

甲流来势汹汹 萧山不少人“中招”了

■记者 盛凤琴 通讯员 范柯军 来舒

期末考试临近,不少学生和家長都在全力备考。在这关键时刻,却有不少孩子流感“中招”,许多大人也“倒下”了,持续高烧,反复咳嗽。

这波流感感染情况如何?医院里药品充足吗?如何做好预防?带着系列问题,记者走访了萧山医院、区一医院的相关门诊急诊科。从走访情况来看,近期,每家医院的流感接诊量都呈连续上升趋势。

小神兽“蔫了” 近期儿科门诊接诊量翻倍

昨日上午9点40分,记者来到了萧山医院儿科门诊。一进大厅,就能看到不少孩子在等候就诊,咳嗽声此起彼伏,有的还贴着退热贴,躺在家长怀里很没精神。

诊室外,欣欣(化名)在妈妈的陪同下候诊。“昨天晚上体温还有39℃,早上烧退了点,但是咳嗽还是很严重,班里也有几个孩子因为感染流感请假了,所以赶紧来医院看看。”欣欣妈妈说。

刚刚拿到流感确诊报告的阳阳(化名)同样也是发烧咳嗽,阳阳妈妈说:“初三的娃真的是请不起假,课业压力大,外加期末考试临近,不敢耽搁,但是也没办法,健康要紧。”

在医院儿童输液区,记者看到很多孩子在输液,空位很少。萧山医院儿科主任王蛮蛮说:“这波流感主要是甲流。

从去年年底开始,医院儿科日门诊量持续上升,这两天更是达到1000人次,比去年七八月份涨了一倍,但是跟去年同期相比,就诊人数还是有所下降的。儿科病区近60张床位依旧处于“满员”状态。

值得关注的是,今年儿童感染流感重症情况有所增多。王蛮蛮说:“前两天我们接诊到几例因为流感引起心肌炎、坏死性脑病等严重并发症的患者,还有患者上了呼吸机,他们中基本都有发育障碍等基础疾病。”

有基础病的老年人感染甲流 更易引发重症

流感来势汹汹,不要以为它只“攻击”孩子。此次新发确诊流感患者中,成人感染流感人数远超儿童。

在区一医院急诊科,就诊人数同样持续上升。最近,医院急诊一天的接诊量已经突破1600人次,是平时的三倍左右,其中呼吸道疾病占了多数,发热病人也大多是感染了流感。医院抢救大厅的床位全满,其中老年病人占了大多数。

区一医院急诊科副主任汪前飞说:“甲流一般早期症状是突发高热,往往伴有全身的症状,如乏力、头痛或肌肉关节酸痛,老人和小孩感染甲流更容易引起重症。尤其是体弱、患有肺部慢性病的老年人,若感染之后无法得到科学照护或者护理不当,可能发展成‘白肺’,严重者甚至会危及生命。家属在照护老人时,需格外注意。”

医生建议:不要“带病上阵” 休息好才能恢复好

流感又逢期末备考,有些孩子感染了仍坚持上学,“轻伤不下火线”。

对此,两位医生均表示,孩子感染甲流后,一定不要过于劳累,要在家充分休息,对症用药。咳嗽用止咳药,发热用退烧药,平时多喝水,饮食宜清淡,多吃富含维生素的蔬菜与水果,只有休息好,才能更好地恢复,早日回归课堂。

目前,用于流感的“特效药”奥司他韦、玛巴洛沙韦等,医院储备量充足,市民无需担忧。除了区级医院外,全区各镇街社区卫生服务中心都可以进行呼吸道病原体抗原检测。比起医院,各镇街社区卫生服务中心的就诊量要少很多,市民不妨考虑在家门口的社区卫生服务中心就诊。

身边有人感染流感,需要服用药物预防吗?

对此,医生建议,如果孩子有基础性疾病,疑似已经接触了流感病人,可以服用药物进行预防,药量为儿童治疗剂量的一半,也会起到一定的效果。

另外,预防流感最经济、最有效的手段还是接种流感疫苗。除了打疫苗之外,让孩子远离流感病毒,还应做好防护。在流感流行季节,尽量避免带孩子去人群聚集场所,家里也要适当通风。同时,要让孩子保持良好的卫生习惯,勤洗手。接触公共物品后,尽量避免用手触摸眼睛、鼻或口。

我区慈善义工派送3万份腊八粥

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 吕金红)在腊八节前后,萧山人有喝腊八粥的习俗,祈求平安健康。3日至7日,区慈善总会义工分会5个片区大队300余名慈善义工开展了腊八粥熬制、分发活动,为市民群众送去节日的暖意和新年的祝福。

连日来一大早,慈善义工们就将准备好的食材熬制成浓郁糯香的腊八粥,并装入餐盒,随后分批前往进、

浦阳镇残疾人之家,所前镇派出所、区一医院等地,为一线工作者送上暖心慰问。“一上班就吃到了热气腾腾的腊八粥,心里甜滋滋的,谢谢你们的辛苦付出。”护士小琴向慈善义工们连连道谢。

此外,慈善义工们还向当地的村社高龄老人、儿童及过往市民赠送腊八粥,累计发放腊八粥3万余份,让许多人感受到了节日的温暖。

瓜沥启动“青春志愿行”计划

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 朱红锋)日前,瓜沥镇举行以“青春浙沥 同粥共济”为主题的“青年向往之城”青春志愿行启动仪式暨第十届腊八节主题活动,以传统佳节聚焦青年活动、服务青年发展、体现青年志愿。

活动发布了瓜沥镇“青春志愿行”计划,包括“喜迎新年”公益行动、“友好商家”入驻行动、“青年服务”提升行动、“社区治理”参与行动、“文体赛事”助力行动等,通过丰富的活动,为瓜沥注入更多青春能量。

现场设置了赠腊八粥、送福送对联、瓜沥非遗体验、交通安全宣教、志愿

者服务等摊位。此前瓜沥镇团委通过公众号发放腊八福袋500份。在七彩社区党群服务站,领到福袋的青年到现场进行了兑换,大家纷纷为活动点赞。

瓜沥镇素有文明向善、正义和谐的社会氛围。自2018年12月成立全市首个公益党建联盟——“沥公益”党建联盟开始,瓜沥的志愿服务工作便形成了新的气象。接下去,瓜沥镇将进一步凝聚青年共识,让更多青年在瓜沥有参与感、归属感,同时“以青年带动青年”,提升青年的“主人翁”意识,让瓜沥成为青年有为的理想之所,成为青年向往的梦想之镇。

盈丰年俗集市送上“冬日温暖”

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 袁晨忱)近日,盈丰街道“瑞蛇‘盈’春,赶个‘丰’味集”年俗集市拉开了帷幕。

围绕非遗文化体验、传统美食、趣味游戏等主题,“丰”味集上,布置了各种类型的摊位,不仅接地气、飘香气,更有烟火气、聚人气。

在打麻糍的现场,只见师傅们把蒸熟的糯米,倒进石磨,握紧棒槌交替猛捣,不一会,新鲜的麻糍便出炉了。书法家们也有些忙不过来,一副副春联,一个个“福”字,刚晾干些,就被附近的居民们挑选一空。孩子们则围绕在面塑匠人旁跃跃欲试。

还有投福袋、投壶、套圈,每个摊位旁都围满了人,还不时传来阵阵叫好声,场面十分热闹,成了冬日里一道风景。

广场里热热闹闹,边上也颇为“暖心”。除了向居民们分发腊八粥,盈丰街道总工会还特意在辖区内新就业群

体开设了独立的送粥通道。志愿者们为每一位步履繁忙的外卖小哥、快递员送上温暖问候,感谢他们在寒冷冬日里的辛勤付出。

“刚停好车,志愿者就给我送了一碗,还热乎着呢。我打算等等餐的时候吃。”外卖员小张说,看着广场上这么热闹,满是年味,刚觉得自己一个人在外打拼有些孤独,没想到马上就被温暖了。

当天,盈丰街道向新就业群体送上了近500碗腊八粥。一碗碗腊八粥,仿佛一份小小的惊喜,在细微间传递了这个城市的温度。

未来,盈丰街道将持续开展丰富多彩、形式多样的活动,丰富广大居民、企业职工、青年人才等新老居民和新就业群体的精神文化生活,进一步加强对城市建设新群体的关心关爱,提升他们的归属感、幸福感和获得感,助力打造青年向往之城,构建未来城市新样板。

义桥:2万碗腊八粥送村民

本报讯(记者 何可人 通讯员 彭觉浅 陈丽亚)腊八节前夕,6日早上五点,义桥镇七里店村蚕花禅寺内已是灯火通明。寺内众人穿梭忙碌,将精心熬制的腊八粥分装打包,让村民们能第一时间品尝到这份温暖。

早上八点半,村干部和志愿者们向辖区高龄独居老人、空巢老人、困难群众等送上了“粥”到服务。志愿者们还亲切地询问他们的生活日常和身体

状况,祝福他们身体健康、诸事顺心,让他们感受到了浓浓的温情与关怀。

为了这次活动,蚕花禅寺的师父和义工们早在4天前便紧锣密鼓地准备起来了。寺内师父们精心挑选食材,30位义工齐心协力,历时4天熬制了2万碗腊八粥。这场暖心行动,如同一座爱心桥梁,拉近了邻里乡亲的距离,让义桥镇的这个腊八节,洋溢着浓浓的人情味,绘就出一幅温暖和谐的冬日画卷。

风情科创社区开展腊八迎新活动

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 俞圆圆)昨日,北干街道风情科创社区居家养老服务中心里笑语欢声、粥香四溢。社区联合区农民书画协会北干分会、开元养老颐养院、江南幼儿园创想家分园,开展了“腊八添福 平安迎新”活动。

今年的腊八粥主打“养生低糖”,特别适合老人小孩食用。

一大早,社区网格员和江南幼儿园创想家分园的小小志愿者们为辖区居民、保洁人员、快递小哥、中栋国际微型消防救援站的消防员以及行动不便的老人和残障人士送上了500多碗热气腾腾的腊八粥。“喝了腊八粥,快乐在心

中,提前祝大家新年快乐!”小小志愿者们真诚的祝福令人动容。

一位快递小哥开心地说:“一上班,就收到了热乎乎的腊八粥,社区真是有心了,为这样的暖心服务点赞!”

在分发腊八粥的同时,社区还向居民宣传了平安反诈、消防安全等知识。区农民书画协会北干分会的书法老师们现场挥毫,为大家写福字、送春联,受到了大家的欢迎。

“老师们的字写得真好,贴在门上为家里添彩了,开开心心准备过年。”居民赵师傅手里拿着大红春联,一脸乐呵呵地说。

萧山交投机场高速公司腊八节送温暖

本报讯(首席记者 黄婷 通讯员 茅春芽)昨日,萧山交投集团下属机场高速公路公司开展了“情暖腊八 温情冬日”腊八节送温暖活动,为坚守在机场公路养护作业一线的劳动者送去温暖与祝福。

工作人员将一碗碗香甜可口的腊八粥送到养护工人手中,祝他们身体健康,感谢他们用自己辛勤的付出,精心守护着“省门第一路”,为广大司乘人员

出行便捷、安全和洁美保驾护航,并反复叮嘱大家要注意做好自身防护,保障施工安全。

一碗碗腊八粥,不仅暖了大家的胃,也暖了大家的心。老家在江西的养护工老李说:“快年底了,心里一直想着回家,今天,喝着这碗腊八粥,心里暖暖的,感觉像回到家一样。没想到有这么多人关心我们,杭州真好!”

益农镇社区卫生服务中心获多项市级荣誉

本报讯(记者 王美琳 通讯员 张旭沈佳敏)近日,杭州市“医、防、护”儿童健康管理中心名单(第二批)正式公布,益农镇社区卫生服务中心榜上有名。

同时,杭州市卫生健康委员会办公室印发《关于公布2024年通过“优质服务基层行”推荐标准市级评价机构名单等基层卫生重点工作成果的通知》,益农镇社区卫生服务中心顺利通过2024年度“社区医院”市级评价。

根据杭州市卫生健康委公布的2025年度杭州市卫生科技计划立项课题名单,益农镇社区卫生服务中心李锋《医共体框架下社区“互联网+”2型糖尿病规范

化防治路径研究和应用模式推广》、谢成《医共体框架下社区“互联网+”细菌感染性皮肤病基层规范化治疗路径研究和应用模式推广》、朱亚萍《社区糖尿病视网膜病变筛查的推广应用》等课题成功获得立项。

获得多项市级荣誉的背后,是益农镇社区卫生服务中心日益完善的硬件设施以及持续提升的服务水平。

据悉,该中心总建筑面积5250平方米,下辖12家社区卫生服务站,是一家公益性、综合性的医保定点基层医疗卫生服务机构。在益农镇健康关爱基金的支持下,该中心特邀10余名省市级多

学科专家定期坐诊。2021年,中心通过国家“优质服务基层行”推荐标准评审,是国家胸痛救治单元、浙江省规范化社区卫生服务中心、杭州市五星级孕产妇保健门诊、杭州市“社区医院”、杭州市“医、防、护”儿童健康管理中心、杭州市儿童友好医院,同时也是全区首家社区胃肠镜诊疗中心。

相关负责人表示,中心将持续提升医疗和公共卫生服务能级,切实满足人民群众对家门口医疗卫生服务的需求,为广大居民提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。



新年音乐会

近日,城厢街道湘湖社区联动街道各社区党群,举办了“巳巳如意 欣欣湘湖”新年音乐会。这场音乐会不仅是艺术的交流碰撞,更是各个社区凝聚力的生动体现,为新年注入了满满的活力与温馨。首席记者 唐柯 通讯员 徐丽杨

党湾“文明伙伴”美德工作室引领群众向善向美

■记者 刘殿君 通讯员 王啸虎

为进一步凝聚道德模范的榜样力量,并将其转化为群众的实际行动,去年11月,党湾镇正式启动“文明伙伴”美德工作室,搭建起弘扬美德事迹、放大美德效用、转化美德价值的新平台。

日前,“文明伙伴”美德工作室在卫东桥社区组织开展了一场便民服务集市。现场,磨刀、理发、义诊、推拿等项目一应俱全,文明出行、移风易俗、“五水共治”等宣传也同步进行,吸引了众多居民前来体验美德实践带来的便利与温暖。

“文明伙伴”美德工作室立足“挖掘美德事迹、弘扬志愿精神、传播文明新风”主基调,以辖区内的美德人物为领航者,组建了“7+X”志愿服务队,联合新青

年、党湾一小等众多“文明伙伴”,通过开展一系列特色化、多样化的文明实践活动、志愿服务、理论宣讲等,激扬起向上向善的道德力量,为传播文明新风注入“源头活水”。

以美育美,以德养德。近年来,党湾美德榜样层出不穷——“杭州好人”肖正焕、许茶英,“萧山好人”顾卓红、诸沙沙,萧山区“美德标兵”钱关林、陈天钦等,他们用平凡而朴实的善行传递正能量,感染身边人。

“文明伙伴”美德工作室积极宣传美德榜样的事迹,通过举办事迹展览、道德讲堂等活动,让美德之光在党湾大地熠熠生辉,进一步激发了广大群众崇德向善、见贤思齐的热情。

此外,美德工作室依托“7+X”志愿

服务队及广泛的“伙伴”力量,聚焦群众关心关切的问题,常态化开展便民服务、健康义诊、文艺演出、趣味手工等一系列公益活动,精准对接并帮助群众实现一个个“微心愿”,点亮群众生活的“幸福圈”。

与此同时,党湾通过定期举办培训、实施爱心存折和积分兑换制度等方式,有效提高了志愿者的服务能力和参与热情,让奉献之美在每一次服务中绽放光彩,温暖人心。

接下来,党湾将充分利用美德工作室、新时代文明实践平台等阵地,不断深化美德建设的内涵与外延,以美德为灯塔,以实践为基石,让美德之花在勤诚大地上绚烂绽放,为营造和谐、文明、美好的社会环境添砖加瓦。

金点子婚介 13735826379
15382309608
拥有万名青中老年会员包括机关企事业单位、国企工作人员以

及白领、工程师等。
杭州南站医院药科健康馆
关爱家人五高老年病、走路摇摇晃晃不稳、不吃中西药保健品、不手术。

天天看94频道广告200元免费体验一次预约15397130139。
萧山供电公司电力设备检修预告
1月9日 8:30-16:30 生态C253

线:浙江省杭州市萧山区所前镇乐天云都一带。永兴C641线,浙江省杭州市萧山区戴村镇郁家山一带。

萧山区潮汐预报

位置	1月8日晚潮时间	高潮位(米)	1月9日早潮时间	高潮位(米)
观潮城(仓前)	19:30	3.60	08:00	3.50
城市阳台(奥体)	20:48	3.50	09:23	3.40
闻家堰	21:40	3.40	10:18	3.30
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		