

朝夕美好

率先构建老年人“10分钟学习圈”

“老有所学”托起萧山老人幸福晚年生活

■记者 孔亮燕 通讯员 贺军 王素一

准点抢、拼手速、需摇号……放在若干年前，人们很难想象，这是老年人报名老年大学课程时的场景。

随着人口老龄化进程的加快和生活水平的提高，越来越多的老年人不再满足于单调、枯燥、打发日子的晚年生活。于是，上老年大学成了他们拓展生活新空间的选择。而发展老年教育，让老年人“老有所学”，也正在成为各地积极应对人口老龄化、建设学习型社会、实现教育现代化的重要途径。

就在不久前，为进一步打造具有浙江辨识度的“老有所学”金名片，全省深化老年教育资源整合工作推进会在我区召开，为全省老年教育资源的整合推进指明了路径，提供了方向。会上，我区作为5个单位代表之一，就萧山的老年教育工作中一些可借鉴、有价值的经验做法作了交流发言。

近年来，我区把推动老年教育发展作为积极应对人口老龄化、提升老年群体幸福感的重要抓手，不断扩大老年教育资源供给，积极推进老年教育资源整合工作，向内完善机制、向外强化整合、向深挖掘资源，实现让有意愿的老年人都能就近接受优质老年教育，实现文化养老、幸福养老。

目前，我区共有区级老年大学4所，全区22个镇街全部建有老年学校，设立村社老年学习点530个，覆盖率达到92%，全区挂牌的村（社区）老年学堂已达450所，覆盖率超80%，年经常性参加老年教育活动的学员数达到了16.96万。



老年电视大学开学典礼

萧山各老年教育学校火热开学 银发族开启“大学生活”

为迎接新学期的到来，9月8日下午，萧山区老年电视大学举行了隆重的开学典礼，500余名师生欢聚一堂，28个精彩节目轮番上演，以一场高水平的视听盛宴展示教学成果，展现银龄风采。

开学典礼的举行，意味着新学期的到来。9月9日，老年电大里再现热闹与生机，老年学员们怀着激动和兴奋重返阔别已久的学校，开启美好和快乐的“大学生活”。

上午9点整，各班正式上课。走进教学楼，就传来了清亮的二胡声，原来，器乐班已经先一步奏响了新学期的序曲；在多功能厅，太极剑班的学员们正在有序热身、学习动作、分组练习；而烘焙课堂上，早就坐了个满满当当，鲜肉榨菜月饼的阵阵香气飘来，好不热闹！

据了解，新学年老年电大共开设了书画、舞蹈、声乐、器乐、健身、养生等七大类线下课程共计49个班供学员选择，比上学年增加了3个教学班。区养老协会副会长兼秘书长、区老年电大校长徐建中告诉记者，为了满足更多的退休老人老有所学的心愿，新学年老年电大实行了扩招，共招收学员2055人次，比去年同期增加了400多人次。

同样在9月9日这一天，萧山老年大学的学员们也迎来了新学期的开学。8点30分，各班准时开课。声乐班，引吭高歌，悠扬动听；舞蹈班，舞姿婀娜，衣袂飞扬；太极班，行云流水，刚柔并济……据校长王栋明介绍，萧山老年大学已于



老年大学古琴课程

年初完成了新学年的报名工作，全年共开设49门课程、86个班级，招收学员2670人。课程设置除了有古筝、古琴等乐器类，还有手机摄影、英语等技能类，甚至还有图片处理和计算机相关的课程，有些热门的课程通过“摇号”确定学员名单。

同样的，作为四所区级老年大学之一的萧山区退休干部大学，新学期也迎来了一个重要时刻——“乡镇企退学苑”的盛大开幕。为探索老年大学“一校多点”模式，打造覆盖“区—镇街—村社”的三级老年教育网络，退休干部大学分别在瓜沥、新塘、闻堰三个街道设立了“乡镇企退学苑”教学点，三个新教学点共开设新班级30个，吸引了超过800名学员报名参加，教学内容涵盖了书画、养生、技能、艺术等多个领域的课程，充分满足老年人多元化的学习需求。

当然，除了丰富、有趣的课程安排，价格优惠也是各老年大学广受欢迎的一个重要原因。像在老年电大，300元上30节声乐课或戏曲课，最贵的古琴课也才20元一节；而老年大学每年的学费也在100—300元之间。这和其他培训机构动辄数千上万元的学费比，可谓是物美价廉。

构建老年人“10分钟学习圈” 打造“家门口的老年学堂”

今年71岁的宋冠英是一名退休教师，他爱玩乐器，也喜欢画花鸟画。为了丰富自己的晚年生活，退休后的他选择再次走进校园，只不过自己的身份从一名数学老师转变为了老年学校的学员。

“我在老年电大学习花鸟画已经有5年了，从学校开办起就一直在这里上课，几年学习下来，学业上取得了不少收获。”宋冠英告诉记者，他同时还报了老年大学的古琴课程，每周一下午，他总会准时出现在老年大学的教室，上一堂期待已久的古琴课。“教室宽敞明亮，设备齐全，老师也很专业，学习古琴需要下功夫，除了课堂上的学习，回家后的练习也是必不可少的，这让我们这些老年人找到了生活的新天地。”宋冠英深有感触地说。

除了老年教育学校，近年来各个社区相继开设的“银邻学堂”，也进一步满足了老年人多元化、个性化的需求。在北干街道银河社区，每逢“银邻学堂”开课时间，学员们总是早早来到社区活动室，欢声笑语远远就能听到。“每个礼拜我都盼着来上课，现在生活可有盼头了，退休生活有意思多了。”学员陈师傅笑眯眯地说道。

据了解，银河社区“银邻学堂”成立于2023年，目前已开展声乐课、书画课、手工课、健身课、剪纸课、排舞课等8种课程，从中培育出“银”光棒合唱团、知砚轩书画社、“舞跃天”排舞队等社区优秀文化团队，“小学堂”撬动“大民生”，点亮多彩夕阳，开启幸福晚年。

在城厢街道湘湖未来社区，面向老年人的文体活动也同样受到了老年朋友的追捧。“我们每周都在固定时间开展一些适合老年群体的课程，例如葫芦丝演奏、古典舞、书法课等，同时我们还有老年人科普课堂，每次参与活动的老年人都超

过100人次。”社区工作人员沈钰燕告诉记者。

老年教育是满足老年人精神文化需求的重要途径。随着我区老年教育规模的持续扩大，办学能力的不断提升，越来越多的老人正在成为其中的受益者。

为了让老年人在家门口就上了学，上得好学，去年4月，我区组建成立萧山区老年教育联盟，吸纳11个部门及镇街为联盟成员单位，合力推进老年教育资源整合，构建全区4所老年大学+22所镇街老年学校+N所村社老年学堂的“4+22+N”老年教育体系，全力打造“家门口的老年学堂”，也率先在全省实现了老年人“10分钟学习圈”。



北干街道银河社区花边书签制作



湘湖未来社区葫芦丝课程

不断创新丰富教学模式 推进老年教育融合发展

在美丽的萧绍运河边，靠近城际铁路衙前站，衙前镇老年学校便坐落于此。近年来，为了让老年教育增量提质，衙前镇老年学校积极依据地域特色打造红色教育、技能学习、游学实践等老年教育

“十二大场景”，开设了智慧就医、养老理财、农副产品销售等特色课程。同时，学校还把课程开进了文化礼堂，实现了衙前

镇全覆盖，通过集中开班、专题项目、社团共学三种学习模式，以及线上线下的融合，让更多老年人享受优质教育资源。去年，学校还获评2023年浙江省老年教育优质学校。

衙前镇老年学校因地制宜开发特色课程体系，既是我区镇街老年学校开展特色教学的一个缩影，也从一个侧面证明，让老年人愿意学、乐于学才是办好老年教育的关键。

近年来，新技术、新产品层出不穷，在给人们带来生活便利的同时，也给不少老年人带来了出行难、看病难、购物难等困扰。如何帮助老年人跨越“数字鸿沟”？针对老年人运用智能技术困难的现状，我区不少老年学校开设智能手机课程，免费送教进村（社区），开展微信聊天、预约挂号、健康扫码、手机支付、网约车出行等常用生活场景应用学习，切实帮助老年人更好地享受“智慧生活”。

老年大学办得好不好，师资力量很关键。为了进一步优化师资配备，近年来，我区整合社区教育、银色人才库、社会办学机构等渠道的师资力量，利用云上平台，培育形成区镇两级专兼职教师360余人的师资队伍。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。下一步，我区将进一步深化整合老年教育资源，努力把老年教育办到老百姓的心坎上，以高品质的老年教育助力萧山打造中国式现代化区（县）域范例新篇章。



退休干部大学“乡镇企退学苑”开学典礼



老年电视大学学员在校学习



全省深化老年教育资源整合工作推进会



萧山区首届老年教育“十佳教师”表彰