

4个城市风貌区入选省级试点名单

本报讯(记者 何可人 通讯员 高梦蛟)近日,全省2024年度城乡风貌样板区试点建设名单公布,我区4个城市风貌区入选,分别是“魅力北山·韵味老城”传统风貌区、“红垦热土·智造科技”特色产业风貌区、“湖光江城·科技水乡”综合品质区、“青化寻幽·南乡共兴”县域风貌区。

4个风貌区的建设各有特色,从命名上便可见一斑。“魅力北山·韵味老城”传统风貌区,规划范围东至通惠路、南临文化路、西达市中心中路、北靠金城路,总面积约310公顷。依托区域内江寺公园、明清古城墙遗址、北山、浙东运河、“城厢十二景”等传统历史文化名片,以及广德未来社区等与时俱进的

城市更新建设,此次创建将以“萧城原点·悠然北山”为目标定位,通过点上激活,打造历史文化节点;线上做优,提炼两条特色路径共美空间;面上升级,落地未来社区共富社区。

“红垦热土·智造科技”特色产业风貌区,规划范围南临机场高速、北至先锋河、东接杭州绕城高速、西连塘新线,面积约375公顷。风貌区主打“特色产业”,将围绕“红垦热土·智造科技”的目标定位,通过对机器人小镇区块新旧产业风貌的整体打造,推进产业转型提升,着力构建智造科技为主导的产业与旅游休闲融合平台;结合创新园区、科技展示、配套服务、人才社区等功能,整治现有门户、轴线

风貌,打造萧山智能制造客厅为主题的城市样板区。

位于钱塘江、富春江、浦阳江三江汇流区域的“湖光江城·科技水乡”综合品质区,是杭州主城区与西部区县市融合发展、推进拥江发展战略的重要节点。规划范围南临湘湖路、北连湘滨路、东至时代大道、西达钱塘江,总面积约345公顷。此次创建将以杭州意象、钱江特色、萧滨一体、湘湖风韵为脉,打造具有江南文化意象的、传统与现代结合的科创谷、中央廊、活力城、山水居。

“青化寻幽·南乡共兴”县域风貌区,北接萧山中心城区、东临绍兴,涉及所前镇、进化镇,规划面积约6906公顷。 风貌区将打造青华

山、金鸡山、里士湖、西小江、进化溪等山水景观,发挥里士湖周边、欢潭村、三泉王村未来乡村、大汤坞新村未来乡村、美丽田园等功能节点特色,展现农村农业电商、智慧物流、山林古道探访、爱国主义教育旅游等文化产业亮点。

眼下,我区城乡风貌整治提升工作由点及面,如火如荼开展中。近年来,以省级城乡风貌样板区打造为契机,我区城乡风貌整体格局提升、区域共富美按下了“加速键”。截至目前,我区已成功创建5个省级城乡风貌样板区,其中,杭州“心相融·达未来”亚运风貌样板区还被选树为“新时代富春山居图样板区”,此为城乡风貌样板区的最高荣誉。



杉林变红

小雪节气,楼塔镇徐樟线后俞段的水杉林变红了,成为古镇一道亮丽的风景线。

记者 范方斌 通讯员 王新江

家门口就能钓鱼 萧山已开放68个垂钓点

本报讯(记者 俞海波 通讯员 萧综执)垂钓,作为一项“快社会”中的“慢运动”,吸引了越来越多的人“入坑”,它以舒缓的节奏、收获的喜悦,抚平人们生活的疲惫。萧山城区河网密布,有哪些河道可以钓鱼呢?

记者近日从相关部门获悉,当前我区对外开放共计68个垂钓点,分列于10条美丽河道周边。具体点位可以登录浙里办,搜索“贴心城管”——“家门口的垂钓点”进行查询。

垂钓点依河傍岸,风景宜人。

市民朋友们在享受垂钓乐趣的同时,还可以尽览河道美丽风景。为了保证市民安全,垂钓点周边均配备了河道警示牌、救生圈等保障设施。

道源河紧邻南江公园,设置有三处垂钓点。记者在现场看到,每处垂钓点都设置了台阶,供钓鱼爱好者走到亲水平台进行垂钓。这些亲水平台用大石头堆砌而成,向水面突出,颇有野钓情趣。

在桥附近的一处钓鱼点,市民周先生一大早就坐在石头上开始垂钓,身边放着装备和一大瓶饮用

水。他说:“(几个垂钓点里)东边的水深一点,鱼多一点。”他表示,在这里钓鱼,主要还是享受过程,钓起来的鱼并不会太大。他爱上钓鱼一年多,一有空就忍不住手痒,城区的几条河道垂钓点,成了他闲暇时光最常去的地方。“家门口能钓鱼,最大的好处就是方便。”周先生说。

什么样的河道可以设置垂钓点?据悉,可以设置垂钓点的河道,必须是美丽河道,其水质和基础设施建设都有较高的标准。

记者从区综合行政执法局获

悉,近年来,该局积极推进美丽河道建设,2018年至2022年,累计创建吕才庄河、新开河等11条市级美丽河道。同时,在2023年拟创建南门江片区省级美丽河湖及小东坡河、畈里张河2条市级美丽河道。在美丽河道创建过程中,该局因河制宜,结合每条河道的不同特点,通过绿化更新,新建亲水平台,增加垃圾桶、坐凳、标识标牌等便民设施,进一步提升河道便利性,努力营造水清、岸绿、最美的河道动人景观。

全国首届中小学书法教育大会 萧山教学案例获奖

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 邱露寅)近日,“翰苑春晖”全国首届中小学书法教育大会在深圳宝安召开。萧山区银河实验小学教育集团文博小学教师费幼文的书法教学案例《有趣的雨》获得优秀展示案例,费幼文也作为获奖代表参加了此次大会。

据悉,由费幼文老师执教的《有趣的雨》一课曾获得2022年浙

江省中小学书法课堂教学现场评审活动一等奖。本教学案例以课堂实录的方式完整地再现了本节省优课的教学过程。

在课堂中,孩子们通过感受雨点的大小变化以及用笔的快慢、藏露、轻重、连带等变化,想象自然的雨点如何用毛笔去表现,逐渐打开孩子们的联想空间,同时链接了甲骨文“雨”字,进一步链接生活与课

堂。

本教学案例最大的亮点在于打破了传统的书法教学模式,从书画同源(大自然)的角度,引发低段孩子联想与启发,另辟蹊径,从培养学生的想象力与创造精神出发,让学生变得灵动、鲜活、闪亮,试图营造“松、鲜、融、创、实”的课堂氛围,即轻松、鲜活、融合、创新、扎实,试图打造“五段式具身体验”的

书法课堂。

“从孩子身心链接自然与书法,视角独特。”市美术(书法)教研员李方老师评价道,“传统的书法像天上的云,你把云摘下来,放到了学生面前。课堂的‘创新’和‘教学法’的运用——让学生喜欢老师、喜欢书法课,是这节课的亮点。”省美术特级教师章献明老师如是评价。



“你是i人,还是e人?”近来,在年轻人之间流行着这样一句问候语。初一听有些不明所以,其实,这出自迈尔斯-布里格斯类型指标的人格类型理论模型(简称MBTI人格测试)。

MBTI测试在互联网上爆火,成为年轻人社交圈中的“顶流”。该测试从四个维度划分了16种人格类型,“i”和“e”是其中一组个体行为差异分类,“i”代表内倾(Introversion),“e”代表外倾(Extraversion)。

“在社交媒体上,人们习惯于拿着这样的测试结果‘抱团取暖’,仿佛找到了归属的组织。不过,从心理学上看,MBTI

的本质是一份‘赞美量表’,作为心理测试的信度和效度并不合格,过度关注容易陷入‘标签化’的误区。”区科协科普讲师团讲师、心理咨询师叶美燕说。

11月21日是“世界问候日”,让我们一起来看看这种新型问候语背后的人格奥秘。

在人格心理学中盛行着许多理论和模型,其中最为人所知的是内向-外向的维度。内向的人倾向于独处或与少数人深入交往,更加关注内心的感受和思考;而外向的人则倾向于广泛的社交活动,更加关注外部的刺激和反馈。在MBTI测试答案中,“i”和“e”的分类更具特色,也

更符合各种社交场合中的典型表现,以至于被引申为“社恐”和“社牛”这一简单粗暴的归类。

“你是i人,还是e人?”,这种简洁而有趣的问候语,除了符合年轻人“短平快”的交流风格外,也成为了一种社交归属感的体现。人们在特定的社交圈中使用这种方式,以建立共同的兴趣和认同感。

然而,叶美燕说,这可不是有效社交的秘诀。“我们可以把心理测试给出的人格标签,看作是一种阶段性描述的工具,帮助我们更好地理解自己 and 他人。但我们不应被其束缚,避免过于依赖人格标签去理解他人,因为人的性格远比人格标签

要丰富得多。”

叶美燕说,每个人都有独特的经历、价值观和行为方式,这些都在塑造我们的性格。人的可塑性很强大,随着时间和经历的发展和改变,性格也在悄悄发展和变化着。今天的你或许还不善言辞,明天的你也可能谈吐幽默,我们可以通过学习和实践,改变自己的行为方式和反应模式。“人格标签只是一种粗略的描述,它无法全面反映一个人的性格特征。如果完全接受这种标签,就是将自己或他人框定在某个特定模具内,也在不经意间拒绝了自我成长。”

有效社交的关键在于理解和尊重他人。无论是内向的人还是外向的人,都有

自己的社交方式。而了解并尊重他人的需求,是建立健康社交关系的基础。清晰、准确、尊重地传达自己的想法和感受,能减少误解和冲突。同时,倾听、观察、回应也是非常重要的社交技巧。

总的来说,MBTI起源于心理学,但本身只是一个帮助我们更好认识和了解自己的工具。没有哪种人格一定是好或是坏,世界上也并不是只有16种人格,我们绝不能将自己困在字母中,而应该将MBTI测试结果视为起点,投入现实中不断摸索,去认识更多面、更丰富的自己,找到属于自己的社交方式,享受到与他人交往的乐趣。

我区举行秋季退役士兵欢迎大会

本报讯(记者 朱林飞)昨日,我区举行2023年秋季退役士兵欢迎大会暨专场招聘精准对接会。副区长杨新程出席。

大会向2023年秋季退役士兵光荣返乡表示热烈欢迎,向多年来在部队为实现新时代强军目标而不懈奋斗的广大战士致以崇高的敬意;并希望广大退役军人提高站位、树好形象,转变角色、融入社会,强化学习、提升本领,勤奋努力、不懈追求,最终实现自己的人生价值。

会上,退役军人创业代表作精彩发言。萧山人才网开辟的“‘兵优享’就业创业服务专区”正式上线,面向全国广大退役军人提供线上就业创业咨询及相关的招聘信息。上线首日,已有12家企业率先推出257个就业岗位优先招录退役军人,退役军人在人才网注册后即可进行报名登记。

欢迎仪式结束后,区退役军人事务局组织开展了2023年秋季退役士兵专场招聘精准对接会。万向集团、汇德隆集团、杭申集团、亚太机电股份、浙江长龙航空等企业之前多次参加过我区的退役士兵专场招聘会,此次也提供了多个岗位供退役士兵选择。当天,通过现场交流对接,有三十余名退役士兵与招聘企业达成初步的就业意向。

近年来,区退役军人事务局紧紧围绕退役军人就业需求和企业实际用工需求,依托政府平台和社会力量,为广大退役军人提供政策咨询、岗位推荐等优质便捷的“一站式就业服务”,进一步营造了关爱退役军人的良好氛围,让更多的退役军人享受到更好、更优、更实在的崇军服务。

省直机关新录用公务员初任培训班在我区开展现场教学

本报讯(记者 李沅哲 通讯员 高磊)近日,2023年省直机关新录用公务员初任培训班在我区开展现场教学。

在城市规划馆,学员们认真聆听萧山城市发展历程,在历史人文和智慧科技的交融中,感受了“奔竞不息,勇立潮头”的萧山精神;在信息港小镇和浙大杭州国际科创中心,学员们考察学习了萧山数字经济发展和产业升级转型等情况,深刻感受到创新平台打造和产业链升级对高质量发展的重要性;在制造业数字化能力中心,通过自主操作和讲解相结合的方式,学员们了解到制造业和产业数字化的飞速进步。

学员们纷纷表示,萧山立足本底优势,把握时代机遇,是高质量发展推进中国式现代化实践的缩影。通过此次学习,大家加深了对高质量发展助推中国式现代化的深刻思考,回到岗位后要將所学所悟推动本职工作,为奋力谱写中国式现代化浙江篇章贡献力量。

鄂尔多斯市残联一行来萧考察

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 高悦)近日,内蒙古鄂尔多斯市残联一行来萧考察调研残疾人工作。

在杭州亚残运会残疾人事业展示点——萧山区残疾人综合服务中心,调研组首先来到儿童康复部,参观了阳光大厅、水疗室、模拟超市、虚拟教室、全日制教室等提升改造建设成果,听取了相关负责人关于开展特殊儿童基本康复的情况介绍,深入了解萧山康教结合的治疗模式。

随后,调研组相继踏看了区残疾人托养服务中心、蜀山街道残疾人社区康复站和蜀山街道“残疾人之家”,先后参观数字康驾驶舱、娱乐室、农疗区、生活技能室等地,详细了解中心机构运营、成人托养、“残疾人之家”建设等情况。通过参观体验,调研组对萧山探索建立残疾人社区康养应用场景,积极推动“康养医护”一体化服务有了更深入的了解。

调研组对萧山在促进残疾人事业高质量发展等方面的多项工作给予了高度评价。调研组表示,萧山在组织架构搭建、特殊儿童康复服务开展等工作上有很多值得学习和借鉴的先进经验,希望进一步加强沟通和交流,为两地的残疾人事业高质量发展奏响强音。

我区举办基层中医药技能比武大赛

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 章瑜)近日,萧山区第五届基层中医药技能比武大赛在区中医院举行,7家区级医院、24家社区卫生服务中心及多家民营中医医院的优秀中药从业人员参加比赛。

此次比赛设有理论知识竞赛、中药饮片处方审核、中药饮片辨识三个环节。其中中药理论知识考核及处方审核环节考验选手的基础知识和识别不合理处方的能力,为患者把好用药安全关。中药饮片辨识考核选手对中药的认识与鉴别,展现了扎实的基本功。

比赛现场,参赛选手们通过激烈角逐,最终区中医院冯婉红、萧山医院钟银杭获得一等奖。今年,我区启动杭州市中医药综合改革先行区及全国基层中医药示范区县的“两个创建”工作,将以本次比赛为契机,以赛促学、以赛促练、以赛促用,夯实基层中医药队伍人才建设,全面提高我区中医药水平,为健康浙江、健康杭州、健康萧山贡献力量。