

24小时抢救3例急性心梗患者

这个冬天我们该如何护“心”？

■记者 盛凤琴
通讯员 洪斐 周天琪 丁勇

昨日,萧山下起了小雪。受寒潮影响,气温骤降,医院心血管病患者明显增多。记者从区中医院获悉,医院心内科在24小时之内接收3名急性心梗患者,年龄最大的64岁,最年轻的40岁。所幸,经过医院的全力抢救,患者均转危为安。

六旬大爷睡梦中惊醒

业内一直有“时间就是心肌,心肌就是生命”的说法。救治的时间越短,效果就会越好,患者的预后也将更加理想。

事发当天凌晨3点40多分,64岁的吴大伯来了区中医院急诊室。原来半夜睡梦里,吴大伯就感到胸口隐隐作痛,原本想着过一会可能就会好了,结果持续了3个小时胸痛症状仍未消退。到了医院,在急查心电图提示ST段改变,医院迅速开启绿色通道,医生在急诊造影检查中发现,患者左回旋支近段完全闭塞,需要进行急诊介入手术,给患者把血管开通。

当晚8点50分,患者乔先生同样因为胸痛来就诊,心内科会诊考虑急

性心梗,跟吴大伯类似,乔先生的左回旋支近段也出现了全闭塞的情况,需要进行急诊介入手术治疗。

在乔先生的手术做完送回病房不久,医院急诊室又发来了一名53岁的大伯,同样也是胸痛,持续了近一个小时。“急性下壁心肌梗死”“右冠远端完全闭塞”,在进行了37分钟的急诊冠脉内支架植入手术后,患者的状态趋于稳定。

无独有偶,前两天在新街街道社区卫生服务中心门诊大厅,一个40岁左右的男子因胸痛就诊。当时,全科主治医师朱栢栢正好在门诊值班,看到门口有个人在徘徊,于是将他叫了进来,一听患者说胸痛,朱医生也紧张了起来,虽然患者既没带身份证,也没有家属陪同,但是时间不等人,朱栢栢立马带他去心电图室检查。一查竟然是“心梗”,患者立马被转送上级医院。

“目前,三名患者中有一名已经康复出院。”医院心内科主任刘喆表示,2024年开年,短短20多天时间里,医院就陆续收治了10名心梗患者,而且心梗患者年轻化趋势越来越明显,此前医院还收治过三十多岁的年轻心梗患者。除了心梗外,像冠心病、心衰、心律失常的患者也有增加的趋

势。目前,医院心内科44张病床全满,并向其他科室征用了十多张病床。

胸痛心梗怎么办?
医生教你这么做

为何寒冷天气会加剧心脑血管疾病的发病风险?

对此,刘喆解释说,血管遇到冷空气会收缩,如果血管本身有狭窄,一收缩狭窄程度会加重。并且血管收缩,压力增高,容易导致血管里面的斑块破裂脱落,形成血栓,血栓堵住血管,心脑血管疾病就会发作。

而且气温大幅下降带来的蝴蝶效应不单体现在急性心脑血管事件的发生率上,就连血压也会受影响,其中高血压患者心梗的风险要比常人高。

其实心梗发作有“前兆”,比如出现压榨性的疼痛,胸前感觉有石头堵着一样,患者会有濒死感以及强烈的窒息感;也有可能牙疼、肩背部的牵扯痛、心脏附近不明原因的疼痛等。

冷空气袭来,中老年人尤其是有心脑血管病史的该如何安然过冬?

1.保持温暖:寒冷的天气会导致血管收缩,增加心脏负担。在冬天要注意保持温暖,穿上合适的衣物,特别是在户外活动时。

2.规律运动:适量的运动有助于保持心血管健康。在冬天选择室内运动,比如健身房的有氧运动、游泳等,避免在寒冷的户外进行剧烈运动。

3.健康饮食:均衡饮食对心脏健康至关重要。多摄入富含纤维、维生素和矿物质的食物,减少高脂肪、高盐和高糖食物的摄入。

4.控制体重:冬天容易因为户外活动减少和食欲增加而导致体重增加,这会增加心脏负担。保持健康的体重对心脏健康非常重要。

5.管理压力:冬天可能会因为各种原因增加压力,而长期的压力会对心脏健康产生负面影响。学会有效的压力管理技巧,比如冥想、放松训练等。

6.定期体检:定期进行心脏健康检查,包括血压、血脂、血糖等指标的监测,有助于及早发现潜在的心脏问题。

刘喆提醒广大市民,对于急性心肌梗死患者,时间就是生命,要牢记“两个120”:第一是出现急性胸痛要及时拨打“120”急救电话,并告知急救人员症状和所在位置;第二是明确诊断的心梗患者需在黄金120分钟内得到有效救治。此外,一旦发生过心梗,患者需要终身服用抗血小板症状类药物,切勿自行停药。

北大信研院与闽通数智共建
“工程建设数智化联合实验室”

本报讯(首席记者 黄蓉)日前,北大信研院与闽通数智共建“工程建设数智化联合实验室”签约仪式在杭州湾智慧谷举行。

闽通数智致力于打造工程数智化管理平台,实现工程建设行业的数智化转型升级。目前,公司自主研发的工程建设安全管理产品已成功应用于众多交通工程建设项目,取得了显著的实施成果。此番同北大信研院共建联合实验室,旨在以研究院专业化人才团队、信息技术优势、产业赋能经验加持,切实加强闽通数智工程领域的行业竞争力,为企业快速发展提供有力支持。

工程建设行业的数智化升级,离不开传感设备的智能感知能力、摄像设备的智能分析能力。北大信研院院长蒋云建议联合实验室以“打造中国视建设框架下的一大重点应用场景”为目标,重点打造“工程建设全过程数智化管理平台”等亮点成果,并寻求导入数字视网膜、泛在操作系统等研究院重点技术的可能性,支撑闽通数智长效性地规模化发展。

未来,双方将以联合实验室为纽带,在项目研发、知识产权、人才引进等方面展开合作。

中国教育学会组团来萧调研

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 邱露寅)近日,中国教育学会组建调研专家团队一行20余人,深入萧山,开展基础教育现代化综合实验区联合调研工作。

据了解,中国教育学会是新中国成立最早、覆盖人群最多、影响面最广的全国性、专业性、群众性教育学术组织和国家平台型教育智库。

在为期四天的调研中,四个调研小组分别深入12所学校和幼儿园进行现场调研(含普通高中学、初中学校、九年一贯制学校、幼儿园、中等职业学校),包括公办学校(9)所、民办学校(3)所。调研组听取了12位校长的工作汇报,召开了12场干部教师座谈会、12场学生代表座谈会,覆盖师生共计205人;听课49节,覆盖各学科。

此外,调研组还通过集体座谈、分组座谈、集中研讨等多种方式,对萧山区基础教育情况进行了全方位调研。

“我们将针对调研组的反馈意见,进一步深化研究,系统设计整体实验方案,细化具体项目实施方案。”区教育局表示,将以首次调研为契机,在学会和专家组的指导下,科学规划,擦亮“尚学萧山”教育品牌,推动萧山教育高质量发展。

南阳城市书房启动运营

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 王伊蓉)日前,南阳街道城市书房运营举行启动仪式。

近年来,南阳街道高度重视精神文明建设和文化事业发展,不断加大文化领域投入,大力实施文化惠民工程,各类文化活动亮点纷呈,文化艺术创作成果丰硕,相继建成了故事馆、叙事馆、城市书房等公共文化设施,文化工作取得了显著成绩。

南阳城市书房是由南阳街道打造的一个公益文化空间,坐落于街道“网红打卡点”——滨河公园内,占地676.9平方米。书房内开设阅读区、儿童活动区、美德馆、阶梯公益教室、传统文化展示区、天幕剧场、共享书吧、服务台、志愿者联络中心、社科基地、积分兑换区、多功能教室、社团孵化基地、共享空间等多种场景以满足居民不同需求,在南阳筑起文明高地。

“小意见”发现“大问题”
姚江岸社区收获居民点赞

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 何家豪)最近,家住新塘街道姚江岸家园小区的姚阿姨打来热线电话表扬社区。原来,姚阿姨因为家里水管漏水,给姚江岸社区打了电话。没想到她反映的“小意见”不仅得到了及时的解决,还在社区工作人员的细心观察下发现了“大问题”。

“我打电话后,小何很快就来了,还带来了管道师傅和物业人员,很快帮我修好了。”小何是社区网格员联络员何家豪。“当时在修理过程中,我们听姚阿姨说起,邻居有好几家都有这样的情况。家里管道污水有反漏的情况。”小何告诉记者,因为之前晨晖路东侧管道存在堵塞问题,曾给居民们带来困扰。

“难道现在社区内又有管道破损了?”带着疑问,小何来到姚江岸家园地库进行实地检查,发现不仅存在管道漏水、地库污水渗漏,空气中还隐约飘散着一丝令人不适的味道。

为了找出问题的根源,何家豪将情况反映给了社区党总支书记姚元。大家一合计,决定要进行一次彻底的检查。于是,一边联合物业,拉来吸粪车对管道进行疏通,一边协同物业、房管所对姚江岸家园的污水管道进行了全面排查。

一检查,才发现了大问题:经专业人士现场勘查,发现晨晖路西侧管道也塌陷破损,使得姚江岸家园整个小区的污水无法顺利排出。

为了尽快解决居民问题,社区立刻将问题上报给新塘街道,寻求街道帮助,与污水零直排公司,运营单位及时制定应急方案。

当时,现场工作人员先用皮管,穿过雨水管道接至对面晨晖湾污水管道处,暂时缓解社区居民管道和污水问题。同时,社区向有关部门提交了改造申请报告。经过两个月的处理,晨晖路西两条管道工程均实施完毕。姚江岸家园的居民也终于放心了。

“清污通下水道虽然是一件小事,但发生在老百姓身上的‘小事’就是我们的‘大事’。”姚元说。提升群众的获得感、幸福感是社区的首要职责,通过网格立足群众需求,问题导向,及时回应群众诉求,才能让居民感受到社区大家庭的温暖。享受四季美景,享受幸福生活。

“大美进化”
乒乓球总决赛

21日,进化镇“大美进化”俱乐部杯乒乓球总决赛在进化球馆举行,全镇乒乓球爱好者参加此次总决赛。该镇以“乡村运动十二季”全民健身活动为载体,提升居民身体素质,进一步推进群众性各项体育运动。

通讯员 张祥荣 摄



医药标准厂房项目主体结构封顶

杭州生物科技谷打造一流生命健康产业集群

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 俞秀春)日前,杭州生物科技谷医药标准厂房项目1号、2号楼举行封顶仪式。

GMP生物医药厂房是杭州临空经济示范区的重点项目,1号楼、2号楼顺利封顶为工程的后续进展奠定了坚实基础。杭州生物科技谷生物医药标准厂房项目建成后,将集展览、GMP厂房、研发车间、配套公寓等功能于一体,成为服务于周边生物医药创新集群、大规模生物医药CDMO集群及高端医疗器械集群的创新型智慧服务中心。

前不久,以“世界知名、国内领先、长三角一流”的生命健康产业集群为目标的杭州生物科技谷生物医药展厅

现已建成。展厅西至皎霞路,北至凤图街,总面积达1767.4㎡,是示范区打造GMP产业园的示范型项目,为萧山生物医药科技谷发展添砖加瓦。

杭州生物科技谷生物医药展厅与周边景观环境融为一体。兼顾整个园区服务配套功能,打造生物医药科技谷区域性地标建筑,内含会议、接待、专业产品展示、招商等多功能空间。

该公司为了将优质的设计施工品质贯彻至每一处细节,营造新一代产业园办公与生产氛围,联合设计单位结合自身业务特色将墙面建筑采用错落的灰色系,格调整体现代感十足,将建筑立面采用斜向条形窗,韵律感强

烈,与局部高的玻璃幕墙形成鲜明对比,打破传统办公园区的呆板印象。

杭州生物科技谷位于自贸萧山区块空港板块联动创新区,是萧山区生物医药产业核心区。围绕打造“世界知名、国内领先、长三角一流”的生命健康产业集群这一目标,提供满足“研发+制造+配套”等多种组合空间,构建“药+医+器”三位一体产业发展体系。同时打造重大生物医药创新集群、大规模生物医药CDMO集群、智慧医疗集群、高端医疗器械集群和临空现代服务业集群等五大产业集群。

目前,杭州生物科技谷(空港)已落户包括世界500强赛默飞合资项

目,海外人才团队建新原力全产业链基地项目、药源新地CRO平台项目、冠科美博生物医药产业化基地项目、以明生物医药项目、迈邦生物细胞培养基产业化基地项目等26个,总投资近111亿元。

生物科技谷还将发挥空港和自贸区优势,争取先行先试,搭建和引入进出口通关、医药专业仓储物流销售、保税平台等供应链平台。结合杭州萧山国际机场和杭州大会展中心,科技谷全力打造国际化生物医药交流会展中心,聚力打造成为国内知名的生物医药产业环境最优发展先导区和生物产业国际人才聚集区。

樱花紫薇桂花交织种植 崇化铁路沿线将迎四季美景

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 古贝贝)近日,城厢街道崇化社区在城东铁路沿线种植了63株绿树,包括32株樱花、22株紫薇、9株桂花,受到了居民们的一致欢迎。

据了解,受地铁15号线建设影响,全区内有大量道路绿植需要移植。在得知消息后,崇化社区立即想到了城东铁路沿线的空地,此前居民一直希望能种植一些绿化。

在城厢街道的协调下,社区领到了63株绿植,并请来园林工人,将三个品种进行交织种植。周边居民看到后,当场拍摄了视频,上传到居民微信群里,与大家一起分享这个好消息。

崇化社区铁路沿线原本是一块废弃地块,经常有居民在这里偷偷种菜,潜藏

