

“稻田CBD”里欢乐“上演”世纪田园节

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 沈颖 洪美娜)还记得那片与摩天大楼、高速列车同框的稻田吗? 昨日,这里“上演”了一场欢乐的世纪田园节。

“感觉回到了40年前帮着家里割稻、打谷的时候,没想到现在拿起镰刀手感还在呢。”家住盈丰街道盈二社区的张女士和小姐妹在“田园收割赛”环节,摸着稻穗,踩着脚踏式打谷机,体验着收获的快乐。

热情开唱的“稻田音乐会”也吸引了不少市民驻足。金黄的稻田里,不时切换着流行乐、古典乐、电子乐,交织出了一幅变幻多彩的田园画卷。

还有稻香迷宫、萌宠乐园、稻田捉蟹也是颇受孩子们的欢迎。独具特色的田园市集更是融合了农文化、非遗创意与慢生活等元素,令人眼花缭乱。“我是特意带着孩子来感受一下的,现在城市里这样的稻田风景可不多见。”陈女士抱着3岁的孙女说,“孩子很喜欢,都不想回去了。”

一边是市民们的欢乐体验,另一边,广阔的稻田里,现代化的机械正



在进行着水稻的收割。原来,这次世纪田园节也是这片3700余亩水稻田特别的开镰收割仪式。

据悉,从2020年起,钱江世纪城把原有碎片化分布的农田、耕地、复垦的建设用地通过全域整治的方式进行集中连片改造,打造千亩粮食功能区。生产过程中,这里全程采用机

械化作业,无人机播种、施肥、洒药,采用绿色防控、生物防治病虫害,实现肥药双控。今年这片“稻田CBD”春季共种植小麦3900亩,亩产超300公斤;种植晚稻3700亩,亩产超600公斤。全年总粮食产出达到了3500吨,为全区粮食安全保障贡献了力量。

与此同时,特别的地理位置也让这片土地有了不一样的意义。

“钱江世纪城是一个年轻的城市区块,这里有来萧山奋斗打拼的年轻人,也有从农房搬入高楼的‘老居民’,而这片稻田就是一块过去和未来、城市与农村生活间的拼图,也让更多人能在现代化的城市中找到一片心灵的休憩之地。”钱江世纪城管委会市政园林局工作人员柯婧怡说出了自己的看法。

今年,首次举办世纪田园节,是钱江世纪城的一种创新尝试。“全面收割水稻以后,还要进行小麦和油菜花的轮种,我们会积极创新,以更生动有趣的形式欢迎市民来体验田园风光。”柯婧怡说。

未来,这片世纪田园将致力于打造成为集农业生产、生态建设、形象展示、农耕文化为一体的城郊田园,展现“现代都市文化和农耕文化相融合、城市核心区和粮食功能区相融合、美丽城区与美丽田园相融合”的景象。

26年献血102次 萧山这位“热血英雄”获点赞

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 马焱娜)近日,2024年杭州新晋94名百次无偿献血者名单发布,区市场监管局干部俞钢榜上有名。坚持无偿献血26年,累计献血102次,献血总量达28700毫升,他用涓涓热血汇聚成生命暖流,诠释人间大爱。

对俞钢来说,1998年11月10日是个特别的日子。刚读大学两个月的他走上了杭州武林广场的献血车,给20岁的自己一份特别的人生礼物。十几分钟后,拿到了一本新鲜出炉的献血证,他和无偿献血的缘分也就此正式开始。从1998年到2018年,20年间他陆续献全血11次,单次献血量也从200毫升逐步提升至400毫升。2019年,在同行人的影响下,他完成了捐献机采血小板初体验,从那以后,他加入了“无偿献血机采血小板志愿者”微信群,从献全血改为献血小板。

26年时间,他用坚持实现了一场“热血”与“热爱”的双向奔赴,并先后荣获了全国无偿献血奉献奖金奖、浙江省政府无偿献血之江杯奖。

这份爱心事业也让俞钢完成了蜕变。这些年里,为了保证献血成功,他更加自律。曾经连续两次因肝功能指标不符合献血的要求而被淘汰,让他感到失落和挫败。从此,他严格自律,始终保持良好的生活习惯,机采血小板再也没有出现过被淘汰的情况。

每次收到“您的血液被用于救治病患”的短信,他的内心总是感到骄傲和自豪。俞钢说,他将继续坚持无偿献血,同时也会积极用自身经历宣传无偿献血知识,带动身边的亲属、朋友、同事等一起加入无偿献血的队伍。

八旬老人给社工送来大红锦旗

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 古贝贝)近日,家住崇化住宅区122幢的何大爷与女儿来到城厢街道崇化社区,将一面大红锦旗送到了社工陈飞峰的手中。

原来,前一周80多岁的何大爷在小区内散步时,突然感到头晕目眩,身体摇摇欲坠。恰在此时,正在小区进行日常巡查的网格员陈飞峰察觉到了何大爷的异常。他迅速上前,扶住了何大爷。然而,此时的何大爷已经神志不清,言语含糊。陈飞峰耐心地询问,终于从何大爷断断续续的话语中得知了他家的住址。随后,他迅速找到钉管家,并联系上了何大爷的家属。

由于何大爷的家人都在上班,赶回来需要一段时间,陈飞峰和同事陈佳楠便一直陪伴在何大爷身边,一人负责联系何大爷的家人,一人小心翼翼地扶住何大爷的肩膀,确保他的安全。

半小时后,何大爷的家人匆匆赶来。与此同时,120急救车也抵达了现场。看到何大爷得到了妥善的照顾和及时的救治,陈飞峰和陈佳楠才松了一口气,继续投入到他们紧张而忙碌的工作中。

何大爷的女儿动情地表示:“非常感谢社区工作人员的热心相助,是你们在关键时刻伸出了援手,让我们感受到了社区的温暖和力量。”

假冒联名款 1604件服装被查

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 马焱娜)迪士尼联名款童装仅卖50多元一套,如果遇到这样的商品,你会不会心动呢? 注意,当你“激情下单”后,很可能会发现货不对板……

近期,区市场监管局执法五中队接到“迪士尼”商标持有人代理机构的举报,称我区有两家童装厂正在生产涉嫌侵犯“迪士尼”商标权的服装,其中涉及深受大众喜爱的“米奇”卡通图案。执法人员经研判发现,两个涉事当事人住所较近,贸然行动可能“打草惊蛇”。

区市场监管局执法五中队统一部署行动,迅速出击,一举捣毁这两个童装制假“窝点”。经现场仔细清点,发现有卫衣、衬衫等带有涉嫌“米奇”卡通图案商标侵权的童装共计1604件。

最终,执法人员依法对这些侵权童装实施行政强制措施,并立案展开深入调查,处理结果将会进行公示。

执法人员提醒,未经授权而假冒注册商标牟取非法利益的行为,既干扰了正常的生产经营秩序,也侵害了权利人和消费者的合法权益,必须严厉打击。广大生产经营者应当严格遵守相关法律法规,生产、销售合格合法的产品,自觉尊重他人的知识产权。对于消费者来说,对明显低于市场价的产品,要提高警惕,更要注意留存购买单据,如不慎购买到假冒产品,可以及时向有关部门举报。

男子拉车门“开盲盒” 警方跨市追击拿下

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 张科顶)近日,市民王先生来到宁围派出所赠送锦旗,感谢警方快速破案、追赃挽损,“真心为你们的效率点赞!”

数日前,王先生报警求助称,停在小区露天停车场轿车内的现金与名贵手表等财物不翼而飞,价值5万余元。民警立刻赶赴现场开展调查,并通过分析研判,快速锁定一名嫌疑男子。

警方发现,男子得手后便逃往宁波方向。在与当地警方紧密配合下,萧山警方在一处小旅馆内将嫌疑人程某抓获归案,并当场查获涉案的现金、手表等。

经查,程某是一名前科人员,刚出来不久便“重操旧业”,在多地流窜,以拉车门的方式“开盲盒”。但是他没料到,刚到萧山作案便栽了跟头。

目前,程某已被依法刑事拘留,案件正在进一步办理中,被盗财物已悉数返还王先生。警方提醒,停车时要避免将车辆停在人迹稀少或灯光昏暗的地方,尽量选择停放在有专人看管、安防措施严密的停车场或有监控录像的区域,并将车窗关好、车门锁好,最好手动确认车门已锁。汽车不是保险柜,切勿将手机、现金、首饰等贵重物品存放在车内。一旦发现车内财物被盗,应及时报警并保护好现场。

城厢街道小哥休息驿站登上微博热搜

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 赵伟斐)闲时能充电,累了能休息,渴了能喝水。近日,城厢街道天逸社区小哥“逸心小憩”休息站登上了微博杭州同城热搜,受到了网友们的一致称赞,直呼“屋内标语好贴心,这是一座很暖的城市”。

该休息站位于天逸社区党群服务中心斜前方,于不久前投入使用,它由之前的核酸检测点改造而来,旁边还有洗手间、餐饮店等配套。走进休息站,里面空调、WiFi、沙发、充电

口一应俱全,墙上还贴着不少温馨的话语,如“今天的你,还能再休息五分钟”“手机充会儿电,再接单”“想成功,先放松”。

正在给手机充电的外卖小哥阿峰说,自从有了这个休息站,他经常会来这里歇歇脚,喝口热水。“这里的沙发特别舒服,有时累了,我还会躺下来打个盹。”

与休息站并排的还有一个暖心驿站,也由核酸检测点改造而成。驿站里除了空调、WiFi、充电口外,还提

供饮水、冰箱、急救药箱、微波炉、便民雨具等,可满足外卖小哥的更多生活需求。

小区门口还设置了手绘地图、小哥码使用引导,方便外卖小哥出入小区,快速寻找送餐地址。

今年以来,城厢街道根据现有资源,聚焦外卖骑手、快递小哥等群体聚集的商圈、站点,开设暖心休息驿站20余处。其中育才东苑党群服务中心服务驿站、东白马湖“城厢小哥”驿站、休博园博乐驿站、天逸社区

“逸+”暖心驿站为24小时开放服务,其余驿站在工作时间或白天对外开放。除了基本功能外,部分站点也提供免费打印复印、图书阅读功能,满足阅读学习所用。

值得一提的是,为关爱外卖骑手、快递小哥、网约车司机等新业态群体,东白马湖商业街的商家们特别提供免费茶水、餐饮折扣等服务;另外还有百尺浚邻里食堂,为小哥们提供延时餐厅,并有7折的用餐优惠。

低偿服务 让便民更长久

近日,城厢街道藕湖滨社区“共享家”便民服务驿站的手工艺人正忙碌着为市民提供便捷服务。自今年5月社区组建便民服务队,推出缝纫、理发、小家电维修、磨剪刀等低偿服务以来,受到周边居民广泛好评。

记者 郭立宏 通讯员 曹铭铭

退伍学长回母校 给孩子们播下了梦想的种子

本报讯(记者 王俞楠)“哥哥,你多高呀? 有没有近视?”“开飞机需要驾照吗?”“哥哥你有在航空母舰上起飞过吗?”临近放学时段,城厢街道育才小学402班的学生们碰到了一个特别“客人”——学长徐梓棋。

特别的是,徐梓棋穿着一身笔挺的蓝色军装。“这孩子刚刚从部队退伍,就想着来看我们。”徐梓棋曾经的

班主任许蓉老师告诉记者,自从徐梓棋毕业后,每年都会来学校看望老师,中间空了两年,就是去部队了。

穿着军装的徐梓棋认真回答着学弟学妹们的问题,一问一答间,梦想的种子正悄悄发芽。“我长大也想去当兵,报效国家!”不少孩子在教室里响亮地说道。

“其实没想到会被大家围住,这

次穿军装过来,就是想给老师们看看,也报个平安,毕竟两年多没来了。”老师面前的徐梓棋,仿佛又变成了曾经那个小孩子,有些腼腆,但笔直的坐姿还是告诉着老师们,他长大了。“两年的部队生活,真的不一样了,更英气了。”带了徐梓棋四年的班主任汪晓芳老师说道。

不过学弟学妹的热情也让徐梓

棋觉得自己的军装穿对了。“感觉还是很有意义的,也算是一次小小的宣传,让大家多了解一些军队,我想也有很多小朋友和我小时候一样,对部队一直有好奇。”

徐梓棋还计划着再次回到部队,“念完大学,甚至是研究生,我还是想回到部队,继续去完成自己的军旅梦。”

联合国糖尿病日:抗“糖”贵在坚持

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 项建锋 徐晓清)11月14日是第18个联合国糖尿病日,今年的主题是“糖尿病与幸福感”。记者联系了两家区级医院的内分泌科医生,医生表示,糖尿病跟患者体重、饮食等因素密切相关,在糖尿病的管理中自我约束管理很重要,抗“糖”贵在坚持。

糖尿病是由遗传、环境因素共同作用引起的代谢性疾病,高血糖是其主要特征。我国成年人糖尿病患病率为11%—12%左右,以2型糖尿病为主。

区二医院大内科主任兼内分泌科主任孙祖良表示,医院内内分泌科年门诊量2万人次左右,有近80%为糖尿病患者,其中以中老年人为主,但也不乏年轻患者,甚至有些肥胖儿童

也伴有糖尿病。

前段时间,医院就接诊了一名37岁的小伙,被医院诊断为酮症酸中毒。来医院时测量的血糖高达60mmol/L,已经出现昏迷情况。好在经过及时治疗,血糖已经逐渐下降。

糖尿病主要和日常饮食、生活环境、熬夜等因素有关,高发于超重或出现腹型肥胖人群。这名酮症酸中毒的患者体重有近190斤,过度肥胖也是导致糖尿病的高危因素。

但是在门诊诊疗过程中,医生时不时会碰到一些“不听话”的患者,对于糖尿病不重视也不干预,甚至随意停药,其实这是错误的观念。

对此,区三医院内分泌科副主任医师王玮彬深有同感。“昨天我们外出

坐诊,一名患者检查出来空腹血糖已经有15mmol/L,但是对方依然不重视,认为血糖超了一点没多大事,不影响工作。有些甚至是体检查出糖尿病也不注意。”王医生说,“目前,我们常规体检中只检测空腹血糖,其实餐后血糖指标也很重要。如果餐后血糖高于11mmol/L我们也认为是糖尿病,那糖尿病的人数将大大上升。”

糖尿病是一种生活方式疾病,需要综合、长期治疗,通过营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测等来进行慢病健康管理。近几年,我区通过家庭医生的介入使糖尿病、高血压等慢性病得到了有效监管。

如何管理好自己的血糖指标呢? 对此,两位内分泌科医生都表