

# 萧友圈 邀您共享美好时光



萧山南片山区常见灌木“榉木”，儿时味道“芝麻糖”、自主带饭新level……

萧山发布萧友圈上一周(4月8日—4月14日)优秀帖选出来了，作者分别是：@蝴蝶飞、@黄氏人家、@燕燕姐小陈、@moolv、@大海、@喜笑园宝。他们每人将获得萧山发布客户端送出的1500个金币(价值15元现金)。

接下来，一起来分享他们的帖子：

**@蝴蝶飞** 萧山人没吃过的野菜——榉木嫩芽

“香椿炒蛋”大多数人都吃过，因为有特殊的气味也有一些人不喜欢吃。

“榉木”是萧山南片山区常见灌木，它茎上长刺使人望而生畏而不敢吃。其实“榉木”是中国传统的食药两用山野菜，营养价值和保健功能极高，食用的嫩芽中含有多种维生素和矿物质，还具有除湿活血、安神祛风、滋阴补气、强壮筋骨、健胃利尿等功效，可用于治疗风湿性关节炎、阳痿和糖尿病等各种疾病。

春天同香椿一样采取嫩芽，用开水煮一下捞起切碎炒蛋，不亚于香椿炒蛋，却无异味。



**@moolv** 朋友带饭已next level

连保鲜袋都不值得了，学到了！毕竟每天打工赚来的钱来之不易！省钱还能瘦！



**@黄氏人家** 儿时的味道

踏青零食——芝麻糖！喜欢芝麻糖与小时候可能没吃饱过有关，那时候都是每人分个两三块，几口吃完了就呆看着别人吃，哈哈，有些眼馋的。如果芝麻糖里再加核桃、花生啥的，口味更好，不但口感层次分明，而且营养丰富。可惜一年只能吃到两三次。现在生活条件好了，吃的零食五花八门，种类繁多，但我还是想念儿时的芝麻糖，因为那里面包含着的不仅仅是一种口舌之间的美味，还有一份儿时的纯真和快乐、幸福与美好……



文/黄氏人家

一块芝麻糖满腹，  
口香人梦醉人心。  
少时犹念真滋味，  
不负春光又到今。

**@燕燕姐小陈** 拌面烤肠配豆浆

小布生日¥1抢购的千岛湖日晒面  
小布生日¥1抢购的飞鸡蛋  
破壁机现打的豆浆  
烤箱鸡翅模式烤的香肠  
一顿早饭又骗过~



**@喜笑园宝** 服务区的时代记忆

在服务区的，有黑白电视机、收音机等，看到这个画面让我深思，感叹社会的变迁之快，也回忆曾经。

它们都曾是时代的产物，也是如今被遗弃的记忆。它是一座时光机，承载着一代人的记忆，见证了社会的变迁。这些旧日的机器，是过去，也是永恒。



**@大海** 豌豆真鲜嫩

居住老年公寓里的老人利用空闲时间在对面荒地上种了几株豌豆，你看看多鲜多嫩，绿油油亮晶晶，真逗人喜爱，如此新鲜的豌豆就是等饱满成熟了可能也舍不得摘掉，留着做种吧！



萧山发布客户端《萧友圈》是由萧山区融媒体中心倾情打造，旨在为所有爱分享、爱交流、爱学习的“萧友”们提供交流讨论、创作分享、情感表达的萧山本地生活线上互动平台，平台内设签到、积分、话题、报料、奖励机制等，让发帖用户真正成为内容的生产者、线索的提供者、资讯的参与者。

发帖方式：

分享欲是最高的浪漫，如果你乐于分享生活，如果你有职场秘籍，如果你有娱乐出游攻略，如果你有原创有料的内容……欢迎你扫描下方二维码进入萧友圈发帖分享，寻找志趣相投的搭子。

