



■文/李沅哲 图/范方斌 邹洁

大寒

大寒,是我国二十四节气最后一个节气,通常也是一年中最冷的时候。过了大寒,又迎来新一年的节气轮回。马上就要过年了,寒意挡不住心中浓浓的暖意。

常言道“大寒年年有,不在三九在四九”,三九四九已是冰上走,言外之意就是大寒时节非常冷。《授时通考》中亦有:“寒气之逆极,故谓大寒。”

大寒,与小寒相呼应,又同大暑分别占据冷和热的极致。冬天冷到极致,是春的序曲;寒走到终点,是暖的起点。从立春到大寒,二十四节气行至末尾,遵循的是阴阳对立统一的法则。阴与阳,是推动自然规律发展,物质运动变化的动力。冬去春来,艰难困苦都将成为过往,所有的等待都不会被辜负,黎明来临前,守住内心的躁动,花开自有期。

大寒有三候,一候鸡乳;二候征鸟厉疾;三候水泽腹坚。大寒节气过后,此时母鸡已经可以产蛋孵小鸡了,而孵蛋需要阳光,说明此时日照开始增加了;鹰隼之类的征鸟开始在空中盘旋寻找猎物;关于“水泽腹坚”这一物候,《月令七十二候集解》说:“冰之初凝,水面而已,至此则彻,上下皆凝,故云腹坚,腹犹内也。”意思是,立冬之时的冰冻只停留在肤面浅表,大寒时候的冰冻到了彻骨深处,如同冰冻入腹。但是,换句话说,阳光都增多了,寒气也会一点点减少。坚冰之下春水生,生机将会从土地里一点点冒出。

苏东坡《大寒步至东坡赠巢三》诗里的旷达最是抚慰人心。“努力莫怨天,我尔皆天民。行看花柳动,共享无边春。”大寒天气虽然寒冷,自己面临缺少少食的窘境——破灶、冷薪、一瓢酒,却也将穷困潦倒的友人安顿在家中,他甚至安慰友人,不要因此而悲观,不要怨恨老天爷,多出去走走,看到花柳动了,春天就在不远处。

走过二十四节气,走过了春生、夏长、秋收、冬藏的四季,站在大寒的临界点,仿佛也能看到人生的不同节点,有时璀璨有时黯淡。人生不能不经历严寒,苦难都是必经的考验。就像土地没有冻透,来年害虫就会增多,没有经历彻骨的寒风,就没有扑鼻的梅花香。

走过四季,领悟人生的无常。大寒告诉我们,学会在忙碌中克服焦虑,在挫折中重拾信念,不骄不躁应对纷繁的变化。大寒至,过年回家的路也近了。穿过曲曲折折的道路,列车一路向前,是驶向一年的岁末,也是驶向万物复苏的新春。



腊尽残销春水生

