

买完菜直接做好带回家

蜀山季真农贸市场推出代炒服务

本报讯(记者 王俞楠 项哲斌)下班回家不想烧菜怎么办?除了外卖,市民朋友还可以选择在季真农贸市场使用代炒菜服务。

正值傍晚时分,蜀山街道季真农贸市场一楼的107档口,不时传来阵阵锅铲碰撞的声响。伴随而来的扑鼻菜香,让市场里的烟火气更浓郁了几分。

“一个虾、一个牛肉,再来个汤,一家子的晚饭就解决了。”刘敏是这家代炒店的常客,对她来说,想吃上方便可口的家常菜,代炒是一个不错的选择。下班早,她会自己去菜场买菜;下班迟,她就电话联系老板娘帮忙代买,约好时间来拿菜肴,回家直接上桌。

站在店外,刘敏看着里面忙碌的身影,期待着即将出锅的菜肴,“老板娘手艺还是挺好的。”

这个让人一眼就能看到后厨的窗口,还是老板娘陈阿姨特意设置的。“就是为了让大家放心,毕竟选择代炒的年轻人都在意卫生。”陈阿姨说,“我们所有的用料都是和家里自己用的是一样的。”

代炒价格就标在外面的牌子上。素菜7元/斤、贝壳类10元/斤、荤食和海鲜15元/斤、酸菜鱼水煮鱼均25元。

“代炒的费用还算合理,比我们下馆子要实惠。”刘敏说,“比方说剁椒鱼头,饭店里起码98元。菜场摊位上现系的鱼头30元左右,加上加

工费25元,比饭店便宜很多,分量也更多一些。”

陈阿姨说,她的服务时间比农贸市场的正常营业时间要长,从早上九点一直到晚上十二点,有些没时间买菜又想吃家常菜的客人可以预订菜品,随时吃到现炒的菜肴。

“我家就在后面的小区,有些小年轻半夜拿食材过来,我也照样给他们做,反正都开火了,多炒一单是一单。”陈阿姨说,“这样一来,还带上了宵夜时间的炒面炒饭生意。”

代炒服务的出现,让吃腻了外卖、没有时间自己动手的年轻群体有了新选择,也顺应了新阶段消费方式的变化。

为此,季真农贸市场还在市场内

安排了桌椅。选择了代炒服务的居民可以坐着享受刚出锅的饭菜。“这些桌椅最初是给顾客们等菜准备的,能让他们休息一下。后来发现,代炒现吃的服务也很受欢迎。我们也希望,更多的商家能把服务延伸出来。”市场所在的朝闻社区党支部书记方柳熠说。

打造更具年轻味和烟火气的市场,社区、市场、商户有更多的设想。“因为我们这边不少年轻人下班比较晚,迎合居民的现实需求,我们还想开设深夜食堂。”方柳熠说,除此之外,朝闻社区还考虑进行一个“楼下奇遇记”计划,让年轻人在新的家园能找到新朋友,建立新的朋友圈,同时也赋予市场更多的活力。

党建联建赋能 区市监局与径游村携手探索共富新路

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 马焱娜)近日,区市场监管局赴浦阳镇径游村开展“党建联建促共富”主题活动,探索“党建引领、资源共享、优势互补”的共富新路径,为乡村振兴注入发展动能。

一行人实地考察了径游村的村容村貌、产业项目和文化阵地;走进谢径安文化科创中心,深入了解科创中心在推动现代农业技术研发、孵化乡村创业项目中的创新实践。围绕农产品标准化生产、品牌化推广、电商助农等方面,区市场监管局结合职能优势,现场为村集体经济“把脉问诊”,提出优化建议。

近年来,径游村依托生态资源,通过科技驱动、产业融合及多方协作,探索村民共富的可持续发展路径,构建了现代农业示范与乡村振兴的标杆模式。当天,区市场监管局与径游村正式签订《党建联建促共富协议书》,标志着双方携手迈出“组织共建、资源共享、发展共谋”的关键一步。接下来,双方将聚焦协议内容,清单化推进项目落地,以“党建红”赋能“乡村绿”,推动科创成果与乡村产业深度融合,助力传统农业向智慧化、数字化转型升级,在产业振兴、民生服务、基层治理中书写共富新答卷。

萧山人徐尧林在国家图书馆开讲瓷器文化

本报讯(记者 姚湖龙)15日,《中国瓷器的海外影响与当代创新》讲座在国家图书馆举行,萧山人、印庐文化创始人、政协浙江省委员会应用型智库专家徐尧林登上讲台,与一百多位嘉宾分享了瓷器创作实践中的心得体会。讲座由中央和国家机关工委、文化和旅游部、中国社会科学院联合主办,国家图书馆承办。

中国瓷器被认为是重要的国家文化符号。如何在传承的基础上创造新的时代之美,让这张国家文化名片更加闪亮?徐尧林围绕瓷器的起源、发展、创新历程,系统性介绍了我国古代海上贸易中的管理机制和瓷器流播世界所带来的影响力,并结合大量创作案例,为打造当代的中国瓷器国家品牌提出个人深度思考。

徐尧林认为,瓷器是增强文化自信、讲好中国故事的重要载体,当前的全球化环境为中国瓷器再度走向“全球顶级文化品牌”提供了非常好的平台,“建议瓷器文化创新在保持传统力量、激活文化资源、突破定式思维、优化前沿科技、各项政策鼓励等方面重点发力。”

在具体创作方面,徐尧林说,瓷器创作要做到“双线并观”,即纵线上溯源历史,横线上综观当下,如此才能创造出更好范例作品。“创作者一定要有‘无我’理念,让瓷器像文学诗歌一样予人以‘无尽美’”。

徐尧林长期从事瓷器、书画、印石等方面的创作与文化艺术交流活动,带领团队创作《十方印证·香炉》原创系列瓷器作品300余件。2016年G20杭州峰会期间,徐尧林受邀创作《杭州的声音》《和之颂》两场国宴用瓷,并为中美领导人创制茶叙用瓷《西湖茶叙》;杭州第19届亚运会,他再次受邀创作《莲开》《天香》两场国宴用瓷。

聋人朋友制作螺钿饰品 助力义卖献爱心

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 沈艳)近日,北干街道北干一苑社区联合区聋人协会,举办了一场“锦绣螺钿 让爱‘听’见”螺钿饰品制作活动。

活动当天,社区工作人员早早地准备好了丰富的螺钿材料、制作工具和讲解视频。区聋人协会会长赵敏飞主动当起了手语志愿者,协助工作人员向参与活动的聋人朋友讲解螺钿饰品的制作方法和技巧。

制作时,每个人都认真地挑选螺钿片,然后精心地进行拼接、粘贴。经过一个多小时的努力,一件件精美的螺钿饰品在大家的手中诞生了。

据社区工作人员介绍,此次活动不仅为聋人朋友提供了一个展示创意和手工技艺的平台,更促进了社区与特殊群体之间的交流与融合。随后,这些螺钿饰品将进行义卖。义卖所得一部分将用来提高聋人朋友收入,另一部分将汇入社区慈善账户,为更多人送去温暖 and 希望。

民湘社区联合区三医院送医上门

本报讯(记者 何可人 通讯员 丁可怡)为进一步提高社区居民健康水平,普及健康知识,日前,义桥镇民湘社区联合区第三人民医院开展了义诊活动,将便捷的医疗服务送到居民家门口。

活动现场,多个免费血压、血糖检测摊位一字排开,摊位前人头攒动,医护人员耐心细致地为居民们进行检测。由心内科、消化内科、呼吸内科、外科专家组成的医疗团队,为居民们提供免费健康咨询、体检报告解读、疾病诊断等服务。居民们还体验了推拿、针灸、艾灸、拔罐等中医特色疗法。“在家门口就能享受到这么专业的医疗服务,真是太方便了!”社区居民王大爷对活动赞不绝口。

此次义诊活动,不仅为居民提供了便捷优质的医疗服务,也进一步普及了中医知识,提升了居民的健康意识和自我保健能力。

杨岐社区居民手作国风书页灯 感受传统文化魅力

本报讯(记者 何可人 通讯员 韩晓燕)近日,义桥镇杨岐社区组织开展了国风书页灯亲子手作活动。

手工老师首先介绍了书页灯的历史文化,科普讲解此次用到的《兰亭集序》《千里江山图》等作品的深刻文化内涵。随后的动手实践环节,手工老师耐心讲解书页灯的制作流程与注意事项,孩子们在家长的陪伴下围坐在一起,跟着老师的步骤,一步步细心地折叠、摆放、组装,再用流苏、纸蝴蝶、灯串等进行装点。

经过一番精心制作,一个个精美的国风书页灯完成了。孩子们兴奋地展示着自己的作品,脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容。这些国风书页灯不仅外观精美,还蕴含着丰富的文化内涵,让孩子们在动手制作的过程中深刻感受到了中国传统文化的魅力。

接下来,杨岐社区将继续通过开展形式多样的社区活动,为居民们提供丰富多彩的文化生活体验,促进邻里间的交流与互动,共建文明、和谐、充满活力的社区环境。

盈丰街道社区卫生服务中心开建 预计2027年投用

本报讯(通讯员 吕术艳 陆露雯 记者 王俞楠)近日,伴随着工程机械的轰鸣声,盈丰街道社区卫生服务中心项目正式开工建设,预计2027年3月建成交付使用。

据悉,盈丰街道社区卫生服务中心项目位于世纪城南单元,振宁路以北、丰文弄以南、丰二路以东、盈丰路

以西,在建的地铁15号线丰二路站就在附近。该项目总用地面积7505平方米,总建筑面积2.16万平方米,总投资1.44亿元,将建设医疗综合、发热门诊、行政办公等相关医疗配套用房,床位数81张。

建成后该中心将承担辖区内18个社区、近22万人的医疗保健任务,

提供预防保健、基础医疗、社区康复及健康促进等一体化医疗卫生保健服务,满足居民多元化的健康需求。

此前,盈丰街道社区卫生服务中心过渡中心已于去年6月投入运营,待新中心建成后将进行整体搬迁。过渡中心位于振宁路1312号,内设全科、妇女保健、儿童保健、预防接

种、中医、检验等科室。

“我们将高标准推进项目建设,聚焦居民需求,在开展传统学科的基础上,打造智慧就诊、智慧安防、智慧病房及智慧大脑等四大智慧医院应用场景,成为区级社区卫生服务中心的未来医院典范。”钱江世纪城管委会相关负责人表示。



《湘湖·雅韵》归来

15日晚,中国首部亚运遗产数智湖景演艺秀《湘湖·雅韵》第二季全新启幕。该演出以湘湖自然山水为舞台,融合实景山水、数字科技与人文艺术,通过光影叙事续写湘湖、杭州与中国的文化故事。

首席记者 唐柯 摄

社区青年

青柠志愿合伙人加盟公益市集 为天悦社区注入青年力量

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 沈露芽)近日,北干街道天悦社区成功举办“青柠志愿合伙人·益起创未来”逃离紧绷计划公益活动,以别开生面的公益市集形式,为社区服务注入全新活力,充分展现了青年群体在社区发展中的重要作用。

本次公益市集以“没关系·放轻松”为主题,打造了“放松诊所”“青年能量场”“益起体验吧”,分别主打身体疗愈、心灵疗愈和公益体验。

“放松诊所”内,来自医疗领域的青年志愿合伙人带来了全科检

查、口腔义诊、中医把脉、按摩推拿等服务,为居民的健康保驾护航。

在“青年能量场”,“聊会吧”心理咨询区域凭借独特价值脱颖而出。在广场的一角精心布置着几张露营椅,旁边桌上陈设着茶点和咖啡,仿佛是城市中的一个露营地。一群年轻人围坐在桌子周围,有说有笑。“青年能量场”深度聚焦青年群体的心理健康与社交需求,不仅充当着青年释放心灵压力、舒缓焦虑情绪的“情绪树洞”,更是构建起青年彼此从陌生走向熟悉的关键社交纽带。

“益起体验吧”有来自律师事务所的青年律师为居民答疑解惑,有来杭创业的绿植老板别出心裁的“旧物‘植’换”计划,有天悦助联体带来的厨房工具爱心义卖,还有来自临安山里的新鲜农产品助力农民共富……

“青年talk”环节成了青年交流的核心阵地,为不同观点的碰撞交融搭建了优质平台。青年群体积极为社区治理建言献策,推动社区与青年在资源共享、事务共治层面深度融合,形成共生共荣的良好生态,为社区治理现代化注入源源不断的

青春活力与创新动力。

活动现场,天悦社区还同步向居民开展了消防安全、全民反诈、移风易俗、文明养宠等一系列宣传活动。

据社区工作人员介绍,本次公益市集不仅仅是一场志愿服务活动,更是天悦社区在社区治理中的一次创新实践。通过整合青年志愿者资源,天悦社区探索出一条以青年力量推动社区治理的新路径,让青年在贡献他人的同时,实现自我价值的提升,达成反哺社区的良性循环。

青春合伙人加盟 湖滨花园社区“湖同里”青年夜大开课

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 王瑜)春天来临,带来生机与活力的同时,也拉开了北干街道湖滨花园社区“湖同里”青年夜大的序幕。日前,美妆学堂首节课开课,吸引了十多位青年居民积极参与。

课堂上,徐老师以生动有趣的语言,从基础的护肤知识讲起,深入浅出地讲解了不同肤质的护理要

点,并以学员为模特示范底妆的画法,中间还穿插了眉形、腮红等细节在不同脸型上的处理方式。

徐老师一边示范,一边和学员交流,让大家学到了实用的技巧。现场气氛热烈,欢声笑语不断。课程还同时进行线上直播,让无法到场的居民在手机端同步学习。

担任主讲人的徐老师也是社区

居民,曾在杭州毛戈平形象艺术学校学习,拥有十年的从业经验。作为社区一员,她更怀揣着一颗为社区居民服务的热忱之心。她用自己的专业技能,为社区夜校的师资队伍注入了新的活力。

本次美妆系列课程是“湖同里”青年夜大2025年课程的一部分。今年,社区以“湖同悦动2025 活力

街坊青春启航”为主题,以“春之萌发”“夏之挥洒”“秋之韵律”“冬之悠憩”等“湖同里四季”为板块,吸纳青年合伙人加盟,通过学员自筹、小班教学的方式,举办一系列美妆穿搭、活力舞蹈、健康塑形、趣味生活等文体活动,在丰富青年业余生活的同时,也为吸纳更多社区建设的青年力量打下良好基础。

点亮青年夜生活 四季花城社区首次推出“四季青”夜校

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 岑晓岚)夜幕降临,新塘街道“四季同心”侨胞之家活动中心灯火通明,欢声笑语不断。近二十名社区青年齐聚一堂,在社区侨眷、知名模特培训师郑条凤的指导下,学习模特走姿、形体塑形、仪态养成等内容。

这是四季花城社区首次为辖区青年推出的“四季青”夜校,“气质形体秀”课程是夜校开设的第一个课程。

“我早就想练形体了,但一直没有机会,没想到社区竟然开设了这样的课程,真是太惊喜了!”首次参加课程的朱女士兴奋地说。和朱女士一样,许多学员都是第一次接触形体课,大家怀着好奇和期待走进课堂,在郑老师的带领下,从最基础的站姿、走姿学起。

“抬头挺胸,腹部收紧,手臂平摆,感受背阔肌和斜方肌的拉伸……”课堂上,郑老师耐心讲解“形

体塑形操”的动作要领,亲自示范,并一对一纠正学员们的姿势。学员们跟随着老师,学着控制肌肉的收缩和拉伸,达到全身塑形的效果。

“去年暑假我们推出了针对青少年的‘四季豆’文化课堂,今年首次推出青年夜校,是为了给社区青年提供一个学习交流、展示自我的平台,丰富社区青年业余生活,助力青年多元化发展。”社区相关负责人介绍,接下来,社区还将根据青年需