

育才小学心理健康周 从“心”开始爱自己



游戏“珠行万里”



课间“挑小棒”



游戏“一圈到底”



团队合作“建高塔”

■记者 朱颖华

5月25日是全国心理健康日。为了促进每一个学生的健康成长,5月20日,育才小学以“从‘心’开始爱自己”为主题,开启心理健康周活动。

“5·20”谐音“我爱你”,“5·25”谐音“我爱我”。在这一周的学习中,学校围绕满满的爱心,以趣味性和发展性心理健康教育,引导孩子们关注心理健康,培育积极心理,自信乐观地迎接未来的每一天。

心理健康讲座为青春护航

5月23日下午,育才小学副校长沈立梅给全体六年级学生作题为《花开有时,青春护航》的青春健康教育讲座。沈老师通过3个板块——青春变化我知道、身体保护我懂得、青春责任我担当,讲解青少年在青春期可能遇到的生理及心理困惑,并用生动幽默的语言、丰富形象的案例,将青春期个人卫生、自我保护、异性同学交往等知识深入浅出地传授给孩子们。通过讲座学习,孩子们构筑健康的心理状态,以便平稳度过这飞速变化的时期,以更美好的心态拥抱青春、迎接未来。

跳起心语手势舞,当起午间“心播客”

手势舞是身体语言,是一种通过非语言方式表达情绪、感受和想法的方式。心理健康周期间,孩子们在校园里跳起心语手势舞。“站在黑夜抬头看星星,那么多,那么小,但每一颗都很亮。”这温暖的歌词,鼓励孩子们跨过星星,越过月亮,去迎接更好的自己。手势舞则



挑战“过河拆桥”

强化了这首歌想要表达的信念感,为孩子们带来了能量。

到了午餐后的休息时间,三年级的小朋友们化身“小主播”,当起午间“心播客”,为全校师生广播精心准备的心理小故事,播放喜欢的歌曲。半天的学习和工作让人感到些许疲惫,这温暖的故事和动听的音乐,正好带来片刻的放松。小主播初体验也让孩子们拥有了别样的体验。

和内心的自己来一场对话

书信是一种温柔的表达方式,也更像是和自己的对话。三至六年级的孩子们将自己的心情、烦恼、愿望,或正能量的话语,写在书签上,系于风铃上,并亲

手挂在走廊、围墙。等风吹过,悦耳的铃声传遍校园。烦恼,就让风吹散了;快乐,就让风传递着。

绘画可以投射出孩子内心的情绪和需求。在心理周的每一天,孩子们最兴奋的就是用彩笔为自己绘画心情。在一个小小的圆圈里,可以笑,可以哭,可以无聊,可以生气,可以表达任何你真实的情绪。创作中,孩子们获得了释放、解压、宣泄,更学会了好好感受自己。

心理游戏乐淘淘

心理游戏是孩子们最喜欢的活动方式。“手脚并用”“一圈到底”“珠行万里”“不倒森林”等游戏,让孩子们既放松了心情,也收获了快乐。

萌娃来当家! 向阳幼儿园的这场义卖爱意满满



介绍自己的摊位



挑选喜欢的商品



将义卖款放进募捐箱



活动合影

■记者 潘佳佳 通讯员 沈春红

小手传大爱,向阳幼儿园的孩子们做了一件美好而有意义的事情。5月23日,向阳幼儿园开展了一场“小葵宝行美 爱心献淳安”为主题的庆“六一”爱心义卖活动。137名孩子在体验摆摊当“老板”的乐趣的同时,手拉手传递了爱的温暖。

活动前,孩子们围聚在一起,开展了“卖什么”“怎样卖”“如何打造个性摊位”等大讨论,老师们则利用图片、视频、游戏等方式,引导孩子们去了解受助对象的困难、认识货币流通的买卖方式、动手制作有趣实用的义卖品、设计布置新颖

童趣的义卖摊位,帮助他们开启一场独一无二的献爱心之旅。

活动现场,随着老师们的一声“开始”,幼儿园瞬间变身成热闹的“集市”。吆喝声、欢笑声、音乐声在园内四逸。可爱童趣的海报、富有特色的摊位招牌、琳琅满目的手工艺品……“小老板”们在认真摆好自己的摊位后,有模有样地向路过的小顾客推销商品。“走过路过,来看看限量版玩具”“这朵向日葵是幼儿园的园花,要不要来一朵?”“买这礼物回家,送给爸爸妈妈肯定开心!”……叫卖声此起彼伏,不少“小老板”还推出各种大减价等特惠活动,吸引小顾客的到来。

小顾客们穿梭于各个摊位之间,认

真地挑选自己喜欢的商品,有的还饶有兴致地讨价还价,提出用才艺表演来换取商品。趁着“生意”间隙,有的“小老板”快速跑到其他摊位,迫不及待地购买自己想要的商品。现场气氛热烈而温馨,孩子们脸上洋溢着快乐的笑容。

义卖有价,爱心无价。义卖结束后,孩子们将活动所得善款捐献给淳安县王阜乡中心幼儿园的孩子们,让他们能感受到来自萧山小朋友的关爱。“这次爱心活动给孩子们上了一堂生动的感恩实践课,让孩子们知道了可以通过自己的努力去帮助有需要的人,懂得了感恩爸爸妈妈的辛勤付出,同时,悄无声息地在心中种下了一颗爱的种子,让他们学会了

献出爱、传递爱。”看到孩子们的自主行动,家长志愿者们纷纷感叹孩子们的成长和进步。

向美而行,以美润心。作为孩子的成长乐园,向阳幼儿园一直积极创造一切机会,以多种形式对孩子进行品德教育,培养孩子由被爱到爱人,由爱人到爱社会、爱世界。向阳幼儿园园长许阿丽表示,爱心义卖活动是一次培养孩子良好品德的教育契机,每一个孩子都能在义卖过程中,通过买卖物品、设计摊位、自我推销等环节,锻炼表达能力、社会交往能力,学会乐于助人、关爱他人,在真实情境中感受爱、理解爱、表达爱、分享爱,让爱成为他们生命的底色。

大手拉小手! 运河幼儿园共商共建“亲子议事会”



亲子议事会现场

■记者 潘佳佳 通讯员 王依婷

5月16日,运河幼儿园里热闹非凡。全体老师为家长和孩子准备了一场别开生面的交流之约。“这个六一儿童节,想玩套圈的游戏”“自助餐里可以

有意大利面”“我想来天空剧场表演走秀”……在运河幼儿园创建的亲子议事会上,孩子们和家长、老师各抒己见,对幼儿园即将举办的第一个六一儿童节活动展开了激烈地讨论。

据运河幼儿园园长周冯介绍,亲子议事会基于儿童本位,将家长、老师、孩子共同作为幼儿园的协同者、支持者,通过多样化的互动交流和活动,确保孩子的成长需求被看见、被满足、被实现。“这个亲子议事会从去年幼儿园创园开始创设,无论是开学活动、节日活动还是每月的游学活动,都有家长、老师、孩子的‘沉浸式’体验,帮助他们更深入地了解幼儿园的教育理念和日常活动,让亲子议事会发挥更大的作用,共同推动幼儿的全面发展。”

此次,亲子议事会场地选择在孩子们最喜欢的天空剧场里进行,老师和家长纷纷变成大小孩,坐在孩子们中间,一起畅谈美好的六一儿童节。这种平等友好互助的方式,不仅帮助老师走进了孩子的内心世界,还为幼儿搭建了一个自我展示、敢于表现的平台,同时也给家长提供了一个亲子互动、增进理解的平台。

饮食质量一直是每位家长非常关心的问题。因此,家长们还在幼儿园保健医生的陪同下,来到了食堂,查看了食堂的卫生质量,品尝了幼儿园自制的点心。看到一道道丰富健康的美味点心,听到孩子们一声声“好吃”的赞叹声,家长和幼儿园的心贴得更近了。他们纷纷表示,这样的议事会“议”出了孩子的幸福童年,让他们听到了成长的声音。

从去年开始,运河幼儿园的亲子议事会便如火如荼地开展。大到幼儿园的整体发展,小到幼儿园的常规活动,都有亲子议事会的身影。它就像是一张许愿灯,实现了老师、家长、孩子共享生命的成长。此次亲子议事会的圆满举行,再次得到了家长们的一致好评,也为家园共育注入了新的活力。会后,家长们收到了幼儿园赠送的育儿书籍,上面不仅写满了老师们对家园共育的期待,还按下了亲子爱心手印。对此,周园长表示,接下来,幼儿园将继续集思广益,用爱倾听,共话未来成长路,为孩子们营造一个更加和谐、美好的成长环境,为他们种下一生幸福的种子。

阅读书单



一、《东北故事集》

迟子建著,人民文学出版社。本书是茅盾文学奖得主迟子建的全新作品,收录了其近年来创作的3部中短篇小说。这是3场游历于现实和历史双重空间的历险,最终将让人收获来自忠诚、无私、良善之人的抚慰与勇气。那些隐匿在冻土深处的故事,以前似乎是浑噩的,如今却鲜活润媚,像熔岩一样漫出地层,闪烁着,跳跃着,让读者看到了艺术的霞光。

二、《寻味》

林卫辉著,广西师范大学出版社。作者在寻觅美食和写作的过程中,融汇了古今中西的视野,通过梳理历史文献,比较同一食材的中西不同做法,结合饮食科学的视角,用大众化的语言,向读者介绍了美食背后的历史、文化和风俗。此外,也可以对照中西方的社会经济差异和对待美食的不同观念,进而呈现出美食烹饪的科学性和艺术性。扎实的文献功底、宽广的视野见解,使本书的文化特征较为突出。

三、《做一个优秀的普通人》

梁永安著,四川文艺出版社。本书是复旦人文学者、人类生活的观察者梁永安献给年轻人的点醒之书。什么是“优秀的普通人”?与年轻人同行,走出精神发展的六大困境。做一个优秀的普通人,热爱世界,热爱万物,热爱众生,寻找一件内心喜欢又有时代价值的事情,在芸芸众生中有自己的价值和肯定,就很好。

四、《成长不忙,长大不慌》

周国平、郝景芳著,湖南文艺出版社。父母对子女的教育,都隐藏着自身的成长轨迹与价值取向。面向未来的育儿,父母的视野和格局显得非常重要。本书的作者,身份各异,却都在自身的领域里闪闪发光。他们都有一个共同的身份——父母。作为父母,他们从个人成长与人生经验中汲取养分,力求给孩子恰到好处的爱与教养。这些心意与智慧都囊括在这本特别的书里。

五、《精灵遇上怪小孩》

徐瑾著,浙江少年儿童出版社。本书是全国优秀儿童文学奖得主徐瑾的首部短篇童话集,收录了其原创的10篇童话,含全国优秀儿童文学奖获奖篇目《坐在石阶上叹气的怪小孩》等。徐瑾的创作既充满想象的张力,又折射进现实世界的无奈与不安,她善于通过想象中的精灵和现实世界的孩子的不期而遇构建出天马行空的奇妙故事,通过讲述敏感的、烦恼的、有创意的、不完美的小孩与精灵的相遇,告诉孩子梦想、自我、亲情的珍贵。

六、《小丝线·大龙舟》

马婷著、宋艳妮绘,浙江教育出版社。本书以3—8岁儿童为读者对象,在介绍中国传统节日端午节的习俗基础上,融入中国非物质文化遗产织布技艺的艺术表现元素,讲述了端午节时小仙子帮助小男孩纺织系在龙舟头上的花球,最后小男孩赢得龙舟比赛的故事。同时,书中融入浅显易懂的数学知识和科学原理,引导孩子从绘本阅读过程中产生对科学知识的探究兴趣,提高孩子的科学素养。