

2024年民办初中摇号结束 录取名单公布

本报讯(记者王俞楠 韩杰 通讯员 郎露寅)昨日下午,萧山区2024年民办初中招生电脑派位在湘师实验小学举行。目前,派位录取名单已在萧山政务网公布。

今年,我区共有两所学校需要进行摇号,分别是高桥金帆实验学校(初中部)和湘湖未来学校(初中部)。

其中,高桥金帆实验学校(初中部)计划招生6个班级216人,其小学六年级毕业直升人数为183人,需补招33人,网上报名监护人书面确认137人;湘湖未来学校(初中部)计划招生4个班级144人,其小学六年级毕业招生人

数为20人,需补招124人,网上报名监护人书面确认人数160人,其中一对双胞胎家长要求组合绑定摇号。

根据录取结果,共从297人中派位录取157人,其中湘湖未来学校(初中部)有1对双胞胎组合绑定中签,1人通过追加学位录取,实际录取158人。

在电脑派位现场,14点12分,电脑派位数据库进行解封,并正式启动。随后,学校代表抽签确定电脑派位顺序。

14点18分,一位行风监督员、一位人大代表、一位政协委员和一位家

长,共4位代表作为特邀监督员,随机抽取整数作为计算基数。

14点20分,湘湖未来学校电脑派位工作正式开始。14点26分,高桥金帆实验学校电脑派位开始。派位结束后,派位录取学生名单和未录取名单当场打印,由招生学校、区教育局基础教育科、公证处签字、盖章确认。其中录取名单还将交由派位区教育局纪检组、杭州市教育局备案。

据悉,为保证电脑派位工作的公正和公平性,派位用的软件使用市局统一向各区提供的派位软件。该软件源程序通过专家组审查并通过符合性

测试。派位用的电脑也经过公证处的清洁性检测,一直在原地封存,没有任何人接触过,电脑处于不联网的状态。派位现场也安装无线信号屏蔽仪。派位过程全程录像备查。派位基数和派位结果也将报市教育局备查。

下一步,已被民办学校录取的学生不再安排其他学校录取。没有被民办学校录取的学生,凡符合公办学校就读条件的,相关报名信息转到我区公办学校招生信息库,并按招生政策进入公办学校第二阶段招生流程;也可选择在6月24日9点至16点,参加我区未招满民办初中补招网上报名。

西湖湘湖党群服务“西湘记”正式启动

本报讯(首席记者 黄婷 记者 郑昊然)昨日,西湖湘湖党群服务“西湘记”活动在湘湖院士岛举行。两地将重点围绕党建党群领域开展优势互补、要素互通、工作互联、发展互惠等各项活动,携手唱好新时代“西湘记”。

浙江省党建研究会会长王永昌,西湖风景名胜区委工委书记、副主任何蕾,区领导陈龙宁参加。

西湖凝聚了杭州的灵气与神韵,“西子驿”作为西湖边的党群服务驿站,融合党群活动、数字旅游、文化体验、公益志愿、便民服务等功能,形成了西湖红色风景线。湘湖清丽婉约、静谧含蓄,“湘湖驿”党群服务驿站围绕“一驿站一特色”,形成了湘湖景区伴随时全域覆盖、全时接待、全龄友好的党群服务。

去年西湖与湘湖正式缔结“姊妹湖”,如今两地党群服务联动,将共同创办一个品牌栏目——“西湘党群·潮说未来”,由湘湖打造平台,邀请西湖公益的专家学者、技能达人、专业干部、志愿代表、党员代表等走进湘湖驿分享业务知识、红色故事、民俗文化、知识技能、感人事迹等。

两地还将共同举办“西湘和美”摄影展览,围绕“西湖十景”“湘湖八景”以及红色主题教育资源,传播西湘故事,推动西湘交流合作,共赏湖山之美。与此同时,双方将共同制作西湖湘湖党群服务中心(驿站)地图和红色教育参观学习路线手册,让市民游客一站式了解西湖湘湖党群服务资源布局,共同绘就杭州最美“西湘盛景”。

启动仪式后,“潮说未来”第一期圆桌论坛举行,双方围绕“小驿站,大美好——景区嵌入党群服务驿站的时代意义”展开讨论交流,进一步提升两地党群服务驿站的服务水平。

区住建局对住宅小区开展防汛部署检查

本报讯(记者 靳林杰 韩杰)近日,区住建局组织检查组,对我区住宅小区防汛防台情况进行检查。

在北干街道,检查组针对易发生内涝、台风灾害的区域、部位开展检查,重点检查挡水板、沙袋等应急物资是否准备充足,排水设施和管网是否清理疏通、正常运作,是否通知业主转移高空物品以及设置必要警示标志等问题。

在兴议家园安置房小区,检查人员详细查看了小区物业防汛应急预案,询问了防汛处置流程,要求物业方在汛期严格落实24小时值班制度。物业负责人告诉记者,今年以来,小区对非机动车的防水挡板,下水道的防堵过滤网等一系列基础设施进行完善,同时加大了防汛应急物资的投入,水泵、水带、救生衣等各类物资一应俱全,并积极开展防汛安全日常检查和突击抽查,确保汛期人员生命财产安全万无一失。

浙江卓越物业服务有限公司萧山区总经理黄光明表示:“雨季汛期来临之前,物业便已结合气象信息及时制定了应急预案,同时也会根据应急响应,配备好充足的人员和物资。”

截至目前,区住建局已出动检查人员近300人次,发现问题50余处,发现的问题已全部落实责任单位进行整改。针对未认真落实防汛工作的物管小区,区住建局将采取通报、扣分、曝光等方式处理。

我区召开清廉民企建设工作推进会

本报讯(记者 刘殿君)为深入贯彻中央关于全面从严治党战略部署,进一步推动民营企业清廉建设,营造风清气正的经营环境,日前,我区召开了清廉民企建设工作推进会。

会议结合我区清廉民企建设典型案例,全面回顾了清廉民企建设基本情况及阶段性成果。为指导企业更好地开展清廉建设,会议要求,要完善组织架构,确保清廉建设有章可循、有人负责;要健全防控机制,从源头上预防和减少腐败风险;要打造清廉阵地,营造企业内部的清廉文化氛围。

会议邀请了区政协宣讲团宣讲员为企业代表授课。宣讲员结合优秀企业的创建案例,详细解读了清廉民企建设的必要性、建设标准和评价办法,为后续创建企业提供了宝贵的经验和指导。

据介绍,自去年清廉民企建设工作运行以来,区工商联执常委企业已有百余家公司完成创建工作。其中,26家获评区级清廉民企建设示范单位,3家获评市级清廉民企建设示范单位,2家获评省级清廉民企建设示范单位。随着更多实践案例的落地开花,我区民营企业也将在高质量发展的道路上行稳致远。

传承人美食受欢迎

近日,在杭州大剧院举行的楼塔文旅推荐会潮集现场,有着五代传人的吴氏老太饺子坊受到市民的青睞。传承人现场制作、烹饪,并让市民免费试吃,展现出楼塔传统美食的独特魅力。

记者 郭立宏 通讯员 吴胜



尿毒症患者吃十多颗杨梅被送医

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 项建锋 韩建国)夏季杨梅大量上市,深受大众喜爱,杨梅虽好吃,但并非适合所有的人,特别是肾功能不好的人群,更要谨慎食用这种水果。近日,萧山区第二人民医院就收治了一位32岁的尿毒症患者王先生(化姓),他就因为食用过多杨梅危及生命。

王先生说:“最近杨梅大批量上市,想着吃个几颗总没关系的。忍不住一下吃了十几颗,没多久身体就不对劲了,出现嘴唇麻木、胸闷心悸等症状。于是,我赶紧去了医院。”

要知道,透析是尿毒症患者维持生命的重要手段。然而,即便是规律

透析的患者,若在饮食上稍有疏忽,也可能引发严重的并发症。经过检查,王先生身体的血钾指标达到了6.9mmol/L,属于中度高钾血症。

对此,医院肾内科高攀医师表示,尿毒症患者由于肾脏功能严重受损,无法正常排泄体内的代谢废物和多余的水分、电解质。钾离子就是其中一种需要严格控制摄入的电解质。正常情况下,肾脏能够将多余的钾排出体外,以维持血钾水平的稳定。但对于尿毒症患者来说,肾脏排钾能力几乎丧失,如果摄入过多含钾高的食物,就容易导致血钾升高,引发高钾血症。

杨梅对于尿毒症患者来说,可能

是“隐藏的杀手”。因为杨梅中含有较高的钾元素,尿毒症患者短时间内大量食用,使得体内血钾迅速积聚,出现高钾血症。

高攀说:“千万不要轻视了高钾血症,它对身体的危害极大,会影响心脏的正常功能,导致心律失常、心跳减慢,严重时导致心搏骤停。当这位患者出现胸闷心悸等症状时,其实就是心脏受到高钾血症影响的表现。幸好患者及时察觉到身体的异常,送医及时,经过紧急透析治疗,才得以脱离生命危险。”

这一事例给广大肾脏病患者敲响了警钟。尤其是尿毒症透析患者来

说,饮食管理至关重要。要严格控制含钾高的食物,如香蕉、橙子、土豆、菠菜等。同时,要定期监测血钾水平,根据医生的建议调整饮食和治疗方案。

虽然杨梅含糖量低于10%,但糖尿病患者不能敞开吃。在血糖控制稳定的情况下,糖尿病患者可以适当吃些杨梅,但每天摄入的总量应有所控制。

另外,坊间还有传言说,吃杨梅不吐核可以促进消化、清肠解毒。其实,吞食杨梅核可以清理肠道这一说法不存在科学依据。因为杨梅核为木纤维,比较坚硬,人类的消化液不能将其充分消化,也没有药用价值,所以不建议吃杨梅吞核。

“电力心脏”迎首检 迎峰度夏添保障

本报讯(记者 靳林杰 通讯员 夏洁)“1号主变压器复役成功,设备测温正常。”近日,国网杭州市萧山区供电公司圆满完成110千伏光明变电站首检工作,站内所有设备均恢复正常运行状态,为迎峰度夏供电做好保障。

110千伏光明变电站位于杭州临空经济示范区核心区域内,其承担了杭州萧山国际机场周边区域的供电,是杭州首个通过微动开关实现一键顺

控投产的变电站。随着夏季高温天气的到来,居民生活、生产用电需求进一步增大,为保障该变电站设备在迎峰度夏期间安全稳定运行,国网杭州市萧山区供电公司精心制定检修计划,自6月16日起,对变电站主变、开关等设备进行为期两天的首检试验。

“这是光明变电站2022年投运以来的首次集中检修,就像汽车需要定期维修保养一样,我们通过排查,确保

站内每项设备都处于健康状态,为夏季用电高峰期间变电站的可靠运行提供坚实保障。”国网杭州市萧山区供电公司员工郭海洋说道。

一早,试验人员郭海洋与同事带着多种试验仪器来到工作现场,在确认变压器各部位与试验仪器做好相关线路连接后,他接通试验仪器的电源,开始实时关注数据的变化,直至出现结果。根据显示的数据,郭海洋会结合环

境温湿度,跟以往数据进行分析比较,对发现的异常,及时进行上报处理。在本次检修过程中,光明变电站累计完成操作项数31项,消除隐患缺陷5项,确保设备以“零故障”备战迎峰度夏。

下阶段,国网杭州市萧山区供电公司将在电力隐患排查的基础上,加强对重要站点、设备的巡视力度,做好各项设备的运维检修工作,强化电网安全运行水平,筑牢夏季供电“安全网”。

让孩子快乐起来 这样做更有效

现内疚自责,难以集中注意力或做出改变,感到不安或烦躁,言语和运动迟缓,食欲、睡眠甚至体重较以前出现明显改变,经常想到死亡或自杀,计划自杀或企图自杀等。

不过,儿童青少年也有可能出现的不是情绪低落或悲伤,而是易激惹。一旦家长或老师观察到孩子身上出现以上多个症状时,应及时与专业人士沟通,寻求帮助。

创建良好的家庭环境

良好的家庭氛围是预防和减轻儿童抑郁的关键。

第一,家长需要建立一个开放的沟通环境,鼓励孩子自由地表达自己的情感和想法。这种沟通方式有助于孩子学会处理和表达复杂的情绪,减少误解和冲

突的可能性。

第二,增加家庭共同活动(如一起游戏、阅读或户外运动),这不仅能增强家庭的凝聚力,也能让孩子感受到被爱和重视,同时减少对电子设备的依赖。这些活动也能创造快乐的家庭回忆,有助于建立一个支持性和教育性的家庭环境,对家庭的长期幸福和和谐有着积极影响。

第三,在日常生活中,家长要有意识地对孩子示范如何有效地管理情绪和压力。当家长在遇到挑战时能够保持冷静并寻找解决办法,孩子就会观察并学习这种应对挑战的积极方式。这样做不仅是教孩子如何面对困难,还是帮助他们学会在生活中遇到问题时如何保持乐观和妥善解决问题的重要课程。

通过这些综合措施,家庭不仅能为孩子提供一个充满爱和支持的成长环境,而且能有效地帮助他们建立自信和增强抗压能力,为孩子的心理健康打下坚实的基础。

加强校园心理健康教育

学校在减轻儿童抑郁和帮助孩子快乐成长方面扮演着关键角色。

第一,通过在课程中加入心理健康教育,学校可以帮助学生了解自己的情绪。同时,对教师进行心理健康培训也很关键,这样他们能及时识别和支持有需要的学生。

第二,学校应提供心理咨询服务,为学生解决学习、人际关系等问题提供专业帮助。

第三,创造一个包容和支持的校园环境,减少欺凌事件,增强学生之间的友谊和合作也很重要。

第四,学校与家长的紧密合作是不可或缺的,家校共同关心孩子的心理健康,为他们的幸福成长提供坚实的支持,能够显著提升学生的整体幸福感。

必要时寻求专业帮助

当儿童的抑郁症状较为严重时,寻求专业的帮助是必要的。专业人士会对孩子进行详细的评估,确保诊断准确无误。抑郁的治疗主要包括心理治疗、药物治疗、物理治疗以及生活方式的调整等,医生会根据孩子的具体情况制定个性化的治疗方案,并持续监测和调整治疗方案以确保取得最佳效果。

