

美在“浙沥”

瓜沥这位熊佳南医生刷屏全网

■文字整理 记者 周婷 摄影 王成康

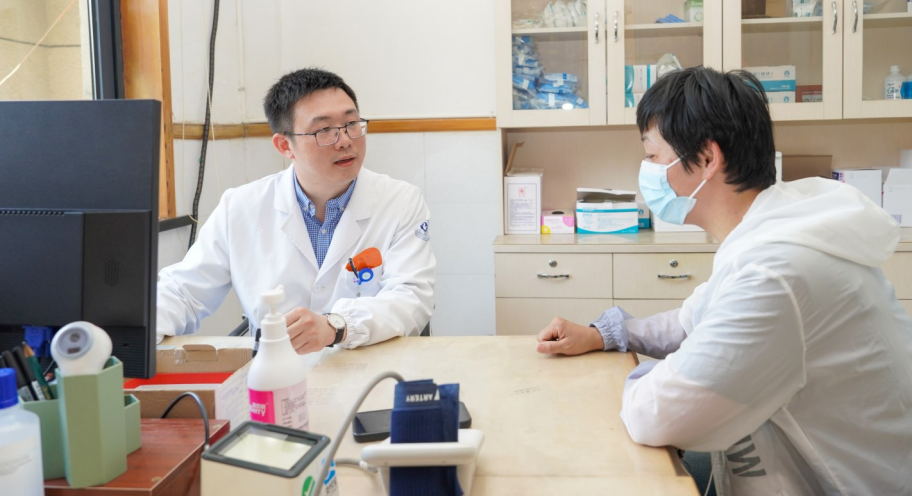
本报讯 近期,瓜沥社区卫生服务中心坎山分中心的一名年轻外科医生熊佳南频频出现在全国各级媒体的报道中。

事情要追溯到5月16日。当天下午1点左右,熊佳南乘坐地铁7号线去单位。听到隔壁车厢有人求救,原来是一名身穿白色衬衣的男子躺在地上,脸色煞白、失去意识。身为医生的熊佳南没有迟疑,挺身而出。这才有了各个媒体报道中的那一幕:杭州地铁一男子昏迷倒地、心跳骤停,身旁一年轻小伙正跪地救人,用标准的心肺复苏手法进行急救。

这个跪地施救的年轻小伙正是瓜沥镇社区卫生服务中心坎山分中心的90后外科医生熊佳南。“当时看到患者从椅子上滑了下去,出于本能反应立马跑过去查看患者情况,当时患者嘴唇发绀,颈动脉搏动消失,第一感觉就是心脏骤停,立即给予胸外按压。”熊医生事后回忆道。

5秒、10秒、20秒……近两分钟的胸外按压后,患者的脸色逐渐恢复。更为暖心的是,急救过程中,在场的市民同样为之担忧,有的还帮忙拨打120。

地铁到达永盛路站,接到信息的地铁工作人员早已在等在车厢门口。工作人员将患者抬到站台上,站点值班站长陈曼打开乘客衣服,立即按压胸部开展心肺复苏,值班站长谢丽打开AED,张贴电极片,两人互相配合进行施救。抢救了近20分钟,男子逐渐恢复意识。医护人员赶到现场后做了初步检查,随后将其送上救护车,前往医院就诊。



院就诊。

值得庆幸的是,由于多方合力营救,男子到医院后已经苏醒。经医院诊断,男子仍有早搏的现象,需要留院观察。急救医生很感叹:“如果没有这黄金时间的紧急救助,男子也许凶多吉少了。”

熊佳南继续乘地铁赶上上班了,也没和同事与家人说。直到当天晚上,朋友发短视频给他:“车厢里救人的人,是不是你?”

通过视频,他看到自己救人的现场。他回复道:“嗯,之前急救培训效果还是有的,没有浪费时间。”

熊佳南毕业于温州医科大学全科专业。大学毕业后,他就一直在基层医生的岗位上,服务的大多是周边的老年人。日

常多是做一些老年人常见的囊肿外科手术,以及一些外伤包扎处理。

“他是一个热心肠,很善良的年轻医生。”熊佳南的同事这样评价。虽然从医还不到10年,他已经收到了不少病人的锦旗。“不夸张地说,附近老人来看外科认准的就是他。”

熊佳南说:“身为医者救死扶伤是本职。通过此事让我更加感受到掌握正确的急救技能很有必要。而且杭州范围救命神器AED配置越来越完善,在碰到突发状况时,说不定你的举手之劳能挽救一条生命。我相信每个医护人员碰到这样的事都会和我一样做。我也想说,后来接力救人的地铁工作人员,他们才是英雄。”

第三十四次全国助残日 瓜沥辖区助残扶残活动精彩纷呈

■记者 周婷 通讯员 朱红锋

本报讯 5月19日是第三十四次全国助残日。为积极响应“科技助残,共享美好生活”的主题,进一步弘扬助残扶残社会风尚,大力营造“残有所扶、残有优扶、残有众扶”的良好氛围,瓜沥辖区残疾人平安健康生活。连日来,瓜沥镇残联联合残疾人之家、美德标兵工作室、相关村社积极开展“全国助残日”系列活动。

瓜沥残疾人之家联合社区医院、萧山农商银行瓜沥支行开展助残扶残活动。活动现场不但安排了拔罐、量血压等医疗服务,还组织扔沙包、套圈、送小礼品等趣味活动,在场的残疾康养人员参与热情高涨,纷纷拍手叫好。大家在一起度过了美好而又充实的一天,感受到了社会的温暖和关爱。

镇美德标兵工作室的志愿者们走进瓜沥“残疾人之家”,为他们免费理发、修剪指甲,并献上戏曲、舞蹈等精彩节目。现场,理发师用周到的服务和娴熟的技术,耐心细致地为残疾人修剪出满意的发型,志愿者们还为他们修剪指甲,从泡脚到修剪,再到打磨,细致入微。随后,大家欣赏了志愿者们精彩的文艺表演。

在东灵社区,来自萧山区第二人民医院的医生免费为残疾人提供测量血压、中医问诊、心电图检查等服务;理发师志愿者为残疾人免费理发;农商银行向社区的残疾人赠送小礼物;社区为视障朋友放映了一场无障碍电影《百鸟朝凤》。活动为这一特殊群体的精神生活增添了乐趣和活力。

在七彩社区,社区工作人员向参加活动的居民发放无障碍科普知识宣传手册,通过PPT展示社区内现有的无障碍设施和无障碍环境建设情况。无障碍的体验和普法活动的宣传,让残疾群体的日常生活走进了大众视野中,提高了全社会增强参与无障碍环境建设的意识,进一步动员全社会关心关爱残疾

人群,推动了扶残助残良好社会风尚的形成。

万安村则是邀请辖区群青艺术学校的志愿者教师走进村民大讲堂,专题开展了残疾人及监护人智能手机培训及反诈宣传。培训中,志愿者老师从最基本的开机、解锁到发送消息、浏览网页再到使用支付工具等展开,确保与会残疾人能够全面而系统地了解 and 掌握相关知识,同时还通过反诈宣传增强了防范意识。活动让辖区内的特殊人群跨越数字鸿沟,共享智慧生活的便捷与美好。

航坞社区举办第一届残疾人趣味运动会,现场共设置蒙眼敲锣、套圈行走、投壶三个比赛项目,每场活动两人进行对决,比赛结束后得分高的队伍赢得比赛。趣味运动会上,残疾人顽强拼搏和阳光向上的良好形象展现得淋漓尽致,也进一步激发了他们参与健身康复运动的熱情。



爱在“浙沥” 共享健康 瓜沥镇首届健康家庭大赛开赛

■记者 周婷 通讯员 朱红锋

本报讯 普及健康微生态,共享健康新生活。5月12日,瓜沥镇首届健康家庭大赛暨“5·15国际家庭日”活动在七彩社区举行。经过前期的精心组织和广泛发动,来自全镇的20户健康家庭代表参加此次比赛。

比赛现场,经过健康知识竞赛、健康家风展示、健康技能比拼、应急救援考核、国民体质测试、健康营养餐制作等项目的激烈角逐。最终,来自明朗村的虞观锋家庭摘得桂冠。

家庭是社会最基本的“细胞”,家庭

健康是实现全民健康的重要基础。接下去,瓜沥镇将以本次大赛为新起点,将健康家庭的建设工作一直延续。同时瓜沥镇也号召全镇人民积极行动起来,从自身做起,从家庭做起,传承健康理念、践行健康行为、弘扬健康家风、建设健康家庭,共同助力健康瓜沥建设。

据悉,此次活动由瓜沥镇人民政府主办,七彩社区承办,旨在通过挖掘、弘扬健康好家风,发动更多的家庭参与到健康瓜沥建设中来,大力倡导文明健康生活方式,全面提升家庭健康素养水平,营造“共建共享 全民健康”的社会氛围。



瓜沥开展2024年“红十字博爱周” 主题系列活动

■记者 周婷 通讯员 朱红锋

本报讯 为纪念第77个“世界红十字日”,进一步扩大红十字会的社会影响,凝聚更多的社会力量参与和支持红十字事业,以实际工作成效庆祝中国红十字会成立120周年,中国红十字会总会定于2024年5月8日“世界红十字日”前后,开展“红十字博爱周”活动。为积极响应号召,这个五月,瓜沥镇专题组织辖区村社、学校、群团力量开展2024年“红十字博爱周”主题系列活动。

开展“浙沥急救”应急救援培训。瓜沥镇红十字会依托瓜沥镇社区学校开展“生命安全,你我护航”应急救援员培训。截至目前,镇红十字会通过进农村、进社区、进学校、进单位、进企业,共计开展了8场大型急救救护员培训,近600余人顺利拿到了救护员证。

开展“浙沥健康”应急救援比赛。结合“5·15国际家庭日”活动,在瓜沥镇首届健康家庭比赛中,设置家庭应急救援比赛,通过这样的方式普及急救知识。

开展“浙沥有你”公益义诊活动。结合“5·12国际护士节”,镇红十字会联合萧山区第二人民医院开展义诊活动,

组织专家团队走进风升村文化礼堂,为风升村的村民提供健康咨询、血糖血压基础健康指标检测、中医理疗等服务,同时还现场进行了心肺复苏的基本急救技能演示,提升民众急救意识。

开展“浙沥公益”捐款活动。瓜沥镇红十字会通过“线上+线下”多种形式宣传“5·8人道公益日”活动,各村社纷纷组建“一起捐”小分队,积极发动村民、企业一起奉献爱心,捐款额度达77380余元。

接下来,瓜沥镇将继续深入贯彻“人道、博爱、奉献”的红十字精神,通过开展活动、队伍建设,积极开展各项人道主义工作,为红十字事业的发展注入新的活力和动力,为构建和谐社会、推动人类进步事业作出更大的贡献。



瓜沥、临浦开展“社科走亲”活动

■记者 周婷 通讯员 沈周怡

本报讯 5月15日、17日,瓜沥、临浦镇组织两地社科基地负责人、村社宣传员、宣讲团成员等开展“社科走亲”活动。

15日上午,临浦镇“社科走亲”小组首先来到瓜沥镇梅林村,通过实地参观、观看视频和听取讲解的方式,深切感受梅林村在“千万工程”指引下,全力打造美丽乡村、数字乡村、未来乡村的精彩蝶变。随后,“社科走亲”小组一行走进任伯年纪念馆,了解任伯年先生的生平事迹、艺术造诣,领略伯年艺术的魅力和瓜沥深厚的历史人文底蕴。

17日上午,瓜沥镇“社科走亲”小组走进临浦镇横一村,实地参观“Hi鸭部落”、如意山房等节点,了解横一村在“千万工程”引领下的发展变化历程。随后,“社科走亲”小组走进陈朵如陈列馆,感受红色金融家陈朵如先生的生平事迹、家国情怀



和重大贡献,领略民国时期浙江金融的发展和临浦的历史文化魅力。

此次“社科走亲”活动不仅让参与者亲身感受到了乡村建设的成果和历史文化魅力,也为大家提供了一个学习交流的平台。

下一步,瓜沥镇将积极开展多样化的走亲活动,通过“走出去”和“送进来”的方式实现跨区域的文化交流、文化互动,让新理念、新思想得到碰撞,不断开创社科事业发展新局面。

瓜沥、盈丰:宣讲“走亲”砥“沥”初心 青春力量“盈”创未来

■记者 周婷 通讯员 沈周怡

本报讯 近日,瓜沥镇和盈丰街道共同组织辖区内青年宣讲员开展“砥‘沥’初心‘盈’创未来”学习交流及宣讲活动。

盈丰街道宣讲团一行走进瓜沥感受“沉浸式”宣讲活动。通过“实地体验+理论宣讲”的形式,让理论学习焕发青春活力。

在明德学校剪纸非遗工作室,瓜沥镇“沥响号”宣讲团成员徐海婧以《文化自信,助力共富奔竞》为题,将非遗文化——昭东剪纸作为切入点,讲述了文化自信在实现共同富裕和乡村振兴中的重要性;沈婷婷以《以文明之光助力城市高质量发展》为题,生动讲述了解放村宣丙水李彩英夫妇的感人事迹,用大爱点亮城市文明之光;丁琦以《高质量发展中“度”的把握》为核心内容,讲述了青年在推进高质量发展的过程中应挑大梁、担重任,守牢清廉底色。

宣讲团一行还参观了明德学校剪纸文化陈列室,并体验了手工剪纸。宣讲活动前,宣讲员们还来到瓜沥镇棒垒球场,体验了棒球这项集智慧与勇敢、趣味与协作于一体的集体运动项目。

之后,盈丰街道“盈响者”宣讲团的成员按下宣讲“启动键”,通过“理论宣讲+实践技术”的形式,将各自在社会基



层治理、科技创新等方面实践过程中形成的优秀经验成果、特色做法等进行相互交流、学习。

来自民和社区(筹)的青年宣讲员万茜以《青春正当时 筹“新”更筹“心”》为题,阐释青春扎根社区奉献与发展的理解和内涵。北大信息研究院宣讲员吴琪峰以《科创未来 助力发展》为核心内容,动情地讲述了以科技创新推动产业发展,加快培育新区新质生产力的生动实践。立涛园社区青年宣讲员鄞欣煜则以“文化铸魂,人才兴街”的独特视角,从文化传承、温馨港湾、人才家属等角度讲述了人才公寓的创新服务和温暖。

瓜沥宣讲团一行实地参观了中国棋院杭州分院、北大信息研究院和萧山国际人才俱乐部,领略智力运动在中国的蓬勃兴盛,了解科研成果、人才建设等方面的内容。

此次宣讲走亲活动,为两地宣讲员们搭建了一个交流学习的平台,通过互比互进、互讲互学的方式,进一步激发青年宣讲员的学习热情和创新活力。

接下去,瓜沥镇将创新青年理论学习的平台、载体、抓手,持续开展形式新颖、内容丰富、线上线下相结合理论学习活动,让新理念、新思想得到碰撞,合力推动党的创新理论飞入寻常百姓家。

愈、情绪疗愈、释放疗愈、投掷疗愈、枕头大战等多个打卡项目。职工们以逛市集的形式参与各个“疗愈能量站”的活动中,充分释放身心压力。

疗愈环节欢声笑语此起彼伏,在“情绪疗愈”能量激发站,职工们在彩色卡纸上认真写下自己的“小确幸”,一些期待或是一句鼓励;在“健身疗愈”八段锦体验站,职工们跟着老师整齐划一的缓慢动作,在微汗中沉浸式舒缓养生;在“释放疗愈”枕头大

战中,大家你来我往攻防转换,内心一切的负能量都随着气球爆炸的“嘭嘭”声消解在空气中……活动现场气氛热烈,获得了职工们的一致好评。

本次活动共吸引全镇300多名职工参加,不仅丰富了他们的业余文化生活,锻炼了体魄,同时也帮助他们认识自我、调适情绪、放松心情、疏解压力,进一步推动了广大职工的身心健康发展。

瓜沥举办“红色五月·健身健心”职工心理健康服务广场活动

■记者 周婷 通讯员 李瑶佳

本报讯 为进一步提升工会心理健康服务能力,提高辖区职工心理健康意识,5月10日,瓜沥镇总工会联合瓜沥镇团委举办“红色五月·健身健心”职工心理健康服务广场活动。

现场分设了智慧科普区和成长活动区两大主题板块,包含心理健康科普、绘画疗愈、裁剪疗愈、健身疗愈、音乐疗愈、运动疗