

萧山区第二届老年食堂厨艺技能大赛圆满收官

技艺+爱心 为老人做出营养健康餐

本报讯(记者 朱林飞)2023年12月30日,“养颐之福·人间有味”萧山区第二届老年食堂厨艺技能大赛举行,吸引了来自全区8个镇街的25支队伍参赛。

参赛人员中,既有20岁出头的年轻小厨,也有在农村老年食堂掌勺多年的阿姨们。大家身着绿色围裙,头戴白色帽子,在灶台前各显身手,切磋技艺。

大赛的现场安排在萧山二职烹饪工场。按比赛规则,2名人员组队,须在一个半小时内制作一道中点(鲜肉中包)和一道规定原料(豆制品)自选热菜。包子沿口要求折出16道褶皱,大家都说难度不小。做一道豆制品热菜,听上去不难,但要烧出老年人喜爱的味道,也需要一定的功力。做包子的材料由主办方提供,自选菜则由参赛人员自带。一眼望去,豆腐、素几、青豆等各色食材摆满了案台。

只听一声令下,大厨们齐齐开动。先做包子,和面、揉面、醒面、捏包,一个步骤都不能少。9号大厨将醒好的面团轻轻揉搓一番,搓成均匀的6小团,快速用擀面杖擀好面皮,包馅,收口,只见他用手轻轻一旋,一个白胖的包子便呈现在眼前。“你这个包子有16道褶皱吗?”“肯定不止,我平时做包子都有20多道褶皱呢。”大厨信心满满地说。很快,6个包子就做好了。大厨把包子放在蒸屉里,耐心地等待面完全发起来。

而此时,另一位搭档的厨师已经开始准备自选菜。有位阿姨把油豆腐撕开一个口子,嵌入肉馅,再放上青豆,做成了一盘老底子的常见菜——油豆腐嵌肉。还有厨师带来了模具,把豆腐做成一朵花,放进白色的炖盅,再点缀两粒红色的枸杞和一棵碧绿的青菜,看上去简直就是一道艺术品……

随着香味四溢,热气腾腾的包子



出炉了,自选菜也做好了。专业评委们通过装盘、色香味形气、营养搭配是否适合老年人口味、利于老年食堂推广等方面进行专业评分。“这个包子面皮光滑,有嚼劲,肉馅的味道也好。”“这个豆腐的颜色略深了些,味道还行。”……大众评委们通过品尝菜肴及受欢迎程度进行打分,最终评出一二三等奖及优胜奖若干名。

来自进化老年食堂的一位阿姨上台领奖时,嘴巴乐开了花。“很开心能参加这次厨艺大赛,还得了个二等奖,听了评委老师的点评,收获很大,明年的比赛,我们还要来参加。”

为破解老年人的“做饭难”“吃饭难”等问题,我区从2019年起成立第一家老年食堂,到目前已有为老助餐单位181家。经过4年多时间的探索,全区已初步形成老年食堂、助餐点、中

央厨房、社会餐饮企业等多方参与的老年人助餐服务体系。

为了让老年人吃得营养、健康、安全,自去年以来,区民政局每年组织对老年食堂从业人员进行标准化培训,通过举办厨艺大赛等形式,进一步提升从业人员的专业素养。

短评

老年食堂的饭菜,一定要符合老年人的口味,这也是此次老年食堂厨艺技能大赛上,主办方要求参赛人员做一道中点包子和烧一个豆制品热菜的目的所在。包子是老年人爱吃的早餐,豆腐、干张也是老人们喜爱的菜肴。这两样做得好不好,从某种意义上证明了该老年食堂有没有拿得出手的拳头产品。

而从比赛的结果来看,貌似简单的包子,因面团没有醒发透,咬起来像干硬的石头。同样也是一道豆腐,做出来的味道却相差甚远。所以要烧出好的菜,需要勤练苦功,需要时间积累。

作为老年食堂的源起地,进化镇目前有21家老年食堂,此次派出了12支队伍参加厨艺大赛,重视程度可见一斑。虽然同台竞技不乏专业的酒店大厨,这些来自农村的叔叔阿姨们还是包揽了一二三等奖多个奖项。而进化镇的老人们,无疑将成为最大的受益者,每天都能吃上美味可口的暖心饭。

正如一位参赛阿姨所说:“老人们口味清淡,我们烧菜时尽量少油少盐,烧得软和一些,清淡一些,让他们吃饱吃好,是我们食堂人员最大的心愿。”

进化镇联合店口镇开展流域共治共建美丽河湖活动

本报讯(首席记者 黄婷 通讯员 金鑫瑛)为了进一步巩固治水成果,促进全流域水环境质量持续改善,确保水域干净美丽,近日,进化镇坎潭村联合诸暨市店口镇湄东社区开展“共建美丽河湖 护卫同一条母亲河”浦阳江流域共治活动。两镇对浦阳江流域环境共同参与、协调合作,促进全流域水环境质量持续改善。

活动现场,两镇巡河护水小队联合城管工作人员对进化镇浦阳江坎潭村段至店口镇浦阳江湄东社区段沿线开展打击非法捕捞行动。排查中,发现地笼5个,巡河护水小队进行及时收缴并销毁处理,巡河护水小队还认真巡视河道周边环境,并清理了浦阳江绿道沿线垃圾,做到发现问题立即立改。

随后,两镇巡河护水小队召开浦阳江流域共治座谈会,就开展流域共治合作、创新管理模式,统筹推进水环境、水资源、水生态的系统治理,促进两镇之间联合治理、资源共享、信息互通等进行了探讨,“邻里”联动共护河清岸绿。

此次流域共治活动有效促进了上下游、左右岸机制联动、资源共享,有力推动流域共治工作做深做细。下一步,进化镇将以流域共治为契机,加强五水共治宣传,扎实推进日常巡河工作,持续提升水环境质量,努力打造河畅、水清、岸绿、景美的美好景象。

2岁小孩放学不慎走失 社区网格联动迅速找回

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 富霄葵)“能不能帮我看下监控,我的孩子找不到了!”2023年12月27日下午4点,一位神色焦急的阿姨急匆匆跑入城厢街道天逸社区。

原来,这位阿姨在幼托班接孩子时,稍不留神,2岁的外孙女就不见了。情急之下,她想到了请求社区协助寻找。

面对这一突发事件,根据“逸+”网格联动机制,社区工作人员迅速行动起来。在询问小女孩的特征后,网格员小沈通过社区监控查看小女孩踪迹,并实时发布线索至“逸+”网格联动群。“逸+”巡防队的小马、小葛立即根据相关线索到小区目标区域进行地毯式排查。网格长张姐通过对讲机发布寻人信息,并通知监控室查看小区所有监控画面,寻找女孩的踪迹。

另一边,社区网格员们在沿街店铺、小区门口、河道边紧急寻找小女孩。天逸警务室也出动全体在岗人员一起帮助寻找。大家在小区周围焦急地搜寻,一遍遍叫着小女孩的名字……

此时,对讲机里传来消息:巡防队队员在第八网格区域内发现一小女孩在11幢单元楼门口徘徊。张姐和小马迅速赶过去,发现好心的邻居阿姨一手牵着自己的孩子,一手抱着走失的小女孩正朝他们走过来。确认孩子的身份后,张姐马不停蹄地跑到小区门口,大声喊着:“找到啦!找到啦!孩子找到啦!”听见这个好消息,大家悬着的心终于放下来。

当张姐把孩子送到外婆身边,外婆一把抱住孩子,流下了泪水。“谢谢社区,谢谢大家,幸好有你们,这么快就帮我找回了孩子。”阿姨激动地说。

社区创意水饺大赛年味满满



本报讯(记者 王俞楠 通讯员 沈燕萍)最近,在新塘街道泰和社区,一场创意水饺大赛激发了居民们十足的兴趣。

只见,在社区党群服务中心的活动室里的长条桌上,摆放着一碗碗创意十足的水饺。

“这上面是玫瑰花瓣和香菜叶,印上去的。”“这是我早上现做的,四喜蒸饺,下面垫着的粽叶也是新鲜采来的哦!”“这是昨晚我跟我阿姐现做的,揉那个面团啊,揉得腰酸背痛。”……分享着作品心得之余,又有选手拎着竹编食盒进来了,两层精致可爱、圆润饱满的水饺,模样太过喜人。

“雅儿阿姨终于来啦!”这次水饺创意大赛最期待的重磅嘉宾登场。雅儿阿姨拎着满满两大盘子花色饺子笑眯眯地走进来。两个瓷盘展开,满满赞叹声。“这绿色的我是加了菠菜汁,紫色的是火龙果汁。”彩色的饺子,花样更是多。纯色的月牙儿,双色的“玫瑰”,福禄兔饺,翡翠“白菜”,雪花粉包……

记者了解到,在参赛前夕,居民们早就开始准备了。采买物料,查阅各种攻略,磨刀霍霍向饺馅儿,家家户户挽起袖子揉面团。有独自发挥奇思妙想捏皮捏巧的,有一家子围在一起手把手边教边包的饺子,心意与新意更是包得满满当当,还包住了满满的年味。通过此次活动的开展,不仅让居民感受到传统节日的文化氛围,彼此交流了手工心得,也融洽了邻里间的关系,在文化交流之中汇聚邻里热情。

“我们也希望通过这样的小活动,让更多居民参与进来,增进年味的同时也进一步营造和谐的社区邻里关系。”社区工作人员说道。

墅上王村:把“共享村庄”打造成乡村振兴新亮点

本报讯(首席记者 黄婷 通讯员 金鑫瑛)日前,墅上王工业园区企业主张松青致电墅上王村村委,希望将招聘启事张贴至园区“共享信息栏”上。而就在张贴不久后,张松青便收到应聘者来电。“以前我们想要招聘都只能在企业门口张贴,或者找第三方劳务公司,现在园区有了统一开辟的信息栏,所有招聘信息一目了然,招人也方便多了。”

企业主所说的“共享信息栏”便是今年墅上王村新建成的又一“共享单品”。一直以来,村庄治理小广告工作

难度大、反复性强。“以前园区企业招聘只能在街边、电线杆上张贴,严重影响了村庄环境。为彻底转变被动清理‘牛皮癣’小广告的局面,我们特地在园区人流量大的街边设置‘共享信息栏’,不仅满足了企业发布和村民了解信息的需求,还实现了公共区域的长效美化。”墅上王村党总支书记王仙明告诉记者。

眼下,墅上王村正在进行美丽乡村建设,同步进行的,还有村里今年第二件“共享单品”——共享非机动车停车棚。

在村中心,因美丽乡村建设腾退出

了一块空地,远期将作为村内公共停车场。而在一侧搭建的长廊,便是后续用来给村民停放电动自行车的地方。“之前村民把电动自行车停在房前屋后,影响通行和美观度,还有不少拉线充电现象,存在较大的安全隐患。通过集中安置和管理,在一定程度上也可以增加村庄的整洁度和安全性。”王仙明说。

近年来,墅上王村深耕“共享”理念,打造共享洗衣坊、共享生态公园、共享爱心小屋、共享工具房等诸多便民服务设施。在王仙明眼里,虽然墅上王村并不能像南部别的村庄一样发

楼上水漫金山楼下“小雨”不停 社区介入解难题

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 沈艺)巡查走访是社区网格员每天的必备功课,以便及时发现安全隐患,及时妥善处置。几天前,城厢街道俊良社区网格员宋玲在片区内巡逻时,看见一位阿姨在楼道口急得团团转,一问才得知,这位谢阿姨家住3楼,此时房间里正下着滴答滴答的“小雨”,打湿了床铺。

这非同寻常的“小雨”可要不得,得赶紧联系楼上邻居。小宋立马打通了4楼租客的微信语音通话。租客表示目前正在外地出差,出差前特意关了水阀,这一时半会儿的也没法儿赶回来。

自来水阀关了,那是哪里来的小雨呢?社区分管卫生的副主任蔡斌文推测有可能是下水管堵住了引起的反水,当务之急是能打开门进行查看。小宋又打通了房东的电话,房东常住金华,这会儿也是鞭长莫及了。

要解决问题,就只能破门而入。房东表示充分信任社区工作人员,也愿意承担开锁的费用。于是,蔡主任和小宋带上开锁人员,又联系了警务室警务员,大家一起打开了4楼的房门。进门一看,厕所下水总管堵塞导致地漏反水,厕所里早已是水漫金山,此时水已流到了卧室的地板上,这正

是楼下“小雨”的原因。蔡主任立马联系房管所维修,又和小宋找出畚箕和扫把、拖把处理满溢的水,楼下谢阿姨家的“小雨”也渐渐停了。

小宋之前因为调解5楼、4楼、3楼的漏水纠纷,建立了5—4—3楼的临时联系群,这次这个群又发挥了作用。警务室人员拍好视频和照片,全程在场做好记录;蔡斌文就反水情况和处理意见一一在群里做好解释,以安抚房东、租客的心焦。

房管所维修人员赶到现场后,立马开工打洞,随着“嗤”的一声响,水管疏通了。

微信群里4楼的租客和房东也长舒了一口气,并纷纷表示感谢。在房东和住户没法到场的情况下,网格员架起云沟通桥梁,搭起信任的基石,使漏水问题顺利得到解决。

自2022年初开始,俊良社区的网格员们陆续建立起楼道群,一幢楼一个群,方便社区与居民互通信息,另外也是为了方便邻里沟通,协调处理矛盾。以宋玲为例,她是社区第三网格网格员,建立了13个楼道群,分管片区289户居民,微信住户加好友287户,一直与居民保持着高效的联系,解决了很多棘手的问题,深受大家的好评。

新年第一天 萧山一男子酒精中毒被送进EICU

急诊科医生:临近春节这样的情况明显增加

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 邹紫)“喂,抢救室吗?有一个饮酒后酒精中毒患者,昏迷、面色发绀、呼吸急促……”1月1日凌晨,37岁的郑先生因饮酒后“一醉不醒”被120送进了急诊室。

原来在送医前三小时,郑先生因为过量饮酒醉倒了,起初是呕吐、呛咳,随后竟然出现气急的情况,就连意识都开始“糊涂”了,家属赶紧呼叫120送至萧山区第一人民医院就诊。

来到医院后,郑先生满身都是刺鼻的酒精味,颈部及口周可见食物残渣。急诊科医护人员检查后立马进行了气管插管机械通气支持及抗感染、

维持水电解质平衡等对症治疗……虽然氧饱和度逐渐恢复正常,但人依然昏迷着。吸人性肺炎、呼吸衰竭、急性酒精中毒,为此,郑先生被转入EICU监护治疗。好在治疗及时,第二天上午,郑先生逐渐恢复意识,转入普通病房继续治疗。

其实每年春节前后,许多亲朋好友聚在一起,不喝点酒实在少了点气氛,但一开心,就经常喝过量。很多人都觉得“喝醉”十分寻常,不过是睡一觉的事。但是,大家都忽视了醉酒带来的一个严重后果,急性酒精中毒。

对此,急诊科医生蓝继表示,急性酒精中毒是指由于短时间摄入大量酒

精或含酒精饮料后,出现的中枢神经系统功能紊乱状态,多表现为行为和意识异常,严重者损伤脏器功能,导致呼吸循环衰竭,肝功能急性不可逆损伤,进而危及生命。

平时在急诊科,晚上8时—10时左右,往往是酒精中毒患者就诊的高峰期;但在春节前后,医院接诊的酒精中毒患者就明显增多。去年春节前后,医院就收治了120多名酒精中毒患者。

蓝医生提醒广大市民,一旦发现身边有醉酒的人,首先保证患者周围环境安全,避免跌倒摔伤;其次,还要密切观察其生命体征,对于神志不清

的醉酒者一定要采用侧卧位睡姿,因为饮酒者胃内往往存有大量的食物,醉酒时因为气道保护反射差,呕吐时胃内酸性反流物很容易进入气道,导致患者窒息及诱发吸人性肺炎。因此当发现有人醉酒后呕吐,需要将醉酒者的头偏向一侧,使呕吐物流出口外,不能采取平卧位,防止呛咳、误吸。如发现醉酒者出现呼吸困难、面色青紫要及时送医院就诊。

蓝医生说:“急性酒精中毒可不是小事,严重的可是要出性命的。所以,过节再开心,喝酒一定要适量!感情的深浅不是靠酒精来决定的,真正的亲朋好友在意的一定是你的身体健康!”