

预防老年人跌倒 识别老年期痴呆



关爱老人是我们每个人应尽的责任和义务。随着社会的发展,人口老龄化问题越来越突出,对老年群体的关爱也变得更为重要和紧迫。健康素养66条指出,关爱老年人,预防老年人跌倒,识别老年期痴呆。

跌倒是65岁及以上人群伤害致死的第一位原因,老年人需要增强防跌倒意识。跌倒的发生与老年人的身体机能、健康状况、行为和环境等多方面因素有关。跌倒是可以预防的,老年人要主动学习预防跌倒知识,增强预防跌倒意识,养成预

防跌倒行为习惯,对家居环境进行适老化改造。

老年人应科学运动,在确保安全的前提下选择适合自身条件的运动形式和强度,注意加强平衡能力、肌肉力量、耐力的锻炼,不要因为害怕跌倒而停止运动。

老年人应主动调整日常行为习惯,不要着急转身、站起;穿合身的衣裤,穿低跟、防滑、合脚的鞋;行动能力下降者应主动使用辅助器具;不登高取物。出行时尽量选择无障碍、不湿滑、光线好的路线;上下台阶、起身、乘坐交通工具、自

动扶梯时站稳扶好,放慢速度;夜晚出行携带照明工具;雨雪、大风等恶劣天气减少室外活动;外出时随身携带应急联系卡片、手机。

应对老年人家居环境进行适老化改造,如地面选用防滑材质,保持地面干燥;卫生间、厨房等易湿滑的区域可使用防滑垫;去除门槛、家具滑轨等室内地面高度差;室内照明适度,减少眩光,灯具开关位置应方便使用;常用物品放于老年人伸手可及之处;床、坐具不要过软,高度合适;家具摆放和空间布局合理,保持室内通道

便捷、畅通无障碍;淋浴间、坐便器、楼梯、床、椅等位置安装扶手等。

痴呆是指一种以获得性认知功能损害为核心,导致患者日常生活、社会交往和工作能力明显减退的综合征,老年期痴呆最常见的是阿尔茨海默病,早期识别、早期干预意义重大。阿尔茨海默病常表现为近记忆力减退、情景记忆受损,如反复说同一件事、乱放个人物品、忘记重要事件或约定、学习新知识新技能的能力下降等;推理能力和处理复杂任务的能力受损、判断力差,如无法管理财务、对安全隐

患的理解力差、决策能力减退等;视空间功能受损,如辨别方向能力下降、容易迷路等;语言功能受损,如说话找词困难、语言内容空洞、表达和理解能力下降、出现阅读和书写困难等;有些患者还会出现情绪、人格和行为等改变,如异常的情绪波动、淡漠、焦虑、抑郁、回避社交、兴趣减退、失去同理心、强迫行为、重复动作等。老年人一旦出现上述症状,应及时到综合或专科医院的神经内科、精神科、心理科、老年医学科等相关职能科室就诊,以便早诊断、早治疗。

交通银行近期理财产品推荐



外贸贷

服务外贸企业 解决融资难题

1. 申请便捷:扫码申请,线上核额;
 2. 手续简便:信用授信,无需抵押;
 3. 额度更高:最高300万元;
 4. 提款灵活:随借随还,省心省息。
- (一切产品解释权归交通银行萧山支行所有)

产品名称	产品类型/风险	产品投资期限	年化收益率	起购金额
人民币通知存款	存款	1天/7天	0.70% (1天) / 1.25% (7天)	5万元
人民币定期存款	存款	三年/五年	2.35% / 2.4%	10万元
美元定期	存款	6个月/一年	2.50% / 2.80%	5000美元
交银理财现金添利21号惠享H	活期理财 / 2R稳健型	每日	七日年化 3.03%	0.01元 (每天可快赎1万元)
交银稳享灵动慧利6个月封闭式149号	净值型理财 / 2R稳健型	销售截止日9月25日,到期日2025年4月8日	业绩比较基准 2.3%-2.5%	1元起购
交银稳享灵动慧利14个月封闭式105号	净值型理财 / 2R稳健型	销售截止日9月25日,到期日2025年12月4日	业绩比较基准 2.6%-3.1%	1元起购
交银理财鑫荣三年封闭式48号	净值型理财 / 2R稳健型	销售截止日10月10日,到期日2027年10月21日	业绩比较基准 2.7%-3.4%	1元起购

萧山支行营业部:王经理 82898086 萧山钱江世纪城皓月路159号
商业城支行:蒋经理 82714399 萧山商业城中路7-13号
瓜沥支行:包经理 83862359 萧山瓜沥东灵北路175号

文化路支行:周经理 82838735 萧山文化路208号
金城路支行:高经理 83815525 萧山金城路556号
特别提醒:理财非存款,产品有风险,投资需谨慎

(广告)



杭州萧山支行
HANGZHOU XIANGSHAN SUB-BRANCH

中信银行理财产品推荐

近期热销理财产品

产品	起购金额	产品期限	业绩基准	备注
结构性存款	1万元	94天	1.05%/2.1%/2.6%	每周滚动发行,纳入存款保险机制,安心之选
定期存款	1000元	1年/2年	1.85%/1.95%	储蓄存款,安心保障
日盈象天天利52号A	1万元	T+1	近7日年化1.839%	每个工作日灵活申赎,T+1到账
乐赢稳健轻松投91天A款(新享1号)	1万元	91天	2.60%	新客专享理财,单户限购10万元
(稳投+)安盈象固收稳利14M封闭式114号A	1万元	14个月	2.6%-3.1%	募集期:9月18日-9月25日,精选债权资产,混合估值,封闭运作
(稳投+)安盈象信颐稳利2Y封闭式15号A(低波款)	1万元	743天	2.65%-3.25%	募集期:9月18日-9月24日,混合估值,月月分红
(稳投+)安盈象信颐固收稳利定开2号	1万元	最短持有37个月	2.9%-3.7%	募集期:9月24日17:00前可预约购买,资产+投资双轮驱动,月月分红

热销银保产品

产品名称	产品到期	测算年化收益率	起购金额
中邮富余财富富嘉E两全保险(分红型)	5年	保底单利1.56%+分红	1万元
中邮臻享一生终身寿险(分红型)	保障终身	固收2.5%+分红	1万元
平安御享传家2.0终身寿险(分红型)	保障终身	固收2.5%+分红	1万元

热销基金推荐

产品名称	起购金额	期限	特色
华夏稳定双利(004547)	1元	-	以固定收益类资产为主要投资对象,追求长期稳健收益,基金经理力求控制回撤,历史业绩佳。
基金定投【目标盈】	1元	-	一键签约自动买入、懒人投资达标止盈

(具体产品预期收益以网点当日在售价为准) 特别提醒:理财非存款,投资需谨慎

萧山支行营业部:81595812、81595813、81595814、81595815、81595816、81595817、81595819、81595820
之江支行:83893155、82720727、82753383、83815320 江东支行:83686725、83815326、83686722、82118101、82119190、83815329
江南支行:85307958、82636889、83815937、82660046、83815771 三江社区支行:82335973

(广告)

便民热线

金点子婚介 13735826379
15382309608

拥有万名青中老会员包括机关事业单位、国企工作人员以及白领、工程师等。
萧山供电公司电力设备检修预告

9月22日 8:30-16:30
停团结A471线:浙江省杭州市萧山区党湾镇团结村一带。

051675),普通护照一本,编号:ED5069538,往来台湾通行证一本,编号T08503076,声明遗失。

●遗失周泽伟(330181200212

萧山区潮汐预报

位置	9月20日晚潮时间	高潮位(米)	9月21日早潮时间	高潮位(米)
观潮城(仓前)	14:00	6.30	01:40	6.50
城市阳台(奥体)	14:54	6.20	02:23	6.40
闻家堰	15:36	5.80	03:16	5.80
潮水涌高等级	危险			

备注:受多因素影响,该预测仅供参考。

践行全民行动

乐享健康中国

