

## 2024年新时代萧山产业工人队伍建设改革暨厂务公开民主管理工作推进会召开

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 潘琦)日前,2024年新时代萧山产业工人队伍建设改革暨厂务公开民主管理工作推进会召开。会议就我区产改和厂务公开工作做了阶段性总结和部署。

会议要求,要进一步统筹资源,敢想敢做打造萧山样本。要进一步瞄准需求,以点带面提升工作质效,增强高质量发展内生动力。要不断总结提炼基层探索创新的好经验、好做法,复制推广一批不同类型、不同规模企业推动产改和厂务公开的成熟模式和有效做法,形成多点发力、遍地开花的生动局面。

会上聘任了首批新时代萧山产业工人队伍建设改革工作指导员和首批萧山区推行厂务公开民主管理工作指导员。浙江传化集团、萧山区供电公司、浙江申通快递有限公司等部分代表作了交流发言。

## 区军休中心开展重阳节活动

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 缪琦)为进一步丰富军休干部的老年生活,弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,近日,区军休中心开展了主题为“岁岁重阳 安康吉祥”的活动。

活动邀请区第一人民医院前中医科主任楼静为军休老干部们开展健康养生专题讲座。楼主任为老同志们进行脉诊、血压测量等,并以深入浅出的表述,向军休干部们传授了老年人常见疾病的预防及治疗知识。同时,她还从饮食、运动、心理等多个维度,为老同志们提供了温馨而专业的建议,助力他们健康生活,颐养天年。

在另一间活动室内,经验丰富的修脚师傅们携带专业工具,为军休干部们提供了细致周到的服务。

活动最后,区军休服务中心负责人向军休干部们致以崇高的节日问候和敬意,并表示军休中心将持续拓展服务方式,让军休干部们感受到“家”的温馨与关怀。

## 天逸社区举办中医养生市集

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 赵伟斐)在重阳节来临之际,日前,城厢街道天逸社区举办了一场中医养生市集。

在饮食区,物业工作人员为到场的老人们端来热气腾腾的长寿面,请他们品尝。现场还提供了多种新中式养生茶饮,吸引了众多老年人驻足品鉴。

在疗愈区,社区联合湘湖颐养中心和方回春堂设置了中医诊疗体验。医生们现场答疑,并针对日常保健、多发病预防等方面,对居民进行健康指导。

互动区设置了投壶、套圈、中药名猜猜猜等小游戏,居民们参与游戏还可获得小礼品,现场欢声笑语不断,氛围热烈。

社区工作人员表示,这场活动以群众喜闻乐见的方式将中医文化精华送到居民身边,让更多居民领略中医药文化的独特魅力,也增进了老年人之间的交流与互动,营造了尊老、敬老、爱老的社区氛围。

## 民和社区开展重阳睦邻活动

本报讯(通讯员 万茜 记者 王俞楠)昨日上午,盈丰街道民和社区老一辈文艺工作者、关心支持社区工作的前辈、老年志愿者以及世纪之光幼儿园中班的小朋友相聚在盈悦书房,参与了“民和老小里 九九浓情常相伴”系列重阳活动。

幼儿园小朋友们端着热气腾腾的重阳糕,送到爷爷奶奶们的手中。老人们品尝着重阳糕,笑容洋溢,甜蜜在心。

为了回馈社区和小朋友们,社区里的老红军爷爷带来了精彩的爱国故事,在孩子们的心里播下坚强勇敢、不畏艰难的种子;太奶奶则打起了太极,展现了传统文化的魅力。

“老吾老以及人之老”,一块块小小的重阳糕,一个动人的儿童表演,让老人们心里暖暖的。老少共乐,重阳活动也进一步促进了邻里和睦的氛围,丰富了老年居民的文化生活,切实增强了老年人的获得感、幸福感、安全感。

## 桥南沈村新乡贤看望慰问高龄老人

本报讯(通讯员 陈明)昨日上午,新塘街道桥南沈村村班子成员和新乡贤联谊会理事会成员一行走访慰问了村内18位90岁以上老人。

“重阳节快到了,我们来看望您,平时身体怎么样?生活中有没有什么困难?”走访中,一句句问候、一声声祝福、一份份慰问品,都深深温暖着老人们的心。

九九重阳,久久敬老。桥南沈村新乡贤联谊会表示,今后会更加关心老人们的健康与生活,将此类公益活动长期坚持下去,为促进桥南沈村和谐、健康发展作出努力和贡献。

## 区精卫中心老年病区阿尔茨海默病患者已占近一半

## 早一步关注 让“遗忘”更慢一些

■记者 盛凤琴 陈伟聪 通讯员 张鹏

王大伯今年61岁,是一名阿尔茨海默病患者。去年9月,王大伯又一次来到区精神卫生中心住院。病区里一条80米长的楼道成了他的主要活动区域,失语、失忆……就连最亲近的家人也不认识。在区精卫中心的老年科,像王大伯这样的阿尔茨海默病患者占了病区患者的近50%。

10月10日是“世界精神卫生日”,今年的宣传主题为“共建共治共享,同心健心安心”。今天又恰逢重阳,让我们一起关注阿尔茨海默病。

## “我忘记了你们的模样”

阿尔茨海默病是一种起病隐匿的进行性发展的神经系统退行性疾病,临床上以记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等

全面性痴呆表现为特征,高发人群主要是65岁以上的老人。

昨日,记者来到区精卫中心老年科探访阿尔茨海默病患者。面对患者日益增多的情况,2022年3月,中心又新开了一个老年病区。如今,两个老年病区累计床位120张,基本满员,以65岁以上老年人为主,其中近一半是阿尔茨海默病患者。

上午9点半是患者们集体活动的时间。活动室里,很多患者会待在自己圈定的“空间”里,有的患者望着窗外发呆……天气好的时候,护工们会带着他们一起去操场上散步。医护人员像哄小孩一样,哄他们吃药、吃饭,陪他们聊天。

阿尔茨海默病已成为全球公共卫生和社会难题。据统计显示,全世界每三秒就有一个老年人被确诊患有阿尔茨海默病,总患病人数已经超过了5000万。中国是阿尔茨海默病患者人数最多的国家,仅痴呆期的患者就已超过了

1000万人。

1000万人是什么概念?

区精卫中心老年心理科主任郑亚丽说:“这就相当于每20个65岁以上老年人中就有1个是痴呆期患者,每3个85岁以上老年人中就有1个是痴呆期患者。因此,呼吁大众更多关注阿尔茨海默病尤为重要。”

## 早一步关注,更多的希望

近年来,随着人口老龄化程度加深,我区阿尔茨海默病患者人数在持续增加。

郑亚丽说:“就诊时,很多家属会问,阿尔茨海默病能逆转吗?答案是不能。让人遗憾的是,很多人对阿尔茨海默病了解不深,以至于许多患者来就诊时已处于疾病的中晚期,有的患者甚至出现多次走失的情况才引起家属重视。轻度痴呆的患者就诊率仅有14%。由于就诊不及时或者根本不到医院

诊治,造成了患者病情的快速加重和生活质量的显著降低。虽然目前尚无彻底治愈的方法,但是早发现、早治疗能够有效控制病情发展,减缓病症。”

日常生活中,我们如何识别阿尔茨海默病的早期症状?

早期通常表现为记忆和学习能力的下降。患者可能会对同一件事情反复询问;在行动上可能会显得有些笨拙,但这种变化往往不易被察觉;难以准确表达或描述自己突然想到的事物,难以记住新认识的人的名字;总是丢三落四或乱放东西……

在这场与遗忘的赛跑中,预防从不太早,治疗永不言迟。郑亚丽说:“尽管阿尔茨海默病的完全治愈尚需时间,但随着医学不断进步,我们有理由相信这一全球性的健康难题终将被攻克。更多的老年人能够以健康、优雅且充满尊严的方式享受他们的晚年时光。”

## 反邪教宣传进高校 同心共筑“防邪网”

本报讯(记者 何可人 李霖达 通讯员 朱炜)昨日下午,“崇尚科学 反对邪教 我们在行动”——萧山区“百名讲师进百村、校宣讲活动”走进浙江建设职业技术学院。

本次活动由区委政法委、区教育局、区公安分局、区司法局、区科协、区反邪教协会主办。活动现场通过授课、知识问答、反邪市集、展演等丰富多彩的形式,在轻松的氛围中潜移默化地将“崇尚科学、反对邪教”的理念植入学生们的心

田,进一步增强了大学生们对邪教的防范意识,不断提高其识邪辨邪、抵制邪教思想侵蚀的能力。

“参与这次活动让我对邪教的特征和危害有了更深的了解,今后我在学习生活中会始终坚持科学理性的思考,对歪理邪说不听、不信、不传!”现场,一位陈姓大学生如是说。

学校是弘扬科学精神、抵制邪教侵蚀的前沿阵地。为深入推进反邪教宣传工作,不断提高反邪教

宣传教育覆盖面和影响力,营造健康、和谐的校园环境,自2021年6月起,区反邪教协会联合多部门共同开展“崇尚科学 反对邪教 我们在行动”——萧山区“百名讲师进百村、校宣讲活动”,截至目前已累计走进35个村、31所学校,同时开展了10场线上直播活动,观看人数超过60万人次。

“这次是我们首次将反邪教宣传送进高校。后续,我们将针对高校学生特点,联合相关部门、学校,

继续开展形式多样的反邪教宣传活动,让广大高校师生识邪辨邪、防邪反邪的意识和能力不断增强,在全社会形成抵制邪教的浓厚氛围。”区反邪教协会相关负责人说。

活动现场还为6名学生代表颁发了“反邪卫士”证书,鼓励其积极投身反邪教宣传的实践中,并带动身边更多的人筑牢反邪防护网。区反邪教协会还向浙江建设职业技术学院赠送了一批反邪教书籍。

## 健身秧歌展风采

日前,2024年浙江省老年人健身秧歌交流展示活动在萧山体育中心体育馆圆满落幕。来自全省九支代表队的选手们用优美的舞姿展示了新时代老年人的风采。

记者 郭立宏 摄



## 萧山又现“鹦鹉热” 医生:接触宠物鸟、家禽要小心

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 周玲红 洪斐)近日,记者从区中医院获悉,医院接诊了一名“鹦鹉热”患者。

患者姜师傅今年55岁,连续5天反复发热,还出现乏力、多汗、胸闷、咳嗽的情况,CT检查显示肺部感染,于是在区中医院住院治疗。奇怪的是,入院治疗后他依旧出现反复高热的情況,然而送检的血液、痰液等标本中均未发现病原体,感染病原一时成了“谜”。

在治疗过程中,感染科曹建标

主任为姜师傅进行了气管镜检查,最终在送检的肺泡灌洗液找到了罪魁祸首——“鹦鹉热”衣原体。

姜师傅从事羽绒加工行业。医生判断,他很可能在无防护情况下接触了携带病菌的禽类羽毛而被感染。经过针对性治疗,姜师傅体温恢复正常,目前已康复出院。

曹医生说,与其他细菌性肺炎相比,鹦鹉热衣原体肺炎发展较快。如果早期没采取有效抗感染治疗,部分患者病情易由轻症转变为重症,甚至发展为“白肺”。幸好

这次及时找到了病因。

“‘鹦鹉热’又称为伺鸟病,是一种自然疫源性疾疾病,主要由鹦鹉等鸟类感染病菌并传染给人类。这种病比较罕见,临床发病率不高。医院近两年接诊的患者并不多。其主要症状包括高热、恶寒、头痛、肌痛、咳嗽和肺部浸润性病变等。在疾病初期,轻症患者可能会出现一些与普通流感相似的症状,容易被忽视。像鸽子、金丝雀、相思鸟、红雀乃至鸡、鸭等都会传播此病。”曹医生表示。

曹医生提醒,秋冬季来临,呼吸道感染疾病进入高发期。除了警惕流感病毒、呼吸道合胞病毒、肺炎支原体等病原体,饲养宠物鸟或家禽以及接触鸟类羽毛者还要警惕鹦鹉热衣原体。“‘鹦鹉热’作为罕见病且临床症状不典型容易被误诊,患者就诊时要主动向医生提供相关禽类接触史。不过,市民也无需过度担心,羽绒制品通常经过消毒、高温等多个环节处理,病毒存活的可能性几乎为零,不会对人的健康造成危害。

## 罗伟节:坚定科技赋能之路 用心书写履职答卷

■文/项亚琼

从时代高架拐到湘滨路,“中国视谷”园区建设正如火如荼。北大信研院旗下的浙江视觉智能创新中心作为“中国视谷”实体化运营机构,持续推动杭州构建智能物联万亿级产业生态圈。罗伟节,区政协科技界别委员,北京大学信息技术高等研究院副院长,同时他还兼任浙江视觉智能创新中心总经理。在立足本职工作,把技术转化为生产力的同时,罗伟节怀揣着履职热情,积极撰写提案为萧山经济高质量发展建言献策。

## 履职尽责用心写出好提案

2018年5月,罗伟节受邀来到北大信研院工作,奔走在校和企业之间,从事着一份炙手可热的职业——技术经纪人。作为一名科技工作者,罗伟节一直致力于促进企业与科研机构合作,成立联合实验室助力企业数字化转型。去年,为帮助更多优秀的数字化产业导入,罗伟节开始参与“中国视谷”的日常运营,吸引更多像人工智能、大数据、云计算等主攻基础技术的企业,形成新质生产力的矩阵。

“只有不断提升科技创新能力,才能持续激发新质生产力的活力,推动经济高质量发展。”在做好本



职工作的同时,罗伟节认真走访调研,精心打磨“作业”,把委员履职当成本职工作来做。

萧山作为“中国视谷”建设的主阵地,拥有科技创新提供支撑、融合应用场景丰富、部省合作叠加支持、萧滨合作形成联动等优势。但对标“领头雁、排头兵、先行者”总体要求,对比国内省内先进地区,萧山在新一代信息技术发展上仍然存在不少短板和问题。立足本职工作,罗伟节结合全球经济形势、科技创新发展趋势等,开展调研交流,在区政协第十五届二次会议上,罗伟节提出《关于以“中国视谷”为引

领,加快发展新一代信息技术的建议》,围绕创新、产业、规划、生态,从“点、链、面、圈”四方面为萧山打造科创新高地、实现高水平科技自立自强建言献策。

同时,他也清晰地认识到科技创新关键在于人才。“目前,我正计划撰写相关提案,建议萧山多学习借鉴国内省内先进地区做法,通过业务整合、流程再造、数据共享等方式,简化办事流程,为外籍客商和人才提供一站式、无纸化等服务,加快打造新时代人才集聚高地。”罗伟节说。

## 做好社情民意的传声筒

“作为政协委员,就是要发挥自己的职业特点和专业特长,用好政协平台,为城市发展和百姓安居贡献更多力量。”在罗伟节看来,一件好的提案要有建设性,不仅要多深入基层调查研究,听到群众最真实的声音、收集梳理群众意见,更要善于透过现象看本质、注重总结提炼,进一步提高调研立论的真实性与实效性。

为此,他深入萧山11家农贸市场,倾听管理方与百姓声音,撰写了《关于数字化赋能 推动智慧农贸市场试点建设的建议》提案,建议政府以数字技术赋能传统农贸市场,不断推进农贸市场智慧化建设,为老百姓提供更优质的服务更优良的体验,这一意

见建议被区市场监督管理局消化吸收。调研过程中,他还带领团队开发了一套视觉管理系统,将市场商户不规范行为、农残检测等信息投放到公共平台,比如市场商户占用通道、随意抛洒废水等行为通过视频自动抓取,推送给市场监督管理人员和市场商户,推动市场规范化管理;农残检测通过视频对全过程进行监测,守护百姓“菜篮子”……目前这套系统正在我区各大农贸市场推广应用。

“通过调研、提案的方式反映群众的意见和问题,对促进社会和谐稳定具有非常积极的意义,符合政协关注民生的主题,也恰恰体现了政协委员的职责。”如今,在履职道路上罗伟节已经走得踏实从容,未来,他将更加严格要求自己,认真履行委员职责,积极为群众发声,为萧山高质量发展贡献自己的智慧和力量。

