

## 爷爷的菜地 我心中的乐园

■高桥小学407班 祝习恒  
指导老师 俞红丹

有些人的乐园是挥洒汗水的操场,有些人的乐园是可以汲取知识的图书馆,而我的乐园是那充满魔力的爷爷家的菜地。每当想起它,我的心就像插上了翅膀,飞向那片绿色的天堂。

爷爷家的菜地仿佛一幅精心布置的画卷。每一样作物都按照它们的节奏生长,展现出大自然独有的韵律。走进菜地,映入眼帘的是几排高大的丝瓜架。丝瓜隐藏在青枝绿叶间,好像在和我们玩捉迷藏呢!菜地的东边,一条清澈的小溪潺潺流淌,奏响叮叮咚咚的交响乐,为这片土地增添了一分灵动。五彩斑斓的蔬菜瓜果点缀其间,犹如调色盘上的色彩,为这片土地绘上了最绚烂的一笔。菜地后面还种了几盆鲜花,万物复苏的春天,它们就争奇斗艳,呈现出一派和谐自然的风光。

秋天,爷爷常领着我在菜地里捉蚂蚱。爷爷慈爱地说:“捉蚂蚱,首先要耐心,你要仔仔细细地观察石头,蚂蚱喜欢躲在石头下面。”我照着爷爷的指导,用鹰一般的目光认真地搜寻着每一块石头。这时我锁定了一个目标,小心翼翼地朝那块石头逼近,接着我以闪电般的速度掀开石块,猛地一按,不费吹灰之力就抓住了一只蚂蚱。我兴奋得一蹦三尺高,爷爷的脸上也露出了笑容。每次和爷爷在菜地里,我都能感受到他深深的爱,那份温暖如同明媚的阳光照耀着我的心田。

我和小伙伴们在菜地里尽情玩耍。春天,我们在花香四溢中放风筝,蝴蝶在花丛中翩翩起舞,好像在为我们加油;夏天,我们在阵阵蝉鸣里捉迷藏,太阳公公笑呵呵地看着我们;秋天,我们在瑟瑟秋风中打枣,果香填满了菜园;冬天,我们在飘飞的雪花里打雪仗,银铃般的笑声在菜地上空回荡。

爷爷家的菜地不仅是我童年的乐园,更是我心灵的港湾。它教会了我耐心与坚持,更给了我无尽的快乐。无论我走到哪里,这份回忆都是我宝贵的财富。

## 铜梁龙舞: 舞龙火起

■北干小学603班 孙诗涵  
指导老师 叶丽

离家三里远,别是一乡风。故乡重庆,最让我魂牵梦萦的是那划破长夜的火龙。听老人们说,五百年前那场大旱,火龙衔着宝珠自巴岳山飞来,龙须扫过的地方便涌出清泉。这则带着烟熏味的传说,让我的故乡与龙结下了不解之缘。

铜梁龙舞兴起于明,鼎盛于清。清光绪年间的《铜梁县志》记载了舞龙的盛况:“上元张灯火,自初八九至十五,辉煌达旦……”如今,铜梁龙舞已经成了故乡重庆的文化符号与传统基因,将铜梁人的脊梁精神诠释得淋漓尽致。

十岁那年的元宵节,我挤在人群中第一次看清了那条龙。正月里湖畔,火龙苏醒的刹那让人不禁屏息。二十多位赤膊的汉子,身着红衣红裤,擎起长龙,在震天的川江号子里迈着“禹步”。铁水飞溅的瞬间,整条龙蓦地活了,龙首在灿烂的铁花中吞吐日月,龙尾扫过处金蛇狂舞。它穿过铁花织成的瀑布时,龙须上沾满星火,仿佛衔着银河迤迤而来。它在舞者的手上翻腾跳跃,那震撼人心的场面,仿佛真有神龙在人间遨游。那时的我,只觉得这龙多么威武,多么美丽,多么壮观。人群的喧闹、喝彩、呐喊我充耳不闻,只呆呆地望着夜空,清澈的眼眸中倒映着一片流光溢彩……现在,我方才懂得,这看似轻盈的舞龙,看似简单的灿烂,实则带着汗水与期待,更带着一份浓浓的乡愁。

如今,站在他乡的夜空下,我总能忆起幼时故乡舞龙掠过稻田时惊起的片片流萤。那些在火光中的身影,那些融进铁花中的脸庞,分明是淳朴的乡人用美好的期望与汗水浇筑的传奇。“铜梁龙”不是纸扎的偶像,而是期望与思念交织的,会呼吸的乡愁。

《太阳花》栏目由萧山区融媒体中心全新打造,旨在为中小學生提供一个展示优秀作品的平台。“太阳花”,正如孩子们的世界,逐光而行,向阳而生,有梦想,有幻想,有人生的小思考,有内心的小想法,缤纷多彩,如光一般璀璨,燃烧着诗意的浪漫。

请在“身边的爱国榜样”“我眼中的城市变迁”“我的好习惯”“我的秘密小天地”“我的朋友”“快乐的假期生活”等主题中至少选择一个进行创作,散文、杂文、诗歌均可,不限体裁,带些新意、有点想法、回味悠长的文章更容易被选中。

投稿方式:欢迎扫描二维码加入征稿群,投稿请在文章中备注学生姓名+学校+班级+指导老师,发送至邮箱3932938060@qq.com,或添加微信号18072702615、18067943590。



## 笑对生活

——读《万般滋味,都是生活》有感

■江寺小学502班 张思娴  
指导老师 吴琪娜

伤疤,不仅是疼痛的痕迹,也是回忆美好往事的线索,是生命的印记,是成长的见证。这是著名作家丰子恺在书中教给我们的。

儿时的丰子恺在门槛上摔出了一个眼睛大小的窟窿,后来又变成了一道眉毛一般长的疤痕,一直留在他的头上。有的人认为他“破相”了,但乐观的他却把这称为“梦痕”,说这痕迹可以探寻他儿童时代的美丽的梦。

这就是独一无二的丰子恺!他总能在繁杂的世界里安静下来,享受每一壶茶,每一幅画,每一首诗,每一处景……

生活中最普通的白鹅、猫、梅花……在丰子恺的笔下变得栩栩如生,每一个文字都充满了灵气。我觉得这本书与《佐贺的超级阿嬷》有些方面很像,两者都有对生活的相同态度:你对生活笑,生活就会对你笑。我们要乐观地面对生活。

记得有一次我和表弟出去玩,表弟买了一根棒冰,回家才发现棒冰已经化了,成了一个“水袋”。他哭丧着脸,一副委屈巴巴的表情,沮丧地说:“姐,冰淇淋化了,没法吃了。”

我说:“没事没事,办法总比困难多,动起你的脑筋想一想呗。”

他想了老半天,眉头紧蹙,最终还是放弃了。我拿起一片鲜奶吐司,把冰淇淋的袋子撕开一个角,再把冰淇淋浇在鲜奶吐司上。

“冰淇淋吐司大功告成!”我开心地说,“有时只要动一动手,坏事也能变成好事呢!”他一口吃下去,从他咧开的大嘴和笑盈盈的嘴角,就可以看出他心花怒放。

你瞧瞧,坏事变好事,大家乐哈哈。我最喜欢书中的一句话:“你若爱生活,哪里都可爱;你若恨生活,哪里都可恨。”其实,喜怒哀乐都掌握在自己手中。

苏轼一生饱受折磨,却仍“一蓑烟雨任平生”;刘禹锡屡遭贬谪,却能坚守“斯是陋室,惟吾德馨”;史铁生“职业是生病,业余在写作”,却能笑对人生,激励你我……

我相信,以乐观的心态面对生活中的每一个困难,每一个平凡的日子都会洒满阳光。

## 忆蛇年春

■湘师附小404班 胡唯  
指导老师 华艳

光,从灯笼里溢出来,红得像是时间的梦境,徘徊在每一个人前,温暖着归家人的脚步。

香,从厨房里飘出来,闻着像是空间的笑容,垂挂在每一扇门后,撩拨着离乡客的回忆。

圆桌上,柔软的面团,在母亲手中变幻,那些不曾间断的絮叨,如同盘绕升烟。

酒杯里,清澈的烈酒,在父亲杯中闪烁,那些未曾诉说的牵挂,如同巍巍年兽。

烟花,在眼前诉说刹那,四溅映繁星,像是一朵朵漂浮暗香的梅花。

明月,在空中铭刻隽永,如水洗尘心,落在一条条通往春天的道路。

我们围坐,听钟声敲响,蛇年,悄悄爬过岁月的门槛,在耳边低语,平安,喜乐。

## 扣肉不用霉干菜

■萧山信息港小学206班 丁豪泽  
指导老师 戚婷婷

我的外婆家在围垦——天连水尾处。那里的春节会有很多地道的“沙地菜肴”:油炒萝卜干、腌白菜笋、十碗头、霉菜根,还有霉干菜扣肉……外婆有一道自创菜,叫“扣肉不用霉干菜”。奇怪吧?不用霉干菜扣肉,那用什么菜?答案是包菜。

“包菜干扣肉”远比“霉干菜扣肉”鲜美美味。包菜在围垦的田地是出镜最多的角色。外婆说,包菜籽只要随便一撒,不用两个月就可以收割了,还能神奇地生长在一年四季。

正月里,我最喜欢看外婆做这道菜。从制作包菜干、油炸虎皮,再到一层肉一层包菜干的叠加,我每一步都记在心间。先来说说包菜干怎么晒制吧!这菜干不能像手撕包菜那样随心所欲地撕,得用菜刀。外婆把圆圆的菜叶排排队,再一片片地叠放在一起,一刀刀切成细丝儿。外婆说,这样切才能同时晒干,也方便蒸煮时入味。接着是刺激的炸虎皮。金黄的菜籽油倒入锅中,再把五花肉进行油炸,“滋、滋、滋”,那声音清脆好听。更神奇的是,其间还夹杂着肉的焦香,真想咬上一口。到了最后的叠放环节,外婆会叫我一起加入。我撒包菜干,外婆铺肉,来回五次后放入大灶头蒸煮。整个春节,包菜干扣肉的那股甜丝丝的香味飘荡不停,一点儿也不油腻。

“扣肉不用霉干菜”越煮越好吃,蒸到用筷子一夹起就化掉,包菜干滴下油珠时,那口感才是恰到好处。我的外婆会做许多私房美味,你猜,她的下一道“沙地菜”会是什么?

## 落日即景

■回澜小学505班 鲁子恒  
指导老师 谢玲珑

风、霜、雨、雪……各种美景可爱者甚蕃,而我却独爱那落日余晖。回想那日黄昏时分,一幅壮丽的大自然画卷深深映入我的内心。

我趴在窗前,一轮红日渐渐落下,远处的云朵似羽毛般轻柔薄透,在空中飘浮。那绿的树、白的路都披上了一身金色的纱衣,闪闪发亮,仿佛一幅美丽的油画。夕阳下,人们正悠闲地享受着难得的休憩时光。车鸣声,欢笑声,晚风吹拂树叶的窸窣声,我向天边的夕阳,不禁想,日落时分会伴随着怎样的声音呢?或许是大自然中那些细微而难以察觉的声音吧。你看,太阳就像一枚秋叶,缓缓落下了,天空中的橙色渐渐加了灰调,只有云朵的边还沾着浅浅的金。恍惚间,太阳不见了,原来它掉进了云朵织成的口袋里,可是它太重了,不会就从口袋里坠了进去。这时太阳完全收住了光亮,补上了一层橙黄,活像一颗鸡蛋黄。

天更暗了,深蓝色的夜幕铺展开来,只剩下一片赤金色的云霞。转眼间,这最后一抹云霞也融入暮色当中,街道两旁的灯火一盏接一盏地亮起来,行人匆匆归家,车鸣声渐行渐远,取而代之的是孩子们的欢笑声,晚风拂过树叶的沙声,这些声音交织在一起,构成了黄昏时分的交响乐。

“明天再见”,我向太阳告别,心中充满了对明日朝阳的期待。每一次日落都是大自然的馈赠,提醒我们要珍惜每一个当下,感受生活的美好。

## 电动车后座的春日景象

■湘师实验小学301班 张岑川  
指导老师 尧佳

“唉!”明明是周末,为什么还要去上课呢?你看那些小朋友,脸上都是笑容,有的在放风筝,有的在玩游戏,还有的在野餐,而我却只能坐在妈妈电动车后座,我可真羡慕他们。

不过,当我抬起头,便被眼前的景色吸引住了。今天的天格外的蓝,没有一丝云彩,就像一条刚洗过的蓝丝带。路上的樱花竞相开放,粉嫩嫩的花瓣在微风中轻轻摇曳,仿佛一群灵动的小精灵在翩翩起舞,美丽极了。路边的柳树,细长的枝条随风摆动,宛如春姑娘飘逸的长发。还有那雪白的玉兰花,高高地绽放在枝头,优雅而圣洁,美得让人移不开眼。

湖面,一只飞鸟在空中盘旋,身姿矫健。几只鸭子在水上嬉戏,它们时而把头扎进水里,时而欢快地拍打着翅膀,正应了那句“春江水暖鸭先知”。这幅充满生机的画面,让我感受到了春天的活力与温暖。

原来,春天是这么美丽呀!它不仅仅是大自然的复苏,更是生活中那些不经意间的美好瞬间。虽然周末要去上兴趣班,但在这短短的路途中,我邂逅了如此绚烂的春光,这又何尝不是一种幸运呢?生活就像这春天一样,即使有忙碌和小烦恼,也总会在某个转角,藏着让人心动的惊喜,等待着我们去发现。

## 春日风筝乐

■益农镇小305班 许欣彤  
指导老师 朱丹萍

盼望着,盼望着,春姑娘迈着轻盈的脚步缓缓向我们走来。

一进公园,满眼都是春天的色彩:嫩绿的草地像一块柔软的地毯,小草正舒展着嫩绿的小芽;五彩六色的花朵张开花瓣,向我们招手,微风拂过,送来阵阵花香;各式各样的风筝把天空装点得像美丽的万花筒,它们构成了一幅美丽的春日画卷。

我和几个小伙伴也加入了放风筝的队伍。只见小明右手紧握着线轴,左手扯着风筝线,在草地上快速地奔跑起来。他边跑边回头喊:“小彤,快放开风筝!”我连忙用力把风筝往上一抛。风筝一开始像个醉汉似的,摇摇晃晃,东倒西歪。小明加快了速度,顺势放线,风筝慢慢有了上升的力量,“飞起来了!飞起来了!”我们兴奋地叫着、跳着。只见风筝像展翅的雄鹰,越飞越高,在空中自由自在地飞翔,仿佛在和白云嬉戏。

此时此刻,整个天空仿佛成了一个热闹非凡的乐园,各式各样的风筝竞相展示着自己的风采,它们或高或低,或快或慢,交织出一幅生动的画卷。而地面上,孩子们的欢笑声此起彼伏,他们追逐着、嬉戏着,享受着春天带来的无尽欢乐。