

突发性耳聋 让耳朵开启“勿扰模式”

区一医院仅一个月就有107个突发性耳聋患者住院治疗

■记者 盛凤琴 通讯员 来舒 李月如

3月3日是第二十六个全国爱耳日,今年主题为“健康聆听 无碍沟通”。近年来,随着社会节奏加快,因劳累、熬夜、压力大导致突发性耳聋的患者并不少见,并已逐步呈现患病年轻化趋势。

记者从区一医院了解到,仅2月份医院耳鼻喉科就有107个突发性耳聋患者住院治疗,其中35岁以下的年轻患者占了35%左右。生活作息不规律、长期佩戴耳机接打电话和长期生活在噪音环境中的人群更易“中招”。

耳朵出现嗡嗡声 一查竟是突发性耳聋

突发性耳聋,又称特发性突聋或暴聋,指突然出现的、原因不明的感觉神经性听力下降,通常在数分钟、数小时或三天以内,在纯音测听检查中,表现为至少在相邻的两个频率的听力下降程度≥20分贝。一般没有耳部传音

结构的明显破坏,主要表现为对声音的感受和感觉受损。

近日,市民华女士刚刚从区一医院出院,她就是一名突发性耳聋患者。华女士说:“前段时间右侧耳朵就有嗡嗡声当时也没注意,以为是中耳炎,为此还去买了消炎药水滴了滴,滴了两天还是没有好转,还伴有头晕的情况出现,这才想到要去医院检查。”

就诊时,医生为其进行了听力检查,发现她左耳听力正常,平均听阈值为25分贝,右耳全频听力下降,平均听阈值为55分贝,而正常值应小于20分贝。诊断结果为右耳突发性耳聋,需要住院治疗。

华女士说:“经过输液、喝中药、针灸等治疗手段,症状开始明显好转了,出院时听阈恢复恢复到25分贝,现在听力基本恢复正常了。回想起来,以前也出现过类似的情况,压根就没想到是突发性耳聋,当时以为休息一下就会恢复,幸好这次去医院看了。”

确实,在门诊就诊过程中,有不少

突发性耳聋患者自认为休息一段时间,听力问题就会改善。其实不然,突发性耳聋如果治疗不及时,会造成听力不可逆转的耳损伤,甚至会出现永久性耳聋。

对此,区一医院耳鼻喉科医生张伟说:“人体依靠内耳毛细胞的摆动,将声音的机械振动转化为电信号传递给大脑,毛细胞一旦受损就难以完全恢复且无法再生,因此大多数重度听力损失的患者很难恢复听力,治疗的重点是保护残余听力,挽救受损的毛细胞。”

72小时以内 是治疗突发性耳聋的黄金期

《杂病源流犀烛》有云:“耳鸣者,聋之渐也。”

耳鸣是耳聋的早期预警,尤其在夜深人静时,若耳内持续或间断出现蝉鸣声、电流声、雷鸣声,同时伴有听力下降、眩晕、耳闷胀感等不适时,建议立即就医筛查。

张医生说:“一般来说,出现突发性耳聋的72小时内是治疗的‘黄金期’,时间耽搁越久恢复的可能性越小,后期治疗难度越大。目前,突发性耳聋的发病原因及发病机制尚不明确,临床诊疗发现,经常熬夜、精神压力大、疲惫、情绪波动、感冒等是造成突聋的主要原因。另外,不正确的用耳,比如长时间使用耳机,长时间处于嘈杂的环境中,都容易诱发突发性耳聋。”

如何预防突发性耳聋的发生?

对此,张医生提醒广大市民,生活上要保持良好的作息规律,科学用耳,避免噪声接触,减少佩戴耳机的时间。如果一定要佩戴耳机,尽量选择降噪耳罩。声音要控制到40—60分贝,简单来说音量控制在60%以内即可。每次听的时间不要超过1小时,全天累计不要超过3小时。在日常生活中,如果耳朵没有不适症状,尽量不要去掏耳屎,因为耳屎对耳道有保护作用。另外,有耳部疾病史或家族听力障碍史的人群,应定期接受听力检查。

省总工会来萧调研户外劳动者服务站点建设工作

本报讯(记者 刘殿君)日前,省总工会一行来到萧山交投长运修理分公司爱心驿家,就“24小时不打烊”户外劳动者服务站点建设有关情况开展实地考察调研。

调研组一行深入爱心驿家,实地考察了新能源汽车养护中心、汽车充电区、餐饮服务中心、工会驿站、司机休息区以及杭州市俞文生汽车修理技

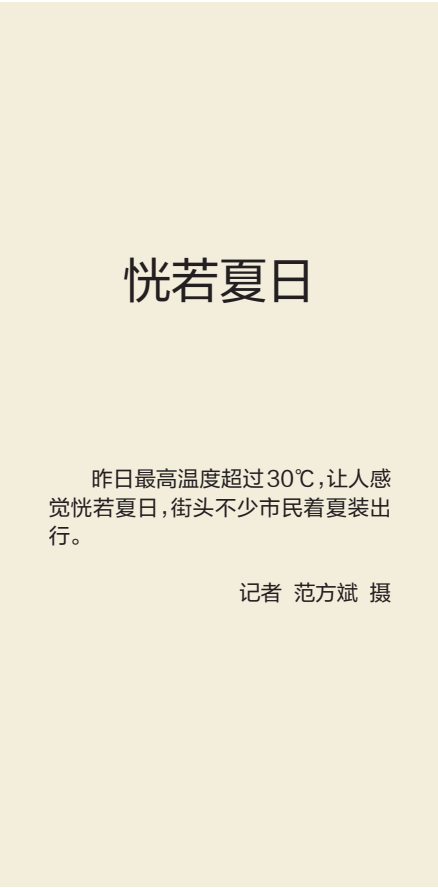
能大师工作室。在考察过程中,调研组详细了解了爱心驿家的规划布局、功能分区、配套设施、建设运营及公益活动开展等情况,对站点为户外劳动者提供的多元化服务表示关注。

调研组指出,户外劳动者服务站点是工会组织关心关爱户外劳动者的重要载体,要加强宣传推广,通过多种渠道提高站点知晓度,让更多户外劳

动者了解并受益于这些服务站点;要确保安全运营,无论是设施设备的操作,还是场所的日常运营,都要把安全放在首位,保障劳动者的人身安全;要持续完善服务功能,根据实际需求出发,合理优化服务内容,不断提升服务质量,切实发挥站点作用,使服务站点真正成为户外劳动者的温暖港湾。

据了解,全区首个“新能源汽车服

务驿站”,提供了停车充电、维修保养、自助洗车、餐饮供应、临时休息、方便如厕等6项核心服务,网约车司机和户外劳动者可享受免费Wi-Fi、快速淋浴、医疗应急、手机充电、书刊解压等暖心服务。站内共规划建设100个充电桩,已投入使用34个,二期66个计划4月底前全部建成,可实现30分钟内快速充电。



恍若夏日

昨日最高温度超过30℃,让人感觉恍若夏日,街头不少市民着夏装出行。

记者 方方斌 摄



萧山卫健两项数字化改革成果获省级认证

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 章瑜)近日,省委改革办发布2024年度浙江省改革研究课题结题名单,萧山区卫生健康局牵头的《数字化改革背景下的基层慢病医防融合管理实践与思考》与《基于5G多跨联动优化院前急救流程的研究》两大课题,经专家组综合评审,正式通过结题验收。

“基层慢病管理”与“院前急救”一直是全区卫健领域的重点工作。自去年7月以来,两个课题组持续深入推进相关

研究工作,并在基层慢病服务能力提升和急救体系建设方面取得了显著成效。

“基层慢病管理”课题中,我区创新推出了“小病慢病不出村”和“专病专科不出区”两大特色诊疗服务模式,让很多百姓受益。其中“小病慢病不出村”项目实现13种慢病全覆盖,向居民提供慢病配药、康复护理、入院办理、常规检验、日常监测5项“不出村”服务。另外,“专病专科不出区”项目已建立14个专病管理中心,构建“筛防

管治康”全周期数字化管理体系,联合企业微信打造医患便捷沟通模式。

对此,区卫健局相关负责人表示,两个特色诊疗模式一个是着力完善基层慢病服务体系,当好健康管理“守门人”;另一个则通过增强区级医院专科诊疗能力,进一步夯实分级诊疗体系,两者共同促进“慢病管理”提质增效。

此外,“院前急救”项目依托“5G+物联网”技术,构建“刷脸支付一档案调阅一车载会诊”全域急救新生态。

我区通过车载医保刷脸结算,实现“上车即结算”;通过健康档案实时调阅平台,打通“上车即建档”。在患者急救过程中实现急救数据与医疗机构信息共享,做到“上车即分诊”。

通过验收的两项课题均形成了可复制推广的“萧山经验”,为慢病服务能力提升和急救体系优化提供示范样板。下一步,我区将继续深化医疗科研创新工作,加快成果转化,为社会输送更多高素质复合型医疗人才。

萧山区弘扬茶文化宣讲团成立

本报讯(记者 何可人)为进一步弘扬中华传统茶文化,切实推进茶文化“五进”活动走深走实,2月28日下午,萧山区弘扬茶文化宣讲团成立仪式在萧山茶文化展馆召开。区人大常委会副主任李国梅出席。

萧山区弘扬茶文化宣讲团成员由来自我区茶企、茶商、茶培训机构的26位成员组成。会议指出,宣讲团成员要充分发挥个人特长,将“弘扬茶文化健康萧山人”的理念融入日常工作,吸引越来越多人加入知茶、爱茶、懂茶的茶文化大家庭。要夯实专业基础,不断提升个人知识储备,同时将茶知识与日常生活相结合,提升宣讲内容的专业性、趣味性和吸引力,锤炼宣讲技能;要创新传播形式,以个人专业特长为出发点,积极开展茶艺培训、手工制茶等各类活动,同时借助新媒体平台,加大宣传力度;要加强互动交流,不断优化宣讲内容与形式,提升宣讲质效。

会上为宣讲团成员颁发了聘书,进行了宣讲团授旗仪式。会后,宣讲团第一课在萧山茶文化展馆开讲。

据悉,作为宣讲团今后开展宣讲的主阵地,萧山区茶文化展馆借助多媒体展览、实物展示、场景还原等多元形式,聚焦茶文化知识创新传播,不断提升萧山茶文化的社会知晓度与影响力,让茶文化在新时代焕发新活力。

区领导调研校园食品安全工作

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 马焱娜)近日,区人大常委会副主任古涛赴区市场监管局调研我区校园食品安全工作。与会人员就校园周边流动摊贩食品安全监管、助力餐饮个体工商户发展等相关问题进行了讨论。

调研组对我区在校园食品安全领域取得的工作成果表示充分肯定。调研组认为,从“1234”工作体系的搭建,到“一校一报告”全覆盖评估、“你点我检”进校园,再到示范样板打造、常态治理的全方位推进,每一项工作都精准切中校园食品安全的关键要点,思路清晰、措施得力。

调研组强调,要重点聚焦校园食品安全管理的难点与薄弱点,进一步强化食品安全预警防控工作。一方面,要不断细化工作流程,确保部门协同运行更加高效,让问题发现与整改闭环机制更加灵敏、精准,确保三张清单工作落实到每一个细微环节,全面排除食品安全隐患,实现监管无死角。另一方面,要做好全量评估“一校一报告”结果应用,定期更新、定期通报,带动全区校园食堂整体水平提升;强化风险预警的前瞻性,推行和落实好学校食堂“四色码”风险智治及分级评价指标评价体系,辅助智能化管理,提前预判和预防食品安全风险。

接下来,我区将持续完善校园食品安全监管体系,积极回应社会关切,凝聚各方力量,共同构建校园食品安全的坚固防线,保障好“舌尖上的安全”。

粮油生产机械化 现场观摩促提升

本报讯(记者 何可人 通讯员 周介媛)为进一步提升全区粮油生产机械化水平,推动农业高质量发展,日前,区农业农村局组织开展区粮油机械化生产技术观摩活动。来自各镇街的农机管理员、种粮大户、农事服务中心负责人等60余人参加,通过“现场观摩+理论授课”相结合的方式,全面提升机械化生产技能。

观摩人员先后来到萧山农业生产资料有限公司、杭州宣氏粮油专业合作社、浙江吉峰农业科技股份有限公司,进行了油菜拔禾轮式联合收割机加装侧竖割刀、加长割台、更换筛子等实操演示,并观摩了油菜籽烘干机、打包机及特色生产机械。

在随后进行的理论授课环节,专家们围绕粮油机械化生产主题,系统讲解了油菜籽机械化烘干技术、油菜机收与粮油作物机收减损技术、油菜毯状苗机械化育苗与移栽技术以及粮油生产农资(农药化肥)使用技术,并结合萧山气候特点,重点解析油菜烘干温度控制、水分监测等实用技术。

推进粮油生产全程机械化是保障粮食安全的重要抓手。下一步,区农业农村局将持续加大农机推广力度,通过更新农机购置及报废补贴政策、开展技术下乡、建设示范基地等方式,让更多农户享受到现代农业科技红利。

萧山资本集团开展金融助企服务

本报讯(记者 刘殿君)为深入贯彻落实国有企业服务区级战略的使命要求,助力国企园区(厂房)投建运营一体化改革,切实推动国企园区企业高质量发展,日前,由萧山资本集团携手信息港管理局、经开区国控共同举办的“进园区、助企业、促发展”金融助企服务活动在信息港举行。

本次活动,萧山资本集团联合下属萧山融资担保公司、萧山市民卡公司及萧山农商银行、杭州银行共同参与,通过金融服务的多元深度融合,着力构建覆盖企业全生命周期的金融服务生态体系,高效服务国企园区。

萧山融资担保公司围绕担保金融产品和服务创新,系统解读了担保金融产品的申请条件 and 业务流程。针对园区企业特点,对“萧融担专精特新保”计划、高层次人才创业创新保等业务产品进行详细介绍,致力于为园区内企业提供优质、便捷的融资担保服务。

萧山市民卡公司聚焦企业服务升级需求,全面展示了市民卡在政务办理、公共服务等多场景的广泛应用,并对办理要求和线上线下申领渠道展开详细介绍。萧山农商银行重点讲解企业信用贷款、科技贷款和人才贷款等产品特点和办理流程等,精准对接企业融资需求。

活动现场交流有序开展,多家企业与融资担保公司、市民卡公司、萧山农商银行和杭州银行就企业自身需求展开精准对接,现场完成部分企业信息互换与业务咨询。

萧山公安出入境管理大队获全国表彰

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 萧公宣)近日,全国妇联公布了2024年度“全国巾帼文明岗”名单,萧山区公安分局出入境管理大队上榜。三尺小窗口,如何成为助企为民的服务大舞台?出入境管理大队以实际行动绘就了“境”善“境”美的绚丽篇章。

近日,一名男子来到出入境办证大厅办理业务。突然,窗口辅警敏锐地发现了异常——该男子与一名网上在逃人员高度吻合。“电脑好卡啊!”

“姐,你帮我看看。”为了不打草惊蛇,辅警灵机一动,不动声色地将情况报告给值班民警。民警顿时“心领神会”,默契配合拖延时间,迅速核实男子身份,并联系上网追逃单位进行确认。在明确该男子为外省一起诈骗案在逃人员杨某后,民辅警以证件需人工复核为由,巧妙地将其引导至人流量较少的洽谈区。随即,联合北干派出所警力将杨某当场控制。

近年来,出入境管理大队通过AR

智训系统,开展情景化实战实训,不断提升工作人员业务素质。除了网上追逃这样的“惊险”时刻,出入境管理大队还参与研发了萧警知乎AI服务助手,实现出入境服务政策问题实时智能解答、智能语音播报等,解决急难愁盼问题450余个。创新“助企云站”,实现涉外涉企线索实时在线办结,化解风险隐患350余个。

此外,大队在全国首创“五个一”全贯通的公安政务服务标志性成果,

“一窗通拍”实现13个部门121项业务100余万人次服务共享。打造全省第一家“人才、政策、产业”一体化的杭州(萧山)移民事务服务中心,推进引才引智“常青藤”计划,实现人才足不出户,尽享“一站式”便捷服务。全省首推签证咨询受理服务,实现“最多跑一次”向公民出国延伸,服务380余家具民企出海战略,不断丰富“Xiao往全球”的“白名单”。