

聚焦“作风引领+纪律保障”服务经济发展

党湾开展优化营商环境专项监督

■记者 刘殿君 通讯员 王啸虎

今年以来,党湾镇积极响应区委区政府决策部署,聚焦“作风引领+纪律保障”服务经济发展的总体目标,深入实施以访企问需、惠企送策、联企促廉为主要内容的“营在党湾·清风护航”优化营商环境专项监督,以精准监督护航营商环境优化,推动“三大攻坚”走深走实、见行见效。

该镇组织职能科室、联村干部、纪检监察条线深入企业开展安全生产检查、推动节后复工复产等工作,通过座谈等形式,征求企业意见、倾听企业声音、了解企业诉求。截至目前,共走访企业43家。

针对走访中收集到的诉求和意见,建立问题清单、责任清单,派发至职能科室,跟踪督导、限时办结,切实解决企业后顾之忧。截至目前,共征

集要素保障、项目推进等问题11个,均下发督促职能科室予以解决,已督办完成6个。

同时,落实区级助企服务“二十条”和党湾镇促进高质量发展“十条意见”,结合企业需求开展人才政策、金融服务、安全生产等惠企宣讲6场次,举办线上线下招聘会帮助企业解决招工难问题,累计为18家企业招工120余人。

通过听取汇报、明察暗访、电话回访、查阅资料等举措,全面了解政策解读、落实进展等情况,查摆政策落实中存在的送策不及时、责任不到位、作风不扎实等问题,以有力有效的监督,保障市、区、镇三级惠企便企政策“礼包”尽快落地、助企惠企政策精准直达快享。

将提升办事服务窗口服务质效作为助企服务的重要抓手,开展“办不成

事”反映窗口“轮岗式”监督,督促优化提升政务服务水平,推动干部主动服务、靠前服务、贴心服务。

今年以来,已高效办理办结“疑难杂症”事项3个,应用“智慧印章”为企业和群众快速办理申报、审批业务用章20余次,政企沟通协调效率显著提升。针对镇纪委检查发现的9个涉及政策落地的问题,协调督促相关科室及时予以处置,对在宣传、协助政策落地过程中存在工作不到位的5名镇村干部给予处理。

推行廉情监测联系机制,按照“一企一干部”的要求,落实镇纪委委员包联规上企业、村社纪检监察干部包联规下企业工作机制,在企业内部张贴联系公示牌,亮身份、亮职责、亮联系方式,开展定期走访,加强常态化联系。同时,积极向企业宣传杭州市政商交往“三张清单”、萧山区“七个严

禁”禁止性行为等构建亲清新型政商关系的相关规定,征集对辖区营商环境建设工作的意见建议,收集破坏营商环境的问题线索,推动提升助企服务质效。

针对辖区杭州潇丹塑业科技有限公司因道路施工造成门前出入口部分被挡住,车辆进出困难、正常生产经营受到影响的情况,联企纪检干部及时向职能科室下发监督提示函,要求改进工作作风,优化工作方式,督促采取临时性通行措施,有效解决企业实际困难。

下一步,党湾镇将持续深入开展优化营商环境专项监督,严查助企服务过程中存在的不作为、慢作为、乱作为、推诿扯皮等现象,切实优化工作作风,有力提升服务质效,用心用情助企纾困,以“三大攻坚”的实绩实效护航辖区经济高质量发展。

城厢开展年度无偿献血活动

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 闻王裔)近期,城厢街道组织开展2024年度无偿献血工作。街道、社区党员干部、爱心群众、辖区各企事业单位人员等踊跃参加,掀起了一股无偿献血、奉献爱心的热潮。

一大早,就已经有献血者早早赶到现场等候。在工作人员和志愿者的指引下,大家依次进行网上注册填表、测量血压、检验血型、采血等,各个环节井然有序。

献血者中,有多年无偿献血奉献爱心的“资深献血人”,也有工作了几十年的老同志,还有部分刚参加工作的小伙伴。大家纷纷表示,今后还将继续参与无偿献血活动,希望通过自己的行动,影响和带动更多的人参与到无偿献血中去,帮助那些急需救治的患者,为社会奉献一份爱心。

据统计,街道近期共有900余人参加了献血活动,成功采血757人(其中4人机采成分血),献血量达193760毫升。

献血过程中,在街道红十字会工作人员的宣传动员下,还有12位市民进行了血样留样,加入中国造血干细胞捐献者资料库,成了造血干细胞捐献志愿者。

盈丰与企业携手打造“超英廉洁文化示范点”

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 张露萍 龚晨忱)近日,中建八局浙江交通集团金融中心项目廉洁共建暨“超英廉洁文化示范点”创建启动仪式在盈丰街道举行。

“超英廉洁文化示范点”是建筑工程行业廉洁工程的一个标杆。当天,盈丰街道纪工委与中建八局浙江公司第一分公司签署了廉洁共建协议。浙江浙商金基企业管理有限公司、浙江江南工程管理股份有限公司、萧山金融中心项目作为管理、监理、运营单位,共同签署了三方廉洁共建协议。

大家共同表示,将以“超英精神”为引领,传承榜样力量,立足岗位,通过互相承诺、互相监督、互相学习,把常态化党风廉政教育和生产经营紧密结合,力促廉政建设出实效,共同打造廉洁、优质、高效、安全工程。

为深入推进廉洁文化建设,盈丰街道纪工委将结合中建八局浙江公司特点,从制度、作风、资金、项目等多个维度明确监督重点、列出风险清单,协助企业完善内部监督机制,促进企业及时发现问题并抓实问题的整改,为企业发展注入“廉动力”。

下一步,盈丰街道将以“超英廉洁文化示范点”为载体,加强在廉洁领域与企业合作共建,创新监督举措,做实做细廉政教育,营造出风清气正的浓厚氛围。

楼塔启动干部队伍建设“211”计划

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 王新江)日前,为激发楼塔铁军干事创业激情,以改革路上“弄潮儿”“先行者”的姿态,抢抓后亚运时代机遇,勇攀高峰,勇毅变革、担当有为,该镇以实施干部队伍建设“211”计划为抓手,启动全镇党员干部春训行动。

实施干部队伍建设“211”计划,目标是锻造楼塔山水铁军队伍,为推进“四大攻坚行动”提供坚强组织保障。“2”是指重点突出村社干部和机关青年干部两支队伍建设,“11”是指一年聚焦一种能力的提升。

据介绍,2024年度,该镇村社干部重点聚焦纪律和规矩意识的提升,机关青年干部重点聚焦写作能力的提升。通过加强培训学习、项目锻炼、落实帮带、严格管理、比武展示等,实现村社干部在规范、服务、合作、发展、创新等方面的意识不断加强,机关青年干部在思想、实践、说写、协调、履职等方面能力的不断提升。

接下来,该镇将率先开展“头雁学堂”培训。围绕党性教育、廉政教育、业务学习、法制教育等方面,结合“大讲堂”“读书班”“研学课”等形式,系统性地开展村社干部工作规范培训,提升履职能力。通过培训,推动村社干部能力大提升、作风大转变,为乡村振兴蓄势赋能。

该镇还进一步完善“村务专职工作者月度考核办法”“红黄黑榜考核内容”“行政村目标责任制考核细则”等,在考核中增加村级组织清廉建设的权重分值,加大对村社干部违纪违法违纪违规行为的惩处力度,用好考核“指挥棒”,压实党风廉政建设责任。

义桥锦浦社区发布“锦相连”党建品牌

本报讯(记者 何可人 通讯员 彭觉浅)日前,义桥镇锦浦社区举行了党群服务中心启用暨“锦相连”党建品牌发布仪式。

锦浦社区以建设现代化综合性社区为目标,融合住宅、商业、文化、教育、医疗等多元功能,始终致力于为居民营造舒适、便捷、安全、和谐的居住环境。

为有效解决社区内部利益诉求多元、资源匮乏、服务设施不全等问题,锦浦社区以共建共治共享为方向,以社区多元合伙为载体,积极动员引导多方主体共同参与社区治理,推动社区资源优势转化为社区发展动力,充分发挥基层党组织动力主轴作用,搭建“社区合伙人”平台,努力构建人人有责、人人尽责、人人享有的基层治理

共同体。

以“锦相连”党建品牌为核心,未来,锦浦社区将以党群服务中心为学习阵地,进一步增强社区党员的思想自觉、政治自觉和行动自觉;着力加强与各党建联建成员单位、社会组织和属地单位的软硬件交流和合作,广泛发动更多居民参与到社区建设发展事业中来,推动形成共建、共创、共享的

服务新格局,打造充满活力、温馨、和谐的社区空间。

社区还将充分依托“锦相连”党建品牌,深度融合党建工作和日常工作,通过建强组织体系、创新服务载体、提升服务质效,在智慧治理、便民利民的实践中不断实践、不断优化、不断提升,以党建引领打开锦浦社区工作新格局。

进化乡贤 送医下乡

近日,杭州萧山傅氏骨科医院分别与进化镇岳联村、华锋村联合,由进化新乡贤傅杨、王建平等带领医院专家团队的志愿者们到家乡开展送医下乡义诊活动。现场医疗团队的志愿者们各司其职,热心为村民提供全面而专业的医疗服务,深受村民欢迎。

首席记者 唐柯 通讯员 金露瑶



贴心换真心 新塘官河社区收到一份特殊礼物

■通讯员 王慧敏 记者 童宇倩

“十分感谢大家对我们一家的帮助,我们楚阳做了些小礼物,特意让我来送给大家。”日前,新塘街道官河社区居民孙福林带着腼腆的笑容,将一个特别的包裹递给社区工作人员。

包裹里是孙福林儿子孙楚阳创作的手绘团扇。一面面空白的团扇,经过孙楚阳的巧手,勾勒出栩栩如生的花卉图案,精致又充满韵味。

孙福林一家的情况,社区的工作

人员都十分熟悉。孙师傅有一手好书法,每年过年都会早早报名,踊跃参加社区写春联的活动;妻子王桂华是社区文艺积极分子,在去年社区的“三八”节文艺晚会上,为大家带来了动听的笛子独奏;儿子孙楚阳是一名残疾人,小时候不幸患上小儿麻痹症。虽然身有残疾,但他没有放弃生活的希望,始终乐观向上,勤练书法、勤学画画,还自学了计算机和网络知识。

学习计算机对于孙楚阳来说并不容易。由于手指功能受限,刚开始他

连打字都非常困难。然而,通过不懈的努力,他掌握了一些办公软件,并在2002年开始尝试写博客。由他创作的《草根侃<水浒传>》在2008年出版。此外,孙楚阳还通过网络和世界各地的网友交流,展示自己的书画作品。甚至还有来自美国、日本等地的网友登门拜访,求购他的作品。

孙楚阳的励志故事在社区中广为人知。官河社区一直关注孙楚阳的生活需求。去年,社区通过区残疾人“家庭无障碍改造”项目,帮助孙楚阳更换

了家中马桶,做好了无障碍扶手,方便了他的日常生活。此外,在日常生活中,社区还经常上门了解情况,协助孙师傅一家解决各种问题。

此次向社区工作人员赠送手绘团扇,是孙楚阳对社区关心照顾的感谢。

“楚阳在经历过年住院治疗 after,现在已经回家休养,身体状况有了很大改善,才有精力给大家制作这个礼物。我们全家对社区的帮助心存感激,这份礼物也代表了我们的一点心意。”孙福林说。

科学减重 从“管住嘴”开始

法、低碳水化合物饮食、间歇性能量限制等,减重的效果优劣迄今尚未形成统一意见。

另外,极低能量饮食(每天摄入能量小于800千卡)只能在某些特殊情况下使用,并且必须在多学科医疗团队的密切监督 and 指导下进行,以免带来不必要的风险和其他健康问题。

特殊人群重点关注

儿童和青少年:这类人是减重管理的特殊人群,但管理模式不同于成年人。建议在《中国居民膳食指南(2022)》食物多样、营养均衡的原则下,保证儿童青少年生长发育对优质蛋白质、矿物质、维生素等营养素的需求,同时结合肥胖

儿童青少年控制体重的需要,限制总能量摄入,推荐摄入谷薯杂粮、蔬菜水果等膳食纤维含量高的食物。

老年肥胖者:这类人是减重管理的特殊人群。他们不仅要适当限制能量摄入,还要补充足够的蛋白质、维生素和矿物质。老年人应避免采取极低能量饮食减重,否则可能会下调骨骼肌蛋白质合成并加速蛋白质分解,导致骨骼肌肌肉质量和肌力降低,增加体液和电解质失衡风险。

科学减重注意细节

在控制总能量的前提下,减重者可以合理地选择一些高钾、高纤维、高蛋白等低能量、高饱腹感的食物,比如生

菜、西兰花等。

主食应尽量选择复合碳水化合物,比如全麦饼、杂粮饭、大米、面粉等。复合碳水化合物的消化速度慢,可提供更持久的饱腹感,不容易让人增加体重。建议减重者将30%—50%的主食替换为杂豆薯类、全谷物等粗杂粮。

减重期间要注意油、盐的摄入量。建议每日烹调用盐限制在5克以内,合并高血压或肾脏疾病的减重者,每天应限制在3克以内,同时减少摄入其他含盐量高的食物和调料。推荐每日烹调用油的用量为25—30克。建议优选生吃、拌、蒸、煮、炖,避免高油、高糖、高盐等烹调方式。



节食、锻炼、吃代餐、蒸桑拿、针灸、拔罐……为了减重,很多超重或肥胖者尝试过很多种方法,可似乎体重下降并不明显。其实,一口吃不成胖子,一天也变不成瘦子。想要科学减重,一定要选对方法。

超重和肥胖会导致很多并发症,比如高血压、糖尿病、血脂异常等,而减重有助于改善慢性并发症、提升并发症的治疗效果。建议肥胖或超重者合并糖尿病、高血压、血脂异常等任何一种疾病,都应该减重。通常,建议肥胖人群减轻5%—10%的体重。

管理体重选对方法

全生活方式管理是肥胖治疗的基