

从简化社保经办流程到规范牙膏功效宣称范围

这些民生新规12月起施行

12月,一批新规开始施行,关系社会生活方方面面。简化社保经办流程,推动“便捷办”“高效办”;规范生鲜食用农产品市场销售行为,增加对销售场所照明等设施的设置和使用要求;规范牙膏功效宣称范围和用语,整治虚假、夸大宣称功效等问题……愈加完善的法治,带来美好生活新愿景。

推动社保经办服务“便捷办”“高效办”

《社会保险经办条例》自12月1日起施行,推动社保经办服务“便捷办”“高效办”。

根据条例,社保经办机构应当通过信息比对、自助认证等方式核验参保人员社保待遇享受资格,通过“数据多跑路”让“群众少跑腿”。压减不必要的证明材料,取消没有法律法规和国务院决定依据的证明材料;对于老年人、残疾人等特殊群体通过授权代办、上门服务等方式提供便利服务。

对涉嫌丧失社保待遇享受资格后继续享受待遇的,社保经办机构应当调查核实。经调查确认不符合社保待遇享受资格的,停止发放待遇;个人多享受社保

待遇的,由社保经办机构责令退回。

规范生鲜食用农产品市场销售行为

《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》自12月1日起施行。

针对群众反映的“生鲜灯”误导消费者问题,办法增加对销售场所照明等设施的设置和使用要求,规定销售生鲜食用农产品,不得使用对食用农产品的真实色泽等感官性状造成明显改变的照明等设施,误导消费者对商品的感官认知。

办法强化市场开办者和销售者食品安全责任,规定市场开办者履行入场销售者登记建档、签订协议、入场查验等管理义务和销售者履行进货查验、定期检查、标示信息等主体责任;明确鲜切果蔬等即食食用农产品应做好食品安全防护,防止交叉污染。

规范牙膏功效宣称范围及用语

《牙膏监督管理办法》自12月1日起施行。

一些牙膏产品的功效宣称模糊与药品、医疗器械的界限,给消费者健康

带来安全隐患。办法明确,牙膏的功效宣称应当有充分的科学依据。牙膏备案人应当在备案信息服务平台公布功效宣称所依据的文献资料、研究数据或者产品功效评价资料的摘要,接受社会监督。国家药品监督管理局根据牙膏的功效宣称、使用人群等因素,制定、公布并调整牙膏分类目录。

牙膏实行备案管理,牙膏新原料按照风险程度进行注册或者备案管理,并实行安全监测制度。安全监测期满未发生安全问题的牙膏新原料,纳入国家药监局制定的已使用的牙膏原料目录。

简化简单食品制售行为的许可规定

《食品经营许可和备案管理办法》自12月1日起施行。

办法对简单食品制售行为作出简化许可的规定。食品经营者从事解冻、简单加热、冲调、组合、摆盘、洗切等食品安全风险较低的简单制售的,县级以上地方市场监督管理部门在保障食品安全的前提下,可以适当简化设备设施、专门区域等审查内容。

办法明确食品销售连锁管理、餐

饮服务连锁管理、餐饮服务管理、半成品定义,规定半成品制售仅限中央厨房申请。进一步规范“散装食品”的定义,明确未经食品生产者预先定量包装或制作在包装材料、容器中的食品,食品销售者在经营场所根据需要对食品生产者生产的食品进行拆包销售或进行重新包装后销售,均纳入“散装食品”的范畴。

完善律所从事证券法律业务的监管制度

修订后的《律师事务所从事证券法律业务管理办法》自12月1日起施行,规范律师在证券发行、上市和交易等活动中的执业行为。

办法明确,律师事务所从事证券法律业务,应当按照规定报中国证监会和司法部备案。中国证监会及其派出机构、司法部及地方司法行政机关依法对律师事务所从事证券法律业务进行监督管理。

律师事务所从事证券法律业务,应当指派律师进行有关的核查和验证工作,未取得律师执业证书的工作人员只能从事相关的辅助工作。

巴以临时停火协议再延长一天

巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)11月30日发表声明宣布,当天加沙地带将继续停火。

据卡塔尔通讯社报道,卡塔尔外交部发言人安萨里30日证实,巴以双方同意将加沙地带人道主义临时停火协议延长一天,条件不变。安萨里还表示,各方正致力于达成永久停火协议。

巴勒斯坦消息人士告诉新华社记者,以色列30日凌晨释放了第六批巴勒斯坦被扣押人员,他们已乘车离开位于约旦河西岸的奥弗监狱。巴勒斯坦被扣押者事务委员会提供给记者的名单显示,被释放人员包括15名未成年人和15名妇女。

以色列和哈马斯在加沙地带的停火协议于当地时间11月24日上午7时正式生效。11月27日,哈马斯与以色列同意将加沙地带人道主义停火期限延长两天。在停火期间,哈马斯和以色列已分别释放6批被扣押人员。

日本政府要求驻日美军暂时停飞“鱼鹰”运输机

驻日美军一架“鱼鹰”运输机在日本鹿儿岛县屋久岛海域坠毁后,日本防卫大臣木原稔11月30日在参议院外交防卫委员会表示,日本政府已要求驻日美军暂时停飞“鱼鹰”运输机。

木原说,搜救人员29日在失事海域发现1名男性死者,后经证实为机上人员。日本政府30日就坠机事故要求美方在确认安全性后再执飞,同时要求日本陆上自卫队“鱼鹰”运输机暂停飞行。

不过,日本内阁官房长官松野博一30日在记者会上表示,日本政府不会更改在陆上自卫队佐贺基地部署“鱼鹰”运输机的计划。

日本共同社援引美国空军特种作战司令部消息称,失事“鱼鹰”运输机隶属第353特种作战飞行团。据报道,该机原计划29日从山口县岩国基地飞往嘉手纳基地,中途改变计划飞向屋久岛机场,当地时间14时40分左右在雷达上消失。

日本媒体援引海上保安厅第10管区海上保安本部最新消息称,坠毁的“鱼鹰”运输机上共有8人,在失事海域搜救7名失踪人员的行动仍在进行中。

德少年涉嫌策划圣诞袭击被捕

德国官员11月29日披露,两名少年涉嫌策划在即将到来的圣诞季发动袭击,已被警方逮捕。

路透社援引德国北莱茵-威斯特伐利亚州内政部长赫伯特·罗伊尔的话报道,这两名少年分别住在北莱茵-威斯特伐利亚州和勃兰登堡州,一人15岁,另一人16岁,两人涉嫌策划袭击一个圣诞市场。

罗伊尔没有披露该圣诞市场位于哪座城市以及具体是哪个圣诞市场等细节。

勃兰登堡州官员在一份声明中证实,该州警方逮捕了一名嫌疑人。知情人士告诉路透社,在勃兰登堡州落网的是那名16岁少年,是外国移民。

德国曾在圣诞季期间发生恐怖袭击,因此警方在节日到来前格外警惕。

2016年12月19日晚,一辆货车冲进德国首都柏林西部城区繁华地带一个圣诞市场的人行道,造成12人死亡、数十人受伤。次日,德国政府认定这起事件为恐怖袭击。

重庆巫山红叶似火

11月30日,游客在重庆市巫山县文峰景区游览。

初冬时节,长江三峡重庆市巫山县水域两岸色彩斑斓,红叶似火,美如画卷。



赵海军:突破进取,在数控机床制造领域逐浪前行

■文/朱颖华

数控机床是现代制造业的关键设备,而电气自动化设计环节又是数控机床的核心技术。

以不断突破进取的创新精神,追求永无止境的技术进步,是一名优秀数控人的理想和追求。从业18年来,现任杭州大天数控机床有限公司研发部主管的赵海军,一直向着这一目标不懈努力、执着前行。

作为国家级专精特新“小巨人”企业的技术领军人才,赵海军先后获得萧山区“劳动模范”、第三届“萧山工匠”、萧山区第四届职业技术带头人等荣誉称号,并在技术研发领域,用一项项成果印证着技能的力量,实现着人生的价值,为行业进步和实体经济发展作出积极贡献。

爱岗敬业刻苦钻研,一步步成为行业专家

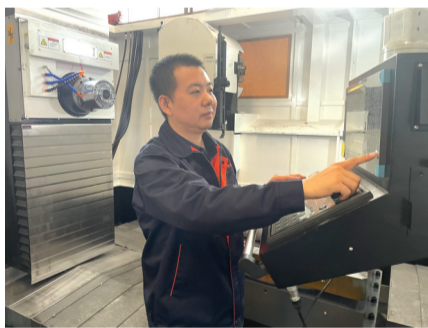
2005年,毕业于西安理工大学机电

一体化专业的赵海军,为了能在科技含金量高的企业进一步学习技术技能,选择进入杭州大天数控机床有限公司。

来到企业以后,赵海军立足岗位,努力学习,刻苦钻研。他深入学习和掌握国内外数控机床的先进技术,了解行业发展趋势和技术需求,不断提升技术技能和素养;他秉持良好的工作习惯,把现场发现的问题及时记录下来,并在工作完成后重新复盘,进行数据梳理、记录存档、分析研究,从而积累经验;他发挥模范带头作用,注重技术交流,坚持传帮带,积极提升年轻员工的实际工作能力,引领团队更上一层楼。

在周而复始的平凡工作中,赵海军具备了高超的软件编程能力、领先的设计理念、丰富的实战经验和综合的管理能力,一步步成为数控机床电气设计领域的行业专家。

2022年,他创立了以自己名字命名



赵海军操作数控机床

的工作室,并获得了萧山区职工高技能人才工作室“赵海军智能制造创新工作室”授牌。截至目前,工作室已培养行业创新技能人才中级工程师3名。

精益求精探索实践,一次次收获创新成果

干一行,爱一行,钻一行,精一行。多

年来,赵海军在自己的专业领域,始终以精益求精的价值追求探索实践。

他先后承担了省市区重大科技项目10余项,曾获得浙江机械工业科学技术奖二等奖、杭州市科技进步三等奖、萧山区科学技术进步奖一等奖等。

他主持或参与了多项专精特新高端机床产品的研发任务,其中,“立卧复合五面体龙门加工中心”被授予首届军民两用技术创新应用优胜奖,“双主轴复合龙门与立式加工中心”被评为“杭州市国内首台(套)重大技术装备和关键部件产品”。2017年到2018年,他先后参与了2项国家科工局军工智能制造专项项目的研发。

同时,他还获得了国家发明专利2项(第一发明人),实用新型专利20项,软件著作权11项,编制团体标准3项,发表学术论文2篇。

他致力于高端装备关键智能控制先进技术的研究与应用、智能控制软件开发

与应用、机床高效自动化开发与应用,成功开发了多项先进智能控制技术,并将技术成果成功转化到数控机床产品上,解决了生产制造环节技术上的痛点和难题,提高了机床的高效加工能力,增加了产品附加值,大大提升了机床产品的信息化、高效自动化和智能化程度。

一次次攻克技术难题、一次次突破技术瓶颈、一次次收获创新成果。赵海军在数控机床电气设计中探索创新、勇攀高峰,用自己的技术技能和工匠精神,为智能制造和高质量发展插上了翅膀。



要说哪里最能暴露人的年龄,恐怕非眼睛莫属。眼睛是五官中最复杂,也是全身最容易老化、最需要精心呵护的部位。视觉是我们最重要的感觉,也最为精密,一丁点儿的老化都有可能造成视觉功能的减弱,并影响生活质量。保护好眼睛,功在当下,利在终生。

怎么知道眼睛老了

人眼相当于一部精密的照相机,不论是相当于镜头的晶状体还是相当于感光底片的视网膜,都是非常容易老化的。晶状体的老化表现在两个方面:晶状体逐渐混浊,出现白内障;晶状体调节能力变弱,形成老花眼。

我们一般都会觉得白内障是上了年纪的人才会出现的疾病。实际不然。很多30至40岁的人就开始出现明显的晶状体密度不均匀,虽然这个时候往往视力不会受影响,但是视觉质量(比如对比敏感度和色觉等)却悄然发生改变。如果感觉自己的眼睛状态不好、视物不清楚,请务必到眼科就诊,有可能此时的晶状体混浊情况已经比较严重了。

晶状体除了发生混浊,还会硬化,从而导致调节功能异常,即看远和看近的调节能力下降。看近处,晶状体“变焦”能力弱了,出现老花症状。俗话说“花不花,四十八”,的确,多数人在40多岁时开始出现老花眼,到50岁时,老花症状

已非常明显了。

还有像青光眼这类的眼部严重疾病,很多也和年龄相关,年龄越大患病率越高。而且,青光眼的早期没有任何感觉,只能靠眼科检查发现,一旦造成影响又是不可逆的。所以,定期的眼部体检必不可少。

眼老人也老究为什么

虽然衰老造成各种各样的眼部问题,但很多人却认为:“虽然我的视力差,但我对视力的要求也低,只要能看电视、吃饭就行了,何必操心和焦虑呢?”其实这种认识是不科学的。

视觉障碍、视力下降影响的可不仅仅是看东西,还会影响我们的大脑。视

觉障碍与认知功能的下降有关,甚至还与抑郁症的发生有关。人在长期的视觉障碍状态下,会变得反应迟钝、记忆力下降、注意力不集中、思维能力下降,甚至患上抑郁症。

另外,视力下降是导致老年人摔倒的重要原因。特别是骨质疏松的老年人,摔倒后很容易发生骨折。如果老年人发生髋部骨折,在骨折后的第一年里就会有极高的死亡率。所以,视力问题不但“蚕食”大脑,而且真的要命。

眼睛抗衰老有哪些方法

既然眼睛的衰老对身体影响如此巨大,有什么方法能延缓其衰老呢?

人老眼先衰 眼睛更要抗衰老

人生没有捷径,想延缓衰老最好的思路还是培养健康的生活方式——规律作息,均衡饮食,适量运动。身体健康了,各组织器官的老化就会慢一些,这是减少疾病发生的真谛。

根据流行病学研究结果还发现,确实有些食物的摄入可延缓眼睛的衰老。维生素C、叶黄素和玉米黄素、Ω-3脂肪酸等的摄入可能可以延缓晶状体和视网膜的老化。羽衣甘蓝、菠菜、花椰菜、南瓜、玉米、柑橘以及蛋黄等食物富含叶黄素和玉米黄素,适当摄入对眼部健康有益。但任何食补都不可能完全避免疾病的发生,所以每年的眼部体检更为重要,可以做到疾病的早期发现和早期治疗。