

# 新款卡罗拉实力诠释10万+级黄金动力智驾SUV

■记者 施雅敏

传承卡罗拉幸福的精神内核,2022年1月卡罗拉锐放正式上市,2023年8月卡罗拉锐放智能电混双擎版应势而至,上市两年,累计销量突破27万辆,是一汽丰田旗下当之无愧的爆款车型。

6月3日,卡罗拉锐放推出精英版与豪华版车型,进一步强化了智能化与高品质配置,更喜人的是新车“加配价更优”!全系价格区间为12.98万—18.48万元。同时,一汽丰田还推出至高1.9万元的官方限时权益,40%首付3年零、或零付至高8年分期购车多种金融政策。

## 潮流与野性结合 释放自我年轻个性

为满足年轻用户的审美诉求,身为“放”家族成员的卡罗拉锐放不仅拥有卡罗拉的灵动性,外观也兼具了“大哥”RAV4荣放与皇冠陆放的力量感,实现了动感与野性的并存、年轻与个性的兼顾。智能电混双擎版还拥有蓝底徽标及“HYBIRD”标识,时刻彰显着与众不同的强大气场。内饰方面,卡罗拉锐放也提供了黑色、棕色、孔雀蓝色三种配色,辅以高质感皮革、金属饰条、氛围灯等,为用户带来了更高品质的驾乘环境。此次卡罗拉锐放豪华版,不仅通过软性材质包覆的前门饰板大幅提升了座舱品质感,也能以电动皮质座椅为用户提供更好的支撑性,让长途自驾

出游变得舒适惬意。

## 百变舒享空间 解锁多元户外生活

针对新时代年轻群体爱露营、徒步、滑雪等多元化的生活方式,卡罗拉锐放凭借4460×1825×1620mm的车身尺寸和2640mm超长轴距,实现了宽享与舒适兼得,城市与户外无界。

在细节方面,卡罗拉锐放还拥有高达787mm的后门挑高设计,不仅能方便用户上下车,也利于用户装下雪板、渔具等户外装备。此外,438L的超大后备箱空间(双擎版427L),配合支持6/4比例放倒的后排座椅,可以装下更多装备,为用户带来无限的生活可能。

## 超低混动门槛 打造可靠安心出行体验

动力方面,新车依旧提供燃油和混动两种动力。其中燃油版车型搭载2.0L自然吸气发动机,最大功率126kW,最大扭矩205N·m,传动系统匹配可模拟10速的CVT变速箱;双擎混动版则搭载了一台2.0L发动机+电机的混动组合,系统综合功率144kW,传动系统匹配E-CVT变速箱,WLTC综合油耗为4.56L/100km。

此外,作为基于TNGA平台打造的车型,卡罗拉锐放拥有低重心的设计,无论是过弯,还是高速行驶,都



图为卡罗拉锐放

能确保拥有稳定的车身姿态,且最小5.2米转弯半径,使卡罗拉锐放在入库、掉头、停车时,都可以平稳快速转向,即便在狭窄路面,也能一气呵成。

## 智能装备全系标配 安全娱乐全兼顾

在好看、好开的基础上,卡罗拉锐放还全系标配高阶智驾,以及智慧空间,为新时代年轻用户带来了好玩、好安心的出行体验。

高阶智驾包含了预碰撞安全系统(含前方行人识别)、动态雷达巡航控制系统(含全速域跟车功能)、智能车道循迹系统、紧急驾驶停止系统等

在内的八大主动安全系统,在用户全场景出行中,协助驾驶员安全驾驶。此外,卡罗拉锐放全系标配7个SRS空气囊(旗舰版搭载9个SRS空气囊),为每位乘员提供安心守护。

在智慧空间的加持下,卡罗拉锐放标配7英寸彩色多功能信息显示屏(旗舰版为12.3英寸全液晶组合式仪表盘),畅销级别车型更搭载10.25英寸多媒体智能在线导航系统,并可实现双屏联动。10.25英寸多媒体智能在线导航系统屏幕画面即使逆光也能清晰显示,且操作流畅,并支持CarPlay/HiCar/CarLife/无线互联,无论用户使用哪种系统的手机都可实现自由互联。

## 健康知识普及行动

### 关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要学会疾病自我管理。

在未使用降压药物的情况下,非同日3次测量收缩压≥140mmHg和(或)舒张压≥90mmHg,可诊断为高血压。患者有高血压病史,目前正在服用抗高血压药物,血压虽低于140/90 mmHg,仍诊断为高血压。

超重或肥胖、高盐饮食、吸烟、长期饮酒、长期精神紧张、体力活动不足者是高血压的高危人群。

高血压患者应遵医嘱服药,定期测量血压和复查。高血压高危人群及高血压患者要养成健康的行为生活方式,食盐摄入量不应超过6克/日,应多吃水果和蔬菜,减少油脂摄入,做到合理膳食、控制体重、戒烟限酒、适量运动、减轻精神压力、保持心理平衡。

普通高血压患者的血压(收缩压和舒张压)均应严格控制在140/90mmHg以下;糖尿病、慢性肾病、稳定性冠心病、脑卒中后患者的血压控制更宜个体化,一般可以降至130/80mmHg以下;老年人收缩压降至150mmHg以下。如能耐受,以上全部患者的血压水平还可以进一步降低。

根据国家基本公共卫生服务项目的要求,乡镇卫生院(村卫生室)、社区卫生服务中心(站)为辖区居民提供高血压管理服务。血压正常者应至少每年测量1次血压,高危人群至少每6个月测量1次血压,并接受医务人员的健康指导。高血压患者每年至少接受4次面对面随访,并在社区医生的指导下做好疾病自我管理。

高血压患者应掌握家庭自测血压方法,做好血压自我监测。

### 关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者应加强自我管理。

出现糖尿病症状加上随机血糖≥11.1mmol/L,或空腹血糖≥7.0mmol/L或糖负荷2小时血糖≥11.1mmol/L,可诊断为糖尿病。空腹血糖(FBG)在6.1mmol/L≤FBG<7.0mmol/L或糖负荷2小时血糖(2hPG)在7.8mmol/L≤2hPG<11.1mmol/L为糖调节受损,也称糖尿病前期,是糖尿病的极高危人群。具备以下因素之一,即为糖尿病高危人群:处于糖尿病前期、超重与肥胖、高血压、血脂异常、糖尿病家族史、妊娠糖尿病史、巨大儿(出生体重≥4Kg)生育史。

糖尿病患者应全面了解糖尿病知识,遵医嘱用药,定期监测血糖和血脂,控制饮食,适量运动,不吸烟,不喝酒,加强疾病自我管理,预防和减少并发症。

根据国家基本公共卫生服务项目要求,乡镇卫生院(村卫生室)、社区卫生服务中心(站)为辖区居民提供糖尿病管理服务。对2型糖尿病高危人群进行针对性的健康教育和健康指导,建议其每年至少测量1次空腹血糖;对确诊的2型糖尿病患者,每年提供4次免费空腹血糖检测,至少进行4次面对面随访。

# 守护生命防线:揭秘艾滋病暴露后预防与暴露前预防

## 疾控微课堂

■通讯员 陆姝

我国艾滋病防控工作经过多年努力取得了显著成效,但疫情形势依然严峻。截至2022年底,我国报告存活艾滋病感染者122.3万例,累计报告死亡病例41.8万例,性传播已是艾滋病传播的主要途径。在艾滋病这一全球性公共卫生问题的挑战下,预防成为了降低感染风险、保障人民健康的重要策略。

随着艾滋病防治领域的科技进步,以艾滋病抗病毒药物为核心的生物医学干预措施逐步发展和完善。本文将带您深入了解艾滋病暴露后预防(PEP)和暴露前预防(PrEP)的科普知识,让我们共同守护生命防线,为健康护航。

## 一、认识艾滋病暴露后预防(PEP)

艾滋病暴露后预防(PEP)是指尚未感染艾滋病病毒(HIV)的人员,在暴露于高感染风险后,如与HIV感染者或感染状态不明者发生体液交换行为,及早(不超过72小时)服用特定的抗病毒药物,降低HIV感染风险的方法。PEP是一种紧急预

防措施,通过及时、正确的PEP治疗,可以降低感染HIV的风险。

### 适用对象

PEP适用于以下人群:

1. 与HIV感染者发生无保护性行为者;
  2. 遭受性侵犯或强制性行为者;
  3. 注射吸毒时与他人共用针具者;
  4. 医护人员、警察等在职业活动中可能接触到HIV血液或体液者。
- PEP的适用标准是:在暴露后尽快(最好在2小时内)开始PEP治疗,最迟不超过72小时。PEP治疗需要持续服药28天,以确保药物在病毒复制周期中发挥最大作用。

### 实施流程

- PEP实施流程包括以下几个步骤:
1. 咨询与评估:尽快到专业机构进行咨询和评估,确定是否需要进行PEP治疗;
  2. 药物选择:根据个体情况和药物可用性,选择合适的PEP药物;
  3. 治疗与监测:在专业医生指导下进行PEP治疗,并定期进行HIV检测和身体检查;
  4. 后续关怀:PEP治疗结束后,继续提供心理支持和健康指导,确保个体能够恢复健康。

## 二、了解艾滋病暴露前预防(PrEP)

艾滋病暴露前预防(PrEP)指

HIV阴性人群通过使用抗反转录病毒药物来预防HIV感染的生物学预防方法。这是一种更为前瞻性的预防措施,主要针对那些有较高感染风险的人群,如性活跃者、同性恋者、多性伴者等。通过长期坚持PrEP治疗,可以有效地降低感染艾滋病的风险。

### 适用对象

PrEP适用于以下人群:

- 1.HIV阴性的男性或女性性伴侣,尤其是存在多个性伴侣或性伴侣中有HIV感染者的情况;
2. 注射吸毒者,尤其是与他人共用针具的情况;
3. 其他存在较高HIV感染风险的人群,如性工作、男男性行为者等。

PrEP的适用标准是:在性行为或其他高风险行为前开始PrEP治疗,并持续服用特定的抗病毒药物。但需要在专业医生指导下进行定期的身体检查和HIV检测,以确保药物的有效性和安全性。

### 实施流程

PrEP实施流程包括以下步骤:

1. 咨询与评估:到专业机构进行咨询和评估,确定自己是否存在较高的HIV感染风险;
2. 药物选择:根据个体情况和药物可用性,选择合适的PrEP药物;
- 治疗与监测:在专业医生指导下进行PrEP治疗,并定期进行身体检查和HIV检测;

# 萧山 装修惠

媒体全程监督 一站式装修服务  
升级你的品质生活>>>>>>

装修咨询/免费验房量房/家装设计/家装分期



扫码,添加钱塘会客服微信





## 买卖二手车 到杭州世纪二手车交易市场

## 评估、置换、过户、上牌一条龙服务

地址: 杭州市萧山区建设四路2931号

咨询电话:82839112