

我区积极构建全民“急救网” 让市民“会救”更“敢救” 全区公共场所AED配置累计达1304台

■记者 盛凤琴 通讯员 洪华烽 余佳齐 姚维红

AED,也就是自动体外除颤器,被称为“救命神器”,可以在紧急情况下,为心脏骤停的患者提供及时有效的电击除颤,为挽救生命赢得宝贵的时间。

在公共场所布设AED是一个城市文明程度的重要标志,也是构建公共健康安全体系的重要组成部分。

近年来,我区通过民生实事项目持续推进公共场所AED配置。根据萧山区医疗急救指挥中心的统计数据,截至目前,全区公共场所AED的配置数量已达1304台,主要分布在社区、地铁、火车站、学校、医疗机构等人流密集、突发事件易发地,能在一定程度上满足急救需求。

一份民生实事清单,承载着群众对美好生活的期盼。如今,在公共场所配置AED已基本实现了“入眼”,下一步则要让AED设备能够深深“入心”,不仅能够“看得到”,更重要的是“会用”“敢用”。



学校、社区、博物馆…… 我区今年新增AED250台

今年4月底,萧山区回澜小学门口新安装了一台AED立柱。“碰到紧急情况要用AED的时候直接打开柜子拿出来给患者进行除颤,使用方法也很简单,普通老百姓只要“听它说,跟它做”就可以……”完成安装后,工作人员还给物业工作人员进行AED使用培训,学校保安、校医等参加了培训。

萧山区回澜小学校长沈丽说:“目前全校有学生1400多人,AED的配置也为学校的安全保障增加了一道防线,后续我们也将继续加强师生急救意识与技能,全力护航学生健康安全。”

同一天,在城厢街道回澜北苑社区景苑公寓保安室附近,一台全新的AED“落户”小区,小区有186户,其中有不少

老年人。景苑公寓物业工作人员徐女士说:“今年我们社区要安装2台AED,除了我们小区外,附近的学林尚苑也被纳入配置点。政府出钱免费给小区安装AED,这是一件惠民的好事,万一遇到突发状况AED能派上大用场。”

在义桥镇杨岐社区综合服务中心大厅内也配置了一台AED。杨岐社区的社工兼公共卫生管理员潘雪儿说:“这是今年5月新增的,除了这台外,我们社区还有3台AED,分别在金城东方小区消防室、三水一生小区物业、金城三江小区消防室。在生活中虽然心脏骤停的情况不常见,但是救命神器AED的配置很有必要,有备无患。”

在配置AED后,包括潘雪儿在内的

15名社区工作者全部参加了救护员持证培训,成功拿到了救护员证。“我们整个社区有近百人学习了心肺复苏、伤口包扎、AED使用等急救知识。在金城东方小区曾发生过一名住户意外晕倒,在急救的过程中物业人员第一时间拿到了AED赶赴现场,虽然最终没有使用,但是AED急救的理念已经深入人心。”

今年,我区把“新增250台AED”作为今年的民生实事重点推进,早在5月份就提前完成了此项配置任务。如今你在北干街道金山西苑社区和信息港社区、浙江省地质博物馆、萧山区湘湖小学、萧山区任伯年小学等多个点位都能看到AED。



我区医疗急救的“速度”与“温度”

相关统计显示,我国每年心源性猝死发病人数超54万,相当于每分钟就有1人发生心源性猝死。大部分情况下,心脏骤停都发生在医院外,主要通过心肺复苏术和AED进行急救,最佳抢救时间

只有“黄金4分钟”。因此,在公众当中大力普及心肺复苏及AED急救技能非常有必要。有这么一组统计数据:2021年,我区公共场所新增AED

配置588台;2022年,我区公共场所新增AED配置179台;2023年,我区公共场所又一次新增AED配置100台。2024年,我区公共场所再一次新增AED配置250台。

我区连续四年在公共场所配置AED,其中2021年和2023年、2024年更是作为区政府民生实事项目重点推进。AED配置“速度”背后则是萧山政府的责任担当。

对此,区卫健局医政医管科科长田军说:“从最初的42台增加到如今的1304台,其中政府出资配置的量就达1117台,全区医疗机构实现全覆盖,全区已有110多所学校配置了AED,AED已经逐步融入百姓生活圈。”

一座城市与心脏骤停“竞速”,离不开越来越完善的AED布局、热心市民敢于出手急救以及为老百姓生命保驾护航的医疗急救体系,这也充分彰显了萧山这座文明城市应有的温度。

自从我区成功配置AED后,全区已有多起通过AED成功施救的案例。

去年9月10日,在杭州萧山国际机场就有市民通过救命神器AED成功获救。事发当天,萧山国际机场T3医疗点接到一通安检工作人员打来的电话,T3国内出发29号安检通道内,有一名旅客突然晕倒,需要急救。接到报警后仅3分钟,机场T3医疗点医生及工作人员就赶到现场。当时患者无颈动脉搏动,无自主呼吸,初步判断旅客为心跳呼吸骤停。急救人员通过胸外按压、肾上腺素静推等抢救措施,呼叫增援,并找来了机场配置的AED设备,电击除颤的同时,持续对旅客进行胸外按压。随后患者被120救护车送往医院抢救,被诊断为脑干出血,幸亏救治及时,挽救了一条生命。截至目前,杭州萧山国际机场累计配置AED46台。

2022年5月,衙前初中一名学生心脏骤停,老师陈建按照120调度员的指导及AED的提示操作,配合心肺复苏成

功把这个学生从鬼门关拉了回来。2021年11月,区中医院附近一家饭店内,一名60多岁的男子就餐时突然昏迷,同在饭店就餐的区中医院呼吸内科主任蔡汉炯和大内科主任边铁群等人通过AED成功施救;2021年7月,区体育馆羽毛球球场上一名市民突发心脏骤停,同在场馆内的区一医院医生高峰用AED成功为患者除颤……

在这些成功施救案例中,萧山区医疗急救指挥中心的一套AED配置地图+医疗优先分级调度系统发挥了强大作用,强强联合让萧山院前急救更快一步。公共场所配置AED大大提升了全区的院前急救水平,有效保障了群众生命安全。

AED配置不仅要“入眼”,更要“入心”

AED的普及是一场与生命的“百米赛跑”。如今,在公共场所配置AED已基本实现了“入眼”,下一步则要让AED设备能够深深“入心”,不仅能够“看得到”,更重要的是“用得着”“用得好”。如何发挥AED救命神器的效用?急救知识培训是其中关键环节。

“救”在身边。近年来,我区在急救员培训上持续发力,从2022年开始,

每年培训1万名急救员项目都被列入市区两级民生实事项目重点推进。区红十字会联合各街镇,通过进社区、进农村、进学校、进企业、进机关等形式,全力推进我区急救知识普及和急救员培训。据统计,今年已有1.9万余人拿到了急救员证,急救员普及培训5.3万余人,超额完成培训任务。

与此同时,今年区医疗急救指挥中心面向全区院前急救人员开展了规范化培训,培训内容涵盖了院前急救的基本理论,还邀请了业内专家进行气管插管技术、院前创伤救治等内容的指导,其中AED使用也作为培训内容讲解,学员通过小组模式反复练习心肺骤停院前急救临床路径,培训后所有学员均通过了考核,拿到了上岗合格证书。

对此,区卫健局医政医管科科长田军表示,全区累计开展7期规范化培训,培训达到211人次,通过培训大大加强了急救人员之间的团队协作和沟通能力,提高了医疗机构急救人员的急救水平和应变能力,提升了急救成功率和应对突发事件的整体效率。

为了更好地指导市民在危难时候敢于用AED进行急救。区医疗急救指挥

中心还用上了一项新技能——调度视频指导,相对于电话指导,视频指导如同为调度员增添了一双“慧眼”,使他们能够更直观地了解现场情况,为危重患者提供更加精准、及时的急救指导。从今年5月开始使用以来,成功推送并有效指导了336起急救案例,其中包括260起CPR(心肺复苏)病例。

田军说:“随着全区AED配置的普及,急救培训的普及、院前急救规范化培训的开展等,我区院前心肺复苏成功率从原有的1%提升到6.2%。别小看这5.2%的进步,对于患者来说,那可是生的希望,也是全社会急救能力建设提升的意义所在。”

而且,很多参加过急救培训的市民表示,掌握急救知识不仅能提高自己的自救能力,还能更好地帮助他人,在面对突发状态时能有“底气”出手相助。

公共场所AED配置作为“健康中国2030建设”内容之一,事关民生福祉。

未来两三年内,我区还将逐步加大AED的配置力度,争取到2025年,全区AED配置水平力争实现每10万常住人口不少于60台的配置标准水平,全力保障百姓生命健康安全。

AED救在身边

基础生命支持(BLS)建议操作规范

- 1 判断意识**
·拍打双肩并呼叫
- 2 呼叫**
·拨打急救电话120
·周边取得AED
·电话指导CPR
- 3 判断呼吸**
·胸腹起伏
·5-10秒
- 4 进行心肺复苏(CPR)**
·按压频率: 100-120次/分钟
·按压深度: 至少5CM
·30次胸外按压 2次人工呼吸
·30:2交替做
- 5 尽早使用AED除颤**
(越快越好)
·全程真人语音或动画提示
·自动分析心律并电击
·按语音或动画提示操作
- 6 除颤与心肺复苏**
·除颤后即心肺复苏
·如果复苏过程中患者有了反应和呼吸,则停止按压
·否则应持续心肺复苏,2分钟后,AED会再次分析心律,完成下一次除颤准备



AED简易操作流程

AED 仅3步操作,挽救生命快速简单!

1. 打开设备上盖 自动激活设备电源

2. 解开病人胸部衣服 按图示粘贴电极片

3. 如果AED分析后建议电击 按下橙色电击键

注意: 病人胸口需裸露;需避开胸口外伤及植入器械。

