

智慧燃全场 碰撞见默契 萧山区首届“中国移动光宽带”杯损蛋大赛圆满落幕



有一种游戏以其独特的魅力，悄然融入人们的生活——损蛋。它不仅仅是一种娱乐方式，更是一种智慧的交锋。5月16日—22日，萧山区首届“中国移动光宽带”杯损蛋大赛线上开赛，7天时间共吸引4000多人，经过一个星期“厮杀”，80位损蛋高手进入了5月25日的线下总决赛。

萧山区首届“中国移动光宽带”杯损蛋大赛由萧山区文化和广电旅游体育局指导，中国移动萧山分公司和杭州萧山文化传媒集团有限公司联合主办，加州阳光·开元广场、杭州萧山九天传媒有限公司承办，杭州边锋网络技术有限公司、杭州市上城区损蛋运动协会协办，同时也得到不二家、湖州市善琰春风湖笔厂、浙江汇德

隆实业集团有限公司、杭州君缘贸易有限公司、杭州甘福缘健康管理有限公司的特别支持。

决赛现场，损蛋高手济济一堂，3个多小时时间里呈现一场又一场精彩对决，大家在享受智力运动盛宴的同时也展现了“损军”风采。在牌桌上，大家聚精会神、捉对较量，各显神通，比智慧、比技巧，以牌会友。它要求玩家不仅有敏锐的观察力，还要有出色的记忆力和判断力。每一次出牌都可能是扭转乾坤的关键。最终，经过多轮争夺，所有奖项各有所属，“损军”争霸赛圆满落幕。

玩家需要迅速做出决策，这不仅是对个人能力的挑战，更是对团队协作能力的考验。队友默契配合、共同

制定战略，才能在牌局中占据优势、脱颖而出。

“损蛋主要讲究相互配合，我觉得只有配合默契、相互奉献才能取得胜利。”现场，本场大赛的主裁判长向大家传授损蛋技巧。“很有意思，也给我们的生活增添了很多乐趣”，获得本次比赛第三名的莎莎说，“希望能多组织这样的活动，我一定还会再来的。”

通过损蛋，我们可以更好地理解生活。比赛中的每一次决策，都像生活中的每一个选择，需要我们权衡利弊，做出最明智的判断。在这次损蛋比赛中，我们不仅看到了损蛋的竞技魅力，更看到了它作为生活哲学的意义。这不仅是一场牌技的较量，更是一场智慧的交流，一次团队精神展现，一次文化体验。

健康知识普及行动

关注健康信息，能够获取、理解、甄别、应用健康信息。

日常生活中，要有意识地关注健康信息。遇到健康问题，能够积极主动地利用现有资源获取相关信息。对于各种途径传播的健康信息能够判断其科学性和准确性，不轻信、不盲从，优先选择政府、卫生计生行政部门、卫生计生专业机构、官方媒体等正规途径获取健康信息。

对甄别后的信息能够正确理解，并自觉应用于日常生活，维护和促进自身及家人健康水平。

能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。

直接向消费者提供的预包装食品标签标示应包括食品名称、配料表、净含量和规格、生产者和（或）经销者的名称、地址和联系方式、生产日期和保质期、贮存条件、食品生产许可证编号、产品标准代号及其他需要标示的内容。预包装食品标签向消费者提供食品营养信息和特性说明，包括营养成分表、营养声称和营养成分功能声称。营养成分表以一个“方框表”的形式标有食品营养成分名称、含量和占营养素参考值（NRV）百分比，强制标示的核心营养素包括蛋白质、脂肪、碳水化合物和钠。

药品的标签是指药品包装上印有或者贴有的内容，分为内标签和外标签。药品内标签指直接接触药品的包装的标签，外标签指内标签以外的其他包装的标签。药品的内标签应当包含药品通用名称、适应症或者功能主治、规格、用法用量、生产日期、产品批号、有效期、生产企业等内容。药品外标签应当注明药品通用名称、成份、性状、适应症或者功能主治、规格、用法用量、不良反应、禁忌、注意事项、贮藏、生产日期、产品批号、有效期、批准文号、生产企业等内容。

药品说明书应当包含药品安全性、有效性的重要科学数据、结论和信息，用以指导安全、合理使用药品。药品说明书的具体格式、内容和书写要求由国家食品药品监督管理局制定并发布。

标签或者说明书上必须注明药品的通用名称、成份、规格、生产企业、批准文号、产品批号、生产日期、有效期、适应症或者功能主治、用法、用量、禁忌、不良反应和注意事项。麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品、放射性药品、外用药品和非处方药的标签，必须印有规定的标志。

非处方药是可以自行判断、购买和使用的药品。非处方药分为甲类非处方药和乙类非处方药，分别标有红色或绿色“OTC”标记。甲类非处方药须在药店

执业药师或药师指导下购买和使用；乙类非处方药既可以在社会药店和医疗机构药房购买，也可以在经过批准的普通零售商业企业购买。乙类非处方药安全性更高，无需医师或药师的指导就可以购买和使用。

保健食品标签和说明书不得有明示或者暗示治疗作用以及夸大功能作用的文字，不得宣传疗效作用。必须标明主要原（辅）料，功效成分或标志性成分及其含量，保健作用和适宜人群、不适宜人群，食用方法和适宜的食用量，规格，保质期，贮藏方法和注意事项，保健食品批准文号，卫生许可证文号，保健食品标志等。

会识别常见的危险标识，如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等，远离危险物。



高压



易燃



易爆



剧毒



放射



生物安全

危险标识由安全色，几何图形和图形符号构成，用以表达特定的危险信息，提示人们周围环境中有关危险因素存在。常见的危险标识包括高压、易燃、易爆、剧毒、放射、生物安全等。

识别常见危险标识，远离危险，保护自身安全。但要注意，危险标识只起提醒和警告作用，它本身不能消除任何危险，也不能取代预防事故的相应设施。

会测量脉搏和腋下体温。

脉搏测量方法：将食指、中指和无名指指腹平放于手腕桡动脉搏动处，计一分钟搏动次数。

腋下体温测量方法：先将体温计度数甩到35℃以下，再将体温计水银端放在腋下最顶端后夹紧，10分钟后取出读数。

会正确使用安全套，减少感染艾滋病、性病的危险，防止意外怀孕。

正确使用安全套，一方面，可以避免接触感染病原体的体液，减少感染艾滋病、乙肝和大多数性传播疾病的危险；另一方面，可以阻断精子与卵子的结合，防止意外怀孕。

要选择有效期内、无破损、大小合适的安全套，掌握安全套的正确使用方法，坚持每一次性生活全程正确使用，性生活后要检查安全套有无破裂或脱落，若有破裂或脱落，要立即采取紧急避孕措施。

不要重复使用安全套，每次使用后应打结丢弃。



宽带优惠 先到先得

新装 1000M 光宽带

首年 每天仅需 1块钱

加赠 价值 **1599 元** 的全屋 WIFI 设备，全屋畅享**高速WIFI**。

5G手机 限时补贴

根据消费、机型、网龄可享不等购机优惠，最高可享**3700元**购机补贴，热门好机轻松升级。

流量包&话费 优惠券

首次添加**微信管家** 可领取

- ▲10GB流量包
- ▲5元话费优惠券





汇德隆® 家电卖场

HUIDELONG 卖场

汇德隆家电，千家汇一家，服务更到家！

服务热线：**4008-268-111**

杭州君缘贸易有限公司

主营燕窝、虫草、高端白酒、中国董酒、海参、鲍鱼、九仙尊霍山石斛、金骏眉、绿茶、普洱茶、野山参、鱼胶等。

联系电话：**15968183990**





杭州甘福缘健康管理有限公司

主营冬虫夏草、宁夏贺兰山红酒、仙草世家铁皮石斛酱香酒、枸杞、有机山茶油、五粮液15酱酒等。原产地直供，货源正宗，物美价廉。

联系电话：**0571-83128998**





生于江南 溯笔湖州

湖州市善琰春风湖笔厂，坐落于中国湖笔之都千年古镇善琰湖笔街，建厂于上世纪八十年代末。曾荣获中国文房四宝协会命名“**国之宝——中国十大名笔**”。2013年，春风湖笔在文博会上荣获由中华人民共和国文化部浙江省人民政府联合颁发的工艺美术金奖。







加州阳光 开元广场

加州阳光·开元广场总建筑面积近6万平方米，地铁5号线（金鸡路站）直达，集购物、美食、休闲娱乐、童玩早教、美容康体为一体，多元化、一站式TOD商业综合体。

服务热线：**0571-83873885**



加州阳光开元广场公众号 加州阳光开元广场优选 加州社群