

毛笋新鲜上市！有摊位一天销售上千斤

本报讯（记者 盛凤琴）俗话说，“尝鲜无不道春笋”。随着春日的到来，毛笋新鲜上市，它以“鲜、嫩、脆”的独特品质受到市场青睐，同时也成为市民餐桌上的“新宠”。

昨日，记者来到了南门农副产品综合市场，市场内一家卖春笋的摊位前不少市民在挑选春笋，其中新鲜上市的毛笋和白壳春笋深受欢迎。市民陆女士挑了两个毛笋，准备晚上做一份腌肉烧毛笋让家人们尝尝鲜。市民王先生也挑了两个毛笋，王先生说：“现在正是吃毛笋的时节，用腌菜清蒸一下，非常鲜。”

摊主瞿女士说：“最近毛笋新上市，来尝鲜的人特别多。今天我们进了四

五百斤毛笋，每斤6元，一个上午卖得就剩摊位上这十多个了。周末销量更大，平均一天就要卖掉千把斤。清明节很多市民买去做笋干，也是清明果里必不可少的配料。”

笋是时令菜品脆笃鲜中的“主力军”，也是很多萧山人的心头好。在瞿女士隔壁摊位，毛笋同样受欢迎，摊位上毛笋占据C位，个头大一点的足足有两个手掌大小，小一点的个头跟冬笋相近，价格同样也是6元/斤，不论大小。摊位老板娘沈女士说：“我们这两天平均要卖四五百斤，如果想做笋干，大个毛笋合适，要是想清蒸或是作配菜，小个毛笋就是不错选择。”

采访中，记者又来到萧山新农都粮油蔬菜肉类市场，同样看到了新鲜毛笋的“身影”。其中一个摊位上，一位大伯正在选购毛笋，5元一斤，一个毛笋2斤左右，刚好10元，价格不贵，无论是煲汤还是烧肉，都别具风味。

摊主告诉记者，去年总体气温较高，所以现阶段毛笋产量不大，不过价格仍然比较亲民，一斤价格在5元左右。接下来一段时间，随着毛笋持续大量产出，市场供应将更加充足，价格也会便宜点。

在采访中记者发现，市场里有多个蔬菜摊位都在卖毛笋，毛笋的产地有绍兴的、临安的，除了市民来采购外，还有

一些企业食堂来进货。

春笋虽好，但非人人皆宜。

对此，区一医院消化内科主任医师武伟提醒，胃溃疡、十二指肠溃疡患者、胃炎患者、消化不良者不建议食用春笋等。因为它们中含有较多的草酸和粗纤维，吃多了容易刺激肠胃，尤其是胃肠功能较弱的人、消化性溃疡的患者更应避免，不然可能会加重溃疡，甚至造成穿孔。另外，春笋性寒，脾胃虚寒的人也要适量食用，烹饪之前记得用开水焯一遍，可以去除部分草酸。



我区召开民生实事工作部署暨重点群体就业帮扶培训会

本报讯（记者 刘殿君）为提升重点群体就业帮扶工作质效，日前，区人力社保局组织召开2025年民生实事工作部署暨重点群体就业帮扶业务培训会，旨在通过系统性业务培训，为重点群体铺就高质量就业之路。

会议要求各镇街要结合青年向往之城打造和“一镇（街）一品”就业援助精准服务行动要求，创新打造“萧伙伴”职业指导品牌，完善“岗位需求+技能培训+就业服务”全链条帮扶体系，着力构建就业友好型城区。

在业务实训环节，就业中心采取“三维赋能”授课：政策维度系统解读省市办好就业创业民生实事工作要求，实操维度演示“浙江智慧人社工作台”重点群体帮扶全流程操作系统，服务维度剖析失业人员、离校未就业高校毕业生等群体“1131”个性化及全覆盖服务内容，确保就业帮扶有质量、有温度、有实效。

失业保险科详细解读了延迟政策实施后对失业保险政策调整及变化，通过政策解读、案例分析等方式提高基层政策传播的专业度和准确性。另外，针对基层工作中的“政策理解偏差”“系统操作盲区”“服务衔接断点”等典型问题进行剖析，进一步提升政策应用能力。

区交通运输局把“上心办·云窗”数智窗口“搬”进司机休息区

本报讯（首席记者 黄埭 通讯员 方嘉懿）“抢单、接客、充电连轴转，哪有时间跑政务服务大厅”，“界面迷路、填写犯难，纵有空闲也难闻操作关。”这样的情况一度成为在萧山奔波的网约（出租）车司机们的心头烦恼。为了让司机少跑腿、多接单，近日，区交通运输局把“上心办·云窗”智能终端“搬”进司机休息区。网约（出租）车司机在萧山交投长运维修分公司“新能源汽车服务驿站”就可通过这台远程数字政务综合窗口办理相关政务服务事项。

“目前，‘上心办·云窗’可办理各类道路运输证注销、补证、换证等37个业务事项。云窗作为一个远程虚拟数字政务窗口，可通过数字化手段整合线上线下服务，为用户提供便捷、高效的业务办理体验。”据区交通运输局相关负责人表示。

操作过程中，办事群众可通过视频连线即可与交通运输窗口审批人员实时沟通，享受“面对面”的在线指导和业务办理服务。通过云窗系统的屏幕共享和在线批注功能，审批人员可以直接在申请人的屏幕上标注需要修改的内容，帮助申请人快速完善材料，提升了业务办理的效率。

“目前，‘云窗’整合了多项高频政务服务，用户无需在多个平台或窗口之间切换，只需通过云窗即可一站式办理所需业务。这种模式不仅避免了实体窗口排队的烦恼，还解决了‘线上入口难找’的问题，真正实现了‘数据多跑路，群众少跑腿’。”上述负责人表示。

区科技局举办2025年度国家高新技术企业认定管理培训会

本报讯（记者 王俞楠 通讯员 萧科）为切实做好2025年度萧山区高新技术企业申报工作，辅导企业有序开展申报准备，日前，区科技局联合各镇街（场）、平台共同举办2025年度高企认定申报业务培训会。

本次会议采取“线上+线下”的形式，萧山经济开发区作为主会场，其余镇街（场）、平台作为分会场同步线下直播，同时开设线上直播，便于企业参加培训。

培训会特邀了相关行业的专家，浙江天正信息科技有限公司沈涛、杭州英杰会计师事务所李聪聪进行培训指导。沈涛重点从高新技术企业的认定条件、材料准备、系统实操、注意事项等方面进行详细讲解。李聪聪则从财务核算、研发费归集、研发费加计扣除等几个方面强调了高新技术企业认定中财务相关的注意事项。此外，两位专家还还对高新技术企业相关政策进行了解读。

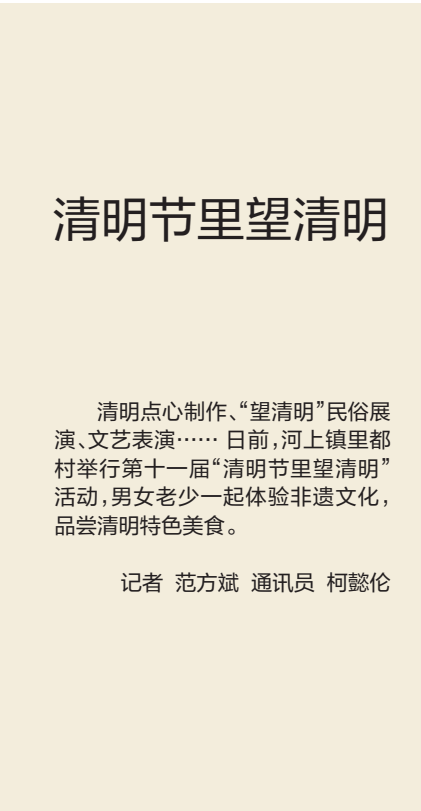
下一步，区科技局将继续响应省市号召，增强服务企业主动性和能力，通过动员培训、专家辅导、人企服务等方式做好高新技术企业申报服务工作，及时解决企业申报过程中的问题和困难，激励引导企业创新发展，不断积聚高质量发展动能，进一步推动区内高新技术产业的发展。

便民有“速度” 服务有“温度”

本报讯（通讯员 王思云）“太感谢你了！要是没有你的帮助，我真不知道该怎么办！”萧山交投集团下属机场高速公司机场主线收费站收费现场，一位司机师傅紧紧握着收费班长的手，表达感激之情。

事情起因是，收费班长郭栋看见一辆小客车滞留在外广场，司机师傅徘徊在车辆周围一脸焦急。于是，班长郭栋立即上前，他一边安抚司机师傅的情绪，一边在车辆后方设置好警示标志，防止发生追尾事故。郭栋与司机师傅交谈得知，该车轮胎漏气，已无法安全行驶，车里也没有备胎和辅助装置。了解情况后，郭栋赶紧拿来应急工具箱和车载充气泵，帮助司机师傅给轮胎充气暂时应急，并告知司机师傅前方第一个路口下去哪里有距离最近的补胎店。解了燃眉之急的司机师傅终于露出了笑脸，一直向郭栋连声致谢。

像这样随时关注司乘人员诉求，主动提供服务帮助解决困难的事情，在机场主线收费站时有发生。站点始终牢记城市大门前沿站位，不断强化城市之窗服务品牌内涵，在收费现场设立便民服务站，在为过往司乘人员免费提供热水、应急药品、简易修车工具等物品的基础上，开通办理ETC服务以及应急处置突发情况，为司乘人员排忧解难，用真挚的服务、细致的行为为杭州赋予新的力量。



清明节里望清明

清明点心制作、“望清明”民俗展演、文艺表演……日前，河上镇里都村举行第十一届“清明节里望清明”活动，男女老少一起体验非遗文化，品尝清明特色美食。

记者 范方斌 通讯员 柯懿伦



晴暖回归 萧山本周开启“踏青赏花模式”

本报讯（记者 王美琳 朱佳鹏）上周末，萧山人是在恼人的“倒春寒”中度过的。在雨水和冷空气的双重打压下，一周之内气温暴跌15℃。好消息来了，上周强冷空气的影响即将结束，本周我区天气以晴或多云为主，市民可以开启“踏青赏花模式”了。

在湘湖景区，绣球花如约而至，正开得热烈。雪球般的绣球花一簇簇、

一团团、一树树，烂漫了整个花林，与呢喃的春风、湖光山色互为风景。不少市民错峰赏花，林间小径随处可见拍照打卡的游人。

记者从区气象局了解到，上周强冷空气的影响即将结束，本周（3月31日—4月6日）我区天气格局以晴或多云为主，将完成从“春寒料峭”到“暖意融融”的转变。今天，市民早间出门或

许还会感受到一些寒意，最低温7℃，最高温18℃，但从周三（4月2日）开始，最高温便会突破20℃，并且将开启“小步快跑”模式，每日攀升2℃左右。

值得关注的是，今年清明或将打破“雨纷纷”的常态，假期（4月4日—6日）天气连晴，最高气温有望攀升至26℃—27℃。

春来无事，只为花忙，随着晴暖回

归，绣球花、油菜花也陆续进入盛花期，为市民们假期外出踏青游玩创造了绝佳的条件。区气象局提醒，本周前期昼夜温差仍达10℃以上，建议采用“洋葱式”穿衣法，适时增减衣物。清明假期（4月4日—6日）天气连晴，气象火险等级较高，请注意城市、山林等区域用火用电安全。

头晕目眩 竟是耳石“离家出走”

春季耳石症高发，医院门急诊就诊量提升近20%

本报讯（记者 盛凤琴 通讯员 郁峰 孔敏豪）有一种眩晕容易在春天发生，一旦发作天旋地转，让人恶心想吐，甚至没法走路，眩晕和头位变化有关，呈发作性，每次持续不到1分钟，这就是耳石症。临床数据和医学研究显示，在春天，尤其是3月份左右，是耳石症高发期。3月27日，记者从浙江萧山医院了解到，3月以来医院神经内科门急诊耳石症患者就诊量近200人，较上个月增加20%，值得注意的是，耳石症的发病年龄段不限。

近期一位70岁的女患者，起床时突发视物旋转，伴有恶心呕吐，心慌、大汗，奇怪的是十秒左右又恢复正常，但是翻身时又一次出现同样眩晕的情况。这一状况让家人很担心，就怕是中风。为此，家人立即带患者来医院神经内科就诊。接诊医师在诊断后考

虑“耳石症”，随后通过位置诱发试验阳性，也证实了医生的诊断。

“耳朵里的一块小石头如果脱落到一个异常的位置，当石头在耳朵里流动的时候，就会出现眩晕的感觉。”浙江萧山医院神经内科胡海杰医师说，在医学上，耳石症又叫“良性阵发性位置性眩晕”，是一种常见的引起眩晕的内耳疾病。理论上，任何能导致耳石脱落的因素，都可能诱发耳石症，比如外伤、维生素D缺乏、睡眠不足、激素水平变化等。

耳石症的晕有个特点：头一动就眩晕，只要头保持不动时，眩晕立马消失。在诊室里，医生通过给患者头部的体位变化让耳朵里的“小石头”回归原位，数分钟后患者眩晕的症状明显改善。

在医生的临床诊疗中经常能听到患者的疑虑：耳石就是耳屎吗？掏耳

朵就能恢复吗？其实不然，两者相差甚远。耳屎是在人体外耳道内，耳石则在内耳。

正常情况下耳石附着在耳石膜上，而且耳石非常小，只有20—30um，比灰尘还要小得多。当出现一些诱发因素，如疲劳、外伤、内耳缺血、骨质疏松等，耳石就可能脱落进入半规管，并在重力作用下在半规管内滑动，从而引发眩晕。当头部保持静止时，耳石不再滑动，眩晕症状便会缓解。

“很多耳石症患者常在起床、翻身、躺下时症状最为明显，发作持续时间较短，症状一般在几十秒内缓解，但也让人痛苦不堪。相对来说，春季是耳石症的高发时段，近几天不管是门诊还是急诊，每天都能碰到多名耳石症患者。”胡医生说。

为什么春季耳石症患者明显增