位(米)	9月16日 早潮时间	高潮位(米)
	萧山观潮城	14:00	5.50	01:30	5.70
	下沙大桥	14:21	5.40	01:50	5.60
	城市阳台	15:16	5.30	02:43	5.50
	潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		

杭州萧山城区建设有限公司吸收合并杭州航民上峰水泥有限公司公告

经本公司股东会(出资人)决定:杭州萧山城区建设有限公司公司与杭州航民上峰水泥有限公司公司合并。合并前杭州萧山城区建设有限公司公司的注册资本为贰拾叁亿柒仟壹佰万元整;合并前杭州航民上峰水泥有限公司公司的注册资本为壹亿元整。本次合并的形式为吸收合并,杭州萧山城区建设有限公司公司存续,杭州航民上峰水泥有限公司公司注销。合并后,杭州萧山城区建设有限公司公司的注册资本为贰拾叁亿柒仟壹佰万元整。杭州萧山城区

建设有限公司公司和杭州航民上峰水泥有限公司公司的债权债务由合并后的杭州萧山城区建设有限公司公司承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。

杭州航民上峰水泥有限公司
2023年9月15日

杭州萧山城区建设有限公司吸收合并杭州航民上峰水泥有限公司公告

经本公司股东会(出资人)决定:杭州萧山城区建设有限公司公司与杭州航民上峰水泥有限公司公司合并。合并前杭州萧山城区建设有限公司公司的注册资本为贰拾叁亿柒仟壹佰万元整;合并前杭州航民上峰水泥有限公司公司的注册资本为壹亿元整。本次合并的形式为吸收合并,杭州萧山城区建设有限公司公司存续,杭州航民上峰水泥有限公司公司注销。合并后,杭州萧山城区建设有限公司公司的注册资本为贰拾叁亿柒仟壹佰万元整。杭州萧山城区

建设有限公司公司和杭州航民上峰水泥有限公司公司的债权债务由合并后的杭州萧山城区建设有限公司公司承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。

杭州萧山城区建设有限公司
2023年9月15日

倡导全民健身 提高国民体质

生命不息 运动不止

