



# 我的亚运

## 愿以杭州的荣光 积淀一往无前的力量



亚运会闭幕式现场 记者 范方斌 摄

201金111银71铜,随着中国花游队8日夺得杭州亚运会集体项目冠军,中国体育代表团的亚运成绩单定格于此。

一面面五星红旗冉冉升起,《义勇军进行曲》在赛场内久久回荡。中国体育健儿争金夺银的英姿,挑战自我的身影,在观众声声呐喊中的奋力一搏,与全亚洲运动员团结互助的友爱温馨,一幕幕动人场景,构成一幅绚烂的“杭州画卷”。如同钱江之畔绽放的“大莲花”,已永远汇入亚运历史的悠悠长河。

沉甸甸的成绩单背后,闪耀着中华体育精神和奥林匹克精神的光芒。田径场上,中国队首次包揽男女百米和百米接力金牌,男子马拉松项目实现突破,“中国速度”站上亚洲之巅;泳池之内,中国健儿劈波斩浪,创下亚运参赛史上最佳战绩;跳水项目“十全十美”,“梦之队”续写传奇;体操项目收获信心,创造男子个人全能评分新高……实至名归与意外惊喜并存,全面开花与重点突破交织,运动员们以汗水浇灌,中华体育精神之花更加绚丽夺目。

沉甸甸的成绩单背后,跃动着新时代中国青年昂扬向上的精神风貌和强国志我的奋斗之势。亚运期间恰逢共和国74周年华诞,满场飘扬的五星红旗,映衬着运动员以青春热血书写爱国华章的身姿。一批新秀初登亚运舞台,表现出超越年龄的成熟,摘下中国代表团男子马拉松项目亚运首金后,冲过终点的何杰第一时间跑向场边的国旗并高高举起,笑容格外灿烂;一些老将为亚运重返赛场,志在千里、壮心不已。退役四年后复出、时隔九年再度夺金的何超,脸上写满云淡风轻,目光中已无所畏惧。青春的模样,并不只有胜利后的欣喜若狂,也有跌倒后的重新上路。输掉羽毛球女团决赛的何冰娇,输球后坚持在场馆外跑步,或许还未完全走出失利的阴影,但她终究会跑过从前的自己。

沉甸甸的成绩单背后,蕴含着中国运动员同亚洲健儿携手同行,以体育促和平、促团结、促包容的兼容并蓄。许多比乌兹别克斯坦名将丘索维金娜儿子还小的中国运动员,将热烈的掌声献给“丘妈”;张雨霏与日本选手池江璃花子惺惺相惜,为与病魔抗争的对手泪洒赛场。中秋之夜,来自不同国家和地区的运动员欢聚一堂,在杭州感受到浓浓乡情。亚运村内,交换徽章成为选手之间传递友谊的流行方式。同一个亚运,温暖着同一个亚洲的团结。

走下领奖台,一切从头来。“胜不骄、败不馁”,向来是中国体育不断铸就辉煌的密码。在不吝将鲜花献与每一名健儿的同时,也需冷静看到,亚运只是一次“中考”,成绩固然可喜,但正视差距、看到不足、弥补短板,也是此刻应有的态度。

需要看到,杭州亚运会推迟一年举办,一批亚洲名将因备战奥运周期未能前来参赛。需要看到,少数优势项目成绩没有达到预期,部分项目虽跨过新老交替的阵痛,但成绩与世界一流水平相比仍有不小差距。需要看到,一些代表团迅速崛起,新秀强敌不断涌现,亚洲体坛呈现诸多新局。此外,对气候、场地更加适应,有观众的热情支持,这些“主场优势”并非我们参加国际大赛的常态。

令人欣喜的是,中国体育人并未沾沾自喜。谈及成绩,各项目负责人均不约而同提到要总结经验、补齐短板,将目光瞄准巴黎。甚至以“十全十美”收官的中国跳水队各位金牌选手,赛后也普遍表示“某些细节动作还做得不好”。不断挑战极限、突破自我,向着“更快、更高、更强——更团结”的目标孜孜以求,中国军团未来可期。

巴黎奥运会并不遥远,新的征程,号角已然吹响。愿中国体育代表团以杭州的荣光,积淀一往无前的力量,在明年的奥运“大考”中再接再厉,交出一份更美的答卷。

绿意盎然、金桂飘香,转角便有惊喜、邂逅便传佳话……“办好一个会,提升一座城”,因为举办亚运会,杭州实现了城市能级跃升、国际影响力飙升、群众获得感提升。杭州,感谢亚运,是你赋予这座“美丽华贵之天城”以新的时代意义,让亚运精神赋能浙江精神,让体育激情澎湃城市热情。

### 城市能级跃升

这届历史上规模最大、项目最多、覆盖面最广的亚运会,注定会成为人们新的美好回忆。而每一位杭州人也都心怀感恩,自己的家乡因亚运会而被塑造和改变。“举办这么一场盛会,杭州受益匪浅,且红利将是长期的。”杭州亚组委执行秘书长、杭州市副市长陈卫强说。

通过筹办亚运会,杭州基础设施建设不断推进——地铁里程已达516公里,萧山机场新航站楼拔地而起,杭州西站建成投运,不同类型的道路相互交织,内外路网环环相扣。钱江世纪城、杭州之门、望潮中心、亚运“三馆三村”等描绘城市天际线,突破城市新高度。

亚运会对地方经济的拉动作用有目共睹——浙江省统计局初步测算,因举办亚运会所增加的投资,对杭州市GDP(国内生产总值)的拉动量约为4141亿元,占同期GDP的7.6%;对财政收入的拉动量约为1033亿元,占同期财政收入的8.2%;对就业人数的拉动量约为67万人,占同期就业人数的2.4%。中秋国庆长假期间,杭州全市各景区景点(含乡村旅游)共接待游客1300.87万人次,同比2022年国庆假期增长34.37%。

通过举办亚运会,杭州对创新城市治理有了更多实践和思考——在竞赛场馆、城市道路、公共服务空间布局近8万个无障碍设施点位;通过数字智慧动态管理,在保障赛事车辆优先通行、安全准点的同时,最大限度利用道路资源;在你看得见和看不见的地方,有空气质量监测、风速水文测算、安保巡防预警,甚至还有默默帮你灭蚊的智能机器人……

### 国际影响力飙升

“外国博主杭州特色city walk!感叹最有魅力的城市”“公交还能自动驾驶?乌克兰宝妈感叹中国科技太发达”“澳洲女孩在杭州生活的一天:Cosplay、龙井茶、美食”……

据知名视频弹幕网站哔哩哔哩(B站)后台数据统计,杭州亚运会期



间,有约20个国家和地区的上万名外国博主在B站上发布了亚运会及杭州城市的相关视频,也有不少外国博主将亚运会相关视频发布到国外社交和视频平台,引发海外网友关注。

“亚运会打开了一扇窗,亚运遗产将通过这扇窗,走向亚洲和世界,并将对杭州这座城市产生持续和深远的影响。”陈卫强说,感谢每一位记录并输出杭州印象的外国朋友,是他们,让马可·波罗笔下“世界上最美丽华贵之天城”,有了“亚运版”。

杭州的文化标识享誉世界——良渚、西湖、大运河等三大世界文化遗产火热“出圈”,非遗元素频频亮相,彰显“历史文化名城、创新活力之城、生态文明之都”的城市魅力。“太神奇了,让人对自然之力肃然起敬。我会写一篇专栏,记录下今天的独特体验。”来自日本共同社的记者小林伸辅在观赏了钱塘江大潮之后激动地说。

杭州的智能科技惊艳世界——“与历届亚运会相比,杭州亚运会很可能是最智能的一届。”亚奥理事会代理总干事维诺德说。场上有帮助传递标枪、铁饼的“显眼包”机器狗,宾馆里有“问不倒”的智能机器人“导游”;走进地铁“亚运专列”,OLED智慧车窗系统里闪烁着赛博朋克画面;徜徉历史街区,裸眼3D和“元宇宙”体验

让你瞬间“穿越”回古代中国……

更多中国运动员被世界熟悉——杭州亚运会最具价值运动员张雨霏、覃海洋,创造了新的赛会纪录和亚洲纪录;“水花消失术”缔造者全红婵,在女子10米跳台决赛第二跳,令裁判给出7个10分;在开幕式上与“数字人火炬手”共同点燃杭州亚运会主火炬的游泳运动员汪顺,以及他所在的中国游泳队,以独特的魅力征服了年轻观众……

### 群众获得感提升

一切“丝滑顺畅”的操作背后,都有科技“硬实力”的默默支撑。任何一场成功赛事的举办,都是对文明“软实力”的考验。

作为东道主,杭州以实际行动懂礼、守礼,以“礼”迎客——整个城市种满了迎宾的绿植和鲜花,地面上的路缝都画成了藤蔓花枝绽放的模样;杭州,5000余名党政干部和市民志愿者化身“河长”,守护一方碧水蓝天;“你好”“欢迎”“再见”,无论是亚运志愿者还是普通群众,都努力学习着亚洲各国的礼仪和语言,以待邂逅外宾时能提供有效帮助。

杭州市民的健身热情和健康素养不断提升——体育人口不断攀升,已达到总人口的46%左右;城市空间

的“边角余料”正成为全民健身的“金角银边”,“15分钟健身圈”带火“全民亚运”。陈卫强说,没办亚运会之前,不少体育项目杭州人是不太了解的。比如棒球、藤球项目,知道的人不多,现在则已走进学校,并培育出了一批运动员和观众。

亚运进一步催生了城市自信——杭州亚运会淳安赛区公路自行车的“最美赛道”上,不仅能看到热火朝天的激烈竞速与静谧和谐的自然风光,还有“千万工程”下的乡村蝶变、“共同富裕”示范区的生活场景、中国式现代化的美好未来。拥钱潮之澎湃、揽山水之灵秀、聚活力之奔涌……杭州将在“人间天堂”、互联网之城等标签之后,又多一个响亮的符号——“亚运之城”,而这也必将成为杭州新的发展起点。

“在当今的国际局势下,再来看这次的亚运会,会发现一种更深的、内涵性的渴望。”杭州师范大学文化创意与传媒学院教授、一级作家夏烈说,“通过体育赛事,消弭壁垒和界限,传导时代感受。在未来世界里,人类能存储和传递的最大精神价值,就是爱。”

感谢亚运会,感谢共赴亚运的每一个你,让杭州得以把这份爱,传递给世界。

## 亚奥理事会代理总干事:

# 杭州亚运会是有史以来最好的亚运会之一

录、26项亚洲纪录、97项赛会纪录;本届亚运会的电视收视率也是有史以来最高的。

杭州亚组委执行秘书长、杭州亚运会主新闻发言人陈卫强表示,本届亚运会做到了办赛精彩、文化多彩、交流出彩,实现了“体育亚运、城市亚运、品牌亚运”的目标。

“本届亚运会开幕式实现了‘最

酷智能’与‘最美山水’的无缝融合,实现了艺术和技术的完美呈现,将杭州和整个浙江省的绿水青山化作亚运会的沉浸式背景,向世界高清晰、无延时展示杭州的山水之美与科技之新。”陈卫强说。

亚奥理事会终身名誉副主席魏纪中表示,这次亚运会不但体现了国际奥委会“以运动员为中心”的精神,

同时在这样的基础上又做到个性化的“心连心”。

“十多年来,亚洲运动员们相聚杭州、相聚浙江,在‘更快、更高、更强——更团结’的奥林匹克格言感召下,用拼搏与汗水书写追梦故事,亚洲大家庭更加增进了解、加深友谊。”杭州亚运会主新闻发言人许德清说。

## 7年间 “小青荷”成为杭州赛会的城市名片

身着青绿、服务体贴,杭州亚运会志愿者“小青荷”的风采令人印象深刻。

从2016年二十国集团领导人杭州峰会以来,“小青荷”这一志愿服务工作品牌已成为杭州大型赛会服务的一张名片。

杭州亚运会上,亚奥理事会代理主席辛格多次点赞“小青荷”,并在开幕式致辞中提到,“我们需要‘小青荷’,亚运会的顺利举办离不开你们的奉献。”

国际奥委会主席巴赫在亚运村专门看望了赛会志愿者,并给他们点赞:“感谢所有出色的志愿者,谢谢你们的好客热情和灿烂笑容。”

本届亚运会至今,“小青荷”累计收到了110余封来自各代表团、技术官员、媒体记者、现场观众发来的感谢信和表扬信。

杭州市志愿者工作指导中心主任陈碧红表示,“小青荷”在诸多赛会中不断积累经验,得到的社会接受度、满意度越来越高。

杭州亚运会人力资源指挥中心执行指挥长、亚组委志愿者部部长汪杰表示,此次杭州亚运会、亚残运会



赛会志愿者项目共有31.7万人报名,经过层层筛选、优中选优,最终选拔出3.76万名“小青荷”服务赛会。

记者了解到,目前杭州市志愿者工作指导中心已推动形成了浙江省大型赛会志愿服务岗位标准,包括选拔、培训、管理、评价等一系列内容。

2017年,团中央授予杭州志愿者培训学院“中国青年志愿者赛会服务研究培训基地”,“小青荷”经验开始走向全国。

“我们借助培训基地,输出课程、讲师等,已为太原的第二届全国青年运动会、福州的第三届数字中国建设

峰会等大型赛会提供志愿者培训、管理等方面的协助支持。”陈碧红说。

志愿者赛会时的“绽放”源于平时的功夫。浙江外国语学院团委书记邱萍说,学校在2016年将志愿服务作为育人的重要维度,2019年起开始设立国际志愿服务课,每位入学新生都要通过理论学习、西湖“微笑亭”志愿服务实践等完成这一必修课。

“经过基础培训,这些年轻人在志愿服务意识、能力素质上,能很快匹配赛会的不同要求。”邱萍说。

系统化培育外,“小青荷”的传承也在每一次赛会中完成。7年间,从G20峰会到世界短池游泳锦标赛,再到每年的国际动漫节、国际茶博会,“小青荷”持续赢得好口碑,离不开新老志愿者间的传承。

随着亚运会的举办,杭州提出将加速打造国际“赛”“会”之城。“未来随着国际高标准赛会到来,对志愿服务提出更高要求,对‘小青荷’既是机会也是挑战。我们将不断完善志愿服务,继续用‘小青荷’的青年志愿服务语言为城市代言。”陈碧红说。