

童趣百工坊 小手创造大世界

在这个充满好奇与想象的春天,萧报小记者团为小记者们精心打造了一场融合健康守护、文化传承与动手创造的奇妙旅程。让小记者们化身不同领域的探索家:“爱眼小卫士”活动,通过科学实验和趣味游戏学习护眼知识,点亮守护光明的智慧;走进“小郎中”世界,辨识草药,感受中医的仁心匠心;系上围裙成为“小厨师”,亲手揉捏面团、调配食材,在烟火气中品味劳动与美食的喜悦;踏入“小陶艺师”工坊,用指尖触摸泥土的温度,捏塑出独一无二的艺术品。四重角色体验,四场成长冒险,让小记者们在实践中感悟生活之美、文化之韵,收获健康意识、文化自信与创造力的三重成长礼。

我是爱眼小卫士:守护“视”界 小记者大行动

3月22日,萧报小记者团走进萧山六里桥医院北干分院,在眼科专家的引领下了解眼睛的构造,学习健康用眼的方法。活动中,小记者们穿上白大褂,变身眼科小医生,在工作人员的指导下学习操作验光仪器。最后,工作人员通过图片解读的方式,生动形象地为大家讲解了近视等症状形成的原因,让大家在日常生活中尽量避免错误的用眼方式。针对如何更好地保护自己的眼睛,医生给出了许多小妙招。小记者们纷纷表示要学习正确的书写和阅读姿势,并且要把此次活动中所学到的知识教给更多人,呼吁大家保护眼睛,健康用眼。(文/摄影 程玉玲)

小记者 姚筱卓 益农镇小305班

这次,我在萧山六里桥医院北干分院参加了“爱眼小卫士”的小记者团活动。穿上白大褂的我,医生的气质一下子就出来了呢。坐在专业验光仪器前,我看着飘浮的彩色热气球,好神奇啊。



认真聆听

轮到互测视力环节,我举着指示棒当起了“小医生”。看着平时调皮的小朋友眯着眼睛努力辨认方向,我突然觉得保护视力真是件严肃的事。

最让我惊讶的是老师展示的眼球解剖模型,让我更加直观地看到了眼球的构造。老师说每天户外运动两小时,多看绿色植物,可以有助于保护视

力。在纸上,我认真记下“三个一”口诀:胸口与桌子应保持一拳头的距离,眼睛与书本的距离应保持一尺,握笔的手指与笔尖之间应保持一寸的距离。

回到家写作业时,特意把台灯调到暖黄色。妈妈笑着说我突然变成“护眼小管家”。

我是小郎中:传播中医药知识 弘扬中医药文化

3月23日上午,萧报小记者团联合萧山中医院举办了一场别开生面的“小小郎中”中医药文化体验活动。20余名小记者们在萧山中医院专业医师的带领下认识中药,感受中医文化的博大精深。“哇,原来蜈蚣也可以入药。”小记者们一边参观中药房,一边对这些神奇的中药发出阵阵惊叹。通过中药医师陈成的讲解,小记者们对一些传统中药的药性、类别有了初步的认识。参观完中药房,小记者们来到医院食堂二楼,学习给药材称重,然后对花茶进行封装,通过花茶制作,小记者们不仅掌握了药材搭配技巧,还理解

了中医的养生理念。(文/摄影 程玉玲)

小记者 孙珩屹 文博小学403班

一个阳光明媚的早晨,我准备好小记者的背包,去萧山中医院,参加“小小郎中”的活动。在橙子姐姐的带领下,我们见到了为我们讲解中药知识的老师。整队结束后,我们有秩序地走进药房。“同学们,你们知道什么可以做中药吗?”大家都很疑惑。此时,有一个男孩子举手说,“植物可以做中药。”然后医生姐姐给我们讲述了制作中药的过程。让我记忆犹新的是长长的蜈蚣,它也可以做中药。这次



认真聆听

活动对我来说太有意义了。

我是小厨师:走进老板电器 感受烹饪魅力

3月30日,70余名萧报小记者走进老板电器,感受烹饪历史,领略烹饪文化的魅力。通过讲解员老师的讲解,小记者们了解了打铁(冶炼)技术的发展历史,小记者们还参观了各种高科技的厨房电器,比如老板电器生产的智能厨电ROKI,它能做到自动烹饪,做出来的菜品五花八门,水平堪比五星大厨……

讲解员老师告诉大家,烹饪不仅是为了填饱肚子,它还承载着人类对美好生活的不懈追求与创新。老板电器不仅有展现科技魅力的展馆,更有让各位小小大厨们大展身手的地方。当然,最激动人心的还是在老板电器的烹饪教学体验基地体验一回做“小小大厨”的感觉。

小记者们在工作人员的介绍下做起了桃酥,将盆内的猪油、糖、鸡蛋、面粉搅拌均匀,再把面团平均分成12份,揉搓成团后撒上芝麻,放入烤箱烤制,不久,香喷喷的桃酥就完成了。

本次活动小记者们呈现了一场集科学性、趣味性、参与性于一体的饕餮盛宴,小记者们近距离品味科普大餐,感受科技魅力,同时激发了他们探索科学知识,热爱美食,热爱生活的热情。(文/摄影 程玉玲 雷小燕)

小记者 魏夏祎 江南小学104班

“看,我手中的面团,即将变身成美味的桃酥。”在老板电器,我们亲

制作桃酥,从搅拌到烘焙,每一步都充满了成就感。跟随带队老师的脚步,我们一行人走进了老板电器,变身小小厨师,全方位领略烹饪文化,同时乐在其中,感受科技魅力。

踏入烹饪博物馆,这里不仅面积广阔,科技感更是扑面而来。我们边走边聆听老师对烹饪各领域的细致讲解,涵盖食材、烹饪工具与技艺、菜肴、餐具及礼仪等,每一处细节都让我目不转睛,眼界大开。这里与平时妈妈带我们去

小记者 王悦妍 信息港小学402班

这次我们参观了老板电器,讲解员阿姨先带我们看了烹饪的视频,接着带着我们来到一楼的博物馆参观。

到了我最期待的环节——做桃酥!我们坐电梯来到五楼的一个满是烤箱的大教室,一看就知道是专业的烹饪教室。每个人面前都有一个塑料锅铲、一包面粉以及一个装满配料的大不锈钢碗。根据老师的讲解,我开始动手制作。首先,我用锅铲将不锈钢碗中的配料搅拌至细腻无颗粒的糊状,随后将一整包面粉倒入碗中,继续搅拌均匀,使面粉与面糊完美融



制作桃酥

合。接着,我用手将混合物揉成面团,这个步骤格外解压。待面团变得光滑后,我将它分成12份,将每份小面团搓圆,并用大拇指在中间按出一个小坑,填入一些黑芝麻,这样能让桃酥更加香气扑鼻。最后,将这些小面团放入烤箱进行烘烤。

接下来是令人期待的等待环节。在连绵不断的叫号声中,我听到了自己的编号,立刻兴奋地跳起来,跑过去领取饼干。稍作晾凉后,我将它们装进小袋子,随后跟随队伍乘车回家。

在车上,我迫不及待地打开袋子,拿出一块桃酥尝了一口,感觉非常甜。没想到我第一次尝试制作的桃酥就这么成功,好期待给爸爸妈妈尝一尝。

我是小小陶艺师:指尖玩泥巴“陶”趣绘春天

3月30日,萧报小记者们相约来到随心陶艺中心,创造属于自己的陶艺作品。

活动伊始,老师给大家介绍了制作陶艺的方法与注意事项,这不仅让大家对陶艺制作有了初步的认识,还避免了在操作过程中可能出现的失误。随后,到了动手体验环节,小记者们用双手触摸着柔软的陶泥,在旋转的轮盘上努力塑造着自己心中的形状,看着陶泥在自己的手中逐渐成型,大家都兴奋不已。经过一个多小时的制作,大家终于完成了属于自己的陶艺模型。

在整个活动过程中,小记者们不仅学会了陶艺制作技能,更重要的是培养了创造力和动手能力。这次陶艺活动就像一把钥匙,打开了小记者们艺术创作的大门,让他们体验到了手工制作的魅力,在忙碌的学习生活中找到了一片充满创意和乐趣的小天地。(文/摄影 雷小燕)

小记者 楼馨潼 江寺小学103班

这次,我以小记者的身份,在燕子老师的带领下,来到了充满文艺气息的湘湖金融小镇,参加了一场别开生面的陶艺DIY活动。

活动现场热闹非凡,摆放着琳琅满目的陶泥制作工具,空气中弥漫着泥土的清新气息,还有许多已经完成的精美陶艺作品,它们造型独特,色彩斑斓,散发着浓郁的艺术气息,引得我和小朋友们不时发出阵阵赞叹。在专业老师的耐心指导下,我和小朋友们学着揉泥、塑形,试图将手中那团不起眼的陶泥变成一件精美的艺术品。一开始,我们的双手总是不听使唤,陶泥在手中歪歪扭扭,怎么也塑不成理想的形状。但我和小朋友们都没有放弃,经过反复尝试,终于渐渐掌握了技巧,一个初具雏形的陶泥作品在我们的手中诞生了,我们开心极了!这次小记者活动不仅锻炼了我们的动手能力,还让我们感受到泥土的温度与魅



制作陶艺作品

力,同时让我深刻感受到了传统手工艺的独特魅力。(指导老师:俞淑红)

小记者“军事初体验”: 新街国防教育基地点燃强国梦

3月30日,萧报小记者来到新街国防教育基地。通过生动的讲解和丰富的图片资料,小记者们了解了国防的重要性,我国国防事业的发展历程以及现代军事科技的发展趋势。随后,小记者们在工作人员的带领下,开始了军事模型的互动体验。这些互动体验项目不仅让小记者们过足了“军事瘾”,更让他们对国防事业有了更加直观和深刻的认识。

活动结束后,一位小记者在采访中表示:“通过这次活动,我更加明白了国防的重要性。我要努力学习,将来为祖国的国防事业贡献自己的力量!”

小记者 楼书衡 高桥小学南江校区307班

这次,我很荣幸能够来到新街国防教育基地参观。为了这一天,我在家中翘首以盼,期待已久,内心迫切希望能早日目睹那些令人震撼的战机和坦克模型。

场地中的战斗机模型非常帅气,它全身是灰色的,后面有着比我脸还大的发动机喷气口。而且这发动机喷气口还能任意缩小和张大,机翼上面还挂着各种各样的导弹模型。

在国防基地里,还有一个引人注目的大家伙,你知道是什么吗?就是传说中的东风系列导弹模型。导弹的颜色跟刚才的战斗机不同,不仅有绿色的,还有黑白



与飞机模型合影



与战车模型合影

色。它们中的一部分依靠导弹发射车进行发射,相当于一个可移动的发射平台,极大地提升了灵活机动性。

这次参观新街国防教育基地,我近距离领略了我国国防设备的强大,也让我更加为祖国感到自豪!

湿地探秘! 萧报小记者雁荡观鸟记

3月29日,萧报小记者们来到了雁荡湿地,一睹鸟儿们的身影。“黑水鸡是鸡吗?”“我们要怎么保护湿地环境?”面对一个个刚学到的知识,几乎每个问题都得到小记者们的热烈响应,他们争先恐后地举手回答。本次观鸟科普活动带小记者们走进自然,亲近自然,以此鼓励他们用实际行动带领家人、朋友一同保护环境,守护绿水青山。

小记者 黄之翎 回澜小学203班

一走进雁荡湿地,清新的空气扑面而来,耳边传来阵阵鸟鸣,仿佛在欢迎我们的到来。

在汪老师的带领下,我们首先来到一片开阔的湖面。远处一只头顶雪白、羽毛乌黑的“小精灵”游了过来,它灵活地在水面上划动,时不时低头啄食水草。老师告诉我们,这就是湿地里的“明星”——白骨顶鸡!

不远处,一群野鸭悠闲地浮在水面上,有的在梳理羽毛,有的排着队游来游去,像一支小小的船队,可爱极了。

正当我们看得入神时,几只白鹭从远处飞来。它们有着雪白的羽毛,修长的双腿,像优雅的舞者,轻轻落在浅滩上。白鹭迈着轻盈的步伐,展开宽大的翅膀,在阳光下显得格外美丽。

太阳慢慢西沉,一群苍鹭从天边归



小记者合影留念

来,它们身姿矫健,展开宽大的翅膀,划过天空,场面十分壮观。突然,天空中传来一阵清脆的鸟鸣,原来是一群星光椋鸟在枝头“巡演”。远远看去它们在树枝上跳来跳去,仿佛在开一场热闹的音乐会。

活动的最后,我们在湖边喂鱼。一把鱼食撒下去,水面上立刻泛起阵阵涟漪,鱼儿争先恐后地跃出水面,溅起一朵朵小水花。看着它们欢快的样子,我深深感受到,正是因为有这样健康的湿地环境,动物们才能自由自在地生活。

让我们从身边的小事做起,共同守护这片美丽的湿地,让更多的生命在这里绽放光彩!

穿越古今! 小记者探秘智慧城市馆

3月29日,30名萧报小记者踏入萧山智慧·城市馆,首先映入眼帘的是“奔竞不息 勇立潮头”八个醒目大字。跟随讲解员的步伐,小记者们了解了跨湖桥遗址、古越文化、诗路文化、围垦文化等内容。

随后,小记者们移步至数智萧山展览馆,浓郁科技现代化气息扑面而来。当然,最令队员们兴奋不已的莫过于飞行影院。大家乘坐“飞船”,借助裸眼3D技术,辅以烟雾、降雨等逼真特效,仿佛在“飞行”中畅游湘湖,尽享萧山美景,现场惊叫声连连,令人流连忘返。

小记者 张哲铨 南城小学103班

我们在讲解员的带领下了解了萧山的历史、文化、发展和科技。

进入场馆后,我们看见一块巨大无比的屏幕,上面播放着历史名人的介绍。再往里走,我们看到了许多文物和工艺品,最后映入眼帘的是很多旧物件。

在二楼,我们了解了萧山的科技发展非常快,有智慧工厂、智慧医疗、智慧家居等。我觉得最有趣的是飞行影院。我坐在“飞船”上通过裸眼3D技术,一会儿在湘湖,一会儿在街道,还能感受到水花与微



体验飞行影院



体验垃圾分类游戏

风。这次参观,我看到了萧山的过去和未来。我应该好好学习,让生活更美好!

趣味运动会 拥抱大自然

3月15日,萧报小记者团开启了一场趣味运动会。绕桩接力跑、萝卜蹲大作战,这些小游戏赛赛了趣味性、运动性和小组协作性来锻炼小记者们勇于挑战、不畏艰难的品性。

小记者 陆姿菡 江寺小学103班

这次,我参加了小记者的趣味运动会,玩了很多的游戏,特别开心。

我们先玩了硬币抱团的游戏,还玩了丢手绢、接力赛和扔篮球。其中我最喜欢玩的游戏是丢手绢。老师先选了一个小朋友丢手绢,剩下的小朋友围坐成一个大圈,然后老师放起了音乐。“丢手绢,丢手绢,轻轻地放在小朋友的后面,大家不要



“丢手绢”游戏

告诉他。”只见那个拿着手绢的小朋友悄悄地停在一位女孩后面,放下手绢就跑。那个女孩马上反应过来,立马就拿着手绢追他,但是最后没有抓到他。趣味运动会真好玩,下次我还想要参加。